



5 a 14/11 (quinta-feira a sábado) Entre a Serra e o Mar Capixaba Domingos Martins (ES) e Guarapari (ES)

A viagem reúne dois cenários distintos do Espírito Santo: a serra de **Domingos Martins** e o litoral de **Guarapari**, proporcionando uma experiência que passa por natureza, cultura, gastronomia e história.

Domingos Martins, localizada na região serrana do Espírito Santo, apresenta a história da colonização europeia, a arquitetura e a gastronomia capixaba. A região também é marcada pelas montanhas, áreas de Mata Atlântica e pelo clima mais ameno.

Guarapari revela diferentes aspectos de sua história, cultura e relação com o mar. O roteiro percorre a região central e alguns dos principais pontos de interesse da cidade, passando por espaços que ajudam a conhecer sua formação, seu patrimônio e a importância do litoral para a identidade local.

Roteiro

05/11 (quinta-feira)

Campinas (SP) / Domingos Martins (ES)

Apresentação às 20h. Saída às 21h do Galpão do Sesc Campinas, em ônibus padrão turismo. Acompanhamento de Guia credenciado pelo Ministério do Turismo. Destino: Domingos Martins (ES). Jantar (não incluso) durante o percurso.

06/11 (sexta-feira)

Domingos Martins (ES)

Café da manhã (não incluso) no percurso, hospedagem no Sesc Domingos Martins. Após almoço (incluso), passeio pela Rua das Flores e Rua do Lazer. Jantar de caldos e massas (incluso). Noite livre.

07/11 (sábado)

Domingos Martins (ES)

Após café da manhã (incluso), passeio pelo centro para conhecer os principais atrativos da cidade, como a Casa do Artesanato e o Orquidário. Após almoço (incluso), visita a tradicional fábrica de biscoitos “Kebis”. Jantar de caldos e massas (incluso). Noite livre.

08/11 (domingo)

Domingos Martins (ES) – Venda Nova do Imigrante (ES)

Após café da manhã (incluso), saída para visita a cidade de Venda Nova do Imigrante, para uma experiência italiana na “Casa Nostra” (ingressos inclusos) e visita a propriedades rurais locais com degustações inclusas. Após almoço (incluso), visita ao distrito de Pedra Azul, passando pela Rota do Lagarto. Jantar de caldos e massas (incluso). Noite livre.

09/11 (segunda-feira)

Domingos Martins (ES) – Vitória (ES) – Vila Velha (ES) – Guarapari (ES)

Após café da manhã (incluso), saída do Sesc Domingos Martins com destino a Guarapari. No percurso, visita as cidades de Vila Velha e Vitória. Em Vila Velha, visita ao Convento da Penha, onde é possível visualizar uma das mais belas paisagens da baía de Vitória e Vila Velha. Após almoço (incluso), passeio panorâmico pela orla de Vitória e pelas pontes que ligam a ilha ao continente. Visita mediada às Paneleiras de Goiabeiras (ingressos inclusos), para conhecer o processo de fabricação artesanal das painéis de barro. No final do dia, hospedagem no Sesc Guarapari. Jantar (incluso) e noite livre.

10/11 (terça-feira)

Guarapari (ES) – Anchieta (ES)

Após café da manhã (incluso), passeio ao Parque Natural Municipal Morro da Pescaria com banho de mar na Praia do Ermitão (com trilha de 1200m com subida leve). O parque possui 73 hectares de Mata Atlântica e de Restinga, com espécies raras da flora e fauna brasileira e rica biodiversidade marinha existente em todo o entorno. Retorno para o hotel para almoço (incluso). À tarde, visita ao Santuário São José de Anchieta, na cidade de Anchieta. Jantar (incluso), noite livre.

Sesc Campinas

Rua Dom José I, 270/333
13070-741 Bonfim Campinas
Tel.: + 55 19 3737-1500
sescsp.org.br/campinas



5 a 14/11 (quinta-feira a sábado) **Entre a Serra e o Mar Capixaba** Domingos Martins (ES) e Guarapari (ES)

11/11 (quarta-feira) Guarapari (ES)

Após café da manhã (incluso), saída para passeio de escuna com parada para banho de mar. Na sequência, participação em uma oficina de panela de barro. Após almoço (incluso), visita ao centro histórico de Guarapari. Jantar (incluso), noite livre.

12/11 (quinta-feira) Guarapari (ES)

Após café da manhã (incluso), saída para banho de mar na Praia de Peracanga. Após almoço – tradicional moqueca capixaba (incluso), passeio na Praia de Meaípe. No final da tarde, retorno ao Sesc Guarapari, jantar (incluso) e noite livre.

13/11 (sexta-feira) Guarapari (ES)

Café da manhã (incluso) e manhã livre para atividades independentes de lazer. Após almoço (incluso), retorno a cidade de origem. Jantar (não incluso) no percurso.

14/11 (sábado) Campinas (SP)

Após café da manhã (não incluso) no percurso, chegada no Sesc Campinas.

Distâncias:

Campinas (SP) — Domingos Martins (ES): 1.010 Km
Domingos Martins (ES) — Vila Velha (ES): 54 km
Vitória (ES) — Guarapari (ES): 60 km
Guarapari (ES) — Campinas (SP): 954 km

Endereços:

Sesc Domingos Martins:
Rua Ayrton Senna, s/nº
Telefone: (27) 3268-5400

Sesc Guarapari:
Rodovia do Sol, Km 01
Telefone: (27) 3221-1400

INCLUI

- Transportes;
- Acompanhamento de Guias de Turismo;
- Kit lanche;
- Hospedagens;
- Café da manhã, almoço ou jantar (conforme detalhado no roteiro);
- Ingressos;
- Seguro de acidentes pessoais.

PREPARE-SE

- Embarque e desembarque somente no local definido;
- Para participar desta atividade é necessário apresentar seu documento oficial de identificação. Verifique a relação completa dos documentos aceitos em sescsp.org.br/turismosocial ou na Central de Relacionamento;
- Leia atentamente o Termo de Participação. Ele estabelece as condições de realização da atividade e informa, inclusive, sobre casos de cancelamento e alteração dos serviços contratados;
- Havendo necessidade operacional ou razão de força maior, os horários, itinerários, passeios e outras atividades poderão ser estabelecidos em outra ordem ou alterados;

O QUE LEVAR

- Garrafinha com água;
- Guarda-chuva ou capa de chuva;
- Protetor solar, repelente e remédios de uso pessoal;
- Roupas de banho;
- Calçados e roupas confortáveis;
- Cartão de convênio médico.

Sesc Campinas

Rua Dom José I, 270/333
13070-741 Bonfim Campinas
Tel.: + 55 19 3737-1500
sescsp.org.br/campinas