

EM cartaz

OUTUBRO
2026

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

sesc | 80 ANOS



Acessibilidade

O Sesc São Paulo compreende e busca a acessibilidade em seus aspectos físico, atitudinal, comunicacional e cultural, com ênfase na diminuição das barreiras às pessoas com deficiência e pessoas neurodivergentes, na construção de uma cultura de acesso e participação. Uma das premissas de trabalho é o foco na ação educativa e anticapacitista, buscando a difusão dos direitos e a valorização do protagonismo das pessoas com deficiência nas atividades e serviços do Sesc. As realizações também contemplam a oferta de recursos de acessibilidade em parte significativa da programação.

Legenda de acessibilidade

 abafadores

 acessível*

 audiodescrição

 braille

 cão-guia*

 dublagem

 formato alternativo

 CC legenda closed caption

 OC legenda open caption

 LSE legendas

 Libras

 recursos táteis

*Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



**Acesse a versão PDF
do guia para pessoas
com deficiência visual**

Legenda de preços

● **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.

■ **Meia-entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.

▲ **Inteira**

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL Livre

6 A6 6 anos

10 A10 10 anos

12 A12 12 anos

14 A14 14 anos

16 A16 16 anos

18 A18 18 anos

Este guia traz os **destaques** da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano.

A programação está sujeita a alterações sem aviso prévio. Para consultar as atividades na íntegra, de todas as unidades do estado, acesse **sescsp.org.br**

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em
sescsp.org.br/feriados

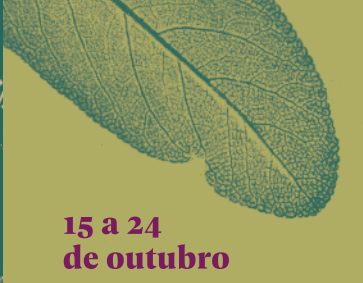
Capa: Imagem de divulgação do solo de dança "**Mimosa**", com Flavia Pinheiro, apresentado no Sesc Avenida Paulista entre os dias 1 e 12/10. Inspirada pela planta mimosa pudica, conhecida popularmente como dormideira ou maria-sem-vergonha, a fabulação coreográfica reflete sobre as relações entre feminilidade, vulnerabilidade e sobrevivência, desvendando como as ideias de "natureza" se entrelaçam com raça e gênero. **Foto:** Thomas Lenden.

<u>Experimental! Comida,</u>	
<u>Saúde e Cultura</u>	4
<u>VEM – Venha</u>	
<u>Experimentar Música</u>	8
<u>Shows e Espetáculos</u>	10
<u>Exposições</u>	34
<u>Cinema</u>	38
<u>Crianças</u>	44
<u>Jovens</u>	57
<u>Pessoas Idosas</u>	58
<u>Esporte, Atividade Física</u>	
<u>e Piscinas</u>	62
<u>Turismo Social</u>	66
<u>Trabalho e Cidadania</u>	69
<u>Meio Ambiente</u>	70
<u>Direitos Humanos</u>	
<u>e Diversidade Cultural</u>	72



Este guia é seu!
Anote suas atividades preferidas
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!

<u>Tecnologias e Artes</u>	73
<u>Saúde</u>	74
<u>Alimentação</u>	75
<u>Literatura e Bibliotecas</u>	76
<u>Centro de Música</u>	77
<u>Centro de Pesquisa</u>	
<u>Teatral</u>	78
<u>Centro de Pesquisa</u>	
<u>e Formação</u>	79
<u>sesc.digital</u>	80
<u>SescTV</u>	81
<u>Edições Sesc</u>	82
<u>Selo Sesc</u>	83
<u>Lojas Sesc</u>	84
<u>Unidades do</u>	
<u>Sesc São Paulo</u>	85
<u>Como se Credenciar</u>	90



**15 a 24
de outubro**

EXPERIMENTA!

*comida,
saúde e
cultura*

Em sua 10ª edição, o projeto **Experimental! Comida, Saúde e Cultura** acontece de 15 a 24 de outubro, em todas as unidades do Sesc no estado de São Paulo, reunindo mais de 100 atividades, como oficinas, bate-papos, palestras, vivências, feiras e apresentações. As ações convidam o público a conhecer o universo da alimentação e suas interfaces com a saúde, a cultura e a sustentabilidade.

Programação completa em sescsp.org.br/experimenta

ABERTURA

POMPEIA

Cozinhar Como Prática de Cuidado, Autonomia e Transformação

BATE-PAPO Encontro aborda o cozinhar como prática de cuidado, autonomia, saúde e conexão com o território. Com Bela Gil, Tia Nice e Camila Spolon. **Dia 15/10. Quinta, 19h.** Ingressos 1h antes. Todas as idades. **GRÁTIS.**

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

14 BIS

Quintais do Brasil: Expedição Pelas Frutas Nativas dos Biomas Brasileiros

OFICINA Crianças exploram frutas, sementes e aromas

dos biomas brasileiros. Com Dani Lisboa e Cássia Cazita. **Dias 17 e 18/10. Sábado e domingo, 13h30.** Ingressos 30 min. antes. Todas as idades. **GRÁTIS.**

24 DE MAIO

Gordofobia no Prato: Desafios para uma Nutrição sem Estereótipos

PALESTRA Reflexões sobre os impactos da gordofobia na alimentação e na saúde. Com Andrea Esquivel e Agnes Arruda. **Dia 20/10. Terça, 14h.** Todas as idades. **GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

Fermentação na Prática

OFICINA Participantes aprendem a produzir fermentados. Com Francini Xavier Rossetti. **Dia 21/10. Quarta, 19h.** Inscrições on-line a partir de 15/10. Todas as idades. **GRÁTIS.**

BELENZINHO

Sabores da Ancestralidade

OFICINA Ingredientes nativos da Mata Atlântica e do litoral e a riqueza da alimentação caçara. Com Eudes Assis. **Dia 21/10. Quarta, 18h.** Ingressos 1h antes. Todas as idades. **GRÁTIS.**

BOM RETIRO

Alimento como Memória Ancestral

OFICINA Preparo e degustação de receitas tradicionais africanas. Com Cia. Caruru. **Dia 18/10. Domingo, 10h30.** Ingressos 30 min. antes. Todas as idades. **GRÁTIS.**

CAMPO LIMPO

Da Correria ao Prato: Redescobrimdo o Ato de Cozinhar

OFICINA Conversa e prática culinária propõem o cozinhar como experiência coletiva, transformadora e promotora

de autonomia. Com José Carlos (Nutrifavelado) e Adolfo Mendonça.

Dia 17/10. Sábado, 14h.
Ingressos 30 min. antes.
Todas as idades. GRÁTIS.

CASA VERDE

História e Biodiversidade Alimentar: Abelhas Nativas sem Ferrão

OFICINA Degustação de mel de abelhas nativas aproxima biodiversidade, território e alimentação. Com Adolfo Mendonça.
Dia 24/10. Sábado, 11h e 15h.
Ingressos 15 min. antes.
Todas as idades. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Nos Cadernos de Receitas, as Joias da Família

PALESTRA Conversa aborda como os cadernos de receitas podem preservar aspectos da cultura alimentar brasileira. Com Claudia Gavioli e Joana Pellerano.
Dia 17/10. Sábado, 10h30. Todas as idades.
Inscrições on-line a partir de 24/9. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Tal Mãe, Tal Filho: Uma Herança Gastronômica Moçambicana

VIVÊNCIA Histórias, preparações e degustações apresentam sabores e tradições de Moçambique entre diferentes gerações.

Com Isabel Lina e Otis Selimane.

Dia 18/10. Domingo, 14h30.
Ingressos 1h antes. Todas as idades. GRÁTIS.

GALERIA

(Futura unidade do Sesc)

À Mesa das Memórias: Comida, Afeto e Longevidade

OFICINA Conversa sensorial sobre alimentação, saúde e longevidade a partir de experiências compartilhadas. Com Rachel Francischi.
Dia 21/10. Quarta, 10h40.
Local: Centro de Referência do Idoso (Rua Formosa, 215).
Todas as idades. GRÁTIS.

GUARULHOS

Entre Telas e Sabores: Como Comer com Atenção?

PALESTRA Em tempos de tecnologia, saiba como o mindful eating pode ajudar a desenvolver mais atenção e consciência na alimentação. Com Vera Lucia Moraes Antonio de Salvo, Ana Fanelli de Almeida Campos e Daniella dos Santos Galego.
Dia 23/10. Sexta, 18h.
Ingressos 30 min. antes.
Todas as idades. GRÁTIS.

INTERLAGOS

Comida, Memória e Afeto

OFICINA Conversas e experiências sensoriais exploram as relações culturais e afetivas construídas com a comida.

Com Gabriela Brucoli.

Dia 17/10. Sábado, 11h.
Todas as idades. GRÁTIS.

IPIRANGA

Cerimônia do Chá

VIVÊNCIA A cerimônia do chá como prática de conexão entre natureza, cultura e bem-estar, com degustação e harmonização. Com Erika Kobayashi.
Dia 17/10. Sábado, 16h.
Ingressos 30 min. antes.
Todas as idades. GRÁTIS.

ITAQUERA

¿Vamos Merendar? Café Venezuelano

VIVÊNCIA Café da tarde é ponto de partida para uma experiência sobre gastronomia, memória, migração e identidade nas tradições alimentares latino-americanas. Com Yilmery Perdomo e Jhan Perdomo.
Dia 17/10. Sábado, 15h.
Ingressos 30 min. antes.
Todas as idades. GRÁTIS.

OSASCO

Ao Redor da Mesa: Comida, Memória e os Encontros que nos Alimentam

VIVÊNCIA Conversa sobre os sabores que marcam trajetórias, os encontros que fortalecem laços e os gestos cotidianos de cozinhar e compartilhar. Com Irina Cordeiro.
Dia 22/10. Quinta, 18h.
Todas as idades. GRÁTIS.

PINHEIROS

Biodiversidade, Cultura Alimentar e Pães com Ingredientes Brasileiros

OFICINA Conversa e degustação apresentam ingredientes amazônicos e saberes populares ligados à cultura alimentar brasileira. Com Neide Rigo.

Dia 17/10. Sábado, 15h.

Ingressos 30 min. antes.

Todas as idades. GRÁTIS.

SANTANA

Arroz, Feijão, História e Macarrão!

APRESENTAÇÃO Alimentos dispostos em cena conduzem o público por histórias, poesias, músicas e brincadeiras. Com Cia.

A Hora da História.

Dia 18/10. Domingo,

12h. AL GRÁTIS.

SANTO AMARO

Da Boca ao Ouvido: Uma Travessia pelos Sentidos

VIVÊNCIA Degustação, escuta e imaginação se encontram em uma experiência sensorial inspirada nos seis sabores reconhecidos pela Ayurveda. Com Juliana Zanella e Sandra Maurami.

Dia 17/10. Sábado, 17h.

Ingressos 30 min. antes.

Todas as idades. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Visita à Horta Ora-Pro-Nóbis

VIVÊNCIA Visita a espaço de recuperação ambiental que

alia práticas agroflorestais, produção de alimentos e sustentabilidade. Com Rafael Bordon, Carol Daniele e Henry Morimoto.

Dia 17/10. Sábado, 8h.

Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.

SÃO BENTO

Comer Emocional

RODA DE CONVERSA Reflexão sobre alimentação emocional e fatores que influenciam o ato de comer para além da fome física.

Com Ana Carolina Costa.

Dia 19/10. Segunda, 16h30.

Todas as idades. GRÁTIS.

SÃO CAETANO

Do Caderno da Vó: Receitinhas que Abraçam

OFICINA Crianças e famílias compartilham receitas tradicionais, histórias e saberes em uma experiência culinária entre gerações. Com Leo Esteves.

Dia 17/10. Sábado, 11h.

Inscrições on-line. Todas as idades. GRÁTIS.

VILA MARIANA

Entre Saberes e Sabores: Conversas que Alimentam o Futuro

OFICINA Receitas, ingredientes e histórias aproximam alimentação, biodiversidade e clima, estimulando escolhas mais sustentáveis. Com Aline Martins de Carvalho, Wagner Ramalho,

Carla Soares Gaspar.

Mediação: Helen Souza.

Dia 16/10. Sexta, 19h30.

Todas as idades. GRÁTIS.

INTERIOR E LITORAL

ARARAQUARA

Sabores do Brasil: Receitas que Contam Histórias

PALESTRA Ingredientes, receitas regionais e aproveitamento integral dos alimentos revelam relações entre cultura alimentar, identidade e afeto. Com Carla Pires.

Dia 21/10. Quarta, 19h.

Todas as idades. GRÁTIS.

BERTIOGA

Memórias de Mulheres e Objetos da Cozinha Caiçara

BATE-PAPO Utensílios, receitas e fotografias despertam memórias sobre saberes e tradições das cozinhas caiçaras e caipiras. Com Viviane Soares Aguiar.

Dia 24/10. Sábado, 15h.

Todas as idades. GRÁTIS.

BIRIGUI

Experimenta! Feira Agroecológica

FEIRA Evento conecta produtores locais e consumidores por meio de produtos agroecológicos.

Dia 24/10. Sábado, 14h.

Todas as idades. GRÁTIS.

CAMPINAS**Trocando Suplementos por Alimentos: A Valorização da Nutrição de Verdade**

PALESTRA Reflexão valoriza o papel dos alimentos na saúde e na performance física e mental. Com Leandra Giorgetti dos Santos.

Dia 22/10. Quinta, 19h.
Todas as idades. **GRÁTIS.**

FRANCA**Quem Vai Fazer Essa Comida?**

BATE-PAPO Conversa sobre trabalho doméstico, cuidado, direito à alimentação e a valorização de quem cozinha. Com Bela Gil e Thaís de Sant'Anna Machado.

Dia 23/10. Sexta, 19h.
Ingressos 1h antes. Todas as idades. **GRÁTIS.**

PIRACICABA**Alimentação: Identidade, Cultura e Memória**

PALESTRA Janaína Torres compartilha reflexões sobre a gastronomia brasileira como expressão de identidade, cultura e memória.

Dia 21/10. Quarta, 20h.
Ingressos 1h. antes. Todas as idades. **GRÁTIS.**

REGISTRO**Além da Sobremesa, com Histórias, Sabores e Cultura**

OFICINA Variedades, histórias e usos culturais da banana revelam sua versatilidade em

receitas doces e salgadas. Com Francine Xavier Rossetti.
Dia 17/10. Sábado, 10h30.
Todas as idades. **GRÁTIS.**

RIBEIRÃO PRETO**Caminhos para uma Alimentação Sustentável**

PALESTRA Reflexão sobre formas de produzir, consumir e se relacionar com os alimentos de maneira mais sustentável. Com Jennifer Tanaka

Dia 23/10. Sexta, 19h.
Todas as idades. **GRÁTIS.**

RIO PRETO**Missão: O Poder Vem do Prato**

APRESENTAÇÃO A aventura dos Super Nutris aborda alimentação saudável, origem dos alimentos e cuidado com o meio ambiente de forma lúdica e interativa. Com Raphaela Volpi e Coletivo Sina.

Dia 22/10. Quinta, 15h30. AL GRÁTIS.

SANTOS**A Responsabilização Feminina pela Alimentação Saudável no Contexto Social**

PALESTRA Reflexões sobre a divisão de responsabilidades pelo cuidado alimentar e os desafios relacionados à dupla jornada, sobrecarga e acesso à alimentação adequada. Com José Carlos, o Nutrifavelado.

Dia 23/10. Sexta, 16h.
Todas as idades. **GRÁTIS.**

SÃO CARLOS**Fora da Caixinha: Entendendo os Ultraprocessados**

OFICINA Atividades apresentam os impactos dos ultraprocessados e alternativas de origem vegetal. Com Úrsula Ferro.

Dia 21/10. Quarta, 19h.
Todas as idades. **GRÁTIS.**

SOROCABA**Sabores da Biodiversidade: Conhecer para Preservar**

OFICINA Conversa, degustações e experiências práticas apresentam espécies alimentícias pouco conhecidas. Com Marli Pedrosa.

Dia 24/10. Sábado, 14h.
Todas as idades. **GRÁTIS.**

TAUBATÉ**Mercado da Mantiqueira: Tradição e Território**

FEIRA Produtores locais celebram a Serra da Mantiqueira com alimentos artesanais, produtos da agricultura familiar e sabores que expressam a identidade do território.

Dia 17/10. Sábado, 11h.
Todas as idades. **GRÁTIS.**

Além do Prato: Reflexões sobre Alimentação e Saúde.

BATE-PAPO Bela Gil reflete sobre alimentação, saúde e sustentabilidade.

Dia 22/10. Quinta, 19h.
Todas as idades. **GRÁTIS.**

VENHA EXPERIMENTAR MÚSICA

VEM

Por meio de oficinas, vivências e apresentações, o projeto **VEM – Venha Experimentar Música**, realizado de 14 a 18/10, é um convite à experiência do fazer musical de maneira informal e lúdica. Uma oportunidade para conhecer sons, notas, ritmos, instrumentos e timbres, além de ter contato com a prática musical.

Programação completa em sescsp.org.br/vem

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CONSOLAÇÃO

Oficina de Construção de Balafon

OFICINA Os participantes aprendem sobre o balafon, sua origem cultural, princípios acústicos e técnicas artesanais.

Com Fábio Timbira.

De 14 a 17/10. Quarta a sábado, 14h às 17h.

Inscrições on-line dia 6/10 (Credencial Plena) e dia 7/10 (público em geral). A partir de 16 anos. GRÁTIS.

Vem Conhecer os Instrumentos de Além-mar

APRESENTAÇÃO Unindo histórias e músicas ancestrais, são apresentados ao público instrumentos tradicionais africanos como a M'bira e a Timbila. Com Fábio Timbira.
Dia 17/10. Sábado, 16h às 18h. AL GRÁTIS.

GUARULHOS

Ópera por Minuto

APRESENTAÇÃO Projeto musical propõe intervenções líricas que levam ao público trechos icônicos de algumas das óperas mais famosas da história. Com Duo Mesquita's
Dia 14/10. Quarta, 12h, 13h e 14h. AL GRÁTIS.

Piano na Praça

VIVÊNCIA Um piano fica disponível na unidade para o público experimentar, brincar, praticar ou simplesmente tocar o instrumento pela primeira vez.
Dia 15/10. Quinta, 11h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.



CENTRO DE MÚSICA
Conheça o programa
Centro de Música
na página 79.

Vem pra Rádio

VIVÊNCIA Os participantes conhecem os principais elementos do rádio, como locução, música, informação e vinhetas. Com Tita Reis.
Dia 16/10. Sexta, 10h30 às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.

JUNDIAÍ

Batuque Miudinho

VIVÊNCIA Experiência musical para primeiríssima infância propõe um encontro para descobrir, brincar e fazer música juntos. Com Felipe Okaeda.
Dia 14/10. Quarta, 16h e 16h30. Ingressos 1h antes. Até 3 anos. GRÁTIS.

Experimente Batucar

VIVÊNCIA Atividade inspirada nas tradições culturais que têm o tambor como instrumento de comunicação, celebração e encontro. Com Caroline Cristina e Felipe Okaeda.
Dia 17/10. Sábado, 17h30 às 18h30. Todas as idades. GRÁTIS.

OFAN – Orquestra de Formação Alberto Nepomuceno

APRESENTAÇÃO Concerto didático interativo apresenta ao público os instrumentos, os naipes e a história da música de concerto.
Dia 18/10. Domingo, 17h30 às 18h30. Todas as idades. GRÁTIS.



#AcervoSescMemórias A partir de 1978, sob supervisão de Alberto Jaffé (1935-2012), teve início o projeto de ensino coletivo de instrumentos de cordas implantado pelo Sesc São Paulo. Na foto, aula em grupo no Sesc Consolação, em 1979. Saiba mais sobre o Sesc Memórias na página 91.

SANTOS

Experimentos Livres com o Corpo e a Música

OFICINA Atividade de regência e experimentação musical onde os participantes são guiados por sinais manuais para explorar, praticar e compor música de forma coletiva. Com Guilherme Pellucci.

De 14 a 16/10. Quarta a sexta, 18h às 19h.
Inscrições no local. A partir de 14 anos. GRÁTIS.

Práticas de Improvisação Conduzida

OFICINA Músicos e artistas de outras disciplinas podem explorar ideias e possibilidades performáticas de forma colaborativa e criativa. Com Guilherme Pellucci.

De 14 a 16/10. Quarta a sexta, 19h30 às 21h.
Inscrições no local. A partir de 14 anos. GRÁTIS.

A Grande Caixinha de Música: Para Sentir e Tocar

PERFORMANCE Um convite para mergulhar em

um universo de poesia visual e musical. Com Zero Beto e Lu Pais.

De 16 a 18/10. Sexta, 14h e 17h. Sábado e domingo, 11h e 14h. Todas as idades. GRÁTIS.

A Magia da Batuta: Crianças Regendo Música

VIVÊNCIA Atividade convida crianças a explorar o universo da regência musical de forma lúdica. Com Ana Carolina Silva.

Dias 17 e 18/10. Sábado e domingo, 15h às 16h.
Inscrições no local. De 6 a 12 anos. GRÁTIS.

Shows e Espetáculos



Jhenny Santine
24 de Maio – Dia 22



CRIANÇAS
Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.

MÚSICA	10
TEATRO	20
DANÇA	27
CIRCO	30

MÚSICA

14 BIS

Menores Atos

Banda de post-hardcore carioca apresenta canções de seus mais de 20 anos de carreira.

Dia 16/10. Sexta, 20h. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Irving Berlin e o Lower East Side

Com o trompetista Walmir Gil, a cantora Nicole Berger e São Paulo Big Band. Arranjos e direção musical de Vicente Falek. Integra o Kleztival - 17º Festival Internacional de Música Judaica.

Dia 17/10. Sábado, 20h. A14
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Malvada

Riffs afiados, vocais de impacto e a atitude do rock dos anos 80. Part.: Day Limns e Alexia.

Dia 18/10. Domingo, 18h. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Foto: Dani Souza

INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.

On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas bilheteiras das unidades:** quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
28/9 a 4/10	22/9	23/9
5 a 11/10	29/9	30/9
12 a 18/10	6/10	7/10
19 a 25/10	13/10	14/10
26/10 a 1/11	20/10	21/10

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br, ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção **Termos de Uso** em sescsp.org.br

projeto Texto Encarnado.

Dia 14/10. Quarta, 19h. Ingressos 1h antes. A14 GRÁTIS.

A Música dos 80 Anos

Espetáculo revisita os anos 1940, com baião, samba-canção e a Era de Ouro do Rádio. Com Ayrtton Montarroyos, Ju Santtos, Leila Pinheiro e Sílvia Borba.

De 15 a 18/10. Quinta a sábado, 20h.

Domingo, 18h. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Jhenny Santine

Cantora e compositora apresenta o show "Assumindo o Amor por Leci Brandão".

Dia 22/10. Quinta, 18h. AL GRÁTIS.

Baile da Bicharada

Show musical interativo apresenta ritmos, bichos amazônicos, alegorias, brincadeiras e uma aula de carimbó para toda a família. Com grupo Carimbó é o Bicho!

Dia 24/10. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.

Acessibilidade:

🔊 **Abafadores de ruídos.**

Três Vezes Lázaro

Experiência sonora e cênica investiga as subjetividades de um corpo imigrante a partir do livro homônimo. Com Natasha Felix. Integra o projeto Texto Encarnado.

Dia 24/10. Sábado, 18h. Ingressos 1h antes. A14 GRÁTIS.

24 DE MAIO

Ítallo França

Cantor apresenta o show de estreia do quarto disco, "CATATAU". Part. Tori.

Dia 1/10. Quinta, 20h. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Afetos Sísmicos

Performance literomusical baseada no livro homônimo reúne poesia falada, jazz, batidas eletrônicas e experimentação sonora. Com Rodrigo Carneiro e Paulo Beto. Integra o

AVENIDA PAULISTA

Sophia Chablau e Uma Enorme Perda de Tempo

Banda explora intersecções entre o rock experimental e a poética da canção brasileira.

Dias 1 e 2/10. Quinta e sexta, 19h30. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Vera Fischer Era Clubber

Quarteto carioca mistura electroclash, post-punk e performance. Part. Katy da Voz e as Abusadas.

Dia 15/10. Quinta, 19h30. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Getúlio Abelha

Artista apresenta o show do disco "Autópsia+".

Dias 23 e 24/10. Sexta e sábado, 20h. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CAE

Artista une referências do rap e do funk a elementos do teatro, abordando identidade, território e presença cênica.

Dia 30/10. Sexta, 20h30.

Ingressos on-line e presenciais a partir de 27/10. A16 GRÁTIS.

Ellen Oléria

Em "Canto de Casa Vol. 1", artista recria a atmosfera das rodas de música.

Dia 31/10. Sábado, 20h. A16

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BELENZINHO

14 Bis

Banda celebra 45 anos de carreira com MPB, folk e Clube da Esquina.

Dias 2 e 3/10. Sexta e sábado, 20h. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Karnak

Grupo apresenta o sétimo álbum, "Mesozóico", e marca o lançamento da edição especial em vinil.

Dias 2 e 3/10. Sexta e sábado, 20h30. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Simoninha

Show inspirado no álbum "México 70", de Wilson Simona.

Dia 9/10. Sexta, 20h. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Catto

Artista apresenta "Caminhos Selvagens".

Dias 9 e 10/10. Sexta e sábado, 20h30. A12

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

MÚSICA EXTREMA

Artistas apresentam gêneros e estilos como noise, minimalismo, concretismo, heavy metal, hardcore e grincore.

Sábados, 20h. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Cólera

Banda celebra 40 anos de "Pela Paz em Todo Mundo", clássico do punk nacional.

Dia 10/10.

Noturnall

Banda de heavy metal apresenta a turnê de "Cosmic Redemption".

Dia 17/10.

Vazio

Celebra uma década de carreira no black metal.

Dia 30/10.

Larissa Luz

Artista revisita o rock de Gilberto Gil no show "Rock in Gil", que conecta reinvenção e celebração.

Dia 11/10. Domingo, 18h. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Trio Puelli

Trio celebra os 120 anos do compositor Radamés Gnattali.

Dia 12/10. Segunda, 18h. A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Mariana Aydar

Artista celebra o forró como espaço de encontro e transformação.

Dia 16/10. Sexta, 20h. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Josyara

Cantora apresenta o disco "AVIA".

Dia 16/10. Sexta, 20h30. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

HANT

Quarteto instrumental lança seu primeiro álbum, "HANT".

Dia 17/10. Sábado, 20h30. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Mahmundi

Artista revisita sua trajetória em show intimista.

Dia 18/10. Domingo, 18h. AL

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



Larissa Luz
Belenzinho – Dia 11

Eliana de Lima

Cantora celebra sua carreira com sucessos de samba e pagode.

Dia 23/10. Sexta, 20h. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Agnes Nunes

Apresenta “O Amor e Suas Variáveis”.

Dias 23 e 24/10. Sexta e sábado, 20h30. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Sombra SNJ Canta Sabotage

Homenagem ao rapper Sabotage. Part.: Sandrão RZO, Família Sabotage, SP Funk e Lakers E Pá.

Dia 24/10. Sábado, 20h. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Iara Rennó

Show do projeto “Arco e Flecha - 10 anos” resgata a memória e reafirma a criatividade da artista.

Dia 30/10. Sexta, 20h30. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

E a Terra Nunca me Pareceu tão Distante

Grupo instrumental retorna aos palcos com repertório que marca uma nova fase.

Dia 31/10. Sábado, 20h. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Titane, Makely Ka e Renato Braz

“Travessia Roseana” é uma experiência musical e poética que percorre as veredas do sertão mineiro a partir do universo de João Guimarães Rosa.

Dia 31/10. Sábado, 20h30. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

BOM RETIRO

OMODÉ: FESTIVAL SESC DE ARTE E CULTURA NEGRA PARA A MOLECADA

Segunda edição da mostra convida crianças e adultos a celebrarem as alegrias negras, com ações que valorizam as culturas afro-brasileiras, a ancestralidade, a imaginação e a diversidade.

ERÊ! Samba de Dandara e Luana Bayô

Canções e histórias de orixás e entidades afro-brasileiras aproximam crianças dos ritmos, mitos e tradições culturais. Com Samba de Dandara e Luana Bayô.

Dia 12/10. Segunda, 16h. **AL GRÁTIS.**

Marina Iris

Cantora apresenta o show “Sorriso de criança” e canções do

livro-disco “É Pretinha”.

Dia 12/10. Segunda,

18h. A10

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Fat Family

Grupo celebra a cultura do charme.

Dia 21/10. Quarta, 21h. A18

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Xeina Barros

Show “Quintalzinho da Xeina” resgata memórias afetivas da cantora em músicas que dialogam com o universo infantil.

Dia 24/10. Sábado,

17h. AL GRÁTIS.

Samba Lenço de Mauá

Grupo preserva uma tradição afro-brasileira surgida nas zonas rurais paulistas, reconhecida como patrimônio imaterial de Mauá, de São Paulo e do Brasil.

Dia 31/10. Sábado,

17h. AL GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

Jonathan Silva

Apresentação reúne principais composições para teatro do artista.

Dia 2/10. Sexta,

20h. AL GRÁTIS.

Acessibilidade:

 **Abafadores de ruídos.**

Mudança de Hábito

Repertório traz rap, conscientização e empoderamento feminino. Com Lauren Priscila.

Dia 16/10. Sexta,

20h. A14 GRÁTIS.

Segue o Baile com Grand Master Ney

Projeto resgata os bailes black tradicionais de São Paulo.

Dia 30/10. Sexta,

19h. AL GRÁTIS.

CASA VERDE

TEM MÚSICA NO MEU CAFÉ

Apresentações musicais em formato intimista.

Sextas, 17h. AL GRÁTIS.

Mariana Rodrigues Convida Fábio Leal

Pianista e guitarrista apresentam repertório de brasilidades.

Dia 2/10.

Iraê Garcia

Em “Auê Com Iraê”, repertório da música baiana.

Dia 9/10.

Quintetinho Caracaxá

Apresentação do show “Quando o choro vira brincadeira”.

Dia 16/10.

Trio Sambasonics Acústico

Repertório transita por samba, bossa nova, samba-rock e ritmos latinos.

Dia 23/10.

Fernando Duarte

Concerto autoral de música instrumental aproxima o universo clássico de sonoridades contemporâneas.

Dia 30/10.

Clemente

Artista revisita clássicos, releituras e composições autorais do rock nacional.

Dia 3/10. Sábado,

16h. AL GRÁTIS.

Trupe Trupé

Brincadeiras e bonecos se encontram em show com repertório para crianças.

De 10 a 12/10. Sábado a segunda, 16h. Ingressos no dia, a partir das

12h. AL GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

INSTRUMENTAL SESC BRASIL

Projeto voltado à música instrumental brasileira e suas diversas vertentes. Neste mês, a programação é especialmente voltada para crianças e famílias.

Transmissão ao vivo em [youtube.com/instrumentalsescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalsescbrasil).

Ingressos no dia do show, às 12h (on-line) e às 14h (bilheterias). AL GRÁTIS.

Otis Selimane

O músico moçambicano e seu grupo apresentam a mbira e os contos como fios condutores da apresentação, em diálogo com tradições africanas, música brasileira e improvisação contemporânea.

Dia 6/10. Terça, 19h.

Poin – Pequena Orquestra Interativa

Os sete integrantes interagem musicalmente com a plateia e, sempre em movimento, integram



Trio Sambasonics Acústico
Casa Verde – Dia 23

referências sonoras dos Balcãs, da música klezmer, cigana e de valsas.

Dia 12/10. Segunda, 18h.

Os Barbapapas

O trio leva à cena instrumentos tradicionais e outros abertos à experimentação, como as taças elétricas e o serrote, para construir uma sonoridade original.

Dia 20/10. Terça, 19h.

Cornucópia Desvairada

Lançamento do segundo álbum do grupo, que também integra e pesquisa as diferentes rítmicas do carnaval paulistano.

Dia 27/10. Terça, 19h.

A Música do Rio da Prata

Os músicos uruguaios Diego Perez (percussão)

e Gonzalo Gravina (piano) criam um diálogo musical entre o candombe e o jazz.

Dia 16/10. Sexta, 18h. AL GRÁTIS.

Imersão | Reisado

Os mestres do Cariri (CE) Zé Nilton e Toinho compartilham saberes sobre o Reisado de Congo com bate-papo, apresentação e vivência.

Dia 31/10. Sábado, 14h. AL GRÁTIS.

INTERLAGOS

Trio Golada

Trio familiar de forró pé de serra homenageia Luiz Gonzaga e a cultura nordestina.

Dia 3/10. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.

Os Quatro Elementos

Show para crianças e famílias com repertório inspirado nos quatro

elementos da natureza.

Dia 10/10. Sábado, 15h. AL GRÁTIS.

Mundo Aflora Show

Dois músicos viajantes combinam canções autorais, cantigas, música corporal, instrumentos feitos com sucata e brincadeiras. Com Flora Poppovic e Angelo Mundy.

Dia 11/10. Domingo, 15h. AL GRÁTIS.

JazzBB

Musical interativo voltado a crianças de até 7 anos apresenta o jazz aos pequenos em um percurso sonoro que atravessa culturas e gerações. Com Badalu Musical – Núcleo de Aprendizagem Musical na Primeira Infância.

Dia 12/10. Segunda, 11h. AL GRÁTIS.

Pequeno Cidadão

Música, circo, poesia e interação celebram a infância, a convivência familiar e a imaginação.

Projeto de Edgard Scandurra, Taciana Barros e Antônio Pinto.

Dia 12/10. Segunda,
15h. AL GRÁTIS.

New Balanço

Repertório de samba-rock, rap e jazz.

Dia 18/10. Domingo,
16h. AL GRÁTIS.

IPIRANGA**Samba de Agbara
Canta Elza Soares**

Homenagem a Elza Soares percorre momentos de sua obra, com foco no samba e em sua força artística, política e estética.

Dia 31/10. Sábado,
16h. AL GRÁTIS.

PINHEIROS**Renan Barbosa**

Cantor paraibano apresenta show inspirado no EP "Canto do Homem de um Lugar".

Dia 14/10. Quarta,
20h30. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Pé de Manacá

Grupo une a tradição do forró de rabeca à experimentações e à autoria feminina.

Dia 17/10. Sábado,
17h. AL GRÁTIS.



MID – MayaraIaraDimitria (PE)
Pompeia – Dia 29

POMPEIA**PRATA DA CASA**

Um olhar sobre a nova geração de artistas da música brasileira.

Abertura às 20h, com o duo de DJs AmadoPeace.

Quintas, 21h. A14 Ingressos
a partir das 19h. GRÁTIS.

Alulu (RJ)

Cantora e compositora carioca apresenta o show do álbum "Põe Esperança Nisso".

Dia 1/10.

Paira (MG)

Duo mineiro apresenta seu lançamento, entre guitarras e batidas eletrônicas.

Dia 22/10.

**MID –
MayaraIaraDimitria (PE)**

Banda recifense explora noise, experimental, indie e pós-rock.

Dia 29/10.

Pepe Rivero (CUB)

Pianista e compositor cubano percorre tradições musicais caribenhas e espanholas.

Dia 2/10. Sexta, 20h. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Black Pantera

Power trio apresenta o quinto álbum, "Continental".

Dias 2 e 3/10. Sexta e sábado, 21h. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Domênico, Moreno, Kassín +2

Artistas celebram mais de 20 anos do álbum "Sincerely Hot".

Dia 8/10. Quinta, 20h. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Bruno Berle

Lançamento do álbum "Sem Fronteiras".

Dia 9/10. Sexta, 20h. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Tom Zé

Comemoração de 90 anos do icônico cantor e compositor.

Dia 16/10. Sexta, 20h. A12

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Hylton

Cantor celebra 50 anos de sua estreia em disco com repertório de "Na Rua, na Chuva, na Fazenda".

Dias 17 e 18/10. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Julia Mestre

Show do álbum "Maravilhosamente Bem".

Dia 24/10. Sábado, 21h. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Grand Master Ney

DJ celebra cinco décadas de carreira de Grand

Master Ney. Part. DJ Easy Nylon e DJ Preto Faria.

Dia 28/10. Quarta, 19h. Ingressos 30 min antes. AL GRÁTIS.

Vozes Que Fazem História

Apresentação reúne artistas em celebração à música e à cultura. Com Sté Oliveira, Grazi Brasil, Maíra da Rosa. Part. Bernadete.

Dia 30/10. Sexta, 21h. AL

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Samba & Conversa Fiada

Celebração do samba de raiz em roda com repertório que valoriza grandes clássicos do gênero. Part. Symone Tobias.

Dia 31/10. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.

Samuca e a Selva

Lançamento do álbum "Pra Gente se Acabar". Part. Carlos Dafé, Silvia Machete e Abacaxepa.

Dia 31/10. Sábado, 21h. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SANTANA**Nahawand – Música Árabe que Une as Culturas e Diásporas**

Oula Al-Saghir e a banda Nahawand apresentam músicas tradicionais árabes e palestinas, em uma celebração da memória e das culturas da diáspora.

Dia 9/10. Sexta, 19h. A10 GRÁTIS.

Banda Fera Neném

Grupo apresenta músicas autorais para o público

infantil, misturando gêneros musicais e personagens-bicho. **Dia 11/10. Domingo, 12h.** AL GRÁTIS.

Cris Barulins

Show "Pandeirodê" explora diferentes pandeiros em uma apresentação interativa, com canções autorais e ritmos brasileiros. **Dia 12/10. Segunda, 17h.** AL GRÁTIS.

SANTO AMARO**BIMESP – BIENAL INTERNACIONAL DE MÚSICA ELETROACÚSTICA**

Festival criado em 1996 celebra a música imersiva e experimental nas Américas.

A10

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

S(c)enário

Seis percussionistas e projeções eletrônicas espaciais criam uma experiência imersiva com mais de uma centena de instrumentos de percussão. Com PIAP/Unesp.

Dia 1/10. Quinta, 20h.

Ensemble L'Itinéraire

Grupo francês apresenta música contemporânea de câmara em diálogo com a projeção sonora espacial do Studio PANaroma. **Dias 2 e 3/10. Sexta e sábado, 20h.**



Roberta Campos
Santo Amaro – Dia 17

Trio Sambasonics

Show “Abrasileirando” revisita bossa nova, samba-rock, sambalanço e ritmos latinos.

Dia 9/10. Sexta,
19h. **AL** GRÁTIS.

Douglas Germano

Repertório autoral em diálogo entre choro e samba, tendo o partido-alto como elemento central.

Dia 9/10. Sexta, 20h. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A Turma da Mantiqueira

Canções inspiradas na fauna, flora e paisagens da Serra da Mantiqueira.

De 10 a 18/10. Sábado,
domingos e feriado, 16h.
Exceto dia 17/10. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Charanga da Popota

A palhaça Popóta e sua trupe resgatam músicas infantis, marchinhas e sambas de raiz.

De 10 a 12/10. Sábado a
segunda, 17h. **AL** GRÁTIS.

Larissa Costa

A cantora homenageia Gal Costa.

Dia 16/10. Sexta,
19h. **AL** GRÁTIS.

El Efecto

A banda carioca celebra 25 anos de trajetória.

Dia 16/10. Sexta, 20h. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Roberta Campos

Repertório de clássicos da Legião Urbana.

Dia 17/10. Sábado, 20h. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Banda de Quebrada

Grupo celebra 15 anos de trajetória com samba-rock, MPB e clássicos da música brasileira.

Dia 23/10. Sexta,
19h. **AL** GRÁTIS.

Genética Brazuca

Raphael Badessa e banda unem samba, MPB e composições autorais.

Dia 30/10. Sexta,
19h. **AL** GRÁTIS.

Banda Baruiada

Composições autorais e releituras da cultura popular.

Dia 31/10. Sábado,
17h. **AL** GRÁTIS.

Acessibilidade:  Libras.

SANTO ANDRÉ**QUINTAS MUSICAIS**

Shows apresentam diferentes vertentes da música brasileira. Quintas. **AL** GRÁTIS.

KL Jay

Após o bate-papo "RAP Hour", DJ KL Jay apresenta um pocket show dedicado à cultura hip-hop. Dia 8/10. 20h30.

Robson Batuta

Sambista apresenta canções de sua autoria gravadas por nomes do samba paulista. Dia 15/10. 19h30.

Killa Bi

Após o encontro "RAP Hour", pocket show de Killa Bi. Dia 22/10. 20h30.

Sambetto Instrumental

Show do disco "Balaio" mistura jazz, MPB e hip-hop. Part. Claudio Zoli e DJ Dan Dan. Dia 16/10. Sexta, 20h. **AL** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Stefanie MC

Rapper celebra mais de 20 anos de carreira com o lançamento de "BUNMI". Part. Tassia Reis. Dia 23/10. Sexta, 20h. **AL** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

POP 3

George Israel, Henrique Portugal e Charles Gavin reúnem clássicos de suas antigas bandas em um novo trio do

pop-rock nacional. Dia 30/10. Sexta, 20h. **AL** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SÃO BENTO**Baile do Sabiá**

Show dançante reúne clássicos e composições autorais. Dia 17/10. Sábado, 16h. Local: Pátio Metrô São Bento – Espaço Ifigênia. **AL** GRÁTIS.

Sonhos de Lundu

Apresentação mescla clássicos do choro e composições autorais. Dia 20/10. Terça, 12h30. Local: Pátio Metrô São Bento – Colmeia. **AL** GRÁTIS.

SÃO CAETANO**Batuque Negro**

Espetáculo autoral reverencia as raízes de matriz africana e a herança cultural da família do bandolinista Caio Vinicius. Dia 2/10. Sexta, 20h. **A12** GRÁTIS.

Coral Purahei Marangatu

Coral formado por integrantes dos povos Guarani Mbya e Nhandeva apresenta cantos sagrados que expressam espiritualidade, memória e modos de vida. Dia 9/10. Sexta, 20h. **A12** GRÁTIS.

Dilemba

Repertório une música autoral, releituras da MPB e poesia com temáticas

de matrizes africanas. Dia 16/10. Sexta, 20h. **A12** GRÁTIS.

Banda Rauzitos

Show infantil celebra o universo de Raul Seixas. Dia 24/10. Sábado, 16h30. **AL** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Orquestra Livre de Rabecas

Grupo promove a rabeca brasileira em releituras de mestres da cultura popular. Dia 30/10. Sexta, 20h. **A12** GRÁTIS.

VILA MARIANA**Marcelo Jeneci**

O artista celebra 15 anos de carreira. Part. Laura Lavieri. Dia 2/10. Sexta, 20h. **A12** ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Rico Dalasam

Rapper apresenta a turnê "Pra Sempre", encerrando o ciclo da trilogia iniciada em "Dolores Dala Guardiã do Alívio". Dia 3/10. Sábado, 20h. **A12** ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Paola Gibram

Em "Onírica", artista conduz o público por ritmos dançantes e sonoridades com a sanfona como guia. Dia 15/10. Quinta, 20h30. **A12** ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Juçara Marçal e Thaís Nicodemo

Duo apresenta "Dessemelhantes", seu segundo projeto. Dias 17 e 18/10. Sábado, 20h. Domingo, 18h. **A12** ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



Mundo Sonha Mundo
24 De Maio – Dias 11 e 12

Mawaca e Fábio Caramuru

Espectáculo celebra a escuta como forma de conexão com a natureza, criando encontros entre diferentes paisagens sonoras. Programação integrada à exposição ECOMUSICA – Sons da Natureza.

Dias 23 e 24/10. Sexta e sábado, 20h. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Tuyo

Banda celebra 10 anos de trajetória com a turnê "10 Vidas". Part. Luccas Carlos (30/10) e Bebê Salvego (31/10).

Dias 30 e 31/10. Sexta e sábado, 20h. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

TEATRO

14 BIS

A Farra do Boi Bumbá

Pai Chico pega uma língua do rebanho para atender ao desejo da esposa grávida, desencadeando uma grande confusão na fazenda. Com Os Ciclomáticos. 60 min.

Dias 17 e 18/10. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS.

Sopro

Alçada ao posto de protagonista, a mulher que atua como ponto – função que "sopra" o texto quando o elenco esquece as falas – sai das sombras dos bastidores para recontar sua vida e fragmentos da história do próprio

teatro. Dramaturgia: Tiago Rodrigues. Direção: Marco Antonio Rodrigues. 120 min.

De 22/10 a 14/11. Quintas a sábados, 20h. De 1 a 15/11.

Domingos e feriado, 18h. Dias 6 e 13/11. Sextas, 15h.

Exceto dia 25/10. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Meus Cabelos de Baobá

Com música ao vivo, espetáculo acompanha a trajetória da árvore africana Baobá e sua relação com a Rainha Dandaluanda, despertando autoestima, força ancestral e identidade negra. Com Fernanda Dias. 60 min.

De 31/10 a 2/11. Sábado, domingo e feriado, 15h. A12 GRÁTIS.

24 DE MAIO

ANIMAFORMA: MOSTRA DE TEATRO DE FORMAS ANIMADAS

Projeto reúne diversas formas de fazer o teatro de animação e conta com espetáculos, intervenções e oficinas.

BONECÁRIO: Intervenção de Bonecos, Máscaras e Outras Coisas...

Bonecos ocupam o espaço público e revelam segredos visíveis apenas de perto. Existem ou habitam um sonho? Bonecos ou gente? São o mistério. Com Mevitevendo.

De 1 a 11/10. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriado, 9h às 18h. AL GRÁTIS.

Habite-me

Conduzida por um fio narrativo musical, a obra combina teatro, formas animadas e elementos visuais para investigar a multiplicidade da identidade humana. Com Carolina Garcia Marques. 60 min.

Dias 30/9 e 1/10. Quarta e quinta, 19h. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade:

 Abafadores de ruídos.

Um Cheiro, um Dengo, Casamento de Mamulengo

Narrativa para toda a família aborda temas

contemporâneos, tendo como inspiração a cultura popular nordestina. Com Flor das Geraís. 60 min.

Dias 3 e 10/10. Sábados, 16h. AL GRÁTIS.

Acessibilidade:

 Abafadores de ruídos.  Libras em 10/10.

Lambe-lambe Mespalho

Instalação reúne três espetáculos de teatro lambe-lambe apresentados simultaneamente, formando um ciclo contínuo. Com Teatro de Sobras.

De 7 a 9/10. Quarta a sexta, 13h às 16h. AL GRÁTIS.

Acessibilidade:

 Abafadores de ruídos.

O Som das Cores

Espectáculo para toda a família acompanha Lúcia, em uma jornada pelo mundo do impossível, entre o metrô e o universo de sua imaginação. Com Catibrum. 60 min.

De 9 a 12/10. Sexta a segunda, 18h. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade:

 Abafadores de ruídos.  Libras em 10/10.

Mundo Sonha Mundo

Jovem cientista viaja ao futuro e encontra um mundo em ruínas, dominado por montanhas de lixo, iniciando uma

jornada por um planeta repleto de desafios e mistérios. Com Teatro de Sobras. 60 min.

Dias 11 e 12/10. Domingo e feriado, 16h. AL GRÁTIS.

Acessibilidade:

 Abafadores de ruídos.  Libras em 12/10.

Cortejo Encantado

Deuses e entidades encantadas se materializam e convidam todas as pessoas a adentrar uma dimensão sagrada por meio de cantos, dança e toré. Com Refinaria Teatral. 60 min.

Dias 17 e 18/10. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.

Acessibilidade:

 Abafadores de ruídos.

Batalha Oroboro - Rap, Repente e Resistência

Espectáculo de marionetes inspirado nas batalhas de rima do hip-hop e nos embates do repente nordestino aproxima diferentes tempos, linguagens e estilos por meio da trajetória de Lyz e seu avô. Com O Pequeno Teatro do Mundo. Integra o projeto Cena Jovem. 60 min.

De 28/10 a 6/11. Quartas a sextas, 18h. Dia 30/10.

Sexta, 17h. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade:  Libras.

 Abafadores de ruídos.

AD) Audiodescrição.

Juçara Marçal e Joana Maria leem “A Terra dá, a Terra quer”, de Antônio Bispo dos Santos

Leitura de trechos da obra do pensador quilombola,

que reflete sobre modos de viver, habitar e se relacionar com a terra e os demais viventes. Integra o projeto Ler à Luz da Lua.

Dia 28/10. Quarta, 20h. Ingressos 1h antes. ^{A12} GRÁTIS.

Acessibilidade: Libras.

Foi o Rio Quem Disse

Duas meninas que migraram de Alagoas e Minas Gerais para São Paulo embarcam em uma viagem imaginária pelo Rio São Francisco, descobrindo na amizade e na troca de saberes a força para enfrentar os desafios da migração. Com Plataforma Casca. 60 min.

De 31/10 a 2/11. Sábado a segunda, 16h. ^{AL} GRÁTIS.

Acessibilidade:

Abafadores de ruídos. Libras.

BELENZINHO

O Céu de Durvalina

Espectáculo acompanha a trajetória de uma mulher que migra do interior de Minas Gerais para São Paulo, carregando o sonho de presentear a mãe com uma máquina de costura. Com Geni Cavalcante. 60 min.

Dia 29/10. Quinta, 21h. De 30/10 a 12/12. Sextas e sábados, 21h. Domingos, 17h. Dia 20/11. Sexta, 17h. ^{A12} ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BOM RETIRO

Arlequim, Servidor de Dois Patrões

Releitura brasileira do clássico de Carlo Goldoni

combina a tradição da "Commedia dell'Arte" ao humor físico circense e à cultura popular brasileira. Direção: Hugo Possolo. Com Parlapatões. 90 min.

De 2/10 a 15/11. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Exceto dias 4 e 25/10.

Dia 6/11. Sexta, 15h. ^{A10} ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Acessibilidade:

Audiodescrição em 7/11. **Libras em 8/11.**

OMODÉ: FESTIVAL SESC DE ARTE E CULTURA NEGRA PARA A MOLECADA

Segunda edição da mostra convida crianças e adultos a celebrarem as alegrias negras, com ações que valorizam as culturas afro-brasileiras, a ancestralidade, a imaginação e a diversidade.

Kalunga Mar

Montagem lúdica e poética acompanha uma jornada de diásporas, travessias, territórios e fronteiras construída a partir da perspectiva de uma criança. Com Indômita Cia. 60 min.

Dia 3/10. Sábado, 12h. ^{AL} ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Farikolo Nitamtam

Peça baseada em ritmos e danças tradicionais da Guiné-Conacri e na capoeira afro-brasileira. Direção: Nathália Fonseca. 60 min.

Dia 3/10. Sábado, 17h. ^{AL} GRÁTIS.

Solaninho: Uma Viagem com o Poeta do Povo

Espectáculo acompanha Ton em uma viagem ao Pernambuco da infância de Solano Trindade, em uma narrativa sobre memória e pertencimento. Com Complexo Negra Palavra. 60 min.

De 9 a 12/10. Sexta, 10h. Sábado, domingo e feriado, 12h. ^{AL} ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Mover para Si!

Peça constrói sua narrativa a partir da interatividade com o público. Com Núcleo Estopim. 50 min.

Dia 11/10. Domingo, 16h. ^{AL} GRÁTIS.

Iní Berê – Somos Todos Estrangeiros

Montagem afrofantástica acompanha a jornada de Okan, um menino baiano de 12 anos no espectro autista. Direção: Thaís Dias. 60 min.

Dias 17 e 18/10. Sábado e domingo, 12h. ^{AL} ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade: Libras.

A Menina Dança

Espectáculo narra a história de Maria Felipa, por meio de ritmos e danças africanas. Direção: Flávia Souza. 60 min.

Dia 24/10. Sábado, 12h. ^{AL} ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Dandara na Terra dos Palmares

Espectáculo acompanha Dandara, em uma viagem

onírica a Palmares após adormecer sob os efeitos de uma infusão de ervas medicinais. Com Arte Sintonia Companhia de Teatro (BA). 60 min.

De 31/10 a 2/11. Sábado, domingo e feriado, 12h. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CAMPO LIMPO

O Passarinho que não Sabia Voar

Um pássaro com medo de altura encontra no amigo Caxinguelê a coragem para vencer o medo e descobrir a importância de ser quem é. Com Cia. Barracão Cultural. 60 min.

Dia 17/10. Sábado, 16h. **AL** GRÁTIS.

Coragem: Um Lugar Melhor do que Aqui

Em um hospital público, uma criança cai do céu e desencadeia uma trama surreal sobre o fim, o humor e o colapso institucional.

Dramaturgia: Carla Zanini. Com DeSúbito Cia. e Ventania Cultural. 60 min.

Dias 23 e 24/10.

Sexta, 20h. Sábado, 18h. Ingressos 1h antes. **A16** GRÁTIS.

CASA VERDE

Mundo Aflora

Dois músicos viajantes apresentam canções autorais e cantigas de diferentes tradições

em uma jornada pelo imaginário da infância.

Com Angelo Mundy e Flora Poppovic.

De 31/10 a 2/11. Sábado a segunda, 16h. Ingressos a partir das 12h. **AL** GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Casa do Norte

Em uma casa do norte, mercearia de dia e botequim cultural à noite, uma caixa de correio comunitária atende moradores sem endereço regular. Quando ela desaparece, com correspondências importantes, todos viram suspeitos. Com Grupo Clariô de Teatro. Integra



Casa do Norte
Consolação – De 25/9 a 1/11

Foto: @desos.laio

a Extensão Mirada. 130 min.

De 25/9 a 1/11. Quintas a sábados, 20h. Domingos, 18h. Exceto dias 1, 4 e 25/10. Dias 9 e 23/10.

Sextas, 15h. A16

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Acessibilidade:

 **Libras em 23/10.**

Mostra de Teatro Lambe-Lambe

Três narrativas em miniatura, "A bailarina", "A arte de ser feliz" e "A espera", percorrem diferentes fases da vida em uma experiência poética e intimista. Com Cia.

Fuxico de Teatro. 60 min.

Dias 11 e 12/10. Domingo,

14h. Segunda, 15h e

17h. AL GRÁTIS.

IPIRANGA

Nossa Conquista

Espectáculo acompanha três personagens em uma narrativa sobre colonização, diáspora negra, relações de poder e exploração do meio ambiente. Com Núcleo Negro de Pesquisa e Criação. 90 min.

Até 3/10. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Dia 1/10. Quinta, 20h. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Do Cavalo Nada Sabemos

Inspirado em um episódio da vida de Friedrich Nietzsche, o espetáculo investiga as estruturas da violência, da culpa e do desejo de reparação. Direção: Denise

Stoklos e Alessandra Maestrini. Com João Paulo Lorenzon. 60 min.

Até 11/10. Sextas, 21h. Sábados e domingos, 18h30. Dia 1/10. Quinta, 21h. Exceto dia 4/10. A16
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A História que se Repete

Dois homens habitam um futuro distópico em que tempo, memória e realidade se repetem em ciclos que questionam relações de poder e civilidade. Direção: Eduardo Figueiredo. Com Clayton Nascimento e Rocco Pitanga. 90 min.

De 9/10 a 7/11. Quintas a sábados, 20h. Domingos e feriados, 18h. Dias 17 e 24/10. Sábados, 15h. A12
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21



Cruzada dos Corações Puros: Quem Inventou a Guerra?

Grupo de crianças parte em uma expedição para encontrar o autor de “A História Mundial”, encontrando personagens e sentimentos como medo, amizade, sonhos e saudade. Com Cia. Variante. 60 min.

Dias 10 e 12/10. Sábado e segunda, 16h.  GRÁTIS.

Acessibilidade:  **Libras.**

Mudanças no Galinheiro Mudam as Coisas Por Inteiro

O cotidiano de um galinheiro aparentemente repetitivo ganha novos sentidos quando seus personagens começam a questionar se tudo precisa permanecer igual. Com Grupo Galpão do Folias. 60 min.

Até 18/10. Domingos e feriado, 11h. 

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade:

 **Libras em 11/10.**

Incêndios

História de resistência de uma mulher imigrante árabe, marcada pela sobrevivência, pelo conhecimento e pelas últimas vontades deixadas aos filhos. Integra o Projeto 7 Leituras. 120 min.

Dia 20/10. Terça, 19h30.  GRÁTIS.

Do Ventre à Cabeça

Espectáculo aproxima uma mulher e sua avó ribeirinha em uma narrativa sobre memória familiar, ancestralidade e modos de vida da

ARTES CÊNICAS À TARDE

O Sesc São Paulo amplia sua oferta de ações em artes cênicas com sessões vespertinas (começando entre 15h e 17h) para espetáculos de teatro, circo e dança. O horário, antes voltado apenas a espetáculos infantis ou a grupos agendados, agora integra a programação regular. A iniciativa visa formação de novos públicos, otimizando produções artísticas e reforçando o compromisso da instituição com a democratização cultural. Confira a programação de cada unidade.

Amazônia negro-cabocla. Com Luiza Braga. 60 min. **De 22/10 a 15/11.**

Sextas, 21h. Sábados e domingos, 18h30. Dia 22/10. Quinta, 21h  ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

ITAQUERA

Trabalha_Dores

Espectáculo realizado dentro de um ônibus aborda o luto, a indignação e as ausências provocadas pela pandemia, em um manifesto operístico-multimídia sobre morte, vida e movimento. Com Zózima Trupe. 110 min.

Dias 16 e 17/10. Sexta, 19h. Sábado, 17h30. Ingressos 1h antes.  GRÁTIS.

PINHEIROS

A Gente Mira no Amor e Acerta na Solidão

Monólogo baseado na obra de Ana Suy aborda as relações amorosas a partir de uma reflexão sobre a solidão. Direção: Helena Varvaki. Dramaturgia: Júlia Portes. Com Johnny

Massaro. 60 min.

De 24/9 a 31/10. Quintas a sábados, 20h30.

De 9 a 30/10. Sextas, 16h e 20h30.  ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Acessibilidade:

 **Libras em 16 e 17/10.**

Quando Despertarmos de Entre os Mortos

Montagem do último texto de Henrik Ibsen entrelaça memória, delírio e finitude para explorar os limites entre realidade e alucinação. Direção: Elias Andreato. Com Celso Frateschi, Maria Fernanda Cândido, Maria Manoella, Fernando Nitsch e Angelo Brandini. 120 min.

De 8/10 a 8/11. Quintas a sábados, 20h. Domingos, 18h. Dia 12/10. Segunda, 18h. Dias 29/10 e 5/11.

Quintas, 17h.  ▲ R\$90 ■ R\$45 ● R\$27

Acessibilidade:  **Libras entre os dias 29/10 e 1/11.**

Eugênia e os Robôs

Uma criança cria robôs para organizar as relações ao seu redor, mas descobre os limites de um mundo sem conflito. Baseado no livro de Jainaína Tokitaka. Direção:

Thais Medeiros. Com Luana Tanaka, Manuela Afonso e Marcelo Moraes. 60 min.

De 11/10 a 29/11. Domingos, 15h e 17h. Dia 12/10.

Segunda, 15h e 17h. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

POMPEIA

Monstro – tenho sonhado com homens

Espectáculo investiga sonhos de violência e horror por meio do corpo, do humor e do imaginário do cinema. Com Sofia Maruci. 80 min.

De 7 a 30/10. Quartas e sextas, 19h30. Quintas, 16h e 19h30. **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Acessibilidade:

 Libras às quintas.

Encontro de Gigantes

Duas figuras excêntricas aguardam a chegada de um misterioso gigante em espetáculo sobre imaginação e existência. Com Núcleo Âs de Paus (PR). 60 min.
De 10 a 12/10. Sábado, 17h e 20h. Domingo e segunda, 17h. **AL GRÁTIS.**

Macbeth

Montagem em linguagem drag revisita a tragédia de Shakespeare sobre ambição, culpa e poder. Com Cia. Extemporânea. Integra a Extensão Mirada. 120 min.
De 22/10 a 15/11. Quintas e sábados, 20h. Sextas, 16h e 20h. Domingos, 18h. Exceto dia 25/10. Dia 11/11. Quarta, 20h. **A16**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SANTANA

Paixão Simples

Mulher mergulha em uma paixão intensa e obsessiva, em uma adaptação do romance de Annie Ernaux. Direção e dramaturgia: Alessandra Colasanti. Com Aline Fanju. 60 min.
Até 3/10. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Sessão extra: Dia 2/10. Sexta, 15h. **A16**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
Acessibilidade:  Libras. **AD**) Audiodescrição.

Sarah Bernhardt em São Paulo

Inspirada em episódio real, a montagem retrata a visita da atriz francesa Sarah Bernhardt a São Paulo em 1886. Com



Encontro de Gigantes
Pompeia – De 10 a 12/10

Foto: Valéria Félix

Arieta Corrêa. Direção:

Ulysses Cruz. 90 min.

De 16/10 a 22/11. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriados, 18h. Dia 12/11.

Quinta, 20h. De 23/10 a 13/11. Quintas e sextas, 15h. Exceto dias 29/10 e 5/11. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Acessibilidade:  Libras.

AD) Audiodescrição.

 Recursos táteis.

SANTO AMARO

Fôlego

Três mulheres revelam os bastidores de um teatro em crise, abordando apagamentos, dificuldades financeiras e os desafios da sobrevivência das artes. Com Nathália Timberg, Rita Elmor e Carla Marins. 90 min.

De 23/10 a 13/12.

Quintas a sábados, 20h. Domingos, 18h. Dias 13/11 e 4/12. Sextas, 15h. **A10**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

SANTO ANDRÉ

Festival Dona Bete de Cenas Curtas

Festival reúne cenas de até 15 minutos produzidas por aprendizes e ex-aprendizes da Escola Livre de Teatro de Santo André, tendo o universo cicense como tema.

Dias 1 e 2/10. Quinta e sexta, 9h às 21h. **A14** GRÁTIS.

Memorável: Histórias Notáveis

Espectáculo reúne relatos da trajetória dos Palhaços Sem Fronteiras e momentos vividos pela organização ao

longo de sua história. 60 min.

De 11/10 a 1/11. Domingos, 16h. Exceto dia 25/10. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Trupe Pé de Histórias

Nina parte em uma viagem de balão ao lado do sábio Urubu-Rei para encontrar pássaros desaparecidos, em uma aventura acompanhada por canções. 60 min.

Dia 12/10. Segunda, 16h. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

O Jardim de Minha Avó

Apresentação para bebês explora natureza, sentidos, memória e vínculos familiares em um jardim com música ao vivo. Com Coletivo O Jardim. 60 min.

Dia 18/10. Domingo, 14h. **AL** GRÁTIS.

SÃO CAETANO

Heroínas na História

Menina revisita a história do Brasil por meio de uma linha do tempo mágica que resgata trajetórias de mulheres, pessoas negras e indígenas que desafiaram seu tempo. Com Cia.

Guarda-Chuva. 60 min.

Dia 17/10. Sábado, 16h30. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Maria Firmina dos Reis, Presente!

Peça-invocação recria a presença de Maria Firmina dos Reis por meio de textos e poemas, entrelaçando passado, presente e futuro. Com Lena Roque. 60 min.

Dia 23/10. Sexta, 20h. Ingressos 1h antes. **A12** GRÁTIS.

O Pulador de Estrelas

Macaco Iko sonha em ser o animal mais rápido da floresta e enfrenta desafios até uma visita inesperada transformar sua trajetória. Com Flor de Crejoá. 60 min.

Dia 31/10. Sábado, 16h30. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

DANÇA

24 DE MAIO

Pavão Misterioso

Mesclando dança, teatro de bonecos e improvisação cênica, espetáculo convida o público a um quilombo místico, território de potência, liberdade, canto, dança e festa. Com Cia. Dual. Integra o projeto ANIMAFORMA! 60 min.

Dias 2 e 3/10. Sexta e sábado, 20h. **A14** GRÁTIS.

Nuance

Estreia da BAJ, coletivo de mulheres do krump, em espetáculo que investiga as singularidades dos corpos, suas potências e formas de presença. A sessão do dia 15/10 será seguida de bate-papo. 60 min.

De 8 a 18/10. Quintas a sábados, 19h.

Domingos, 17h. **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Horizonte

Espectáculo inspirado na obra e na casa-ateliê de Tomie Ohtake, com partitura de movimento guiada pela respiração, pelo balanço e pelo movimento pendular. Com Beatriz Sano,

Eduardo Fukushima e Chico Leibholz. 40 min.
Dias 22 e 23/10. Quinta e sexta, 20h30. AL GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

Mimosa

Fabulação coreográfica em parceria com a planta mimosa pudica reflete sobre as relações entre natureza, feminilidade, vulnerabilidade e sobrevivência. Com Flávia Pinheiro. 45 min.

De 1 a 12/10. Quintas a sábados, 20h. Dias 11 e 12/10. Domingo e feriado, 18h. AL
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CAMPO LIMPO

Brincando com a Dança

Corpo e movimento se transformam em brinquedo, história e invenção em uma grande brincadeira dançada. Com Cia. Meu Corpo Meu Brinquedo. 60 min.
Dia 3/10. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.

Tudo Vira: Dança para as Infâncias

Dança, imaginação e descoberta se encontram em uma viagem poética por elementos da natureza e brincadeiras da infância. Com Cia. Meu Corpo Meu Brinquedo. 60 min.
Dia 31/10. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Há Quedas por Vir

Performance construída a partir de um protocolo corporativo em que os corpos seguem trabalhando entre suspensão, repetição e a iminência do esgotamento. Com Érica Storer e Sansa Rope. 50 min.
De 7 a 21/10. Quartas, 20h30. Ingressos no dia, a partir das 12h. A16 GRÁTIS.

PINHEIROS

Sala de Jogos: Cinema

Projeto investiga a transposição de cenas clássicas do cinema para a poética do gesto, por meio de jogos de composição e improvisação, inspirados nas pesquisas de Lisa Nelson e Klauss Vianna. O foco é compreender o que se preserva da dramaturgia cinematográfica e o que se transforma ao recriar essas cenas na dança. 60min.
De 20 a 22/10. Terça a quinta, 19h30. AL GRÁTIS.

POMPEIA

Projeto Tirante – Material Bruto

Espectáculo de improviso em dança, música e luz investiga as relações entre corpo, som e arquitetura. Com FTMM. 60 min.
De 16 a 24/10. Sextas e sábados, 19h. AL GRÁTIS.

SANTO AMARO

Bloom

Gargadenia, uma garota curiosa, mergulha em um mundo misterioso da natureza em busca de suas raízes e de seu lugar. Com 4GARROUPAS (ALE). 60 min.
Dias 30/9 e 1/10. Quarta e quinta, 10h. AL GRÁTIS.

Habitat de Dança: Reconstrução de “O Romance de D. Mariana”, de Célia Gouvêa

Resultado de residência orientada por Célia Gouvêa, Beatriz Sano e Eduardo Fukushima, seguido de versão solo com Beatriz Sano. 60 min.
Dia 3/10. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.

Espiral

Narrativa afrofuturista sobre o tempo reúne dança em cadeira de rodas, danças negras, percussão ao vivo e música contemporânea. Com AYA Cia. de Dança. 60 min.
Dia 18/10. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.

SÃO BENTO

7- Léguas

Com dramaturgia inspirada na pesquisa Zootomia, a obra investiga as dimensões sensíveis, instintivas e coletivas da existência humana. Com Ariel Ribeiro.
Dia 29/10. Quinta, 18h. Local: Pátio Metrô São Bento – Colmeia. AL GRÁTIS.



A Borboleta e o Cubo de Vidro
Vila Mariana – Dia 27

VILA MARIANA

SEMANA MULHERES NA DANÇA

Danças que trazem depoimentos de mulheres sobre suas experiências na sociedade.

A Borboleta e o Cubo de Vidro

Solo de dança flamenco contemporânea inspirado na pesquisa da antropóloga Mirian Goldenberg sobre as relações entre

os gêneros. Com Ale Kalaf. 60 min.

Dia 27/10. Terça, 20h30. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Engasgadas: Segundo Rito para Regurgitar o Mundo

Espectáculo aborda as experiências de mulheres pretas e gordas diante de um mundo que não aceita mais ser engolido. Com Zona Agbara. 60 min.
Dia 28/10. Quarta, 20h30. A16
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Vaca Encontra o Rio

Dança apresenta um corpo-paisagem crítico em constante estado de pergunta e contradição. Com Carol Cantelli. 60 min.
Dia 29/10. Quinta, 20h30. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Corpo Presente – Ninguém Perguntou Sobre o Seu Ser

Narrativa performática dá vida a um corpo ambíguo, pesado e despadronizado que insiste em existir. Com

Gustav Courbet. 60 min.
Dia 30/10. Sexta, 19h. **A14**
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Lôas

Apresentação de dança contemporânea entrelaça as trajetórias de seis mulheres atravessadas por vivências, memórias e transformações. Com Corpórea Companhia de Corpos. 60 min.
Dia 31/10. Sábado, 15h. **AL GRÁTIS.**

CIRCO

14 BIS

Temos Vagas

Dois palhaços disputam uma vaga em um antigo circo, transformando a seleção em uma divertida competição de números clássicos circenses. Com Cia. Navega Jangada. 65 min.
Dias 3 e 24/10. Sábados, 15h. **AL GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

FESTIVAL SOLOS: TERRITÓRIO CIRCENSE

Segunda edição do projeto celebra o universo do circo por meio da apresentação de solos artísticos.
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Acessibilidade:  Libras.



Andejo
 Campo Limpo – Dia 18

Cabaré dos Solos

Espectáculo de variedades reúne cenas curtas de artistas individuais, explorando diferentes estéticas, técnicas e linguagens circenses. 90 min.
Dias 15 e 16/10. Quinta e sexta, 20h. **A12**

Soturno | Ensaios de uma Fuga

Programa duplo composto por dois solos de circo contemporâneo. Com Wilson Guilherme | Teo Cirenza. 60 min.
Dias 17 e 18/10. Sábado, 20h. Domingo, 18h. **A12**

Vermelho, Branco e Preto
 Solo de comicidade apresenta a figura de

Mateu, inspirada na tradição do Cavalo Marinho, entrelaçando narrativas caboclas e afirmação de identidade e ancestralidade. Com Cibele Mateus. Integra o projeto "PETECA – Programa de Trocas Culturais". 90 min.

De 21 a 23/10. Quarta e quinta, 14h30. Sexta, 14h30 e 19h30. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Acessibilidade:  Libras.

Fuzuás

Espectáculo de comicidade realizado por mulheres celebra a diversidade de negritudes por meio de dança, poesia, bonecos, malabarismo e brincadeiras. Concepção e direção: Cibele Mateus. 60 min.
Dia 24/10. Sábado, 17h. **AL GRÁTIS.**

Acessibilidade:  Libras.

BOM RETIRO**OMODÉ: FESTIVAL SESC DE ARTE E CULTURA NEGRA PARA A MOLECADA**

Segunda edição da mostra convida crianças e adultos a celebrarem as alegrias negras, com ações que valorizam as culturas afro-brasileiras, a ancestralidade, a imaginação e a diversidade.

Circo Akoben

Show de variedades circenses reúne artistas negros de diferentes trajetórias e linguagens, conduzidos pelo palhaço Pixuxu. Direção: Paloma Natácia. 60 min.

Dia 10/10. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.

Vivências Circenses

Um grande picadeiro, reunindo malabares, equilíbrio, acrobacias e palhaçaria, celebra a arte circense. Com Brincando na Kebrada.

Dia 12/10. Segunda, 11h30 às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Pretaria Cabaré Show

Show de variedades nasce do encontro e da partilha entre palhaças negras e suas criações.

Direção: Ana Luíza Bellacosta. 50 min.

Dia 17/10. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.

CAMPO LIMPO**Andejo**

Dois personagens vivem em um pequeno armário e transformam as limitações do espaço em criatividade, humor e movimento, em uma narrativa sobre convivência e imaginação. Com Em Boa Companhia. 60 min.

Dia 18/10. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.

CASA VERDE**Carpinteiros em Domicílio**

Dois palhaços transformam uma obra em brincadeira, entre acrobacias, mágica, malabarismos e interação com o público. Com Cia Suno. 60 min.

Dia 17/10. Sábado, 16h. Ingressos a partir das 12h. AL GRÁTIS.

Sanduba Delivery

Palhaço e bicicleta acrobática transformam os pedidos de uma lanchonete em números de circo, com malabarismos, mágicas e acrobacias. Com Cia Suno. 45 min.

Dia 24/10. Sábado, 16h. Ingressos a partir das 12h. AL GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO**Fuleragem**

Mistura malabarismo, palhaçaria e humor para visitar a trajetória de duas artistas, entre semáforos, festas de aniversário, redes sociais e ruas da cidade grande. Com As Inigualáveis

Irmãs Cola. 60 min.

Dia 3/10. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.

Cabaré?

Espectáculo combina dança, teatro e circo contemporâneo, reinventando o formato dos cabarês circenses com música ao vivo e dinâmicas coletivas. Com Cia. do Relativo. 60 min.

Dia 10/10. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.

Lalaiá

Música e circo se encontram em demonstrações de malabares, acrobacias, equilíbrio e palhaçaria, embaladas por ritmos brasileiros como samba, funk e forró. Com Caravana Tapioca. 60 min.

Dia 11/10. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.

Cola Shows

Gêmeas malabaristas exploram números contemporâneos e experimentais. Com As Inigualáveis Irmãs Cola. 60 min.

Dia 24/10. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.

INTERLAGOS**Bartoloquices**

Espectáculo de variedades reúne humor, mágica, música, malabarismo, poesia e teatro em uma apresentação conduzida por um único artista. Com Cia. Lado B. 60 min.

Dia 7/10. Quarta, 10h e 15h. AL GRÁTIS.



Contos de Cativeiro
Itaquera – Dia 10

Jantar Mágico

Mágico e chefe de cozinha abordam alimentação saudável, respeito às diferenças e honestidade, com brincadeiras musicais interativas sobre alimentos. Com Latroupe. 60 min.

Dia 11/10. Domingo,
15h. **AL GRÁTIS.**

Magizando para Bebês

Mágica, circo e folclore brasileiro se encontram em uma experiência sensorial para bebês e crianças pequenas.

De 17 a 31/10. Sábados,
11h. **Até 6 anos. GRÁTIS.**

O Show de Mágica do Bartô

Palhaço mistura humor, interação e números de mágica em um

espetáculo em que objetos desaparecem, mudam de cor e revelam surpresas. Com Cia. Lado B. 60 min.

Dia 18/10. Domingo,
15h. **AL GRÁTIS.**

ITAQUERA

Cabaré dos Trópicos

Espectáculo de circo e brasileiras acompanha Pedrinho Moedas, que chega a Pindorama por volta de 1500 transmitindo uma live para anunciar sua chegada ao “fim do mundo”. Com Coletivo Um Café da Manhã. 60 min.

Dias 10 e 12/10. Sábado e feriado, 14h. AL GRÁTIS.

Contos de Cativeiro

Espectáculo reúne histórias sobre a origem do mundo

pelo olhar do povo Yorubá, misturando circo, dança afro, capoeira e elementos da cultura negra brasileira. Com Orum Aiyê Quilombo Cultural. 90 min.

Dia 10/10. Sábado,
17h30. **A10 GRÁTIS.**

PINHEIROS

Pocket Show dos Becker

Criatividade, humor e ritmo televisivo se unem em uma experiência circense com malabarismo, equilíbrio, coreografias e improvisos cômicos. Com Grupo Irmãos Becker. 20 min.

Dia 10/10. Sábado, 13h30 e 16h30. AL GRÁTIS.

Mala-Baristas

Artistas cômicos circulam entre o público com malas e caixas, de onde surgem objetos, truques e situações inesperadas. Com Grupo Irmãos Becker. 20 min.

Dia 11/10. Domingo, 13h30 e 16h30. AL GRÁTIS.

Mini Show de Talentos Mirim

Crianças são convidadas a ocupar o centro da cena, apresentar seus talentos e experimentar a alegria de ser artista circense. Com Grupo Irmãos Becker. 20 min.

Dia 12/10. Segunda, 13h30 e 16h30. AL GRÁTIS.

POMPEIA**Tertulia e o Fantástico Circo de Pulgas**

Espectáculo da palhaça Tertulia e sua pulguinha fantástica convida o público a imaginar o encontro entre o real e o imaginário. Com Fernanda Nunes. 60 min.

De 31/10 a 8/11. Sábado, domingo e feriado, 16h30 e 17h30. AL GRÁTIS.

Acessibilidade:

AD) Audiodescrição

SANTO AMARO**Chá Comigo**

Excêntrica anfitriã transforma cozinha, malabarismo, equilíbrio e poesia em um cabaré circense repleto de humor. Com Giulia Nina. 60 min.

Dia 23/10. Sexta, 18h. AL GRÁTIS.

Yo soy Américo

Espectáculo combina clown, comédia física, parada de mãos, dança e acrobacias de solo e aéreas. Com Camila Basterra. 60 min.

Dia 24/10. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ**Palco Pro Povo**

Intervenção inspirada nos palcos abertos circenses ativa o espaço comum, unindo linguagens e gerações em um convite à interação com o público. 60 min.

Dias 1 e 2/10. Quinta e sexta, 17h. AL GRÁTIS.

SÃO BENTO**Serenatas sem Fronteiras**

Cortejo-espetáculo reúne cinco palhaços músicos em serenatas para o público. Com Palhaços Sem Fronteiras. 60 min.

Dia 23/10. Sexta, 14h. Local: Pátio Metrô São Bento – Colmeia. AL GRÁTIS.

SÃO CAETANO**A Boba: Uma Jornada**

A Boba convida o público para uma aventura que percorre diferentes lugares e estimula novos modos de olhar, guiados pela intuição e pela criatividade. Com Luíza Fontes. 60 min.

Dia 3/10. Sábado, 16h30. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

É Mesmo uma Palhaçada

Palhaças e palhaço chegam ao lugar errado para uma apresentação e transformam a confusão em números de mágica, dança, ilusionismo e comicidade. Com Trupe DuNavô. 60 min.

Dia 10/10. Sábado, 16h30. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

VILA MARIANA**Madbeth (IND)**

Comédia física interativa livremente inspirada em Shakespeare propõe uma reflexão crítica e bem-humorada sobre a relação entre público e performer. Com Rupesh Tillu. 60 min.

Dias 8 e 9/10. Quinta e sexta, 20h30. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Cortejo Cênico das Sampilhaças

Intervenção reúne números circenses, coreografias e canções da memória das palhaças, além de cantos de trabalho, músicas populares e composições inéditas. Com Sampilhaças. 60 min.

De 10 a 12/10. Sábado, domingo e feriado, 14h. AL GRÁTIS.

Exposições



O Barco
Pompeia – Até 24/10

24 DE MAIO

KAABOK – Nós Existimos em Todos os Lugares

A partir do questionamento "Por que demoramos tanto tempo para nos enxergar?", instalação fotográfica retrata a pluralidade dos povos originários e propõe novos imaginários coletivos sobre as pessoas indígenas, representadas nas suas mais diversas vivências. Projeto original do Coletivo ORIAN.

De 20/10 a 17/1/2027. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos e feriados, 9h às 18h. **AL**

O Mundo Através da IA

A exposição reúne artistas brasileiros e internacionais para refletir sobre os impactos sociais, políticos e ambientais da inteligência artificial, abordando temas como vigilância, colonialidade e futuros tecnológicos. Concepção e organização: Jeu de Paume. Curadoria: Antonio Somaini.

Até 29/11. Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h. **AL**

Acessibilidade:  Libras.

AD  Audiodescrição.  Recursos táteis. Indicações sensoriais.

Foto: Coniim



CASA VERDE

NÓS: Arte & Ciência por Mulheres

Mostra destaca a produção científica, intelectual e artística de mulheres, evidenciando suas contribuições e a luta contra a invisibilização histórica. Concepção e curadoria: Estúdio M'Baraká

Até 31/1/2027. Terça a sexta, 10h30 às 18h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 17h30. **AL**

CINESESC

Cinemas de Rua: Da Augusta à Cinelândia Paulistana

Ambientação artística no hall do CineSesc aborda o imaginário cinematográfico e afetivo e a memória coletiva das salas de cinema de rua de São Paulo.

Até 30/12. Segunda a domingo, 13h15 às 22h. **AL**

PINHEIROS

Delírio Tropical: Recanto

A mostra apresenta um numeroso conjunto da produção visual sobre o Brasil e discute as relações de território e da construção imagética do país em obras de mais de 130 artistas. Parceria: Pinacoteca do Ceará. Parte do terceiro Fotofestival Solar. Curadoria: Orlando Maneschy.

AÇÃO EDUCATIVA EM EXPOSIÇÕES

As exposições em cartaz nas unidades do Sesc São Paulo contam com ações educativas que ampliam a experiência do público por meio de visitas mediadas, encontros e atividades educativas. Conduzidas por equipes especializadas, essas ações propõem diferentes formas de aproximação com as obras e os temas apresentados. Informe-se na unidade sobre a possibilidade de agendamento de visitas mediadas.

ACERVO SESC DE ARTE

As unidades do Sesc reúnem uma ampla coleção de obras de artistas, em sua maioria brasileiros. Pinturas, instalações, esculturas e trabalhos em diversos formatos integram o acervo, presente de forma permanente nas unidades em todo o estado de São Paulo, ocupando diferentes espaços. Aproveite sua visita para conhecer essas obras.



KAABOK – Nós Existimos em Todos os Lugares
24 de Maio – De 20/10 a 17/1/2027



As exposições
podem ser
visitadas
gratuitamente.
Para agendar
a visita de
grupos, consulte
a unidade.

Curadoria adjunta: Keyla Sobral.

Até 12/10. Terça a sábado,
10h30 às 21h. Domingos e
feriados, 10h30 às 18h. **AL**

Acessibilidade:  Libras.

LSE Legendas.  Recursos

táteis. **AD**) Audiodescrição.

SANTO AMARO

RUA : Substantivo feminino

Mostra reúne artistas que
ampliam a presença feminina na
arte urbana brasileira. Curadoria:
Mariana Martins, Juliana Crispe,
Virna Lisi e Baixo Ribeiro.

Até 28/2/2027. Terça a sexta,
10h30 às 21h. Sábados, domingos
e feriados, 11h às 18h. **AL**

IPIRANGA

Margem de Dentro – Não Vi o Bastante do Que Pensei Ter Visto Demais

Mostra propõe uma leitura
crítica da formação cultural
brasileira a partir de margens
geográficas, sociais e simbólicas,
tendo o Ipiranga como
ponto de partida. Curadoria:
Claudinei Roberto da Silva.

De 8/10 a 7/5/2027. Terças a
sextas, 9h às 21h30. Sábados,
10h às 20h. Domingos e
feriados, 10h às 18h30. **AL**

POMPEIA

O Barco

Itinerância da instalação
escultórica, poética e performática
da artista Grada Kilomba articula

escultura, texto, som, voz e performance, propondo uma experiência sensorial e reflexiva sobre memória, diáspora, apagamentos históricos e possibilidades de reparação.

Até 24/10. Terças a sextas, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

SANTANA

Trocas e Olhares 2

Obras do Acervo Sesc de Arte que integraram as Bienais de Arte Naif, realizadas há mais de 30 anos pelo Sesc Piracicaba, destacam a diversidade da produção da arte popular brasileira.

De 9/10 a 28/3/2027. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados e domingos, 10h às 18h. **AL**

VILA MARIANA

ECOMUSICA Sons da Natureza

A mostra propõe uma experiência sensorial que articula sons captados na natureza, composições musicais autorais e fruição estética, convidando o público a imergir nas artes sonoras e plásticas. Idealização: Fabio Caramuru e Alexandre Limberger. Curadoria: Fernando Limberger.

De 22/10 a 25/4/2027. Terça a sábado, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade:  Libras.

 Abafadores de ruídos,

 Audiodescrição. **LSE** Legendas.

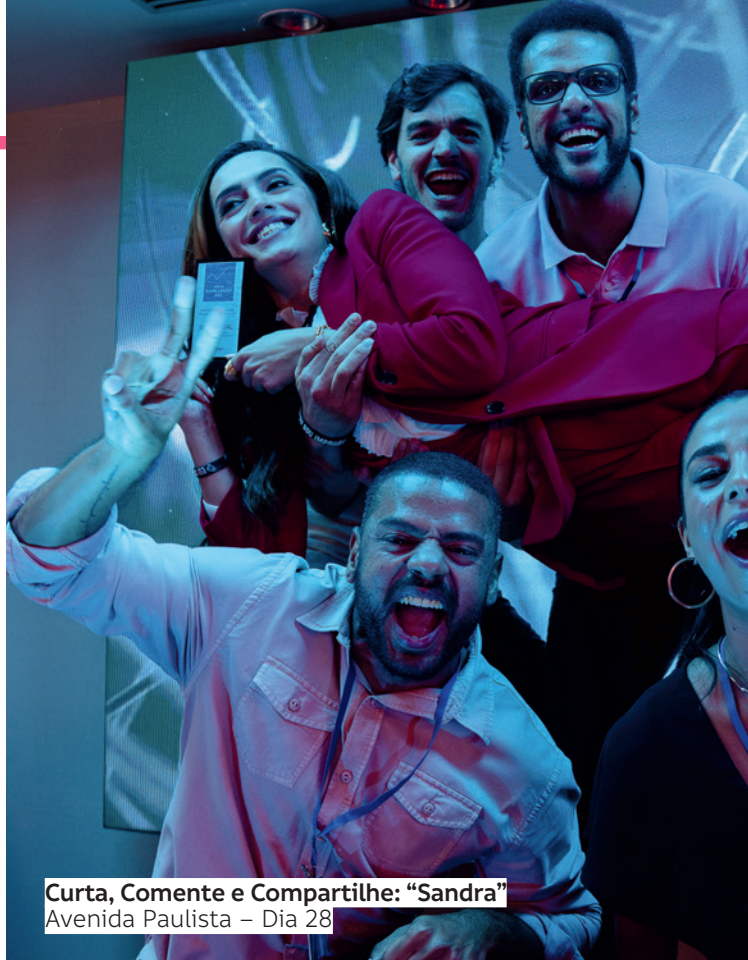
 Recursos táteis.



Cinemas de Rua: Da Augusta à Cinelândia Paulistana
CineSesc – Até 30/12

Foto: Fernando Cavalcanti

Cinema



Curta, Comente e Compartilhe: “Sandra”
Avenida Paulista – Dia 28



CINEMA EM CASA
Além das exibições nas unidades, assista a uma seleção gratuita de filmes na plataforma de streaming do Sesc, enriquecida semanalmente com novos títulos.
Acesse sesc.digital

24 DE MAIO

FICA VAI TER FILME!

Projeto propõe transformar a unidade em uma sala de cinema aberta à cidade.

Que Horas Ela Volta?

Dir. Anna Muylaert, Brasil, 2015, 112min.

A nordestina Val deixa sua filha aos cuidados de parentes em Pernambuco para trabalhar como babá em São Paulo.

Dia 6/10. Terça, 17h. 12 GRÁTIS.

Oeste Outra Vez

Dir. Érico Rassi, Brasil, 2024, 97min.

No sertão de Goiás, homens que não conseguem lidar com suas fragilidades são constantemente abandonados, e se voltam uns contra os outros.

Dia 20/10. Terça, 17h. 14 GRÁTIS

As Vinhetas da Mostra Internacional em Cinema de São Paulo

André Abujamra e banda revisitam e improvisam ao vivo vinhetas que

Foto: Theo Dore



marcaram os 50 anos da Mostra Internacional de Cinema em São Paulo.

Dia 21/10. Quarta, 19h. 12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

AVENIDA PAULISTA

Cine-concerto: “Assassinos por Natureza”

Dir.: Oliver Stone, EUA, 1994, 118 min.

Mickey Knox e Mallory Wilson embarcam em uma jornada violenta após matarem o pai dela. Sonorização por Podenserdesligado.

Dias 6 e 7/10. Terça e quarta, 20h30. 18

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

TOP 20 Clipes de Animação

Luciana Eguti apresenta seleção de videocliques de animação e trabalhos produzidos pela Birdo.

Dia 16/10. Sexta, 19h. 14 GRÁTIS.

Curta, Comente e Compartilhe: “Sandra”

Exibição do curta “Sandra”, de Camila Márdila, seguida de bate-papo com Cecília Mogadouro.

Dia 28/10. Quarta, 18h às 20h. 16 GRÁTIS.

BELENZINHO

A Queda do Céu

Dir.: Eryk Rocha e Gabriela Cunha, Brasil, França e Itália, 2024, 108 min.

Documentário acompanha a comunidade Watoriki durante o ritual funerário reahu, a partir das palavras do xamã e líder yanomami Davi Kopenawa.

Dia 1/10. Quinta, 16h. 12 GRÁTIS.

Acessibilidade: Libras. **Legenda descritiva.**

Cine-concerto: “E.T. O Extraterrestre”

Dir.: Steven Spielberg, EUA, 1982, 115 min.

Clássico sobre amizade e coragem ganha releitura da trilha sonora ao vivo pelo duo QMAR e a violinista Desirée Marantes.

Dia 10/10. Sábado, 18h. 1 GRÁTIS.

Acessibilidade: **Libras e legendagem descritiva na tela.**

Meu Bolo Favorito

Dir.: Maryam Moghaddam e Behtash Sanaeeta, Irã, 2024, 97 min.

Aos 70 anos, Mahin rompe a rotina solitária ao se abrir para um novo romance.

Dia 15/10. Quinta, 16h. 12 GRÁTIS.

Cordêlicos: A Origem do Cabra da Peste

Dir.: Ale McHaddo, Brasil, 2025, 72 min.

Aventureiros do sertão brasileiro atravessam passado e futuro em uma aventura repleta de ação, humor e brasilidade.

Dias 17 e 18/10. Sábado e domingo, 12h. 10 GRÁTIS.

Acessibilidade: Libras. **Legenda descritiva.**

Seu Cavalcanti

Dir.: Leonardo Lacca, Brasil, 2024, 78 min.

Aos noventa e tantos anos, Seu Cavalcanti busca recuperar sua independência e prestígio.

Dia 29/10. Quinta, 16h. 12 GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Cine-debate: “Apenas Coisas Boas”

Dir.: Daniel Nolasco, Brasil, 2025, 104 min.

Antônio vive isolado em uma pequena fazenda no interior de Goiás até conhecer Marcelo, um motoqueiro que sofre um acidente na região. Exibição seguida de debate com o diretor Daniel Nolasco.

Dia 17/10. Sábado, 15h.

Inscrições on-line. 16 GRÁTIS.

CINESESC



Inaugurado em 1979, o CineSesc é um dos cinemas de rua mais tradicionais da cidade de São Paulo. A programação inclui estreias de filmes nacionais e estrangeiros, mostras e festivais de cinema, além de cursos e bate-papos. As exibições são realizadas em diferentes formatos, como digital e películas em 35 mm, para uma plateia de 279 lugares, que também pode desfrutar de um bar dentro da sala de cinema.

Aos domingos, no CineClubinho, intervenções artísticas e sessões de cinema gratuitas para as crianças de até 12 anos, acompanhadas de responsáveis.

Segunda a domingo, 13h15 às 22h.

Ingressos: Segunda a quinta: ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Sexta a domingo: ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Consulte a classificação indicativa de cada filme.

Programação completa e horários em

sescsp.org.br/cinesesc

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

50ª Mostra Internacional de Cinema de São Paulo

A Mostra acontece de 15 a 29 de outubro e apresenta um panorama do que o cinema contemporâneo mundial tem produzido, além de apresentar novas tendências, temáticas, narrativas e estéticas.

Consulte a programação, valores dos ingressos e formas de acesso em sescsp.org.br/cinesesc

OUTROS DESTAQUES

Segredos e Mentiras

*Dir.: Mike Leigh. Reino Unido, França, 1996, 146 min. **L***

Após a morte de seus pais adotivos, uma jovem e bem-sucedida optometrista negra estabelece contato com sua mãe biológica, uma solitária trabalhadora branca que vive na pobreza no leste de Londres.

O Segredo de Vera Drake

*Dir.: Mike Leigh. Reino Unido, França, 2004, 125 min. **14***

Vera Drake considera suas crenças e práticas abortistas contrárias aos costumes da Grã-Bretanha dos anos 50, um conflito que leva à tragédia de sua família.

Consulte horários em sescsp.org.br/cinesesc

SESC DIGITAL

Fanon

*Dir.: Jean-Claude Flamand-Barney, França, Luxemburgo, Canadá, Bélgica. 2024, 132 min. **16***

Os métodos progressivos de Fanon no Hospital Blida geram críticas. O tratamento humano dos pacientes irrita a equipe. Ramdane, da FLN, o recruta e, junto com sua esposa Josie, ele se junta à luta pela independência da Argélia.

Disponível a partir de 6/10 em sesc.digital

CONSOLAÇÃO

O Melhor da Mostra Sesc de Cinema: Sul

Sessão reúne produções audiovisuais independentes que expressam diferentes vozes e olhares do Brasil contemporâneo.

Dia 1/10. Quinta, 19h.

Ingressos 30 min.

antes. 12 GRÁTIS.

O Melhor da Mostra Sesc de Cinema: Sudeste

Sessão reúne produções audiovisuais independentes que expressam diferentes vozes e olhares do Brasil contemporâneo.

Dia 8/10. Quinta, 19h.

Ingressos 30 min.

antes. 16 GRÁTIS.

A Praga

Dir.: José Mojica Marins, Brasil, 1980, 50 min.

Casal é amaldiçoado por uma senhora que se revela uma bruxa durante um passeio pelo campo.

Dia 15/10. Quinta, 19h.

Ingressos 30 min.

antes. 16 GRÁTIS.

Prédio Vazio

Dir.: Rodrigo Aragão, Brasil, 2025, 80 min.

Jovem procura pela mãe desaparecida e chega a um antigo edifício habitado por almas atormentadas.

Dia 22/10. Quinta,

19h. Ingressos 30 min.

antes. 16 GRÁTIS.

A Sombra do Pai

Dir.: Gabriela Amaral Almeida, Brasil, 2018, 92 min.

Após a morte da mãe, menina de 9 anos assume os cuidados da casa e do



A Sombra do Pai
Consolação – Dia 29
Pompeia – Dia 11
Santo Amaro – Dia 28

pai doente, deixando a infância em segundo plano.

Dia 29/10. Quinta,

19h. Ingressos 30 min.

antes. 16 GRÁTIS.

IPIRANGA

A Pequena Amélie

Dir. Mailys Vallade e Liane-Cho Han Jin Kuang, França, Bélgica, 2025, 77 min.

Menina belga que vive no Japão explora o mundo ao seu redor e desenvolve um forte vínculo com a governanta da família.

Dia 3/10. Sábado,

16h. 16 GRÁTIS.

PINHEIROS

Cacica Jaqueline Haywã

Dir.: Flávio Marin, Brasil, 2026, 70 min.

Documentário retrata a diáspora do Povo Pataxó Hã Hã Hã, da Etnia Kariri Sapuyá, seguida de bate-papo com a Cacica

Jaqueline Haywã e o diretor Flávio Marin.

Dia 16/10. Sexta,

19h30. 12 GRÁTIS.

POMPEIA

MONSTRA DE CINEMA

Um panorama da representatividade das mulheres no cinema de terror. **GRÁTIS.**

Pânico

Dir.: Wes Craven, EUA, 1996, 111 min.

Sidney Prescott é perseguida por um assassino mascarado que testa suas vítimas com perguntas sobre filmes de terror. Sessão comentada por Beatriz Saldanha.

Dia 3/10. Sábado, 17h. 16

Garota Sombria Caminha Pela Noite

Dir.: Ana Lily Amirpour, Irã, 2014, 101 min.
Em uma cidade fantasma iraniana, uma jovem percorre as ruas à noite entre desejo, solidão e perigo.
Dia 3/10. Sábado, 19h30. 16

A Noiva-Cadáver

Dir.: Tim Burton e Mike Johnson, EUA, 2005, 77 min.
Fábula gótica sobre amor, eternidade e destino.
Dia 11/10. Domingo, 15h30. L

A Sombra do Pai

Dir.: Gabriela Amaral Almeida, Brasil, 2018, 92 min.
Após a morte da mãe, menina de 9 anos assume os cuidados da casa e do pai doente, deixando a infância em segundo plano.
Dia 11/10. Domingo, 17h30. 14

Alien, o 8º Passageiro

Dir.: Ridley Scott, EUA, 1979, 117 min.
Tripulação de uma nave espacial é perseguida por uma criatura alienígena mortal.
Dia 17/10. Sábado, 17h. 14

As Boas Maneiras

Dir.: Juliana Rojas e Marco Dutra, Brasil, 2017, 135 min.
Uma babá é contratada por uma gestante misteriosa e descobre segredos sobrenaturais.
Dia 17/10. Sábado, 19h30. 16

A Hora do Pesadelo

Dir.: Wes Craven, EUA, 1984, 91 min.
Adolescentes são perseguidos por um assassino em seus sonhos.
Dia 18/10. Domingo, 15h30. 16

Babadook

Dir.: Jennifer Kent, Austrália, 2014, 95 min.
Mãe e filho são atormentados por entidade após a leitura de um livro infantil.
Dia 18/10. Domingo, 17h30. 16

Suspíria

Dir.: Dario Argento, Itália, 1977, 98 min.
Bailarina descobre atmosfera perturbadora em academia de dança.
Dia 24/10. Sábado, 17h. 18

Perfect Blue

Dir.: Satoshi Kon, Japão, 1997, 81 min.
Artista enfrenta crise de identidade em meio à pressão profissional e à exposição pública.
Dia 24/10. Sábado, 19h30. 16

Sexta-Feira 13

Dir.: Sean S. Cunningham, EUA, 1980, 95 min.
Monitores de um antigo acampamento de verão retornam com lembranças sombrias e ameaças inesperadas.
Dia 31/10. Sábado, 17h. 18

Garota Infernal

Dir.: Karyn Kusama, EUA, 2009, 102 min.
A amizade entre duas adolescentes

é transformada por um acontecimento sobrenatural envolvendo uma banda de rock. Sessão comentada por Beatriz Saldanha.
Dia 31/10. Sábado, 19h30. 16

SANTANA

Cine-concerto: “Frozen”

Dir. Chris Buck e Jennifer Lee, 2013, 105 min.
O filme ganha trilha sonora ao vivo com Taryn Szpilman, voz brasileira da Elsa.
Dia 3/10. Sábado, 12h. L
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTO AMARO

“A Praga” e “A Última Praga de Mojica”

Dir.: José Mojica Marins, Brasil, 1980, 87 min.
Jovem casal encontra uma bruxa após fotografar uma idosa, desencadeando uma maldição.
Dia 7/10. Quarta, 18h. 16 GRÁTIS.

Prédio Vazio

Dir.: Rodrigo Aragão, Brasil, 2025, 80 min.
Jovem procura a mãe desaparecida e chega a um antigo edifício aparentemente vazio, habitado por almas atormentadas.
Dia 14/10. Quarta, 18h. 16 GRÁTIS.

A Lasanha Assassina: A Revolta das Massas

Dir.: Ale McHaddo, Brasil, 2024, 79 min.
Família se muda para uma casa abandonada e descobre



O Céu Não Sabe Meu Nome

São Bento – Dia 15

uma criatura que se alimenta de restos de comida.

Dia 21/10. Quarta,
18h. 10 GRÁTIS.

A Sombra do Pai

Dir.: Gabriela Amaral Almeida, Brasil, 2018, 90 min.

Após a morte da mãe, menina de 9 anos assume os cuidados da casa e do pai doente, deixando a infância em segundo plano.

Dia 28/10. Quarta,
18h. 16 GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

O Bom Dinossauro

Dir.: Peter Sohn, EUA, 2025, 94 min.

Em um mundo onde os dinossauros não foram extintos, Arlo, um jovem apatossauro, parte em uma jornada de autodescoberta ao lado de Spot, um menino humano.

Dia 17/10. Sábado,
16h. 14 GRÁTIS.

Cine-concerto: “Frozen”

Dir.: Chris Buck e Jennifer Lee, EUA, 2013, 101 min.

O filme “Frozen” ganha trilha sonora ao vivo com Taryn Szpilman, voz brasileira da Elsa, acompanhada pelo pianista Ale Washington.

Dia 31/10. Sábado,
16h. 14 GRÁTIS.

SÃO BENTO

O Céu Não Sabe Meu Nome

Dir.: Carol AÓ, Brasil, 2024, 21 min.

Preta falece enquanto rega seu jardim e sua neta se desloca para encontrá-la. Exibição seguida de bate-papo com Ana Vitória Prudente.

Dia 15/10. Quinta,
14h30. 14 GRÁTIS.

VILA MARIANA

TÊTRICA: NAS FISSURAS DO REAL

Projeto convida o público a explorar as fronteiras entre real e imaginário por meio do horror.

Pecadores

Dir.: Ryan Coogler, EUA, 2025, 132 min.

Irmãos gêmeos retornam à cidade natal para recomeçar, mas encontram um mal ainda maior à sua espera.

Dia 23/10. Sexta,
19h. 16 GRÁTIS.

Hotel Transilvânia

Dir.: Genndy Tartakovsky, EUA, 2012, 91 min.

Drácula precisa proteger a filha quando um visitante indesejado demonstra interesse por ela.

Dia 24/10. Sábado,
16h30 14 GRÁTIS.

Crianças



Bebeabá
14 Bis – De 3 a 31/10



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

14 BIS

Bebeabá

VIVÊNCIA Experiências sensoriais para bebês e crianças de até 3 anos, inspiradas no livro "Conversa pra pai dormir", de Ilan Brenman. Com Cia. A Hora da História. De 3 a 31/10. Sábados, 11h às 12h30. Senhas 30 min. antes. Até 3 anos. **GRÁTIS.**

Fortuna

SHOW Lançamento de "Oi, oi, oi", álbum do Selo Sesc que reúne canções que partem de situações do cotidiano e do imaginário infantil. De 10 a 12/10. Sábado, 18h. Domingo e segunda, 15h. **AL** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Brincar, Criar, Saborear

OFICINA Nesta experiência, crianças e famílias colocam a mão na massa para criar, experimentar e descobrir novos sabores. Com Rachel Francischi e Ana Federici.

Dia 12/10. Segunda, 13h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

Roda de Cuidado – Brincadeira e Criatividade

RODA DE CONVERSA

Compartilhamento de experiências, reflexões sobre os diferentes jeitos de brincar e descobrir possibilidades. Com Aneliza Torquato e Mayara Carvalho.

Dia 28/10. Quarta, 10h30 às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.



24 DE MAIO

Brincares e Brinquedos com Bebês

VIVÊNCIA Jogos, brincadeiras e narrativas apresentam a Língua Brasileira de Sinais como linguagem de imaginação, expressão e afeto. Com Cia. Azuka.

De 3 a 31/10. Sábados, 11h às 12h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Corpo-sentir

VIVÊNCIA Ocupação sensorial convida bebês, crianças e pessoas adultas a explorar texturas, cheiros, temperaturas, pesos e formas por meio do brincar. Com VerdeRosa.

De 3 a 24/10. Sábados, domingos e feriados, 13h30 às 17h30. Exceto dia 4/10. Até 6 anos. GRÁTIS.

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. **Veja o calendário na página 11.**

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Crianças de 0 a 12 anos tem gratuidade na aquisição de ingressos on-line para espetáculos infantis.

Para espetáculos adultos, crianças de 0 a 3 anos também necessitam de ingresso, gratuitos e retirados presencialmente.

Brincando com Sinais

VIVÊNCIA Jogos, brincadeiras e narrativas apresentam a Língua Brasileira de Sinais como linguagem de imaginação, expressão e afeto. Com Cia. Azuka.

De 10 a 12/10. Sábado, domingo e feriado, 11h às 12h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

Acessibilidade: Libras.

Itinerários: Para Montar e Desmontar

VIVÊNCIA Crianças e pessoas adultas criam um espaço de livre brincar inspirado na obra de Hélio Oiticica, com objetos penetráveis e parangolés. Com Poeira Criação em Arte.

De 10 a 12/10. Sábado a

segunda, 13h30 às 17h30.

De 5 a 10 anos. GRÁTIS.

Roda de Paternidades

ENCONTRO Espaço de escuta e troca sobre paternidades, relações familiares, redes de apoio e diferentes formas de cuidar. Com Antonio Carvalho.

Dia 18/10. Domingo, 14h30 às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Brinquedos de Ninar e Cantigas Para Brincar

VIVÊNCIA Crianças e famílias vivenciam histórias e brincadeiras afro-brasileiras que celebram ancestralidade, cultura e saberes dos povos originários e africanos. Com Coletivo TransBordando Afeto.

De 31/10 a 20/11.

Sábados, domingos e feriados, 13h30 às 17h30.

Até 6 anos. GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

Caixa de Memórias

VIVÊNCIA Instalação visual e sonora convida o público a mergulhar no universo das brincadeiras das infâncias brasileiras.

Dias 3, 12 e 17 e 18/10.

Sábados, domingo e feriado, 14h30 às 16h30.

Senhas 30 min. antes.

Até 6 anos. GRÁTIS.

Grudi

VIVÊNCIA Criação de adesivos com furadores diversos e papéis adesivos.

Dias 6, 20 e 27/10.

Terças, 16h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Entre e Saias

PERFORMANCE Inspirada nos bailados com saias da cultura brasileira, atividade propõe experimentações com danças e brincadeiras. Com Quintal Tangará.

De 10 a 12/10. Sábado a segunda, 15h às 16h. AL GRÁTIS.

Banda Gruuvi

SHOW Apresentação musical infantil reúne ritmos dançantes, sonoridades envolventes e temas lúdicos.

Dia 10/10. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.

Guitarradas para Crianças

SHOW Releituras de clássicos infantis ganham diferentes ritmos brasileiros na linguagem dançante das guitarradas.

Dia 11/10. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.

Mundo Aflora

SHOW Dois músicos viajantes combinam música corporal, instrumentos feitos de sucata, coreografias e brincadeiras com a plateia.

Dia 12/10. Segunda, 17h. AL GRÁTIS.

BELENZINHO**A Última Roupinha do Rei**

ESPETÁCULO Peça inspirada no conto de Hans Christian

Andersen questiona, com humor, as fronteiras entre realidade e ilusão. Com Cia. do Café. 60 min.

Dia 3/10. Sábado, 12h.

De 10 a 18/10. Sábados, domingos e feriado, 17h. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Entre Passarinhos Anuncia a Primavera

MEDIAÇÃO DE LEITURA

Passarinhos leitores convidam a explorar o acervo e a criar marcadores de páginas inspirados na primavera. Com Ateliê Sonoro.

Dias 3, 10, 11 e 12/10. Sábados, domingo e

feriado, 12h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

Vovó Surrealista

ESPETÁCULO Baseado no livro de Carlos Canhameiro, o espetáculo acompanha uma avó que inventa histórias e personagens para encantar os netos. Com Cia. de Feitos. 55 min. Integra a Extensão Mirada.

Dia 3/10. Sábado, 17h.

De 10 a 12/10. Sábado, domingo e feriado, 15h. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Grupo Triii

SHOW Projeto “Miudinho” apresenta um show aconchegante e lúdico com músicas e brincadeiras para crianças e adultos.

De 10 a 12/10. Sábado

a segunda, 12h. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Planeta Pelúcia

ESPETÁCULO Obra acompanha uma criança que deseja crescer antes do tempo e questiona as pressões da vida adulta e da adultização

precoce. Com Casca Coletivo de Criação.

De 24/10 a 29/11. Sábados, domingos e feriados, 12h.

Exceto dia 25/10. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Encontro das Águas

SHOW Celebração da cultura e a ancestralidade afro-indígena brasileira por meio de coco, maracatu, baião e funk. Com Coco de Muíé.

De 24/10 a 2/11. Sábados, domingo e feriado, 16h.

Exceto dia 25/10. AL GRÁTIS.

BOM RETIRO**OMODÉ: FESTIVAL SESC DE ARTE E CULTURA NEGRA PARA A MOLECADA**

Segunda edição da mostra convida crianças e adultos a celebrarem as alegrias negras, com ações que valorizam as culturas afro-brasileiras, a ancestralidade, a imaginação e a diversidade.

Confecção de Jogos de Tabuleiro: Shisima e Tsoro

VIVÊNCIA Criação de jogos tradicionais africanos de raciocínio lógico e estratégia. Com Brincando na Kebrada.

Dia 3/10. Sábado, 11h30 às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Parangolés de Kebrada

VIVÊNCIA Oficinas inspiradas em manifestações culturais afro-brasileiras



Planeta Pelúcia
Belenzinho – De 24/10 a 29/11

e africanas. Com Brincando na Kebrada.
Dia 11/10. Domingo, 11h30 às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Sassá Bamba e o Chapéu da Verdade

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Crianças ajudam a desvendar a identidade de uma misteriosa viajante que surge durante uma crise ambiental e se revela guardiã dos ventos e dos bambuzais. Com Lílian Rocha.
Dia 18/10. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.

Grande Kintal Brincante

VIVÊNCIA Reúne práticas circenses, jogos de rua e tabuleiros africanos. Com

Brincando na Kebrada.
Dias 26/9 e 10/10. Sábados, 15h às 18h. Dias 27/9, 3, 11 e 12/10. Sábado, domingos e feriado, 11h30 às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.

África em Miniatura: Conhecendo Histórias

VIVÊNCIA Brincadeiras africanas, contação de histórias e atividade de colorir inspiradas na narrativa apresentada. Com Filhas de Daomé.
De 26/9 a 12/10. Sábados, domingos e feriado, 11h às 15h. Exceto dia 4/10. Até 6 anos. GRÁTIS.

Vivência com Jogos de Tabuleiro

VIVÊNCIA Apresenta jogos tradicionais africanos

como Mancala, Bezet, Tsoro e Shisima. Com Brincando na Kebrada.
Dias 26 e 10/10. Sábados, 15h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

Pequenos Jardineiros

OFICINA Crianças participam do cultivo e dos cuidados com a horta do Espaço de Brincar, desenvolvendo curiosidade e consciência ambiental.
Dias 29/9 e 27/10. Terças, 14h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Relicário de Histórias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Contos da tradição oral e canções autorais são apresentados em uma instalação que

reúne histórias, música e elementos cênicos. Com Lili Flor e Paulo Pixu.

De 3 a 31/10. Sábados e feriado, 14h. AL GRÁTIS.

Brincadeiras de Chão

VIVÊNCIA Estações lúdicas convidam crianças e familiares a criarem livremente seus próprios brincades, explorando interação, movimento e estímulos sensoriais.

Com Renato Renda.

De 3 a 31/10. Sábados, 14h às 18h. Exceto dia 10/10. Todas as idades. GRÁTIS.

Bebê Natureza: Brinquedos e Sensações

VIVÊNCIA Bebês exploram água, ar e terra em experimentações que estimulam a curiosidade, a investigação e a relação com a natureza. Com Da Terra Educação e Permacultura.

Dias 11, 12 e 18/10.

Domingos, 14h às 16h.

Segunda, 11h às 13h.

Até 4 anos. GRÁTIS.

Queen for KIDS

SHOW Apresentação de clássicos do rock em uma experiência interativa para crianças e famílias. Com Classical Queen.

Dia 12/10. Segunda, 16h. AL GRÁTIS.

Acessibilidade:

 **Abafadores de ruídos.**

Brinca, Lê e Troca

FEIRA Encontro de troca de livros e brinquedos convida crianças e famílias a brincarem, lerem, compartilharem e fortalecerem vínculos.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com ações livres e mediadas, em diferentes contextos e ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva. Propõe a reflexão sobre assuntos relacionados à primeira infância, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas por um adulto responsável.

Saiba mais em sescsp.org.br/espacosdebrincar

Com Coletivo Aqui

que a Gente Brinca!

Dias 12, 17 e 18/10. Segunda, sábado e domingo, 14h às 17h. Dias 14, 21 e 28/10.

Quartas, 14h às 17h. A partir de 4 anos. GRÁTIS.

CASA VERDE

Brincando Com Sol e Toda Natureza

VIVÊNCIA Crianças e famílias exploram natureza, escuta e brincadeiras inspiradas nas culturas afro-brasileiras e nos saberes da terra. Com Cia. Caruru.

De 3/10 a 1/11.

Sábados, domingos e feriado, 15h às 16h e 16h30 às 17h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

Brincar de Ginástica

VIVÊNCIA Estações de ginástica estimulam habilidades como andar, correr, saltar, rolar e se pendurar de forma lúdica. Com Atrium.

De 10/10 a 18/10. Quarta a sexta, 10h30 às 18h30.

Sábados, 10h30 às 17h30. Domingos e feriado, 11h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Esculturas de Papelão

OFICINA Recortes, encaixes, pinturas e colagens transformam chapas de papelão em esculturas tridimensionais. Com Coletivo Charivari.

Dias 11 e 18/10. Domingos, 15h às 17h. Senhas 15 min. antes. Até 12 anos. GRÁTIS.

Pinhé... e Outras Formas de Abraço

ESPETÁCULO Teatro interativo une dança e brincadeiras da cultura da infância para conectar bebês, crianças e adultos.

Dia 12/10. Segunda, 11h30. Senhas 15 min. antes. AL GRÁTIS.

Jogo Narrativo Com Dominó Gigante

OFICINA Imagens e peças de um dominó gigante estimulam a criação de narrativas e o brincar coletivo. Com Coletivo Charivari.

Dia 31/10. Sábado, 16h às 17h30. Até 12 anos. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Ocupação Bambuzal: Aldeia do Brincar

VIVÊNCIA Território de imaginação e natureza no



EntreFios, EntreLaços
Interlagos – De 3 a 31/10

qual instalações inspiradas em ninhos, jardins, colmeias e borboletas convidam crianças e famílias a encontros poéticos e afetivos com o brincar. Com Cia. Bambuzal.
De 26/9 a 24/10. Sábados, domingos e feriado, 15h às 17h. Exceto dia 3/10. Dia 31/10. Sábado, 10h às 12h e 15h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Malabarismo Possível

VIVÊNCIA Mergulho coletivo em jogos cooperativos baseados nos princípios do malabarismo, como ritmo, atenção, escuta, presença e repetição. Com Cia do Relativo.
Dia 10/10. Sábado, 11h. Todas as idades. GRÁTIS.

A Praia

INTERVENÇÃO Uma praia com

piscina, areia, guarda-sóis e brinquedos recria a atmosfera de um típico dia de verão. Com Ateliê Teatro.
De 10 a 12/10. Sábado, domingo e feriado, 13h às 16h. Até 12 anos. GRÁTIS.

Morada das Águas

INTERVENÇÃO A piscina das crianças é ocupada por objetos, imagens, recipientes e instrumentos musicais, em uma experiência mediada por canções e brincadeiras. Com Fio da Meada.
Dias 11 e 12/10. Domingo e feriado, 11h às 12h e 14h30 às 15h30. A partir de 3 anos. GRÁTIS.

Badalu Musical

ESPETÁCULO Bebês, crianças pequenas e famílias são convidados a musicar, dançar e celebrar por

meio de cirandas e brincadeiras musicais.
Dias 11 e 12/10. Domingo e feriado, 14h. AL GRÁTIS.

Orquestra Modesta

ESPETÁCULO A banda apresenta novas canções em uma viagem por ritmos do Brasil e do mundo, abordando diversidade, diálogo e respeito às diferenças. 60 min.
Dia 12/10. Segunda, 16h. AL GRÁTIS.

INTERLAGOS

Clima de Brincadeira

VIVÊNCIA Brincadeiras, jogos de rua, corda, bambolê, perna de pau e jogos de tabuleiro compõem uma atividade adaptada às condições climáticas.
Até 29/11. Domingos, 14h30 às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

Brincadeiras Refrescantes para Dias Ensolarados

VIVÊNCIA Instalação lúdica e sensorial resgata brincadeiras tradicionais com água. Com coletivo Pé de Brincadeira.

De 3 a 31/10. Sábados, 10h às 15h. Dias 11, 12 e 18/10. Domingos e feriado, 10h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.

EntreFios, EntreLaços

VIVÊNCIA Instalação artística convida crianças e adultos a explorar bordado livre e experimentações têxteis na criação coletiva da cobra Silibrina. Com coletivo Pé de Brincadeira.

De 3 a 31/10. Sábados, 10h às 15h. Dias 11, 12 e 18/10. Domingos e feriado, 10h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.

Brincar de Florescer

VIVÊNCIA Crianças e adultos exploram sementes, flores e elementos naturais na criação de jardins lúdicos e sensoriais. Com Sentir Infância.

De 10 a 12/10. Sábado, domingo e feriado, 10h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Giravida

ESPETÁCULO Musical convida bebês, crianças pequenas e famílias a brincarem, cirandarem e celebrarem a vida. Com Badalu – Núcleo de Aprendizagem Musical na Primeira Infância.

Dia 10/10. Sábado, 11h. AL GRÁTIS.

Sementes e Valentes

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Personagens enfrentam desafios com coragem e determinação, destacando

valores como solidariedade, empatia e perseverança. Com Cia Tempos-Juncos. 60 min.

Dias 10 e 24/10. Sábados, 14h. AL GRÁTIS.

IPIRANGA

Carimbos Tradicionais Tariano e Tukano

VIVÊNCIA Crianças experimentam grafismos indígenas de animais enquanto conhecem seus significados e usos em celebrações. Com Coletivo Kari.

De 3 a 31/10. Sábados, 10h30 às 14h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

Utensílios do Brincar: Wi'Manã Di'î Pârî Weepénã

VIVÊNCIA Experimentação com argila, terra e materiais naturais inspirada em utensílios tradicionais Tariano e Tukano. Com Coletivo Kari.

De 11/10 a 1/11. Domingos e feriado, 10h30 às 14h30. Exceto 25/10. Até 6 anos. GRÁTIS.

Pequenos Exploradores do Universo

VIVÊNCIA Crianças exploram luz, sombra e sons em uma viagem espacial e criam o "potinho do céu" como lembrança. Com 2 Mililitros Cia Teatral.

Dia 12/10. Segunda, 10h30, 11h30, 12h, 12h30, 13h e 13h30. Ingressos 30 min. antes. Até 5 anos. GRÁTIS.

CURUMININICES

Atividades para crianças e seus responsáveis buscam estimular

a troca de saberes e o fortalecimento de vínculos.

Sábados, domingos e feriado, 12h e 13h. Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

Fantochê

OFICINA Crianças e famílias criam personagens e outros seres por meio de dobraduras, explorando imaginação e brincadeira.

Dia 12/10.

Tear Manual: Minitapete

OFICINA Participantes experimentam princípios básicos da tecelagem criando um minitapete com lã, agulha e tear de papelão.

Dias 17 e 18/10.

Tear Manual: Kumihimo

OFICINA Adaptação da técnica japonesa de trançado de fios para a criação de cordões com tear redondo de papelão.

De 31/10 a 2/11.

ITAQUERA

Zás-Trás

OFICINA Crianças e adultos constroem e personalizam seus próprios ioiôs e peões, resgatando a tradição dos brinquedos artesanais. Com Alexandre Leal Goes e Ana Paula Rodrigues.

Dias 3, 17 e 31/10. Sábados, 10h30 às 11h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Quintal do Curumim: Brincadeiras na Praça

OFICINA Criação de

brinquedos e resgate de brincadeiras tradicionais estimulam a interação entre crianças e famílias.

Até 29/11. Domingos, 11h às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.

JAM de Dança em Família

VIVÊNCIA Improvisação com movimento, toque e som para fortalecer vínculos e promover o cuidado do corpo materno. Com Xirê de Quintal.

Dia 10/10. Sábado, 10h30 às 12h. Senhas 30 min. antes. Todas as idades. GRÁTIS.

Contos de Assombro

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Reunião de causos e lendas de diferentes partes do mundo, brincadeiras e parlendas tradicionais. Com Grupo RamariaS. 60 min.

Dias 10 e 11/10. Sábado e domingo, 11h. AL GRÁTIS.

Acessibilidade:  Libras.  Recursos táteis.

Saia Pintando

VIVÊNCIA Bebês, crianças e cuidadores unem dança, criação de adereços e pintura gestual em uma experiência inspirada em perspectivas afrodiáspóricas. Com Xirê de Quintal.

Dia 11/10. Domingo, 14h30 às 15h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

TERRA: Teatro para Bebês

ESPETÁCULO Memória, afeto e descoberta se encontram em uma experiência poética para bebês e suas famílias, acompanhada por música ao vivo. Com Grupo Sobrevento. 30 min.

Dia 12/10. Segunda, 11h30. AL GRÁTIS.

PINHEIROS

Escape se Puder- Animeverso

VIVÊNCIA O público é convidado a solucionar enigmas e encontrar

pistas em uma experiência imersiva inspirada no universo dos animes. Com Cativero Escape Game.

De 10 a 12/10. Sábado a segunda, 11h às 18h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.

Alfabetos Consoantes: Conversas entre Naturezas

VIVÊNCIA Criação coletiva de um beabá brasileiro com carimbos e tintas naturais. Com Ateliê Libélula.

De 10 a 12/10. Sábado a segunda, 12h às 15h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.

Grudi Grudi

INSTALAÇÃO Crianças exploram objetos e superfícies por meio de combinações, transformações e descobertas. Com Crialudis.

De 10 a 12/10. Sábado a segunda, 12h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.



Contos de Assombro
Itaquera – Dias 10 e 11



**Mediação de Leitura
com Cia. Muvuca
Santana – Dia 18**

PASSA NA PRAÇA!

A Praça vira festa em comemoração ao dia das crianças, com música e diversão para toda a família.

AL GRÁTIS.

Las Fanfarronas

Espectáculo combina malabarismo, humor e música circense em ritmo de cumbia, convidando o público a dançar. Com Las Fanfarronas. 60 min.

Dia 10/10. Sábado, 17h.

Revoada Cantante

Espectáculo reúne canções autorais inspiradas na literatura infantil brasileira. Com Camila Borges, Didi Carvalho, Ingrid Cavalcanti, Mica Matos, Monique Salustiano, Sthefania

Carvalho, Daphny Gineta e Thayame Porto.

Dia 11/10. Domingo, 17h.

Radiola

Espectáculo conduz os pequenos pelo universo de uma rádio com música, entretenimento e humor. Com Fabulosa Trupe.

Dia 12/10. Segunda, 17h.

POMPEIA

Lançamento do Livro-Objeto-Brinquedo “Cidadela”

VIVÊNCIA Cortejo brincante celebra o lançamento do livro de Maria Ezou, com textos de Heloisa Pires Lima, em experiência lúdica que ressignifica as

brincadeiras populares.

Dia 3/10. Sábado, 15h às 17h.

Todas as idades. **GRÁTIS.**

Xírezinho: Brincando com a Natureza

SHOW Apresentação interativa, musical e poética apresenta os Orixás a partir dos elementos que representam na natureza.

De 10 a 12/10. Sábado a segunda, 10h30. Dias 17 e 18/10. Sábado e domingo, 10h30 e 16h30. AL GRÁTIS.

Barbатуques

SHOW “TOCA AQUI!” reúne canções, humor e interação com o público.

De 10 a 12/10. Segunda a domingo, 18h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Pequeno Cidadão Convida Pia Fraus

SHOW Banda e companhia teatral mostram o espetáculo "Pirou na Batatinha".

Dia 10/10. Sábado, 19h30. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Vilãozin: Desenhar é Brincar de Mundo

OFICINA Crianças exploram o desenho como linguagem de criação, imaginação e descoberta, inspirada no universo do coletivo Vilanismo.

Com Ramo Negro.

De 11/10 a 22/11. Domingos, 15h às 17h. Dia 12/10.

Segunda, 15h às 17h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

SANTANA

Ginástica, Movimentar e Brincar

VIVÊNCIA Atividades de ginástica artística estimulam coordenação, criatividade e autoconfiança por meio do movimento e da expressão corporal.

De 3 a 31/10. Sábados, domingos e feriado, 13h às 15h30. Exceto dias 4 e 25/10. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

Bloco Experiência

VIVÊNCIA Espaço de experimentação com blocos de tecido e espuma estimula habilidades cognitivas, físicas e sociais.

De 3 a 24/10. Sábados, domingos e feriado, 15h às 18h. Exceto dia 4/10. Até 6 anos. GRÁTIS.

CURUMIM

Destinado a crianças de 7 a 12 anos, o Curumim é um programa de educação não formal, gratuito, pautado no desenvolvimento integral da criança. Com atividades artísticas, corporais, ambientais e de saúde, é voltado a crianças inscritas previamente e busca a garantia dos tempos e dos espaços de brincar. **Saiba mais em sescsp.org.br/curumim**

Brincadeiras de Rua

VIVÊNCIA Brincadeiras tradicionais de rua valorizam a cultura popular, a convivência comunitária e o brincar

De 3 a 31/10. Sábados, domingos e feriado, 15h30 às 18h. Exceto dias 4 e 25/10. Todas as idades. GRÁTIS.

MEDOS, MEDINHOS E MISTÉRIOS

Programação convida crianças e adultos a explorar o imaginário e refletir sobre os sentidos atribuídos ao medo em diferentes culturas.

Contos de Assombração

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Causos de fantasmas e personagens do imaginário popular ganham vida em lendas, adereços, mistérios e brincadeiras teatrais. Com Cia. Dona Conceição. 60 min.

De 10 a 31/10. Sábados e feriado, 12h. A partir de 4 anos. GRÁTIS.

Abraçabana

VIVÊNCIA Cabines sensoriais convidam

bebês a explorar objetos sonoros, texturas, cores, cheiros, espaços e formas. Com Cia Volta e Meia.

Dias 11, 12, 18/10 e 2/11.

Domingos e feriados, 10h às 12h. Até 3 anos. GRÁTIS.

Mediação de Leitura com Cia. Muvuca

MEDIAÇÃO DE LEITURA Livros, música e brincadeiras aproximam crianças e cuidadores do universo das histórias, estimulando imaginação, diálogo, afeto e criatividade. Com Samanta Biotti e Sthefânia Restiffe.

Dia 18/10. Domingo, 15h às 17h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.



ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

SANTO AMARO**Murucututu, a Coruja Grande**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

Avó e neta atravessam uma aventura noturna guiada pela coragem, pelo afeto e pelos vínculos familiares. Com Kiara Terra. **Dia 10/10. Sábado, 14h. A partir de 3 anos. GRÁTIS.** Acessibilidade:  Libras.

Hocus Pocus: Um Pai de Presente

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

Menina descobre que com um plic e uma palavra mágica tudo... tudo aquilo que ela gosta pode aparecer no papel e ficar guardado para sempre. Com Kiara Terra. **Dia 11/10. Domingo, 13h30 às 14h30. AL GRÁTIS.** Acessibilidade:  Libras.

Todas Menos Uma

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

Pequena ervilha parte em uma aventura pelo mundo em busca de si mesma e daquilo que lhe traz alegria. Com Kiara Terra. **Dia 12/10. Segunda, 14h. A partir de 3 anos. GRÁTIS.** Acessibilidade:  Libras.

Daqui Mesmo, de Tão Longe, Bem Fincado ou de Passagem

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

Histórias convidam à percepção e à empatia diante das diferentes formas de ser e estar no mundo. Com Cia. Fio da Meada. **Dia 17/10. Sábado, 14h. AL GRÁTIS.** Acessibilidade:  Libras.

Bem no Meio Embolado, eu no Meio e Lado a Lado

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

Narrativas e participação do público estimulam o olhar para as coisas miúdas e o cuidado com o ambiente compartilhado. Com Cia. Fio da Meada. **Dia 24/10. Sábado, 14h. AL GRÁTIS.** Acessibilidade:  Libras.

Cada Qual Com Seu Cada Qual

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

Histórias sobre pluralidade e diferentes perspectivas convidam o público a celebrar o encontro com o diferente e o inusitado. Com Cia. Fio da Meada. **Dia 31/10. Sábado, 14h. AL GRÁTIS.** Acessibilidade:  Libras.

SANTO ANDRÉ**Monstrossauros, Um Bestiário de Feras Extintas**

OFICINA Crianças criam seus próprios dinossauros combinando características de espécies pré-históricas com elementos inventados. **De 3 a 31/10. Sábados e feriado, 14h às 15h. De 7 a 12 anos. GRÁTIS.**

Espaço de Falar

BATE-PAPO Roda de conversa para cuidadores, mães, pais e responsáveis compartilharem experiências e refletirem sobre educação e parentalidade. Com Coletivo Daterra. **Dia 10/10. Sábado, 11h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Brincando com Sinais: Ocupação Azuka

VIVÊNCIA Brincadeiras, mediação de leitura e contação de histórias em Libras exploram diferentes formas de comunicação, percepção e convivência. Com Coletivo Azuka. **Dias 10, 11 e 24/10. Sábados e domingo, 12h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Dinossauros: Uma Aventura no Tempo

VIVÊNCIA Estações lúdicas de paleontologia convidam crianças a explorar fósseis, ossadas e outros elementos do universo pré-histórico. **De 11 a 18/10. Domingos e feriado, 11h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Raízes do Brincar

VIVÊNCIA Brincadeiras da cultura popular são apresentadas em um carrinho móvel com ioiô, corda, pipa e bambolê. Com Cia Charis. **Dias 11 e 12/10. Domingo, 13h às 16h. Segunda, 11h às 14h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Desenhando Diversidades

OFICINA Exercício de observação e desenho de corpos e rostos de pessoas negras, indígenas e asiáticas para ampliar o olhar sobre a diversidade. Com Tábata Barboza e Andréa Alcaraz. **Dia 31/10. Sábado, 15h às 16h. De 7 a 12 anos. GRÁTIS.**

SÃO BENTO**Circus: A Nova Tournée**

ESPETÁCULO Show do Circo de Bonecos combina teatro

de animação e circo em uma experiência para crianças e adultos. 60 min.

Dia 21/10. Sexta, 9h30 e 14h30. Local: Pátio Metrô São Bento – Colmeia. AL GRÁTIS.

SÃO CAETANO

Momento de Relaxar para Gente que Cuida

VIVÊNCIA Yoga, alongamento e brincadeiras promovem autocuidado, bem-estar e relaxamento para cuidadores de bebês e crianças. Com Maria Gabriela.

De 6 a 27/10. Terças, 14h30 às 15h30. Senhas 30 min. antes. Todas as idades. GRÁTIS.

Livros que Falam sem Palavras

VIVÊNCIA Mediação de leitura, sequência narrativa, criação de cenas e diálogo entre adultos e crianças estimulados para elaboração de histórias. Com Marta Moreno Grimaldi.

Dias 8 e 22/10. Quintas, 10h30 às 11h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

Brinquedos e Seres Vegetais

VIVÊNCIA Elementos naturais são transformados em instrumentos musicais e brinquedos artesanais. Com Macamba Ngoma.

Dias 10 e 12/10. Sábado e segunda, 11h às 12h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Improvisa que Dá Jogo

VIVÊNCIA Estimulo à imaginação, expressão, linguagem e vínculo familiar por meio da brincadeira, convivência e interação. Com Marta Moreno Grimaldi.

Dias 15 e 29/10. Quintas, 10h30 às 11h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

Brincadeiras e Dinâmicas Rítmicas

VIVÊNCIA Manifestações populares brasileiras são explorados em jogos musicais e corporais. Com Macamba Ngoma.

Dia 24/10. Sábado, 11h às 12h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Brincando com Sinais: Ocupação Azuka

Santo André – Dias 10, 11 e 24/10



Foto: Yarin



Boca Piu

Vila Mariana – De 9 a 12/10

VILA MARIANA

Boca Piu

ESPETÁCULO Entre fumaça, ruínas e escombros, três ovelhas negras acham um livro que pode ser a esperança para uma nova história. Com Cia. Kaçulas. 60 min.

De 9 a 12/10. Sexta a domingo, 15h.

Segunda, 11h. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Gotas

VIVÊNCIA Experiência sensorial para crianças pequenas, com narrativas construídas coletivamente durante a atividade.

Com Cia. Vôos.

Dias 10 e 11/10. Sábado e domingo, 11h. Senhas 30 min. antes. **AL** GRÁTIS.

Tykira: Mergulho em Gotas

VIVÊNCIA Instalação sensorial para bebês e seus acompanhantes convida a percorrer, com o corpo inteiro, a jornada de uma gota d'água. Com Cia. Vôos. De 10 a 12/10. Sábado, domingo e feriado, 14h30 às 17h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

Corteja Paulo Freire

APRESENTAÇÃO Cortejo

transforma o espaço em um carnaval de Olinda e celebra o legado do educador pernambucano. Com Cia. do Tijolo.

Dias 10 e 11/10. Sábado e domingo, 16h30. **AL** GRÁTIS.

Charanguinha do França

APRESENTAÇÃO Versão infantil do tradicional bloco Charanga do França reúne músicas carnavalescas e brincadeiras conduzidas pela banda.

Dia 12/10. Segunda, 16h30. **AL** GRÁTIS.

Jovens



Ao longo do ano, o Sesc realiza atividades voltadas ao público juvenil nas diversas unidades na capital, na Grande São Paulo, no litoral e interior do estado.

Oficinas, jogos, passeios, saraus, slams, atividades corporais, rodas de conversa e vivências ambientais e artísticas fazem parte do cotidiano de jovens no Sesc,

ampliando repertórios e criando espaços de troca e expressão.

Visite o portal do Sesc São Paulo e navegue pelos filtros de busca para localizar as atividades de seu interesse:



**sescsp.org.br/
cursosoeoficinas**

PROGRAMA JUVENTUDES

Imagine uma série de ações pensadas por, para e com pessoas jovens? Esse é o objetivo do Programa Juventudes do Sesc São Paulo.

Nele, pessoas de 13 a 29 anos encontram espaços de experimentação e criação em turmas e projetos, com atividades em educação, cultura e lazer. Suas ações envolvem experimentações artísticas e

encontros, considerando diferentes trajetórias, identidades e territórios. As propostas incentivam a convivência, o fortalecimento de vínculos e o respeito às diferenças, criando ambientes de troca, expressão e construção coletiva. O acesso à cultura e ao lazer é entendido como direito e dimensão educativa, ampliando repertórios e experiências juvenis.

**Saiba mais em:
sescsp.org.br/juventudes**

Pessoas Idosas



Danças Circulares

Casa Verde – Dia 18
Consolação – Dias 11 e 18
Pinheiros – Até 18/12
Vila Mariana – Até 27/11

24 DE MAIO

Chico Mendes

SHOW Cantor e compositor apresenta sambas próprios e de Martinho da Vila em repertório com canções como “Casa de Bamba”, “Disritmia” e “Ex-Amor”.

Dia 18/10. Domingo, 15h. **AL** GRÁTIS.

BELENZINHO

Vôlei Adaptado 60+

VIVÊNCIA Prática do vôlei adaptado, com atividades voltadas ao público idoso.

Até 27/12. Quintas e sextas, 11h às 13h. Domingos, 9h30 às 11h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

Laboratório de Criação Artesanal

CURSO Criação de produtos a partir dos conceitos de identidade, inovação e autoria. Com Guilherme Cunha.

De 6 a 27/10. Terças, 14h30 às 16h30. Exceto dia 13/10. Dia 14/10. Quarta, 14h30 às 16h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

CASA VERDE

Delícias da Cora, Feito à Mão!

OFICINA Costuras com feltro e tecidos transformam memórias em objetos têxteis. Com Simone Guanabara.

De 6 a 27/10. Terças, 14h30 às 16h30. Exceto dia 13/10. A partir de 60 anos. Inscrições on-line dia 1/10. GRÁTIS.

Foto: Vinícius Barros

Danças Circulares "Inspire a Dança, Expire e Dance"

OFICINA Danças circulares, pintura e óleos essenciais se encontram em uma experiência de movimento e criação. Com Susan Baskerville.

Dia 17/10. Sábado, 10h30 às 17h30. A partir de 60 anos. Inscrições on-line dia 7/10, às 14h (Credencial Plena) e 9/10 (público em geral).
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Roda Aberta de Danças Circulares "Inspire a Dança, Expire e Dance"

VIVÊNCIA Danças circulares, pintura e óleos essenciais integram uma experiência de movimento e criação. Com Susan Baskerville.

Dia 18/10. Domingo, 16h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Revolução Grisalha: Cabelos Brancos e Grisalhos Sem Tabu

BATE-PAPO Encontro aborda a valorização e cuidados com os cabelos brancos e grisalhos. Com Bárbara Aires.
Dia 30/10. Sexta, 15h30 às 17h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Pessoas 60+: Democracia, Cidadania Ativa e Bem Viver

CURSO Aulas visam promover diálogos sobre a transição demográfica, as múltiplas velhices e a crescente importância social da pessoa idosa. Com Pedro Aguerre, Sandra

Gomes e Cida Costa.
De 2 a 23/10. Sextas, 14h30 às 17h30. Inscrições on-line. A partir de 55 anos.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

CONSOLAÇÃO

Dança Circular

AULA ABERTA Vivência de dança como prática de presença, harmonia e encontro consigo e com o grupo. Com Mônica Carvalho.
Dias 11 e 18/10. Domingos, 15h às 17h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

IPIRANGA

Canto Coral 60+: Cantada Para Leci

CURSO Prática coral inspirada na obra de Leci Brandão. Com Raimundo Damasceno.
De 8/10 a 3/12. Quintas, 13h30 às 15h30. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 30/9. GRÁTIS.

ITAQUERA

SambaRapSoul

SHOW Reunião de ritmos afroperiféricos brasileiros. Integra o projeto Primavera Periféricas: Mobilizar e (Re)existir.
Dia 29/10. Quinta, 11h. AL GRÁTIS.

PINHEIROS

Danças Circulares

VIVÊNCIA Reunião de danças folclóricas e tradicionais de diferentes países, promovendo integração e cooperação

entre os participantes.
Até 18/12. Sextas, 11h às 12h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

Clube de Leitura 60+: "Canção para Ninar Menino Grande"

ENCONTRO Leitura de trechos do livro de Conceição Evaristo, seguida de conversa sobre relações afetivas e construções de masculinidade. Com Monique Prado.
Dia 22/10. Quinta, 15h às 17h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

POMPEIA

Batuco

OFICINA A riqueza cultural do carnaval brasileiro é celebrada por meio de ritmos, dança, composição musical e criação de fantasias. Com Rafa Moreira.
De 1/10 a 20/11. Quintas, 14h30. Dia 20/11. Sexta, 16h. AL GRÁTIS.

Florescer

VIVÊNCIA Promoção da criatividade, convivência e protagonismo por meio de jogos teatrais, improvisação e criação coletiva. Com Ailton Garcia.
Dias 6, 20 e 27/10. Terças, 14h às 15h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

SEGUE O BAILE

Shows musicais dançantes destinados a pessoas idosas.
Quartas, 17h30. Ingressos 30 min. antes. AL GRÁTIS.

Baile da Ira

SHOW Repertório reúne



TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS (TSPI)

Criado em 1963, o programa estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade. Suas ações são realizadas de forma permanente em todas as unidades do Sesc no estado de São Paulo, promovendo a construção de conhecimentos, a quebra de estereótipos e a promoção da qualidade de vida. O trabalho busca a valorização e a autonomia das pessoas idosas, e se divide nos eixos Arte e Expressão, Corpo e Movimento, e Sociedade e Cidadania.

Ponto de Encontro

Espaço de escuta e diálogo voltado a pessoas a partir de 60 anos, que promove a reflexão coletiva sobre as questões do envelhecimento e da longevidade. Por meio de rodas de conversa e atividades socioeducativas, o encontro permite compartilhar histórias e vivências, fortalecendo os vínculos, a sociabilização e o protagonismo no envelhecer.

Sesc 14 Bis: Dia 29/10. Quinta, 14h às 16h.
Sesc 24 de Maio: Dia 22/10. Quinta, 14h30 às 16h30.
Sesc Belenzinho: Dia 27/10. Terça, 14h às 16h.
Sesc Bom Retiro: Dia 28/10. Quarta, 14h às 15h.
Sesc Casa Verde: Dia 2/10. Sexta, 16h às 17h30.
Sesc Interlagos: Dia 24/10. Sábado, 11h às 12h30.
Sesc Pompeia: Dia 30/10. Sexta, 14h às 15h.
Sesc Santo Amaro: Dia 6/10. Terça 14h às 16h.
Sesc São Bento: Dia 19/10. Segunda, 10h e 14h.

samba, forró, samba-rock, salsa e bolero em uma tarde para dançar e celebrar.
Dia 7/10.

Dani Olinka

SHOW Cantora apresenta clássicos do samba, MPB e ritmos dançantes em um show para celebrar a música.
Dia 21/10.

SANTO AMARO

Espelho, Espelho Meu

OFICINA Confeção e customização de estandartes. Com Mariana Arantes e Lygia Melo.
Dias 20 e 27/10. Terças, 14h às 16h30. A partir de 60 anos. Inscrições de 14 a 27/10. GRÁTIS.

Corina Magalhães

SHOW A cantora apresenta clássicos do samba de Paulinho da Viola, Cartola, Ary Barroso e Dona Ivone Lara.
Dia 29/10. Quinta, 15h. AL GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Plantão 60+ Conecta

OFICINA Minicursos abordam questões práticas para o uso de dispositivos móveis e aplicativos. Com Fábio Justino.
Dias 20 e 27/10. Terças, 14h30 às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

SÃO BENTO

Iniciação ao Crochê

CURSO Apresentação dos primeiros pontos e técnicas básicas. Com Sheila Abreu.

Dias 5 e 6/10. Segunda e terça, 10h às 12h. A partir de 60 anos. Inscrições de 28/9 a 1/10. GRÁTIS.

Desinformação e Letramento Digital para Pessoas Idosas

CURSO Reflexões sobre redes sociais, inteligência artificial, desinformação e segurança online. Com Associação Tecnologia para Todos.

De 20 a 23/10. Terça a sexta, 9h30 às 12h30. A partir de 60 anos. Inscrições de 14 a 19/10. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$5

Conhecendo e Cultivando PANC

CURSO Apresentação das plantas alimentícias não convencionais e orientações sobre cultivo e consumo. Com Florar Educação e Sustentabilidade.

De 21 a 23/10. Quarta a sexta, 14h30 às 16h30. A partir de 60 anos. Inscrições de 9 a 19/10. GRÁTIS.

VILA MARIANA

Alma: Danças Circulares dos Povos

OFICINA Propõe a dança circular afroreferenciada como espaço de encontro, movimento e celebração, valorizando ancestralidade e saberes das culturas negras. Com Cris Gomes.

Até 27/11. Sextas, 17h às 18h30. Exceto dia 20/11. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

Seminário Sesc Territórios do Envelhecer

Um panorama do envelhecimento, com suas dificuldades e conquistas, para apontar direções em que todas as velhices sejam possíveis.

Dia 8/10. Quinta, 10h às 19h30.

Sesc 14 Bis. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Uma Vida que Vale a Pena ser Vivida

PALESTRA Uma reflexão sobre como as relações de cuidado, as perdas, as escolhas e a consciência da finitude atravessam as vidas das pessoas idosas e seus cuidadores. Com Ana Claudia Quintana Arantes.

10h20 às 11h20.

Genética e Longevidade: Qual o Papel da Ciência no Envelhecimento?

PALESTRA As transformações relacionadas ao envelhecimento, considerando as diferenças nas formas de envelhecer e os conhecimentos produzidos pela genética. Com Mayana Zatz. Apresentação: Alexandre Kalache.

11h30 às 13h.

Promoção da Saúde e Envelhecimento no Sul Global

BATE-PAPO Experiências do Sul Global para discutir estratégias de promoção da saúde voltadas à população que envelhece, considerando condições sociais, culturais, econômicas e territoriais. Com Rayne Stroebel

(África do Sul), Verônica Montes de Oca Zabala (México) e Alexandre Kalache (Brasil). Mediação de Beltrina Côrte.

14h30 às 16h.

Direitos e Participação Social da Pessoa Idosa

BATE-PAPO Diferentes perspectivas sobre a garantia de direitos das pessoas idosas, abordando a atuação dos conselhos de direitos, a produção de conhecimento sobre envelhecimento e direitos humanos e as experiências de participação e convivência desenvolvidas junto às pessoas idosas. Com Raphael Franco Castelo Branco Carvalho e Áurea Barroso. Mediação de Marília Berzins.

16h às 17h30.

Passado, Presente e Futuro: Os Desafios do Envelhecimento

PALESTRA Um diálogo entre a história da velhice no Brasil e a medicina, refletindo sobre as diferentes formas de pensar e vivenciar o envelhecer. Com Mary Del Priore e Drauzio Varella.

18h às 19h30.

Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



Aula Aberta de Basquete 3x3 Feminino
Campo Limpo – Até 17/12

CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 18h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver

vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.

Foto: Divulgação



PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena e exame dermatológico válidos**. O exame pode ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

Exame dermatológico

▲ R\$24 ● R\$12

Grátis para crianças e jovens de até 16 anos (pessoas com até 15 anos só podem fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico. Os espaços estão sujeitos a lotação.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens de até 16 anos.

A partir de 12 anos.

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

A partir de 12 anos.

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática

da natação (estilos *crawl*, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos *crawl*, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS.**

Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança,

luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Jovem | 10 a 16 anos

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

Esporte Adulto | A partir de 16 anos

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

Esporte para Pessoas Idosas

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 60 anos.

APRENDER COM O MOVIMENTO

Cursos permanentes, aulas abertas, exposições, vivências, apresentações esportivas, campeonatos, bate-papos e outras ações formativas buscam o desenvolvimento de valores e conhecimentos esportivos, estimulando a autonomia dos participantes, a integração, o respeito à diversidade, o

aprendizado e o desenvolvimento de habilidades corporais e cognitivas.

Visite o Portal do Sesc São Paulo e navegue pelos filtros de busca para localizar os cursos e oficinas de seu interesse.



**sescsp.org.br/
cursosoeoficinas**



PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o autoconhecimento. A partir de 12 anos. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**

Movimento Consciente

Curso que busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista.**

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

Pensadas para contemplar corredores e caminhantes de diferentes níveis e idades, as provas do Circuito Sesc de Corridas, distribuídas ao longo de todo o ano, têm percursos e distâncias variadas. A próxima etapa, realizada pelo Sesc Guarulhos, acontece no dia 18/10, com inscrições já encerradas. No dia 29/11, acontece a etapa São Carlos, com percursos de 3 km e 6 km. Inscrições a partir do dia 4/11, quarta, às 14h, pelo app Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br



Quem vem a São Paulo? Visita ao Museu da Imigração
Belenzinho – Dia 28/11

Mais do que viajar, o Turismo Social do Sesc convida à ampliação de horizontes, à troca de vivências e à conexão com diferentes territórios, pessoas e histórias. O programa reúne uma variedade de ações — como circuitos urbanos, passeios de um dia, viagens com hospedagem e atividades realizadas nas Unidades — sempre pensadas para proporcionar experiências acessíveis, acolhedoras e cheias de significado. O Sesc também conta com o Centro de Férias Sesc Bertioga, no litoral norte de São Paulo, um espaço completo de hospedagem e lazer, localizado entre a Mata Atlântica e o mar. Fundamentadas em valores

como cidadania, diversidade e sustentabilidade, as programações valorizam o aprendizado coletivo, o respeito aos destinos visitados e o prazer de viajar em grupo, a partir de práticas éticas e responsáveis.

Consulte a programação completa, além de saber mais sobre formas de acesso, dias e horários das inscrições e detalhes sobre o roteiro, como tipos de acomodação e preços, em sescsp.org.br/turismososocial ou nas Centrais de Atendimento das unidades.





BELENZINHO

Ruínas da Memória: Por que São Paulo não Conta a sua História?

RODA DE CONVERSA Ação propõe reflexões sobre os desafios relacionados à preservação da memória da cidade, destacando a importância de valorizar e cuidar de seu patrimônio histórico. Com Vera Lúcia, Douglas Nascimento e Caróu Oliveira. Mediação: Douglas Maris.

Dia 20/10. Terça, 19h às 21h. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Quem vem a São Paulo? Visita ao Museu da Imigração

PASSEIO A proposta é pensar na história da cidade por meio de imigrações

de diferentes povos que colaboraram para a construção do nosso país e da nossa identidade.

Dia 8/11. Domingo, 8h às 16h30. Todas as idades. Inscrições on-line de 1 a 4/10.

▲ R\$198 ● R\$132
Acessibilidade: 🦿 Libras.

POMPEIA

Consolação e Suas Vozes

PASSEIO O Cemitério da Consolação é o mais antigo cemitério público em funcionamento na cidade de São Paulo, e um dos mais importantes patrimônios históricos e artísticos do Brasil. Caminhar por suas alamedas é percorrer mais de 160 anos da história paulistana. Com Thiago de Souza.

Dia 1/11. Domingo, 9h às 12h. Todas as idades. Inscrições on-line de 6 a 7/10.

▲ R\$ 158 ● R\$ 105

Afroturistando em Parelheiros: Nos Caminhos da Escritora Carolina Maria de Jesus

PASSEIO Roteiro propõe uma imersão na história e cultura afro-brasileira, destacando a vida e obra da escritora Carolina Maria de Jesus, enquanto explora os encantos e a natureza do distrito de Parelheiros (SP), onde ela viveu parte de sua vida.

Dia 14/11. Sábado, 7h30 às 16h. Todas as idades. Inscrições on-line de 14 a 15/10.

▲ R\$195 ● R\$130

SANTANA

Lançamento do Livro “Assombrações de São Paulo”

ENCONTRO O coletivo “O Que Te Assombra?” lança livro que mergulha nas narrativas sobrenaturais, lendas urbanas e histórias populares que habitam o imaginário da capital paulista, valorizando o folclore urbano contemporâneo e os relatos que atravessam gerações. Com Thiago de Souza e Silo Sotil.

Mediação: Paula Dugaich.

Dia 21/10. Quarta, 19h às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.

VILA MARIANA

Vale das Artes – Taubaté, Cunha e São Luís do Paraitinga

EXCURSÃO Em meio às paisagens da Serra da Mantiqueira, o Vale do Paraíba é rico em arte e manifestações culturais. Neste roteiro, o público visita a Casa do Figureiro e o Museu do Mazzaropi, além de conhecer a produção de cerâmica de Cunha e os bonequeiros de São Luiz do Paraitinga.

De 27 a 29/11. Sexta a domingo. Saída na sexta, 7h. Todas as idades.

Inscrições on-line a partir das 15h do dia 22/10.

▲ A partir de R\$1.763

● A partir de R\$1.775



Centro de Férias
Sesc Bertiooga

CENTRO DE FÉRIAS SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
(13) 3319-7700

Hospedagem

Consulte os períodos
disponíveis e realize
sua inscrição pelo site
centrodeferias.sescsp.org.br
ou pessoalmente
nas unidades do
Sesc São Paulo.

**Diária por pessoa, com
pensão completa, custa de
R\$155 a R\$619, conforme
faixa salarial da pessoa
titular da credencial.**

Inclui: refeições (café
da manhã, almoço e
jantar), programação
de lazer e utilização de
todas as dependências.

Quando há vagas
remanescentes, é possível
fazer a compra direta de
períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar
a disponibilidade.

Passe o Dia

Venda de ingressos
somente on-line, via
aplicativo **Credencial
Sesc SP** ou site
centralrelacionamento.sescsp.org.br, a
partir das 17h30, na
segunda quinta-feira
do mês anterior à data
pretendida para a visita.

Limite de até 5 ingressos
por pessoa/atendimento.
Para cancelamentos e
devoluções, consulte
a política de venda de
ingressos na seção Termos
de Uso em sescsp.org.br

Ingresso por pessoa:

▲ R\$195 ● R\$50

Inclui: acesso à
programação e aos
equipamentos de lazer,
utilização dos vestiários
e almoço no restaurante.
Consulte a disponibilidade

Estacionamento:

▲ R\$32 ● R\$16

O valor do estaciona-
mento não está
incluso no Passe o Dia.
Permanência na unidade
das 8h às 18h.

Crianças até 6 anos não
pagam o Passe o Dia e
o ingresso é emitido
exclusivamente na
Central de Atendimento
do Sesc Bertiooga, no
dia do passeio. Para
crianças de 7 a 12 anos, há
desconto de 50% sobre
o valor correspondente
à sua categoria.

Trabalho e Cidadania

Biojoias: Criação e Venda de Acessórios com Sementes

São José dos Campos – De 20/10 a 12/11



A inserção no mundo do trabalho é um direito fundamental. É também por meio do trabalho que as vidas das pessoas ganham condições de melhoria, e que o desenvolvimento humano e social se torna mais possível. A partir desse entendimento, o Sesc São Paulo estrutura processos formativos e atividades mediadas, promovendo diversas ações direcionadas para a inserção produtiva de pessoas e grupos, com o objetivo de estimular habilidades, favorecer

a atuação profissional, a geração de renda e o desenvolvimento de territórios.

Empreendedorismo social, economia solidária, saberes e ofícios são alguns dos temas contemplados em atividades como cursos, palestras e oficinas. Também são realizadas mostras e feiras com empreendimentos sociais e diversas formas de comercialização e consumo, visando redução da desigualdade social.

Visite o portal do Sesc São Paulo e navegue pelos filtros de busca para localizar os cursos e oficinas de seu interesse.



[sescsp.org.br/
cursosoeoficinas](https://sescsp.org.br/cursosoeoficinas)

Meio Ambiente



Cultivo: Plantio de Mudas, Estacas e Rizomas
Avenida Paulista – Dia 24



Quantas aves você conhece?

Neste mês, três unidades do Sesc convidam a olhar e ouvir a natureza em busca dos pássaros que habitam nossas áreas verdes.

Participe das observações de aves no Sesc Itaquera (4/10), Ipiranga (10/10) e Interlagos (24/10).

Princípio orientador da atuação do Sesc São Paulo, a sustentabilidade está diretamente ligada à missão de promover bem-estar e qualidade de vida, hoje e no futuro. Na programação, ações educativas regulares compartilham experiências e saberes que estimulam a construção de relações participativas e de corresponsabilidade com o meio ambiente. Além disso, a instituição promove um aprimoramento contínuo da gestão sustentável das unidades, com a intenção de fazer o uso responsável de bens naturais e buscar o menor impacto ambiental.

UNIDADES-PARQUE

Com grandes áreas verdes e paisagens naturais, nas unidades do Sesc em Interlagos, Itaquera e Presidente Prudente, no interior do estado, a relação entre a programação e o território é ainda mais diretamente perceptível.

As comunidades locais são convidadas a participar de projetos ancorados na sustentabilidade, voltados à identificação e à valorização das potencialidades locais, buscando novas formas de participação socioambiental. Faça sua visita!

Foto: Danny Leite

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL (CEA)

Espaços dedicados à reflexão e à aprendizagem sobre as relações entre sociedade e meio ambiente, os CEA recebem visitantes de todas as idades por meio de atividades que incluem vivências, oficinas, cursos e visitas mediadas, com foco em promover a compreensão dos territórios e de questões

como biodiversidade, paisagem urbana e sustentabilidade, aproximando conhecimento científico, práticas educativas e o cotidiano das comunidades.

Os CEA, presentes nas unidades **Guarulhos, Mogi das Cruzes e Bertioga**, funcionam tanto para visitação espontânea quanto agendada, especialmente por grupos escolares e instituições.

Visite o Portal do Sesc São Paulo e navegue pelos filtros de busca para localizar os cursos e oficinas de seu interesse.



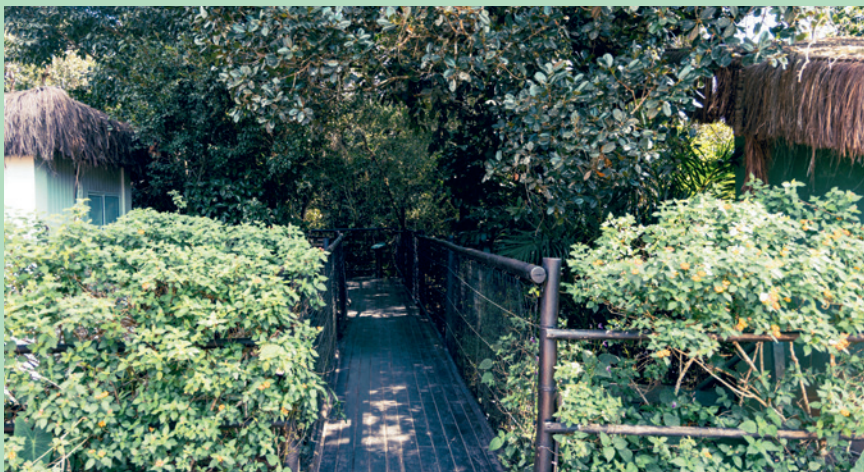
sescsp.org.br/cursos eooficinas

RESERVA NATURAL SESC BERTIOGA

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias Sesc Bertioga, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioga, no litoral paulista. As pessoas podem conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras sem necessidade de agendamento e de forma autônoma. Recursos de acessibilidade estão disponíveis.

**Avenida Francisco Soto Barreiro Filho, 1.117, Maitinga, Bertioga, SP.
Terça a domingo, 9h às 17h. GRÁTIS.**

Para visitação de grupos, escreva para atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br
Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural



Direitos Humanos e Diversidade Cultural



GIRAMUNDO

Belenzinho – De 3 a 18/10

Por meio da convivência, do diálogo e da construção coletiva de saberes, o Sesc São Paulo entende os **direitos humanos e a diversidade cultural** como eixos centrais de sua atuação educativa e sociocultural. Esse compromisso se concretiza em encontros, cursos, oficinas, vivências, debates, apresentações artísticas e feiras que promovem conscientização e reflexão crítica sobre as desigualdades sociais e as múltiplas formas de violação de direitos, incentivando o reconhecimento das diferenças como fundamento

para uma sociedade mais democrática e plural.

Com diferentes projetos e ações realizadas ao longo de todo o ano, o público é convidado a refletir sobre questões sociais relacionadas a **direitos humanos, refúgio e migração, gênero e sexualidade, povos indígenas, negritude e povos e comunidades tradicionais**, estabelecendo espaços de escuta, formação e troca. Assim, o Sesc desenvolve ações em prol da equidade, diversidade e justiça

social, pautas abordadas de forma transversal na programação, reafirmando o papel da cultura e da educação na promoção da cidadania e da qualidade de vida para todas as pessoas.

Visite o portal do Sesc São Paulo e navegue pelos filtros de busca para localizar os cursos e oficinas de seu interesse:



sescsp.org.br/cursos eooficinas

Tecnologias e Artes



Afrofuturismo Gráfico: Ilustração para Livros Infantis
Pompeia – De 8 a 29/10

A atuação do Sesc nas artes visuais e tecnologias valoriza a diversidade de expressões artísticas e o acesso ampliado à cultura. Exposições, intervenções e performances articulam-se a ações formativas como cursos, oficinas e vivências, que estimulam a curiosidade, a reflexão e a troca de experiências.

Diversas iniciativas também incentivam as manualidades e práticas artísticas por

meio de aulas abertas e experimentações. Entre elas estão as oficinas de artes, as ações do programa de Tecnologias e Artes e outros projetos que aproximam o público de espaços e instrumentos de criação.

São cursos, oficinas, vivências, debates, performances e demonstrações que refletem uma compreensão ampliada de tecnologias — digitais, analógicas, sociais e também relacionadas a saberes populares e ancestrais.

LUGAR DE CRIAÇÃO

Misto de laboratório, ateliê e lugar de experimentação e aprendizado, os Espaços de Tecnologias e Artes (ETA) estão presentes em diversas unidades do Sesc e contam com equipes educativas e equipamentos diversos para artes e tecnologias.

Visite o portal do Sesc São Paulo e navegue pelos filtros de busca para localizar os cursos e oficinas de seu interesse:



sescsp.org.br/cursosoeoficinas

Saúde

Corpo em Movimento, Mente Presente
São Bento – Dia 15



SAÚDE BUCAL

O programa de saúde bucal do Sesc, um dos maiores na área de odontologia no país, conta com mais de 150 consultórios distribuídos por todo o estado de São Paulo, estimulando a autonomia e o autocuidado para a promoção da saúde e do bem-estar.

O tratamento odontológico é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo app **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br

O público em geral pode, ainda, participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos sobre o tema.

Saiba mais em sescsp.org.br/odontologia

EDUCAÇÃO EM SAÚDE

O Sesc incentiva a saúde integral e o cuidado por meio da promoção do conhecimento em cursos, oficinas e encontros. Essas iniciativas abordam temas como saúde mental, sexual e reprodutiva, além de qualidade de vida e bem-estar social.

Visite o Portal do Sesc São Paulo e navegue pelos filtros de busca para localizar os cursos e oficinas de seu interesse.



[sescsp.org.br/
cursosoficinas](http://sescsp.org.br/cursosoficinas)

Foto: Divulgação

Alimentação



Bela Gil participa do Experimenta! Comida, Saúde e Cultura

Pompeia – Dia 15
Franca – Dia 23
Taubaté – Dia 22

COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades oferecem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores e convidativos para a convivência e refeições coletivas.

Ficou com vontade? Consulte cardápios e preços nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

Nas comedorias com restaurantes, é possível comprar a sua refeição pelo App Credencial Sesc SP ou pela Central de Relacionamento Digital. Saiba mais sobre o acesso aos restaurantes em sescsp.org.br/comedorias

EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

Visite o Portal do Sesc São Paulo e navegue pelos filtros de busca para localizar os cursos e oficinas de seu interesse.



sescsp.org.br/cursosoeoficinas

SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrazil

  [/sescmesabrazilsp](https://www.facebook.com/sescmesabrazilsp)

Literatura e Bibliotecas

Da leitura à convivência, todas as unidades do Sesc São Paulo oferecem espaços de encontro e acolhimento, além de atividades artísticas e formativas, nas quais a literatura se faz protagonista.

As **22 bibliotecas** instaladas em unidades do Sesc oferecem um **acervo com mais de 160 mil títulos**, além de disponibilizar revistas, jornais e outras publicações periódicas

para empréstimo e consulta. Os espaços são compostos por mobiliário que convida ao mergulho literário e sediam mediações de leitura, contações de histórias, clubes de leitura, cursos e oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

O empréstimo de livros é um serviço gratuito, mediante a apresentação da Credencial Plena ou de um documento oficial com foto.

Consulte a disponibilidade de títulos e os horários de funcionamento das bibliotecas: sescsp.org.br/bibliotecas

Visite o portal do Sesc São Paulo e navegue pelos filtros de busca para localizar os cursos e oficinas de seu interesse:



sescsp.org.br/coursesoficias

BIBLIOSESC

Criado pelo Departamento Nacional do Sesc, o BiblioSesc está presente em 25 estados e no Distrito Federal, com o objetivo de incentivar a leitura e democratizar o acesso aos livros por meio de 54 bibliotecas volantes, que atuam em espaços públicos como praças, parques e escolas. O programa oferece gratuitamente o empréstimo de livros a todas as pessoas, além de atividades programáticas. Saiba mais em sescsp.org.br/bibliosesc

LEITURAS CIRCULANTES

Todo mês, um autor ou autora da literatura brasileira circula por unidades do Sesc, compartilhando reflexões sobre seu processo criativo. Neste mês, Marcelo Rubens Paiva, autor de "Feliz Ano Velho" (1982) e "Ainda Estou Aqui" (2015), circula por quatro unidades do Sesc.

Encontros com Marcelo Rubens Paiva

Clubes de leitura inspiradas na obra de Paiva e conversas com o autor mediadas por Maricelma da Silva (Mogi das Cruzes e Jundiaí), Carlos Francisco Freixo (Thermas de Presidente Prudente) e Cassiano Reis (Osasco).

A partir de 14 anos. GRÁTIS.

MOGI DAS CRUZES. Dia 6/10. Terça, 20h.

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE. Dia 8/10. Quinta, 20h.

JUNDIAÍ. Dia 21/10. Quarta, 19h.

OSASCO. Dia 23/10. Sexta, 19h.

Saiba mais em sescsp.org.br/leiturascirculantes

Centro de Música



Vem Conhecer os Instrumentos de Além-mar
Consolação – Dia 17

Para o Sesc, a música se constrói no encontro, na escuta e na prática compartilhada. Com atividades ao longo de todo o ano, o **Centro de Música** oferece cursos e outras ações educativas que estimulam a aprendizagem, a criação, o registro e a difusão da cultura musical, em iniciativas dedicadas à experimentação e ao desenvolvimento artístico coletivo.

Por meio de metodologias de ensino em grupo e materiais elaborados por

equipes educativas próprias, os cursos regulares — com inscrições abertas a cada início de semestre e custos acessíveis e todas as pessoas — abrangem percursos formativos de diversos tipos de instrumentos, como cordas, sopros, percussão e práticas vocais, como o canto coral.

Além dos cursos regulares, o programa também realiza ações especiais, como a programação de Férias no Centro de Música e o VEM – Venha Experimentar Música, que acontece em diversas

unidades, ampliando o acesso à prática musical.

O programa Centro de Música está presente nas seguintes unidades do Sesc: **Consolação, Guarulhos, Vila Mariana, Jundiaí e Santos**. Conheça a programação de cursos e ações educativas:



sescsp.org.br/centrodemusica

Centro de Pesquisa Teatral



Centro de Pesquisa Teatral

O **Centro de Pesquisa Teatral (CPT_Sesc)** é um núcleo estratégico dedicado à criação, investigação e difusão das artes cênicas, atuando desde 1982 como um dos espaços mais emblemáticos do teatro brasileiro. Surgido a partir da parceria com o Grupo Macunaíma, dirigido por Antunes Filho (1929-2019), no Sesc Consolação, o CPT consolidou-se como referência na formação e no desenvolvimento artístico, tendo contribuído para a trajetória de mais de mil profissionais das artes cênicas e para a criação de dezenas de espetáculos.

Mais do que um equipamento cultural, o CPT_Sesc funciona como uma **plataforma de pesquisa continuada** que integra espaços físicos e processos criativos, formativos e curatoriais em artes cênicas. Por meio de laboratórios, residências, estudos, encontros e apresentações, promove a experimentação de linguagens, o intercâmbio entre criadores e público e a produção de conhecimento, afirmando-se institucionalmente como um modo de produzir cena, pensamento e relação e contribuindo para a construção de

uma programação consistente, inovadora e de relevância cultural.

O Centro de Pesquisa Teatral está presente no Sesc Consolação. Saiba mais sobre a história do CPT_Sesc e a programação atualizada:



sescsp.org.br/cpt

Centro de Pesquisa e Formação

Um espaço dedicado à reflexão, à produção de conhecimento e à formação nas áreas de educação, cultura, esporte, artes e gestão cultural.

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO



Fotografia e Arquitetura: Leitura de Portfólio com Paul Clemence
Centro de Pesquisa e Formação – Dia 8

A Crítica Musical tem Futuro? Os Caminhos da Crítica Musical no Século XXI

CURSO Reflexões sobre as revoluções no universo musical neste século, com participação de João Marcos Coelho (curador), André Mehmari, Catarina Domenici, Edna D'Oliveira, Emmanuele Baldini, Hércules Gomes, entre outras.

De 8 a 30/10. Quintas e sextas, 10h30 às 12h30.

A partir de 16 anos.
Inscrições on-line.

▲ R\$80 ■ R\$40 ● R\$24

Fotografia e Arquitetura: Leitura de Portfólio com Paul Clemence

PALESTRA O artista visual e fotógrafo brasileiro apresenta a sua trajetória, compartilhando referências que balizam a fotografia de arquitetura, e faz a leitura de trabalhos do público que abordem a arquitetura ou a cidade de cada participante.

Dia 8/10. Quinta, 14h às 18h. A partir de 16 anos.

Inscrições on-line. GRÁTIS.

Autografias: Carandiru, Patrimônio Prisional

PALESTRA A conversa apresenta o livro "Carandiru, Patrimônio Prisional", que investiga as disputas entre memória, patrimônio e violência a partir da trajetória da antiga Casa de Detenção de São Paulo. Com Viviane Borges.

Dia 20/10. Terça, 19h

às 21h. A partir de 16 anos.

Inscrições on-line. GRÁTIS.

Conheça a programação completa de cursos, oficinas e outras atividades formativas do CPF:



sescsp.org.br/cpf

sesc.digital

A programação do Sesc São Paulo pensada exclusivamente para os seus ambientes digitais: filmes de ficção, documentários, séries originais do SescTV, playlists e cursos de educação a distância.

sescsp.org.br/sescdigital
sescsp.org.br/appsescdigital
sescsp.org.br/ead



APLICATIVO SESC DIGITAL

Assista gratuitamente a dezenas de filmes, documentários, produções originais e shows na plataforma de streaming do Sesc São Paulo.

Flying Hands (2023) – Uma garota surda enfrenta preconceitos. Anos depois, lê os diários da mãe, que lutou por direitos e educação ao criar uma escola e um lar para surdos no Paquistão. *Dir.: Marta Gómez e Paula Iglesias.*

Nonna (2021) – A pequena Ana e sua avó sofrem com os efeitos do uso de agrotóxicos. *Dir.: Maria Augusta V. Nunes.*

Concerto para um Homem Só (2025) – O encontro entre o violoncelista Antonio Menezes (1957-2024) e o arranjador, compositor e pianista André Mehmari na produção do álbum "AM60-AM40". *Dir.: Frank Mora.*

Arrimo (2023) – Um pedreiro gago que sonha em ser ator de cinema não percebe que sua vida já é um filme. Curta-metragem de Rogério Borges.



EAD – CINEMA BRASILEIRO: O CLÁSSICO E O MODERNO

Um dos principais teóricos do cinema brasileiro, Ismail Xavier analisa a transição do cinema clássico ao moderno a partir dos filmes "O Cangaceiro", "Vidas Secas" e "Deus e o Diabo na Terra do Sol". Luz, movimentos de câmera e montagem revelam diferentes formas de narrar e expressar o "cinema de autor".

Saiba mais em sescsp.org.br/ead

PLAYLIST – #PRACORRER

Imagine David Bowie (1947-2016) correndo ao seu lado durante 48 minutos, tempo para se aquecer, acelerar e reduzir a marcha ao som de sucessos como "Heroes" e "Modern Love".

Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify

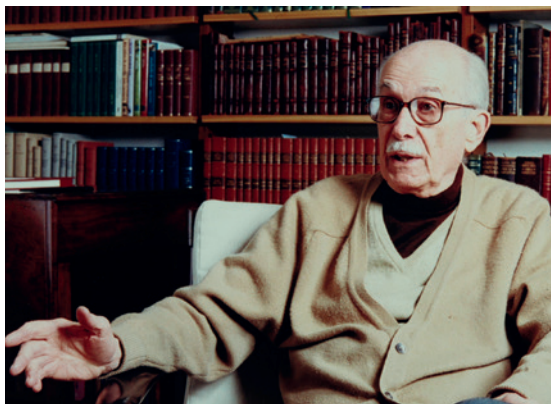
SescTV

Disponível via satélite, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming em todo o Brasil, o SescTV reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

  /sescTV

Assista em **sesc.tv**

DOCUMENTÁRIO



ANTONIO CANDIDO, ANOTAÇÕES FINAIS

Direção: Eduardo Escorel, Brasil, 2024, 88 min.
O documentário revisita os últimos anos de vida de Antonio Candido (1918-2017), um dos mais importantes intelectuais brasileiros. A partir de anotações registradas entre 2015 e 2017, o filme revela reflexões pessoais e aspectos marcantes da trajetória do sociólogo, professor, crítico literário e ativista político. A narração é do ator Matheus Nachtergaele.

Dia 24/10. Sábado, 22h. 

ANIMAÇÃO



OLÁ FRIDA

Direção: André Kadi e Karine Vézina, França, Canadá, 2024, 82 min.
A animação retrata a infância de Frida Kahlo, uma menina curiosa, sensível e cheia de imaginação que cresce em Coyoacán, na Cidade do México do início do século 20. Ao enfrentar desafios marcantes, como a poliomielite, ela encontra na criatividade uma forma de transformar a realidade, criando universos repletos de cores e possibilidades. Nesse percurso, começam a surgir a força, a personalidade e o olhar artístico que marcariam sua trajetória e a tornariam uma das artistas mais reconhecidas do mundo.

Dia 13/10. Terça, 16h30. 

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

  /edicoessescsp
sescsp.org.br/edicoes

LANÇAMENTO



AMIR HADDAD: A UTOPIA REPRESENTADA

Bate-papo com o autor Thiago Sogayar Bechara, seguido de sessão de autógrafos.
Sesc Vila Mariana: Dia 14/10. Quarta, 19h.



TEATRO BRASILEIRO DE COMÉDIA (TBC): OITO DÉCADAS DE HISTÓRIA

Bate-papo com o organizador Alvaro Machado e convidados.
Sesc 14 Bis: Dia 28/10. Quarta, 19h.

EVENTO



VESTÍGIOS DA FLORESTA: POVOS INDÍGENAS REFUGIADOS DA AMAZÔNIA

Bate-papo com Eduardo Neves, Mandei Juma e o autor Daniel Cangussu.
Sesc Piracicaba: Dia 6/10. Terça, 19h.
Sesc Sorocaba: Dia 7/10. Quarta, 19h.
Sesc Santos: Dia 8/10. Quinta, 19h.
Sesc Avenida Paulista: Dia 9/10. Sexta, 19h30.

Selo Sesc

Desde 2004 o Selo Sesc traz a público obras que revelam a diversidade e a amplitude da produção artística brasileira.

   /selosesc
sescsp.org.br/selosesc



OI OI OI – FORTUNA

Novo álbum de Fortuna reúne 8 canções que partem de situações do cotidiano e do imaginário infantil, explorando histórias, personagens e imagens que dialogam com diferentes idades. Entre personagens, situações lúdicas e elementos da natureza, o repertório propõe um olhar sensível sobre o mundo, evidenciando temas como convivência, descoberta e movimento, sempre com forte presença rítmica. O álbum tem participação especial de Hélio Ziskind.

Disponível nas principais plataformas de áudio e na Loja Sesc.



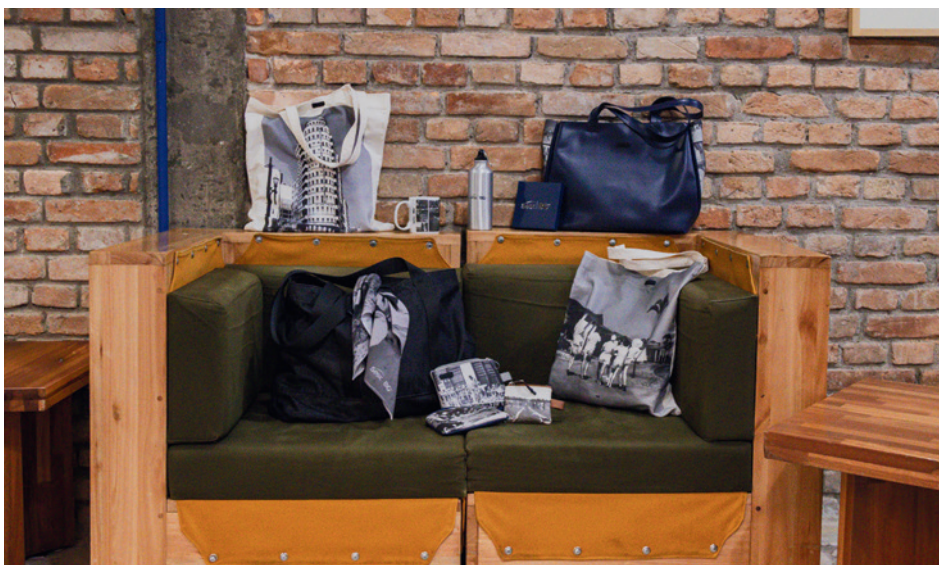
ENCONTROS INSTRUMENTAIS: EIN 006

A sexta edição do projeto idealizado pelo Selo Sesc traz o EP composto por Desirée Marantes, no violino, beats e sintetizador; Romulo Alexis, no trompete, pedais e percussão; e Samara Líbano, no cavaquinho e nos violões de 6 e 7 cordas, além da produção musical. O EIN propõe a criação coletiva entre instrumentistas que nunca tenham tocado juntos anteriormente, com o desafio de comporem e gravarem 3 músicas em 4 dias. A edição da vez resultou nas faixas “Natureza viva”, “Bate e volta” e “Piscina Platônica”.

Disponível nas principais plataformas de áudio.

Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com linhas de produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



LINHA SESC 80 ANOS: LEVE COM VOCÊ ESSA HISTÓRIA

Inspirada em imagens históricas preservadas pelo **Sesc Memórias**, que completa 20 anos preservando e difundindo a história da instituição, a nova linha de produtos da **Loja Sesc** reúne camisetas, bolsas, cadernos, canecas, squeezes, itens de papelaria e acessórios que transformam 80 anos de lembranças e encontros em itens para o dia a dia. Afinal, essa história também é sua.

Encontre seus itens favoritos nas Lojas Sesc e na Loja Sesc Virtual em sescsp.org.br/loja.

Venda exclusiva para o estado de São Paulo e sujeita à disponibilidade de estoque.



Para saber
mais, consulte
sescsp.org.br/loja

Unidades do Sesc São Paulo



Espaços dedicados ao convívio e à troca de experiências, com ambientes planejados para receber atividades diversificadas que possibilitem o bem-estar e o aprimoramento pessoal e social. As unidades são destinadas à cultura, ao esporte, à saúde e alimentação, ao desenvolvimento infantil-juvenil, à terceira idade e às demais áreas de atuação institucional.

Atualmente, o Sesc São Paulo conta com uma rede de 44 unidades abertas ao público, sendo 25 unidades na capital e Grande São Paulo e 18 unidades no interior e litoral do estado.

Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa de cada unidade:



Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,
Bela Vista, São Paulo
 ◆ Trianon-MASP (700 m)
 🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)
 Terça a sábado, 10h às 21h.
 Domingos e feriados,
 10h às 19h.
 📍 @/sesc14bis

24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109,
Centro, São Paulo
 ◆ República (400 m)
 🚏 Terminal Bandeira (750 m)
 Terça a sábado, 9h às 21h.
 Domingos e feriados,
 9h às 18h.
 📍 @/sesc24demaio

AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119,
Bela Vista, São Paulo
 ◆ Brigadeiro (250 m)
 Terça a sexta, 10h às 21h30.
 Sábados, domingos e
 feriados, 10h às 18h30.
 📍 @/sescavpaulista

BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,
Belenzinho, São Paulo
 ◆ Belém (550 m)
 🚏 Tatuapé (1.400 m)
 Terça a sábado, 9h às 21h.
 Domingos e feriados,
 9h às 18h.
 📍 @/sescbelenzinho

BOM RETIRO

Alameda Nothmann, 185,
Bom Retiro, São Paulo
 ◆ Luz (1.500 m)
 🚏 Júlio Prestes (500 m)
 🚏 Terminal Princesa

Isabel (750 m)
 Terça a sexta, 9h às 20h.
 Sábado, 10h às 20h.
 Domingos e feriados,
 10h às 18h.
 📍 @/sescbomretiro

CAMPO LIMPO

Rua Nossa Senhora
do Bom Conselho, 120,
Campo Limpo, São Paulo
 ◆ Campo Limpo (500 m)
 🚏 Terminal Capelinha
 (1.200 m)
 Terça a sexta, 12h às 21h.
 Sábados, domingos e
 feriados, 10h às 19h.
 📍 @/sesccampolimpo

CASA VERDE

Avenida Casa Verde, 327,
Casa Verde, São Paulo
 ◆ 🚏 Santana (2.800 m)
 🚏 Barra Funda (5.000 m)
 Terça a sexta, 10h às 19h.
 Sábados, domingos e
 feriados, 10h às 18h.
 📍 @/sesccasaverde

CENTRO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL DO SESC SÃO PAULO

Unidade especializada
 Rua Serra da Bocaina,
 164 – Belém, São Paulo
 ◆ Belém (500 m)
 Segunda a sexta, 7h às 19h.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Rua Dr. Plínio Barreto,
285, 4º andar, Bela Vista,
São Paulo
 ◆ Trianon-MASP (700 m)
 🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)
 Terça a sexta, 10h às 21h.
 Sábados, 10h às 18h30.
 📍 @/cpfsesc

CINESESC

Rua Augusta, 2.075,
Cerqueira César, São Paulo
 ◆ Consolação (450 m)
 Segunda a domingo,
 13h às 22h.
 📍 @/cinesescsp

CONSOLAÇÃO

Rua Dr. Vila Nova, 245,
Vila Buarque, São Paulo
 ◆ Higienópolis-Mackenzie
 (600 m)
 🚏 Terminal Amaral
 Gurgel (850 m)
 Terça a sexta, 10h às 21h30.
 Sábados, domingos e
 feriados, 10h às 18h.
 📍 @/sescconsolacao

GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos
Santos, 1.200, Jardim Flor
do Campo, Guarulhos
 🚏 Guarulhos CECAP (2.000 m)
 🚏 Terminal CECAP (900 m)
 Terça a sexta, 9h às 21h30.
 Sábados, 9h às 20h.
 Domingos e feriados,
 9h às 18h.
 📍 @/sescguarulhos

INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves
Soares, 1.100,
Parque Colonial, São Paulo
 🚏 Primavera-
Interlagos (1.300 m)
 Quarta a domingo e feriados,
 9h às 17h.
 📍 @/sescinterlagos

IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822,
Ipiranga, São Paulo
 ◆ Sacomã (2.200 m)
 🚏 Ipiranga (2.000 m)
 🚏 Terminal Vila
Prudente (2.800 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.
Sábados, 10h às 20h.
Domingos e feriados,
10h às 18h30.
f @/sescpiranga

ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito
Santo Alves de Mattos,
1.000, Itaquera, São Paulo
📍 Itaquera (7.200 m)
🚗 Terminal São
Mateus (5.200 m)
Quarta a domingo e feriados,
9h às 17h.
f @/sescitaquera

MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,
Socorro, Mogi das Cruzes
🚗 Estudantes (1.100 m)
🚗 Terminal Rodoviário
Geraldo Scavone (1.200 m)
Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e
feriados, 9h às 18h.
f /sesc_mogidascruzes
@/sescmogidascruzes

OSASCO

Travessa Gilmar de Franca
Crispim, 9, Jardim das Flores,
Osasco (espaço provisório)
🚗 Comandante
Sampaio (2.000 m)
Segunda a sexta, 11h às 20h.
Fechado nos feriados.
f @/sescosasco

PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195,
Pinheiros, São Paulo
📍 Faria Lima (350 m)
🚗 Pinheiros (350 m)
Terça a sexta, das 10h às 22h.
Sábados, das 10h às 21h.
Domingos e feriados, das 10h
às 18h30.
f @/sescpinheiros

POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia,
São Paulo
🚗 Água Branca (800 m)
📍 Barra Funda (2.000 m)
Terça a sábado, 10h às 21h30.
Domingos e feriados,
10h às 18h30.
f @/sescpompeia

SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares,
579, Santana, São Paulo
📍 Jardim São Paulo-Ayrton
Senna (850 m)
🚗 Parada Santana (1.700 m)
Terça a sexta, 9h às 21h.
Sábados, domingos e
feriados, 10h às 18h.
f @/sescsantana

SANTO AMARO

Rua Amador Bueno, 505,
Santo Amaro, São Paulo
📍 Largo Treze (400 m)
🚗 Santo Amaro (850 m)
🚗 Terminal Santo
Amaro (400 m)
Terça a sexta, 10h às 21h30.
Sábados, domingos e
feriados, 10h às 18h30.
f @/sescsantoamaro

SANTO ANDRÉ

Rua Tamarutaca, 302,
Vila Guiomar, Santo André
🚗 Santo André (2.000 m)

🚗 Terminal Santo
André (2.000 m)
Terça a sexta, 10h às 22h.
Sábados, domingos e
feriados, 10h às 19h.
f @/sescsantoandre

SÃO BENTO

Rua Florêncio de Abreu,
305/315, Centro, São Paulo
📍 São Bento (300 m)
🚗 Terminal Parque Dom
Pedro II (1.200 m)
Segunda a sexta, 7h às 20h.
f @/sescsaobento

SÃO CAETANO

Rua Piauí, 554, Santa
Paula, São Caetano
🚗 São Caetano (1.400 m)
🚗 Terminal Nicolau
Delic (1.400 m)
Segunda a sexta, 7h às 21h.
Sábados e feriados,
9h às 17h30.
f @/sescsaocaetano

VILA MARIANA

Rua Pelotas, 141, Vila
Mariana, São Paulo
📍 Ana Rosa (750 m)
🚗 Terminal Ana Rosa (750 m)
Terça a sexta, 10h às 21h30.
Sábados, 10h às 20h.
Domingos e feriados,
10h às 18h.
f @/sescvilamariana



Pinheiros

INTERIOR E LITORAL

ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315

f @/sescararaquara

BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 6-71

f @/sescbauru

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20

f @/sescbertioga

BIRIGUI

Rua Manoel Domingues
Ventura, 121

f @/sescbirigui

SESC EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382

CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333

f /sesccampinas
@/sescspcampinas

CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

f /sescspcatanduva
@/sesccatanduva

FRANCA

Avenida Doutor Ismael
Alonso Y Alonso, 3.071

f /sescfrancasp
@/sescfranca

JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico
Ozanan, 6.600

f @/sescjundiai

PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155

f @/sescpiracicaba

REGISTRO

Avenida Prefeito Jonas Banks
Leite, 57, Complexo KKKK

f @/sescregistro

RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50

f @/sescrbeiraopreto

RIO PRETO

Avenida Francisco das
Chagas de Oliveira, 1.333

f @/sescriopreto

SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136

f @/sescsantos

SÃO CARLOS

Avenida Comendador
Alfredo Maffei, 700

f /sescscarlos
@/sescsaocarlos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar
de Barros, 999

f @/sescsjcampos

SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

f @/sescsorocaba

TAUBATÉ

Avenida Engenheiro Milton
de Alvarenga Peixoto, 1.264

f @/sescraubate

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111

f @/sescthermas



Birigui



Vozes Ancestrais
Jundiá – Dia 10

DESTAQUES DE PROGRAMAÇÃO DAS UNIDADES DA GRANDE SÃO PAULO, INTERIOR E LITORAL

BAURU

Programa em Três Movimentos

ESPETÁCULO Apresentação de dança reúne as obras “Vortex” e “Víbora”, de Christian Casarin e “Desiderium”, de Thiago Bordin, evidenciando diferentes linguagens e pesquisas artísticas desenvolvidas pela Cia BP. Com Cia. Ballet Paraisópolis. **Dia 3/10. Sábado, 20h. Local: Teatro Municipal de Bauru. AL**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

JUNDIAÍ

Vozes Ancestrais

SHOW Espetáculo investiga as conexões entre a música afro-americana e a tradição afro-brasileira, resgatando cantos ancestrais como mecanismos de preservação cultural e resistência. Com Alissa Sanders (EUA) e Sérgio Pererê (BRA). **Dia 10/10. Sábado, 19h. A10**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

OSASCO

Zoo Ilógico

ESPETÁCULO A peça acompanha dois amigos que, diante de um zoológico fechado, criam um universo imaginário onde objetos do cotidiano se transformam em animais. Com Cia. Truks. **Dia 17/10. Sábado, 15h. Local: Teatro Municipal Glória Giglio. AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

PIRACICABA

Eu de Você

ESPETÁCULO Partindo de uma seleção de histórias reais, a peça traz reflexões sobre o que nos mantém humanos em um mundo em que as relações e os afetos ganham cada vez mais complexidade. Com Denise Fraga. **Dia 2/10. Sexta, 20h. Local: Teatro Municipal Losso Neto. A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Acessibilidade: 🗣️ Libras.

SANTOS

Fortuna

SHOW Lançamento de “Oi, oi, oi”, álbum do Selo Sesc que reúne canções que partem de situações do cotidiano e do imaginário infantil. **Dia 18/10. Domingo, 17h30. AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

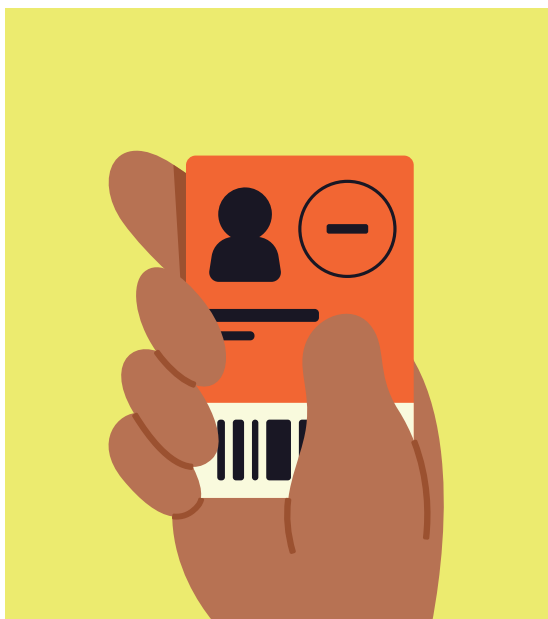
Como se credenciar

A **Credencial Plena** do Sesc é um benefício gratuito para pessoas com registro em carteira, que são estagiárias, temporárias, se aposentaram ou estão desempregadas há até dois anos em empresas do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes familiares.

Com a **Credencial Plena**, você tem acesso prioritário e descontos na programação e serviços pagos do Sesc.

Como fazer a Credencial Plena?

On-line pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Qual é a validade da Credencial Plena?

A Credencial Plena tem validade de até dois anos.

Para pessoas desempregadas, a validade da credencial é de 24 meses contados a partir da data de rescisão do contrato de trabalho.

Quem pode ser dependente na Credencial Plena?

- Cônjuge ou companheiro(a) de união estável
- Filhos, enteados, irmãos, netos, tutelados e pessoas sob guarda com até 24 anos
- Pai, mãe, padrasto e madrasta
- Avôs e avós
- Pessoas sob guarda, tutela ou curatela do titular ou dependentes. Consulte os critérios no QR code abaixo.



Saiba mais sobre as condições para fazer ou renovar sua Credencial Plena

Relacionamento com Empresas

É o programa que facilita o acesso ao credenciamento de funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. A parceria também as aproxima da nossa vasta programação e serviços.

Acesse **sescsp.org.br/empresas**

Sobre o Sesc São Paulo

Há 80 anos, o Serviço Social do Comércio tem como missão contribuir para a qualidade de vida dos trabalhadores dessas categorias, seus dependentes e da sociedade em geral.

No estado de São Paulo, o Sesc conta com uma rede de 44 unidades, incluindo centros culturais e esportivos, bem como unidades especializadas. Oferece programações em diversas linguagens artísticas, atividades físico-esportivas e de turismo social, programas de saúde, educação para sustentabilidade, para a diversidade e para acessibilidade, alimentação, programas especiais para crianças, jovens e pessoas idosas, além do Sesc Mesa Brasil – programa institucional de combate à fome e ao desperdício de alimentos.



A **Revista E** é disponibilizada nas unidades do Sesc e em sescsp.org.br/revistae

Você conhece o Sesc Memórias?

Acervo com quase um milhão de itens, como materiais fotográficos, audiovisuais e gráfico-textuais, entrevistas de história oral e objetos, o Sesc Memórias é responsável por preservar e disseminar a memória do Sesc São Paulo a partir da organização e salvaguarda da documentação que registra a história da instituição.

Saiba mais:

sescsp.org.br/sescmemorias

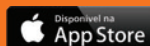
@/sescmemorias

Informações sobre pesquisas no acervo, visitas técnicas e atendimentos à imprensa: sescmemorias@sescsp.org.br



Relembre, na página 9, uma cena memorável dos 80 anos do Sesc São Paulo.

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo



FAÇA SUA
CREDENCIAL
SESC



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



Aponte a câmera do
celular para o código
QR acima e consulte a
programação completa



sescsp.org.br

