

Outubro 2026

**Sesc Thermas de
Presidente Prudente**



Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

 abafadores

 acessível*

 AD) audiodescrição

 braille

 cão-guia*

 dublagem

 formato alternativo

 CC legenda *closed caption*

 OC legenda *open caption*

 LSE legendas

 LIBRAS

 recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Presidente Prudente. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 8h às 20h.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

Nos dias 4 e 25/10, domingos de votação eleitoral, a unidade estará fechada.
No dia 12/10, feriado, a unidade funciona das 9h às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Inscrições on-line

Acesse sescsp.org.br/prudente ou o aplicativo Credencial Sesc SP

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Capa: Semana da Criança
Crédito: Maila Alves

6	Shows e Espetáculos
10	Itinerância da
	Mostra Ecofalante
13	Cinema
14	Cursos, Oficinas
	e Encontros
21	Esporte e
	Atividade Física
28	Semana da Criança
34	Crianças
35	Pessoas Idosas
36	Saúde
40	Agenda de Destaques

Editorial

Tem coisa que criança faz melhor que adulto: parar para olhar. Uma sombra diferente no chão, uma história que parece não fazer sentido, uma pergunta que ninguém esperava. A curiosidade infantil não pede muita coisa. Ela só precisa de espaço para existir.

Em outubro, o Sesc Thermas abre esse espaço de muitas maneiras. O Dia das Crianças reúne espetáculos, histórias, cinema, vivências e brincadeiras, mas seu convite vai além de uma programação especial para os pequenos. É uma oportunidade para lembrar que brincar, imaginar e descobrir não deveriam ter idade para acabar.

Talvez seja justamente por isso que a programação deste mês possa interessar a toda a família. Enquanto as crianças inventam suas próprias maneiras de ocupar o Bosque, o Quintal e outros espaços da unidade, os adultos também encontram motivos para desacelerar, experimentar e participar. Uma brincadeira pode virar descoberta. Uma história pode provocar uma conversa. Um filme pode fazer alguém olhar para uma questão conhecida de outro jeito.



Semana da Criança

Há também muitas formas de alimentar essa curiosidade ao longo do mês. Nas atividades esportivas, o corpo experimenta novos movimentos. Na música e nos espetáculos, diferentes linguagens convidam a sentir e interpretar. No cinema, nas oficinas e nos encontros, novas ideias aparecem e encontram espaço para ser compartilhadas.

Manter esse olhar curioso não significa tentar voltar a ser criança. É aceitar que ainda há coisas que não sabemos, lugares que podemos conhecer melhor e experiências que podem nos surpreender. É não deixar que a rotina transforme tudo em algo já conhecido.

Talvez outubro seja um bom momento para isso: chegar ao Sesc sem saber exatamente o que vai acontecer e permitir que alguma coisa desperte a atenção. Nas páginas a seguir, há histórias para ouvir, cenas para assistir, brincadeiras para experimentar, espaços para ocupar e muitas possibilidades para descobrir. Venha com a família, com os amigos ou simplesmente com a curiosidade de ver o que pode acontecer.





Show Tropicidz

Divulgação

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Punk rock

EYECUM

Quarteto que nasceu e se desenvolveu na cena autoral de Dublin, formado pelo irlandês Johnny (voz), pelo argentino Pablo (guitarra) e pelos brasileiros Diego Visconde (baixo) e Lucas Mesquita (bateria), natural de Presidente Prudente (SP). A Eyecum desembarca na América do Sul para sua primeira turnê internacional, apresentando a energia e a urgência do punk rock produzido na cena underground europeia.

Dia 3/10.

Sábado, 16h.

Área de Convivência.

Grátis. **AL**

Show

TROPIKIDZ

Especial Dia da Criança

A banda apresenta um show brincante e dançante para crianças e adultos, unindo as músicas de Gilberto Gil e Chico Buarque ao universo de bandas contemporâneas de repertório infantil como Tiquequê, Mundo Bitá e Palavra Cantada. A apresentação se utiliza ainda de temas de desenhos clássicos e intervenções de atores para conduzir o público por uma experiência que conecta diferentes gerações através da música.

Dia 10/10.

Sábado, 16h.

Área de Convivência.

Grátis. **AL**

Show

FRANCO DAS CAMÉLIAS E OS LUSÍADAS

O cantor e compositor Franco das Camélias apresenta músicas autorais que dialogam diretamente com versos de "Os Lusíadas", de Luís de Camões. Transitando por ritmos como rock, baiano e tango, as músicas tratam de personagens como o gigante Adamastor, a rainha Inês de Castro e o velho do Restelo, além de celebrar o próprio poeta.

Dia 17/10.

Sábado, 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. **AL**

MPB

THOMÉ CANTA MILTON

Thomé é um artista múltiplo, cantor e compositor da zona norte de São Paulo/SP, cuja música reflete uma rica herança cultural. Sua sonoridade transita com sensibilidade pela canção brasileira, rock, indie, música latino-americana e eletrônica. Neste show, apresenta releituras sensíveis e contemporâneas da obra de Milton Nascimento, com arranjos potentes e dançantes, celebrando um dos maiores pilares da música brasileira e mundial.

Dia 24/10.

Sábado, 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. **AL**

Rock

BRUXONAS

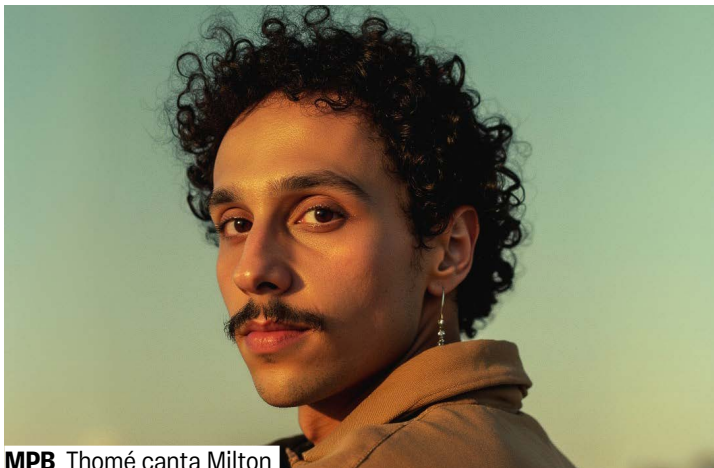
Mulheres emprestam a atitude rebelde e a magia de seus vocais para enfeitiçar a plateia e fazer de canções, verdadeiros hinos. O repertório do show inclui músicas de Fleetwood Mac a Rita Lee, passando por Florence and the Machine.

Dia 31/10.

Sábado, 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. **AL**



MPB Thomé canta Milton



Divulgação

Palco Território Danças privadas em locais públicos

PALCO TERRITÓRIO

Projeto que tem como objetivo a valorização e o fomento para produção em artes cênicas em Presidente Prudente e região.

Espectáculo

DANÇAS PRIVADAS EM LOCAIS PÚBLICOS Com Cia Mudança, de Presidente Prudente (SP)

A criação propõe reflexões sobre identidade, pertencimento e heranças corporais. O espectador é convidado a escolher, experimentar ou contemplar performances baseadas em ritmos e gestualidades populares, oriundas da memória pessoal dos intérpretes criadores, que se expandem no encontro com o espaço coletivo.

**Dia 29/10.
Quinta, 20h30.**

Bosque.

Grátis. **A12**

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia do espetáculo.



Divulgação

Espetáculo Nossa Senhora do Desterro**TEATRO**

Espetáculo

NOSSA SENHORA DO DESTERRO**Com a Cia Kazabaka - Mostra Fenix**

Na ilha de Nossa Senhora do Desterro, atual Florianópolis, José Mercúrio procura por sua desaparecida esposa, Maria da Revelação, numa das muitas praias esquecidas daquele misterioso lugar. E entre delírios e constatações, sua sanidade é colocada à prova através de fantasmas de um passado próximo, onde José é questionado dos conceitos implícitos nas palavras amor, culpa e pecado.

Esta atividade conta com o apoio do Sindicato do Comércio Varejista de Tupã (SP).

Dia 11/10.**Domingo, 19h30.**Teatro Municipal
José Antônio Parra
Gomes.

Tupã (SP).

Grátis. 

Itinerância da Mostra Ecofalante 2026

A Itinerância da 15ª Mostra Ecofalante de Cinema leva ao público uma seleção de produções nacionais e internacionais que abordam, sob diferentes perspectivas, os principais desafios socioambientais da atualidade. Entre os dias 9 e 18 de outubro de 2026, o circuito percorrerá unidades do Sesc São Paulo com atuação em Educação Ambiental, promovendo sessões gratuitas acompanhadas por ações educativas e espaços de diálogo. A programação reúne documentários, filmes de ficção e produções voltadas ao público infantil, abordando temas como mudanças climáticas, conservação da biodiversidade, resíduos sólidos, povos indígenas e comunidades tradicionais, justiça socioambiental, educação, democracia e direitos humanos. Além das exhibições, a itinerância contará com mediações, oficinas, debates e outras atividades desenvolvidas pelos Agentes de Educação Ambiental, ampliando as possibilidades de reflexão e participação do público. Ao articular cinema, educação e sustentabilidade, a iniciativa busca estimular o pensamento crítico, fortalecer redes locais de educação ambiental e ampliar o acesso a obras audiovisuais contemporâneas que dificilmente integram o circuito comercial, reafirmando o cinema como ferramenta de sensibilização, formação e transformação social.



Divulgação

Exibição O Grande Lago Salgado

Exibição

NOSSA TERRA**Dir.:Lucrécia Martel | 122 min.**

Nossa Terra acompanha a investigação do assassinato de uma liderança indígena, revelando um caso que expõe uma história muito mais ampla de colonialismo, violência e apagamento dos povos originários. Em seu primeiro longa documental, Lucrecia Martel constrói um retrato contundente sobre injustiça, memória e resistência.

Dia 9/10.**Sexta, 20h.**Área de
Convivência.Grátis. 

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.

Exibição

O GRANDE LAGO SALGADO**Dir.:Abby Ellis | 93 min.**

Em Utah, uma crise ambiental de proporções históricas ameaça o futuro do Grande Lago Salgado e das comunidades que vivem em seu entorno. O documentário acompanha dois cientistas e um agente político em uma corrida contra o tempo para evitar uma catástrofe de consequências ecológicas e sociais. Ao reunir diferentes perspectivas da ciência à política e à agricultura, a cineasta Abby Ellis revela os desafios de preservar um ecossistema essencial e reflete sobre conhecimento, responsabilidade e o futuro de uma região.

Dia 14/10.**Quarta, 20h.**Área de
Convivência.Grátis. 

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.



Divulgação

Exibição Amazônia Oktoberfesta

Exibição

LENDO O MUNDO**Dir.: Catherine Murphy e Iris de Oliveira | 71 min.**

Em 1963, Paulo Freire e um grupo de educadores desenvolveram, no Nordeste brasileiro, uma experiência inovadora de alfabetização que ensinou 300 trabalhadores rurais a ler e escrever em apenas 40 horas. Por meio dos Círculos de Cultura, o método valorizava o pensamento crítico e relacionava o aprendizado ao cotidiano dos alunos. A experiência foi interrompida pelo golpe de 1964, levando Freire ao exílio por 16 anos. Ao revisitar esse episódio, o filme revela como a educação transformou a vida de trabalhadores e atravessou fronteiras, deixando marcas profundas no pensamento educacional contemporâneo.

Dia 15/10.**Quinta, 20h.**

Área de Convivência.

Grátis. **12**

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.

Exibição

AMAZÔNIA OKTOBERFESTA**Dir.: Sérgio Oliveira e Felipe Drehmer | 78 min.**

Amazônia Oktoberfesta é um documentário sobre um projeto de desenvolvimento do país, iniciado em plena ditadura militar nos anos 70, que incentivou o "desbravamento" do norte do Brasil por colonos do Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul. Elegendo uma festa de inspiração germânica realizada em Sinop (MT) onde um personagem anônimo, fictício e suspeito deambula por matas e plantações. Amazônia Oktoberfesta faz um recorte livre de uma imigração que causou e causa mudanças culturais, ambientais e políticas em uma região outrora habitada por diversos povos originários.

Dia 16/10.**Sexta, 20h.**

Área de Convivência.

Grátis. **L**

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.

Cinema

Exibição

SELVAGENS

Dir.: Claude Barras | França | 2024 | 87 min.

Em Bornéu, à beira da floresta tropical, Kéria acolhe um filhote de orangotango encontrado na plantação de dendê onde seu pai trabalha. Ao mesmo tempo, Selaï, seu jovem primo, se refugia na casa deles para escapar do conflito entre sua família nômade e as empresas madeireiras. Juntos, Kéria, Selaï e o macaquinho vão lutar contra a destruição da ameaçada floresta ancestral.

Dia 6/10.

Terça, 20h.

Área de Convivência.

Grátis. **L**

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.

Exibição

A MENSAGEM DE JEQUI

Dir.: Igor Amin | Brasil | 2025 | 73 min.

Jequi brinca nas águas de seu lugar e aprende como defendê-las de uma grande ameaça. Este menino quilombola resolve transmitir um alerta a outras crianças, através de mensagens que ganham os rios do mundo e a sua própria imaginação.

Dia 20/10.

Terça, 20h.

Área de Convivência.

Grátis. **L**

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.

Exibição

PLACA MÃE

Dir.: Igor Bastos | Brasil | 2023 | 105 min.

A androide Nadi conquista a cidadania brasileira e passa a ter o direito de adotar duas crianças: David e Lina. Porém, um mal-entendido acontece durante a adoção e o menino foge, com medo de se separar da irmã. Enquanto o garoto lida com os perigos da cidade, Nadi corre para encontrá-lo.

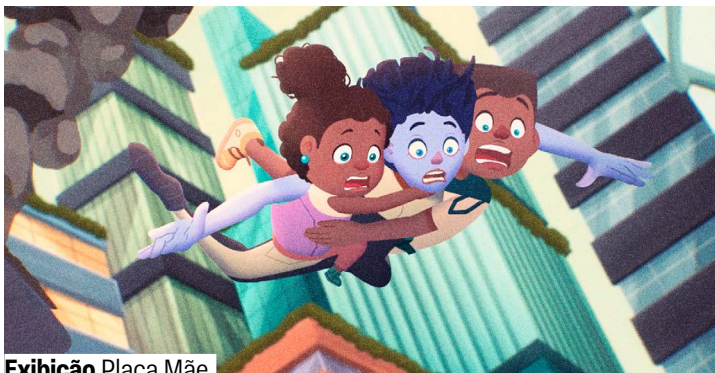
Dia 27/10.

Terça, 20h.

Área de Convivência.

Grátis. **L**

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.



Exibição Placa Mãe



Bárbara Munhoz

Curso Boas práticas na fabricação de alimentos

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÃO PARA CIDADANIA

Curso

BOAS PRÁTICAS NA FABRICAÇÃO DE ALIMENTOS

Com a nutricionista Jane Glebia

Destinado aos integrantes da Feira de Pequenos Produtores, o curso aborda princípios e procedimentos de boas práticas na produção e comercialização de alimentos, promovendo conhecimentos que auxiliam na oferta de produtos mais seguros, saudáveis e de qualidade.

Dia 18/10.

**Domingo,
9h30 às 17h30.**

Grátis.

Curso exclusivo para os produtores vinculados a Feira.

ALIMENTAÇÃO

Oficina

BOAS PRÁTICAS DE MANIPULAÇÃO DE ALIMENTOS - MESA BRASIL**Com a nutricionista Jane Glebia**

Voltada às instituições atendidas pelo Programa Mesa Brasil, esta atividade aborda as boas práticas na manipulação de alimentos, promovendo a segurança alimentar e a prevenção de contaminações. Ministrada pela nutricionista e chef Jane Glebia, a atividade reúne orientações técnicas e práticas para o correto armazenamento, preparo e distribuição dos alimentos.

Dia 16/10.**Sexta, 15h às 17h.**

Quiosque.

Grátis.

Oficina exclusiva para participantes do Programa Sesc Mesa Brasil.

Oficina

EXPERIÊNCIA SENSORIAL COM AS FRUTÍFERAS DA AMAZÔNIA**Com a nutricionista Jane Glebia**

Você conhece as frutas da Amazônia? Nesta vivência, a nutricionista, chef de cozinha e pesquisadora paraense Jane Glebia apresenta a diversidade de frutas nativas do bioma amazônico. Por meio de aromas, texturas e referências de sabor, o público poderá conhecer espécies como bacuri, tucumã, cupuaçu, açaí e muitas outras, ampliando o contato com a riqueza cultural e alimentar da Amazônia.

Dia 17/10.**Sábado, 14h.**

Quiosque.

Grátis.

Senhas 30

min. antes.

Todas as idades.

**Oficina** Experiência sensorial com as frutíferas da Amazônia

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

O projeto tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

Oficina

HORTINHA CRIATIVA**Com a agente de educação ambiental**

A atividade propõe o plantio de hortaliças em garrafas PET reutilizadas, incentivando a reflexão sobre consumo consciente, reaproveitamento de materiais e cuidado com o meio ambiente. Após o plantio, as crianças poderão personalizar os recipientes, estimulando a criatividade e o sentimento de pertencimento ao projeto.

Dia 3/10.

Sábado, 10h às 12h.

Quiosque.

Grátis.

Senhas 30 min. antes.

Até 12 anos.

Oficina

COMPOSTAGEM DOMÉSTICA:**TRANSFORMANDO RESÍDUOS EM ADUBO****Com o Coletivo Saruê**

Nesta atividade, os participantes aprenderão os princípios da compostagem doméstica e montarão sua própria composteira utilizando materiais reutilizáveis. Durante a oficina, serão abordados os benefícios ambientais da compostagem e os cuidados necessários para seu funcionamento. Ao final, cada participante levará sua composteira para casa, pronta para transformar resíduos orgânicos em adubo natural.

Dia 3/10.

Sábado, às 15h.

Dia 31/10.

Sábado, às 10h.

Quiosque.

Grátis.

Senhas 30 min. antes.

A partir de 14 anos.



Oficina Hortinha Criativa



Maia Alves

Feira de Pequenos Produtores**FEIRA DE PEQUENOS PRODUTORES
Com agricultoras(es) e produtoras(es)
de Presidente Prudente e região**

Realizada mensalmente, visando fomentar a agroecologia e as principais iniciativas socioambientais da região. Cada produto ofertado é o ponto de partida para a criação de uma rede entre o rural e o urbano, aproximando produtores e consumidores, fortalecendo a agricultura familiar agroecológica e os artesãos e artesãs locais

Dia 17/10.
Sábado,
9h30 às 13h.
Quintal.
Grátis.
Todos as idades.

Oficina**ADOTE UMA ÁRVORE - FRUTOS DA TERRA
Com agente de educação ambiental**

Com o objetivo de promover conhecimentos e ações para a conservação do Bioma da Mata Atlântica, rodas de conversas e vivências mensais são oferecidas ao público, tendo como foco a arborização urbana, a restauração florestal, a valorização do saber científico e dos saberes tradicionais do repertório sociocultural brasileiro. Para este encontro o tema será árvores frutíferas da Mata Atlântica.

Dia 31/10.
Sábado, 14h30.
Quiosque.
Grátis.
Senhas no local
30 min. antes.
A partir de
16 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

LABORATÓRIO DE COSTURA**Com a costureira e artesã Cida Santos**

Ateliê livre com máquinas de costura disponíveis para aqueles que são iniciantes ou avançados na arte da costura, permitindo dar continuidade a projetos existentes, estudos ou iniciar novas criações. O espaço sempre terá mediação de uma costureira experiente.

De 7 a 28/10.

**Quartas,
14h30 às 16h30
(nível avançado)
e 18h às 19h50
(nível iniciante).**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

Senhas 30 min.
antes. Limitado
à capacidade
do espaço.

A partir de 14 anos.

Curso

**TECNOLOGIAS ASSISTIVAS - LABORATÓRIO
DE PRÁTICAS INCLUSIVAS****Com educador do Espaço de
Tecnologias e Artes do Sesc**

Utilizando recursos e ferramentas que possam ampliar a autonomia e a participação social de jovens atípicos, a proposta desta oficina é incentivar a experimentação e o desenvolvimento de habilidades para uma vida mais independente.

De 8/10 a 26/11.

**Quintas,
14h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Ação voltada ao
atendimento de
jovens e adultos
da APAE.

Vivência

**ETA, ASTRONOMIA! O CORPO HUMANO
NO ESPAÇO E OS TRAJES ESPACIAIS****Com educador do Espaço de
Tecnologias e Artes do Sesc**

Por meio de bate-papo, experimentos práticos e simulações, o ETA, Astronomia! convida adultos e crianças a redescobrirem o fascínio pela exploração espacial. Neste mês a proposta é entender como funciona o corpo humano no espaço e como os trajes espaciais são utilizados para o suporte a vida.

De 15 a 29/10.

Quintas, 18h30.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

Senhas 30
min. antes.

A partir de
10 anos.



Maíla Alves

Oficina Pequenos Marceneiros

Oficina

**PEQUENOS MARCENEIROS:
MARCENARIA PARA CRIANÇAS**
Com Ana Paula da Silva Oliveira,
educadora do ETA no Sesc Belenzinho

As crianças são convidadas a transformar pedaços esquecidos de madeira em pequenos brinquedos.

Dia 18/10.**Domingo, 14h.**

Bosque.

Grátis.

Senhas 30

min. antes.

Todas as idades.

Vivência

OBSERVAÇÃO ASTRONÔMICA
Mediado pelo pesquisador Gustavo Vieira Reis

A proposta tem como objetivo apresentar ao público a Lua, alguns planetas visíveis no horário da observação, além das principais estrelas do céu e aglomerados estelares, com foco na experiência prática de observação por meio de telescópio, acompanhada de materiais educativos, estimulando a curiosidade, a contemplação e o interesse pela astronomia.

Dias 14 e**21/10. Quartas,
19h às 21h.**

Bosque.

Grátis.

A partir de

10 anos.

Curso

AUTONOMIA DIGITAL**Com educador do Espaço de Tecnologias e Artes do Sesc**

Encontros para troca de ideias e conhecimentos práticos sobre aspectos de segurança digital, dicas, aplicativos interessantes e outros temas sobre autonomia no uso do celular e outros equipamentos digitais. Neste mês a proposta é Digitalizando Documentos e Fotografias.

Dias 20 e 27/10.**Terças, 14h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Inscrições on-line 7 a 20/10.

Todas as idades.

Oficina

MARCENARIA CRIATIVA: PORTA RETRATO "VARAL DE MEMÓRIAS"**Com o Ateliê Rodrigo Jordan**

Os encontros de marcenaria criativa propõem uma experiência prática e acessível de contato e criação com a madeira. Os participantes conhecem ferramentas básicas, cuidados de segurança e processos simples de medição, corte, lixamento, montagem e acabamento. Nesta atividade, será desenvolvido um porta-retrato de mesa em madeira, com uma estrutura em corda para expor fotografias.

Dia 24/10.**Sábado, 10h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Inscrições on-line 7 a 24/10.

A partir de 16 anos.

**Oficina** Marcenaria Criativa

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com a equipe de atividades físico esportivas do Sesc Thermas

As aulas propõem experiências variadas de práticas corporais, proporcionando uma vivência ampla de técnicas, métodos e filosofias que visam o desenvolvimento da consciência corporal e conexão mental.

De 1/10 a 29/10, exceto dia 13/10. Terças e quintas, 10h às 11h.

Quintal.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

RECREAÇÃO AQUÁTICA PARA BEBÊS - ÁGUA QUE ACOLHE

Com Christiane Piccolli

Convidamos você e seu bebê para uma vivência especial, pensada com carinho para apresentar, de forma segura e afetuosa, os primeiros contatos com a água e a piscina. Esse momento é uma oportunidade de explorar novas sensações, fortalecer vínculos e respeitar o tempo e a individualidade de cada bebê.

De 3 a 31/10. Sábados, 10h.

Parque Aquático.

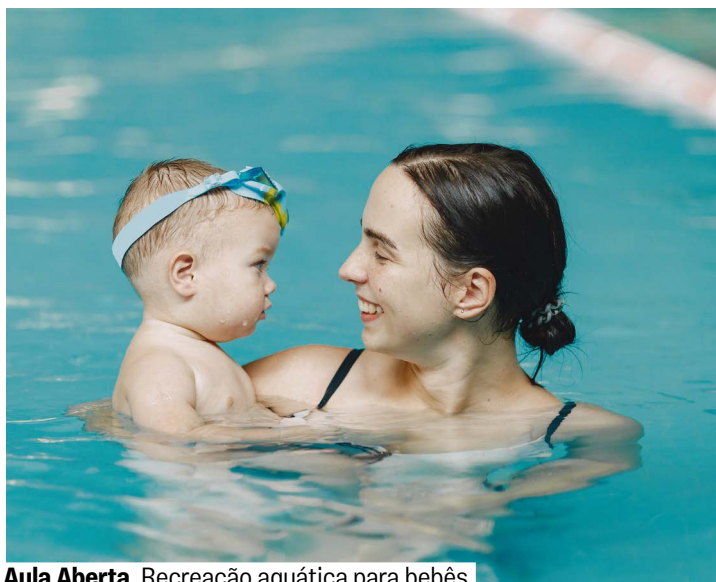
Grátis.

Senhas 30

min. antes.

Bebês de 6 meses a 3 anos

Para acessar o Parque Aquático, é necessário ter Credencial Plena Sesc e exame dermatológico válidos.



Aula Aberta Recreação aquática para bebês



Vivência Recreação para famílias

Vivência

RECREAÇÃO PARA FAMÍLIAS

Com o professor Cristian Felix

Atividade recreativa para famílias, adultos e crianças vivenciarem juntos diferentes modalidades esportivas, jogos e brincadeiras, em um ambiente descontraído, acolhedor e pensado para todas as idades.

De 3 a 31/10.

**Sábados,
domingos e
feriados,**

16h30 às 17h30.

Quadra Esportiva.
Grátis.

Todas as idades.

Vivência

YOGA

Com Educadores(as) do Sesc

Prática que estimula o equilíbrio a partir de exercícios posturais e de respiração, mesclando tonicidade muscular e relaxamento.

Traga seu tapete, uma canga ou toalha e venha participar da vivência de yoga no nosso Quintal.

**Dias 11 e 25/10,
Domingos, 10h.**

Quintal.
Grátis.

A partir de 12 anos



Gustavo Castellon

Torneios e campeonatos Vôlei de Areia

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

Tem por objetivo atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas, como forma de favorecer o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, promovendo o esporte como ferramenta para a valorização de conceitos relacionados a cooperação, inclusão social, integração e promoção da saúde.

Torneios e campeonatos

VÔLEI DE AREIA**CATEGORIA: ADULTO**

Para participar é necessário que todas as pessoas tenham credencial do Sesc e ao menos uma pessoa tenha a Credencial Plena.

Dia 18/10.
Domingo,
13h30 às 17h30.

Quadra de Areia
Grátis.

Vagas limitadas.

A partir de
13 anos.

Inscrições de
06 a 15/10
pelo QR Code:



Torneios e campeonatos

TÊNIS DE MESA

MODALIDADE INDIVIDUAL

Torneio de tênis de mesa para todas as pessoas, na modalidade individual feminina e mista.

Para participar é necessário ter a credencial do Sesc (plena, atividade ou conveniado)

Dia 24/10.

**Sábado,
10h30 às 13h.**

Área de
Convivência.

Grátis.

Vagas limitadas.

Todas as idades.

Inscrições
de 13 a 20/10
pelo QR Code:



Oficina

TÊNIS DE MESA

**Com a professora Thais Veríssimo
Corrêa, técnica da seleção brasileira
paralímpica de Tênis de mesa**

Capacitação para profissionais e estudantes de Educação Física, técnicos(as), bem como, praticantes do Tênis de Mesa com o objetivo de estruturar o processo de ensino/aprendizagem da modalidade, respeitando os diversos níveis de desenvolvimento do indivíduo.

Dias 22 e 23/10.

**Quinta e sexta,
17h às 19h30.**

Dia 24/10.

**Sábado,
9h30 às 10h30.**

Área de
Convivência.

Grátis.

A partir de 18
anos. Inscrições
de 06 a 17/10
através do app
Credencial Sesc
SP ou pelo site.



Torneios e campeonatos Tênis de mesa



Maíla Alves

Recreação Vôlei de Areia

RECREAÇÕES ESPORTIVAS

Atividades que visam incentivar a prática regular das modalidades. Para participar das recreações, é necessário ter 13 anos ou mais e Credencial Plena ou Credencial Atividade válida.

BASQUETE PARA MULHERES

Com a orientação do professor Felipe Pedro

De 3 a 31/10.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 10h30.

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 13 anos.

BASQUETE

Com a orientação do professor Felipe Pedro

De 3 a 31/10.

Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h.

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 13 anos.

BEACH TENNIS

Com a orientação da professora Fátima Mayara.

De 3 a 31/10.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 12h.

Quadra de Areia. Grátis. A partir de 13 anos.

VÔLEI DE AREIA

Com a orientação do professora Sarah Souza.

Dias 3 a 31/10.

Sábados, domingos e feriados, 15h às 17h30.

Quadra de Areia. Grátis. A partir de 13 anos.

FUTSAL

Com a orientação do professor Cristian Felix

De 3 a 31/10.

Sábados, domingos e feriados, 15h às 16h30.

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 13 anos.

TÊNIS DE MESA

Recreação livre.

Sábados e domingos, 9h às 12h.

Área de Convivência*. Grátis. A partir de 10 anos. O Sesc fornece material para as pessoas. Não é necessário agendamento.

*O local e os horários podem sofrer pequenos ajustes conforme a realização de atividades programáticas no mesmo espaço.



Estevão Salomão

Programa Sesc de Esportes

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Ensino e treino das modalidades esportivas
pautados na educação e formação do cidadão,
com metodologia adequada a cada faixa etária.

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Quintas e domingos
ESPORTE CRIANÇA 6 a 10 anos	14h às 17h		
ESPORTE JOVEM			
Basquete Feminino 13 a 16 anos		16h às 17h30	
ESPORTE ADULTO			
Clube do Futsal A partir de 16 anos		19h às 20h	
Clube do Tênis de Mesa A partir de 16 anos		10h às 11h	
Clube da Corrida A partir de 16 anos			9h às 10h (1 turma por dia)

Grátis.
Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física.
Inscrições na Central de Relacionamento* mediante disponibilidade de vagas.

* O atendimento presencial na Central de Relacionamento ocorre mediante agendamento prévio no app aplicativo Credencial Sesc SP ou no site centralrelacionamento.sescsp.org.br



Estevão Salomão

Ginástica Multifuncional

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

Terças a sextas	Sábados	Domingos e feriados
8h às 13h e 15h às 20h	9h às 15h	9h às 13h
● R\$ 52 ▲ R\$ 113	Grátis: 12 a 16 anos	Desconto de 50%: a partir de 60 anos

A partir de 12 anos.
Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física.
Inscrições na Central de Relacionamento* mediante disponibilidade de vagas.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO (CFA)

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Terças e quintas	Quartas e sextas
8h10 e 18h30	8h10, 9h10 e 18h
● R\$ 18,50 ▲ R\$ 41	Grátis: 12 a 16 anos e pessoas a partir de 60 anos

A partir de 12 anos.
Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física.
Inscrições na Central de Relacionamento* mediante disponibilidade de vagas.

* O atendimento presencial na Central de Relacionamento ocorre mediante agendamento prévio no app aplicativo Credencial Sesc SP ou no site centralrelacionamento.sescsp.org.br



Oficina Pintura Facial

Estevão Salomão

Semana da Criança

Oficina

PINTURA FACIAL

Com Arumã Brasil

Cores, criatividade e sustentabilidade se encontram nesta experiência artística com tintas naturais, produzidas a partir de ingredientes que não agredem o meio ambiente. Crianças e famílias poderão explorar a pintura de forma livre e divertida. A atividade também contará com um espaço de automaquiagem para completar a brincadeira.

De 10 a 12/10.

**Sábado a segunda,
das 10h às 11h30
e 14h às 16h.**

Quiosque.

Grátis.

Senhas 30

min. antes.

Todas as idades.

Oficina

CONSTRUÇÃO DE CARRINHO DE ROLIMÃ

Com AYÓ Marcenaria

Quem se lembra do que é um carrinho de rolimã? A partir de madeiras maciças e diferentes ferragens, a atividade propõe o aprendizado sobre o uso correto de ferramentas e técnicas de fixação para a criação e montagem de um carrinho de rolimã. A oficina se divide em três etapas: Montagem do carrinho, brincadeira, teste e customização.

Dia 10/10.

**Sábado,
das 10h às 13h e
14h30 às 17h30.**

Bosque.

Grátis.

Senhas 30 min.

antes.

A partir de 6 anos,
condicionada
à participação
de um adulto e
uma criança.

Espetáculo para bebês

BRUN BLAAÀ

Com Núcleo Catarsis - Arte para Infância e Juventude

Num intervalo de tempo, num ciclo, numa sucessão de formas de um ser, a vida pulsa. À medida que nos desenvolvemos, a consciência de nós mesmos e dos outros à nossa volta aumenta e a percepção das diferenças se estabelece. O mundo não se restringe mais a um pequeno espaço. Os limites se expandem. E nessa exuberante e estimulante jornada, as escolhas são inevitáveis. Oposições, contato com a natureza, encontros, intermédios e busca de pertencimento fazem parte desta história.

Dia 10/10.

Sábado, 11h.

Área de
Convivência.

Grátis. **AL**

Vivência

DE VOLTA À RUA - BRINCADEIRAS ANTIGAS

Com Recreadores SA

Reviva a alegria das brincadeiras que marcaram gerações! crianças, jovens e adultos são convidados a experimentar jogos, brincadeiras de rua e outras atividades que estimulam a criatividade, a convivência, o movimento e a diversão. Uma oportunidade para brincar, compartilhar memórias e criar lembranças.

De 10 a 12/10.

**Sábado a segunda,
13h às 16h.**

Quintal.

Grátis.

Todas as idades.



Vivência De volta a rua - brincadeiras antigas



Divulgação

Intervenção Triciclo Batuta

Intervenção

POESIAS AO VENTO**Com a Cia. do Liquidificador**

Quatro artistas circulam entre o público em posse de muitos balões coloridos e instrumentos musicais. Dentro de cada balão de gás hélio, há um poema, música ou conto de autores brasileiros. Ao escolher um deles, os transeuntes são convidados a estourar um balão, e, por fim, recebem uma "performance" exclusiva.

Dia 10/10.**Sábado, 16h.**

Presidente Venceslau (SP).
Grátis.

Todas as idades.

Intervenção

TRICICLO BATUTA**Com o grupo Flor de Crejoá**

A dupla de palhaços Margarida e Finho, percorre os espaços com o Triciclo Sonoro, levando literalmente a banda nas costas. Ao longo do percurso, os artistas cantam e tocam diversos instrumentos, criando um cortejo musical que se forma e ganha vida com a participação do público.

Dia 10/10.**Sábado, 14h.**

Bosque.
Grátis.

Todas as idades.

Oficina

CONSTRUÇÃO DE CARRINHO DE ELÁSTICO **Com AYÓ Marcenaria**

Monte e personalize seu próprio carrinho de madeira movido a elástico! Nesta oficina, os participantes aprenderão técnicas de montagem, uso de ferramentas, colagem e acabamento. Depois dos testes na pista, é hora de soltar a criatividade e customizar o carrinho com lápis, pincéis e tintas.

Intervenção

DEU PRAIA, DEU BAILE **Com a Cia Plataforma Panelinha**

Em um percurso repleto de movimento e imaginação, o público é convidado a mergulhar em um universo aquático onde dança, brincadeira e interação se encontram. Guiados por seres do mar, crianças e acompanhantes exploram diferentes espaços, transformando cada ambiente em uma nova descoberta. Uma experiência sensorial para criar, brincar e dançar juntos.

Dia 11/10.

Domingo,
das 10h às 12h30
e 14h30 às 17h.

Bosque.

Grátis.

A partir de 6 anos,
condicionada
à participação
de um adulto e
uma criança.

Dia 11/10.

Domingo, 14h
e 15h30.

Parque Aquático.

Grátis.

Todas as idades.

Para acessar o
Parque Aquático,
é necessário ter
Credencial Plena
Sesc e exame
dermatológico
válidos.



Intervenção Deu praia, deu baile

Espetáculo circense

ONE MAN SHOW

Com o mágico Caio Ferreira

Bicampeão Latino Americano de ilusionismo, Caio Ferreira apresenta neste espetáculo solo uma coletânea e releitura de vários clássicos da história da mágica antiga e contemporânea. Retrata a relação especial do ilusionista com obras de música erudita encadeadas num jogo teatral contínuo onde a plateia é convidada a participar ora pela sensação de mistério, ora pela sua sensibilidade musical.

Dia 11/10.

Domingo, 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. 

Oficina

MONTAGEM E BRINCADEIRA

COM PERNA DE PAU

Com AYÓ Marcenaria

Crie sua própria perna de pau de madeira e descubra os primeiros passos nessa divertida brincadeira! Durante a atividade, os participantes aprenderão técnicas de montagem, uso de ferramentas, colagem e acabamento. Depois, será hora de testar o equilíbrio em um circuito com duas alturas, permitindo que cada participante evolua no seu ritmo.

Dia 12/10.

Segunda, das

10h às 12h e

14h às 16h.

Quiosque.

Grátis.

Senhas 30 min.

antes.

A partir de 6 anos,
condicionada
à participação
de um adulto e
uma criança.



Espetáculo circense One Man Show

Intervenção

OLIMPIC CLOWNS

Com o Grupo Lezziz

Em uma divertida competição onde o esporte encontra a palhaçaria, os Olympic Clowns transformam acrobacias, desafios e jogos em uma grande celebração do riso. Com muita habilidade, trapalhadas e interação com o público, os clownistas mostram que, no universo das competições, mais importante que vencer é se divertir.

Dia 12/10.

**Segunda, das
13h30 às 14h e
15h30 às 16h.**

Parque Aquático.
Grátis.

Todas as idades.

Para acessar o
Parque Aquático,
é necessário ter
Credencial Plena
Sesc e exame
dermatológico

Espetáculo circense

PROEZAS E PERIPÉCIAS

Com Irmãos Figura

O que acontece quando dois irmãos arteiros ficam sozinhos em casa? Nesse clima os Irmãos Figura brincam de fazer espetáculo, usando tudo que está dentro de um baú de brinquedos. Um mundo incrível cheio de malabares, acrobacias, basquete, super-heróis e monociclos.

Dia 12/10.

Segunda, 16h.

Quintal.

Grátis. 



Espetáculo circense Proezas e Peripécias

Crianças

Exibição

SELVAGENS

Dir.: Claude Barras | França | 2024 | 87 min.

Ver sinopse na página 13.

Dia 6/10.

Terça, 20h.

Área de
Convivência.

Grátis. 

Ingressos (2 por
pessoa) on-line
e na Central de
Relacionamento a
partir das 12h do
dia da exibição.

Espetáculo circense

QUAL A GRAÇA DE LAURINDA?

Com o Grupo Triolé

Laurinda é uma palhaça famosa, que desembarca na cidade para uma temporada artística, e sua foto está estampada na primeira página da "Tribuna do Riso", jornal lido todas as manhãs pelo palhaço Lambreta, que ao ver a foto já fica apaixonado pela estrela do riso. Mas o que ele não contava é que o palhaço Mereceu também iria se apaixonar pela foto da Laurinda e assim os dois palhaços iniciam uma disputa pelo amor de uma palhaça que só existe na imaginação deles.

Dia 18/10.

Domingo, 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. 

Exibição

A MENSAGEM DE JEQUI

Dir.: Igor Amin | Brasil | 2025 | 73 min.

Ver sinopse na página 13.

Dia 20/10.

Terça, 20h.

Área de
Convivência.

Grátis. 

Ingressos (2 por
pessoa) on-line
e na Central de
Relacionamento a
partir das 12h do
dia da exibição.

Exibição

PLACA MÃE

Dir.: Igor Bastos | Brasil | 2023 | 105 min.

Ver sinopse na página 13.

Dia 27/10.

Terça, 20h.

Área de
Convivência.

Grátis. 

Ingressos (2 por
pessoa) on-line
e na Central de
Relacionamento a
partir das 12h do
dia da exibição.

**Curso** Dança

Maila Alves

Pessoas Idosas

Curso**DANÇA****Com a professora Kinha Campos**

Um convite ao movimento, ao encontro e ao prazer de dançar. O curso propõe vivências corporais acessíveis, com sequências simples e dinâmicas que estimulam a expressão, a coordenação e a convivência. Um espaço para se movimentar com liberdade, compartilhar o ritmo e cuidar do corpo e do bem-estar.

De 2 a 30/10.**Quartas e sextas,
15h às 16h30.**

Quintal.

Grátis.

Inscrições de
1/10 a 30/10,
on-line ou na
Central de
Relacionamento.
A partir de
55 anos.

Para pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física.



Tratamento Fisioterapia

Estevão Salomão

Saúde

Tratamento

FISIOTERAPIA

O serviço de fisioterapia do Sesc Thermas de Presidente Prudente tem como objetivo tratar e prevenir distúrbios do movimento, contribuindo para a redução de disfunções e para a melhora da qualidade de vida dos pacientes. O atendimento é composto por até 25 sessões, realizadas em grupos de até 20 pacientes. Para se inscrever, é necessário possuir encaminhamento via Sistema Único de Saúde (SUS), contendo o número da Classificação Internacional de Doenças (CID), além de carimbo e assinatura do médico. Havendo possibilidade de atendimento, a equipe do Sesc entra em contato com o paciente.

Vagas limitadas.
Grátis.
A partir de
18 anos.
Inscrições on-line
por meio do
QR Code abaixo:





Estevão Salomão

Vivência Alongue-se: postura não tem altura

Vivência

ALONGUE- SE: POSTURA NÃO TEM ALTURA **Com a equipe de fisioterapeutas do Sesc**

Alterações posturais em crianças estão cada vez mais presentes, muitas vezes relacionadas a hábitos cotidianos, como o excesso de telas, mochilas pesadas e o sedentarismo. Nesta vivência, crianças e adultos serão convidados a realizar alongamentos e exercícios em posturas lúdicas, conduzidos pela equipe de Fisioterapia do Sesc Thermas, promovendo movimento, consciência corporal e cuidados com a postura.

Dia 3/10.

Sábado, às 10h.

Área de
Convivência.

Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência

ALONGUE-SE

Com a equipe de fisioterapeutas do Sesc

A prática correta do alongamento é essencial para aumentar a flexibilidade corporal. Alongar-se diariamente auxilia no alívio das tensões musculares, na melhoria da postura corporal e na prevenção de lesões musculares.

Dia 31/10.

Sábado,
10h às 11h.

Quintal.

Grátis.

A partir de 12 anos.



Thamires Motta

Jornada de Saúde e Bem-Estar**JORNADA DE SAÚDE E BEM-ESTAR****Postura em movimento nos ciclos da vida**

O evento propõe uma reflexão ampla, acessível e interdisciplinar sobre a importância da postura corporal para a saúde, a funcionalidade, o bem-estar e a qualidade de vida em diferentes fases da vida. A atividade será realizada em novembro, no Anfiteatro da UNESP de Presidente Prudente, em parceria com a universidade pública e com instituições privadas de ensino superior que mantêm cursos de graduação nas áreas da saúde

De 11 a 14/11.**Quarta a sábado.**Inscrições online
a partir de 27/10.

HÃ 80 ANOS,

A VIDA ACONTECE

COM O SESC.

Desde sua origem, o Sesc acompanha diferentes gerações, promovendo experiências em educação, saúde, cultura e lazer.

Criado em 13 de setembro de 1946 e mantido pelos empresários do comércio de bens, serviços e turismo, o Sesc nasceu voltado aos trabalhadores e trabalhadoras do setor e suas famílias.

Hoje, o Sesc está presente em todo o Brasil. No Estado de São Paulo são mais de 40 unidades que reúnem pessoas, atividades e possibilidades na capital, no interior e no litoral.

MUITOS ROSTOS,

MUITAS HISTÓRIAS.

MUITAS FORMAS DE VIVER

O SESC.



Saiba mais em
sescsp.org.br/
80anos



AGENDA DE DESTAQUES

Maíla Alves



TERÇA

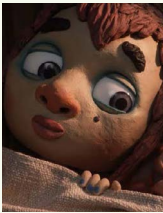
QUARTA

QUINTA

1

**Esporte e
Atividade Física**
10h - Aula Aberta-
Movimento
Consciente

Divulgação



6

Cinema
20h - Exibição-
Selvagem

7

**Tecnologias
e Artes**
14h30 - Oficina -
Laboratório de
Costura (avançado)

18h - Oficina -
Laboratório de
Costura (iniciante)

8

**Esporte e
Atividade Física**
10h - Aula Aberta-
Movimento
Consciente

12

**Semana da
Criança**
16h - Espetáculo
circense -
Proezas e
Peripécias

13

Unidade fechada

14

**Mostra
Ecofalante**
20h -Exibição- O
Grande Lago
Salgado

15

**Mostra
Ecofalante**
20h -Exibição-
Lendo o Mundo

Maíla Alves



20

Cinema
20h - Exibição- A
mensagem de Jequi

21

**Tecnologias
e Artes**
19h - Vivência -
Observação
Astronômica

22

**Esporte e
Atividade Física**
18h30 - Oficina -
Tênis de mesa

Divulgação



27

Cinema
20h - Exibição-
Placa Mãe

28

**Tecnologias
e Artes**
19h - Vivência -
Observação
Astronômica

29

Palco Território
20h30 -Espetáculo
- Danças privadas
em locais públicos

SEXTA

2**Pessoas Idosas****15h** - Curso -
Dança

SÁBADO

3**Música****16h** - Punk Rock -
Eyecum

DOMINGO

4**Unidade fechada**

Maila Alves

9

Mostra**Ecofalante****20h** -Exibição-
Nossa Terra

10

Semana da**Criança****16h** - Show -
Tropkidz

11

Semana da**Criança****16h** - Espetáculo
circense -
One Man Show

Divulgação

16

Mostra**Ecofalante****20h** -Exibição-
Amazônia
Oktoberfesta

17

Música**16h** - Show-
Franco das
Camélias e os
Lusíadas

18

Crianças**16h** - Espetáculo
circense - Qual a
graça de Laurinda?

Lafaiete do Vale

23

Esporte e**Atividade Física****18h30** - Oficina -
Tênis de mesa

24

Música**16h** - MPB -
Thomé canta
Milton

25

Unidade fechada

Divulgação

30

Pessoas Idosas**15h** - Curso -
Dança

31

Música**16h** - Rock -
Bruxonas

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

INFORMAÇÕES E HORÁRIOS

Central de relacionamento

Tel.: 18 3226-0400

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h15 às 17h30.

Emissão e renovação de credenciais,
inscrições em atividades, Turismo
Social, bilheteria e informações.
O atendimento presencial ocorre
mediante agendamento prévio,
que pode ser realizado no site
centralrelacionamento.sescsp.org.br
ou no aplicativo Credencial Sesc SP
(disponível nas lojas Google Play
e App Store).

Loja Sesc

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h15 às 17h30.

Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Destinado à realização de atividades
como oficinas e cursos ligados à prática
artística ou à vivência tecnológica,
desenvolvendo diferentes linguagens
e estimulando a prática do criar.

Quadras

Terça a sexta, 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h às 17h30.

Espaço aberto para todos os
públicos visando a prática recreativa
de diversas modalidades.

O Sesc Thermas possui uma quadra
esportiva e uma quadra de areia.

Bosque e pista de caminhada

Com mais de 30 mil m², o Bosque
do Sesc Thermas possui uma área
amplamente arborizada com uma
pista de aproximadamente 1 km
que convida o público a praticar
diferentes atividades físicas como
caminhada, corrida, skate, patins.

Bicicletário

Terça a sexta, 8h às 19h45.

Sábados, domingos e feriados,
das 9h às 17h45. Permanência da
bicicleta somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Parque aquático

Terça a sexta das 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
das 9h às 17h30.

Composto por três piscinas de águas
quentes naturais, o Parque Aquático
do Sesc Thermas é abastecido por
um poço de águas termais naturais.
Para frequentar a piscina, é
necessário apresentar credencial
e exame dermatológico válidos.

Exame dermatológico

Horários:

Terça a quinta: 8h15 às 13h45.

Sextas: 8h15 às 19h30

Sábados e domingos: 9h15 às 17h30.

Feriados: 12h15 às 17h30

**Sujeito a alterações pontuais.*

Valores:

R\$ 12 (Credencial Plena)

R\$ 24 (Credencial Atividade)

Menores de 16 anos e acima de
60 anos são isentas do pagamento

Cafeteria

Terça a sexta, 9h às 19h.

Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 17h30.

Nossa cafeteria oferece opções de
salgados, doces, frutas, bolos e
bebidas quentes e frias.

Odontologia

Tel.: 18 3226-0418.

Terça a sexta, 11h às 19h30.

Sábados, 9h às 17h30.

Exclusivo para trabalhadores do comércio
de bens, serviços e turismo credenciados
e dependentes. Atendimento com
inscrição prévia que acontece anualmente
pelo site sescsp.org.br/odontologia
O atendimento prioriza indivíduos e/ou
famílias com maior vulnerabilidade social.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Thermas
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111

Tel.: 18 3226-0400

 [@/sescthermas](#)

sescsp.org.br/prudente