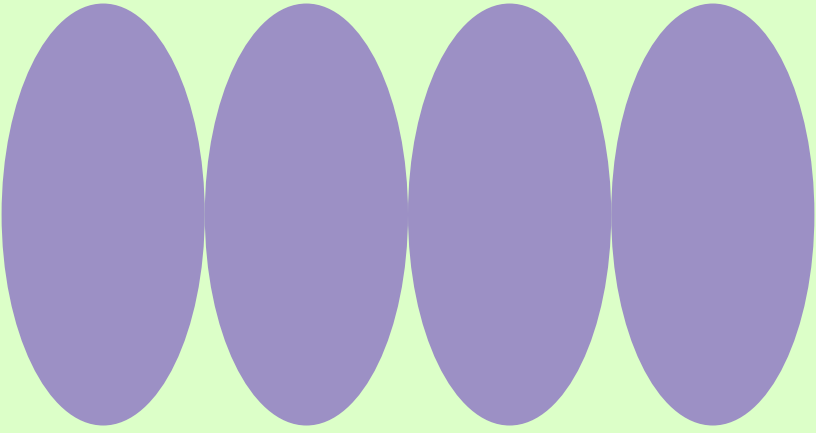




Guia de Programação



Outubro 2026

Sesc Franca



Acesse a versão PDF do
Guia de Programação.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autotclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

 abafadores

 acessível*

 AD) audiodescrição

 braille

 cão-guia*

 dublagem

 formato alternativo

 CC legenda *closed caption*

 OC legenda *open caption*

 LSE legendas

 LIBRAS

 recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Franca. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Quem vai fazer essa comida?
Com Bela Gil, chef de cozinha
Dia 23/10. Sexta, 19h às 21h
Foto: Iude Richele

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30. Dias 4 e 25/10 -
unidade fechada (eleições)
Dia 12/10 (Nossa Senhora Aparecida)
- unidade aberta
Dia 13/10 - unidade fechada

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
29/9 a 4/10	22/9	23/9
6 a 11/10	29/9	30/9
13 a 18/10	6/10	7/10
20 a 25/10	13/10	14/0
27/10 a 1/11	20/10	21/10
3 a 8/11	27/10	28/10

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Brincâncias: crianças criam mundos
11	Shows e Espetáculos
13	Cinema
14	Exposição
16	Cursos, Oficinas e Encontros
28	Esporte e Atividade Física
35	Crianças
40	Jovens
41	Pessoas Idosas
44	Agenda de Destaques

Editorial

Com a chegada de outubro, o **Sesc Franca** abre espaço para encontros guiados pela imaginação e pela curiosidade, em um mês que celebra as infâncias sem perder de vista o diálogo entre gerações. Nesse sentido, a programação é um convite para crianças, jovens e adultos experimentarem novas formas de conviver e se relacionar com o mundo.

O projeto **Brincâncias: crianças criam mundos**, inspira grande parte desse percurso ao reunir atividades que reconhecem o brincar como linguagem, expressão cultural e forma de descoberta. Entre oficinas, espetáculos, jogos e experiências compartilhadas, crianças e suas famílias são convidadas a construir memórias e inventar possibilidades. Das **oficinas de marcenaria à Feira de Troca de Brinquedos**, do espetáculo **Assombrinho** ao show da **Filarmônica de Pasárgada**, a programação reafirma a imaginação como território de encontros.

Essa diversidade de percursos também se expressa na música. A banda **Caramelows** sobe ao palco com um repertório que reúne composições de diferentes momentos de sua trajetória, aproximando funk dos anos 1970, MPB, soul, afrobeat, rock, jazz e influências latinas em um encontro de sonoridades marcadas pela mistura e pela experimentação. Em outra apresentação, a **Last Lover** apresenta o show *A New Chapter*, combinando elementos do hard rock moderno e do pop rock em um repertório que alterna composições autorais e releituras de clássicos do rock internacional.

Nas artes cênicas, o palco recebe obras que propõem reflexões sobre quem somos e como construímos nossa presença no mundo. Em **Sabius, Os Moleques**, com **direção de Gerald Thomas**, literatura, memória e crítica social se encontram em uma narrativa



Música Filarmônica de Pasárgada

situada após o colapso da Terra. Já **Eu Não Sou Só Eu em Mim, do Grupo Cena 11**, investiga identidade, pertencimento e corpo por meio de uma criação inspirada na obra de Darcy Ribeiro.

O **cinema** também convida o público a explorar territórios onde realidade e imaginação se confundem. A mostra dedicada aos clássicos do terror reúne filmes que marcaram a história do gênero ao transformar medos coletivos em narrativas inesquecíveis.

Outubro também reserva espaço para refletir sobre os desafios do presente. Na **Roda Sesc de Diversidade**, a professora e escritora **Barbara Carine** compartilha experiências ligadas à construção de uma educação comprometida com a equidade racial. Ao mesmo tempo, o projeto **Experimental!** aproxima alimentação, saúde e cultura por meio de feiras, oficinas e conversas que valorizam saberes culinários, agricultura familiar e relações mais conscientes com a comida. Entre os destaques, a chef de cozinha **Bela Gil** participa do bate-papo **Quem vai fazer essa comida?**, propondo reflexões sobre cuidado, trabalho doméstico, produção de alimentos e os caminhos para a construção de sistemas alimentares mais justos e sustentáveis.

Essa relação entre conhecimento, território e cuidado com a vida também se faz presente na Itinerância da **Mostra Ecofalante 2026**, que reúne produções audiovisuais dedicadas às questões socioambientais contemporâneas, ampliando o debate por meio de exposições e encontros com o público.

Venha viver outubro no **Sesc Franca**. Um mês de descobertas, imaginação e encontros para compartilhar experiências e ampliar olhares sobre o mundo.



Brincâncias: crianças criam mundos

O brincar orienta esta programação dedicada às infâncias, reunindo experiências que integram corpo, jogos, artes, natureza e narrativas. A proposta convida crianças e suas famílias a imaginar, criar, experimentar e conviver em diferentes contextos, reconhecendo o brincar como linguagem, direito e forma de participação cultural. Ao valorizar a curiosidade, a criação e os encontros, as atividades fortalecem vínculos e ampliam as possibilidades de relação com o mundo e com o outro.



Espetáculo Assombrinho

Oficina

ESTÚDIO ETA: ESTAMPE A SUA CAMISETA
Com Natascha Vital e Vanessa Soares,
educadoras em tecnologias e artes do Sesc

Criação de estampas em camisetas usando técnica de transferência com lixa. Crianças transformam desenhos em peças únicas, estimulando imaginação e expressão artística através do fazer manual divertido e educativo. É necessário trazer uma camiseta para estampar, preferencialmente em cor clara.

Dias 10 e 11/10.
Sábado e
domingo, 10h30
às 11h30.

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas 30
min. antes.
De 7 a 12 anos.

Vivência

PÉ DE LIVROS
Com Composta Companhia

Livros pendurados em uma estrutura de bambu criam um ambiente de leitura pensado para acolher diferentes tempos, interesses e formas de descoberta.

De 10 a 12/10.
Sábado a
segunda, 10h30
às 13h.

Biblioteca.
Grátis.
De 5 a 12 anos.

Vivência

SUPER JOGOS
Com equipe de monitoria

Diversão e interação em família com versões gigantes de jogos clássicos como dama, xadrez, jogo da velha e curling adaptado. Menores de 12 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência.

De 10 a 12/10.
Sábado a
segunda, 10h30
às 18h30.

Praça. Grátis
A partir de 6 anos.

Espetáculo

ASSOMBRINHO
Com Núcleo Quanta

Quando crianças chegam ao ensaio dos três fantasmas, tudo se transforma. Seres fantasmáticos se multiplicam em experiência de criação conjunta com dança, performance, cinema e jogos que colocam as crianças como protagonistas do encontro.

Dias 10 e 11/10.
Sábado e
domingo, 11h às
12h (Até 3 anos)
e 15h às 16h
(Até 5 anos).

Sala 2.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
Duração: 60 min.

Oficina

**MARCENARIA PARA CRIANÇAS:
CHAVEIRO ROBÔ**

Com ArteMão Laboratório Criativo

Utilizando parafusos, porcas, madeira e imaginação, crianças criam pequenos robôs de bolso personalizados como chaveiro. Com liberdade para experimentar formas, cores e combinações, cada participante constrói um personagem único.

Dia 10/10.

**Sábado, 13h
às 14h, 14h30
às 15h30 e
16h às 17h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 6 a 12 anos.

Intervenção

BICHOS SOLTOS

Com Grupo Futura

Espectáculo de dança em que quatro bailarinas vestidas de criaturas fantásticas se movimentam de forma dinâmica pela paisagem urbana desestabilizando a normatividade e reconfigurando a ideia de relação com natureza.

Dias 10, 11 e

**12/10. Sábado e
domingo, 14h30
às 15h. Segunda,
14h às 14h30.**

Diversos espaços.

Grátis.

Duração: 22 min.

AL

Vivência

JARDIM CANTANTE

Com Karol Garrocini, educadora musical

Versos, canções e brincadeiras musicais celebram a primavera e transformam a beleza da estação em melodia, promovendo encantamento e interação com a natureza. Encontro que desperta curiosidade, sensibilidade e cuidado.

De 10 a 12/10.

**Sábado a
segunda, 15h
às 16h.**

Espaço de Brincar.

Grátis.

Até 6 anos.

Vivência

VEM BRINCAR DE SER CRIANÇA

Com educadores físico-esportivos do Sesc

Amarelinha, rodas, desafios e outras brincadeiras tradicionais inspiram momentos de encontro entre crianças e famílias. A proposta estimula a imaginação, a participação e o resgate de memórias afetivas. Menores de 12 anos devem estar acompanhados.

De 10 a 12/10.

**Sábado a
segunda, 16h30
às 18h30.**

Praça. Grátis.

A partir de
10 anos.

Show

FLORA POPPOVIC E ANGELO MUNDY

Mundo Aflora Show

Canções autorais, cantigas tradicionais, brincadeiras e música corporal conduzem a jornada de dois músicos viajantes.

A apresentação convida crianças e adultos a compartilhar experiências marcadas pela imaginação, pelo movimento e pela participação.

Dia 10/10.

Sábado, 17h.

Convivência.

Grátis.

Duração: 60 min.

AL

Oficina

MARCENARIA PARA CRIANÇAS:

TORRE DE EQUILÍBRIO

Com ArteMão Laboratório Criativo

Peça por peça, crianças constroem um jogo em madeira, acompanhando etapas simples de montagem e acabamento. Depois de pronta, a torre se transforma em um desafio de equilíbrio e estratégia, no qual cada participante precisa retirar e reposicionar os blocos sem provocar sua queda.

Dia 11/10.

Domingo, 13h às

14h30 e 15h às

16h30.

Espaço de
Tecnologias e
Artes.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 5 a 12 anos.

Show

CRIS BARULINS E A BANDA DO BARULHO

Pandeirodê

Pandeiros de diferentes tamanhos, canções autorais e ritmos como coco, capoeira, forró, samba e rock convidam crianças e famílias a cantar, dançar e participar por meio da música.

Dia 11/10.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

Duração: 60 min.

AL



Show Cris Barulins e a Banda do Barulho

BRINCÂNCIAS: CRIANÇAS CRIAM MUNDOS

Vivência

MARCENARIA PARA CRIANÇAS: VIVÊNCIA
Com ArteMão Laboratório Criativo

Texturas, formas e possibilidades da madeira inspiram uma experiência de criação sem roteiro definido. As crianças conhecem ferramentas e materiais enquanto exercitam a imaginação, a observação e a autonomia.

Dia 12/10.

Segunda, 10h30 às 12h e 12h30 às 14h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

De 6 a 12 anos

Feira

FEIRA DE TROCA DE BRINQUEDOS
Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc

Para participar é só trazer um brinquedo em bom estado. Durante a atividade, os participantes podem compartilhar objetos e descobrir diferentes possibilidades para brinquedos que já fizeram parte de outras histórias.

Dia 12/10.

Segunda, 14h às 17h30.

Ginásio.

Grátis.

Credenciamento 15 min. antes no local.

Até 12 anos.

Espectáculo

PÉ GRANDE
Com Grupo Futura

Ninguém sabe ao certo de onde vêm os integrantes da família Pé Grande, mas sua chegada transforma a rotina da cidade. Entre encontros, estranhamentos e descobertas, a narrativa convida o público ao universo do fantástico.

Dia 12/10.

Segunda, 16h.

Vão.

Grátis.

Duração: 30 min.

AL

Show

FILARMÔNICA DE PASÁRGADA
Música Infantil para Crianças Malcriadas -
Part. especial de Hugo Possolo

Humor, música e brincadeira valorizam a curiosidade e a capacidade das crianças de observar, questionar e interpretar o mundo ao seu redor. As canções acompanham a rotina de uma criança e convidam famílias a refletir sobre temas contemporâneos a partir do olhar das infâncias.

Dia 12/10.

Segunda, 17h.

Convivência.

Grátis.

Duração: 70 min.

AL

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

MALU GALLI

Maravilhas Contemporâneas

Part. Romulo Fróes

Espetáculo que revisita *Maravilhas Contemporâneas*, de Luiz Melodia, destacando sua influência na música brasileira contemporânea.

Dia 10/10.

Sábado, 19h30.

Teatro.

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

AL

Show

MARCINHO EIRAS TRIO

Projeto Be Bop

Marcinho Eiras, Jay Napoli e Luís Antunes revisitam clássicos do pop e da soul music em um show que reúne arranjos criativos e influências do jazz e da black music.

Dia 16/10.

Sexta, 19h30.

Vão.

Grátis.

Duração: 90 min.

AL

Show

LAST LOVER

A New Chapter

Misturando elementos do hard rock moderno e do pop rock, a banda brasileira apresenta um repertório que reúne composições autorais interpretadas em inglês e releituras de clássicos do rock internacional.

Dia 18/10.

Domingo, 17h.

Praça.

Grátis.

AL

Show

CARAMELOWS

Funk dos anos 1970, MPB, soul, afrobeat, rock, jazz e influências latinas se encontram neste show que reúne músicas de diferentes momentos da trajetória da banda, incluindo composições do álbum *Vira-Lata*.

Dia 24/10.

Sábado, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

SHOWS E ESPETÁCULOS

VERSO E VIOLA!

No primeiro domingo de cada mês, viola, causos e cantos que evidenciam a riqueza da cultura caipira, seus saberes e tradições, na Comedoria do Sesc Franca.

Show

RONALDO SABINO

Viola em festa

A viola brasileira conduz um repertório dedicado à música caipira e às tradições do interior. Entre clássicos e interpretações marcantes, a apresentação celebra a permanência e a renovação desse patrimônio cultural.

Dia 1/11.

Domingo, 12h.

Comedoria.

Grátis.

AL

TEATRO

Espetáculo

SABIUS, OS MOLEQUES

Com direção de Gerald Thomas

Fragmentos da arte, da memória e da história da humanidade atravessam os debates de cinco sábios reunidos após uma catástrofe planetária. O espetáculo propõe reflexões sobre sociedade, cultura e existência.

Dias 30 e 31/10.

Sexta e sábado, 19h30.

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Duração: 90 min.

A16

DANÇA

Espetáculo

EU NÃO SOU SÓ EU EM MIM

Com Grupo Cena 11

Gravidade, músculos, ossos e emoções compõem uma coreografia que questiona ideias de identidade e pertencimento. A obra investiga a dança como prática de conhecimento e produção de sentidos. Inspirada na obra *Povo Brasileiro*, de Darcy Ribeiro.

Dias 2 e 3/10.

Sexta e sábado, 19h30.

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

A16

Espetáculo

ESTALO!

Com Gumboot Dance Brasil

Dança e música se encontram em uma criação inspirada em uma tradição desenvolvida por trabalhadores negros nas minas de ouro da África do Sul. A obra estabelece diálogos entre essa prática e experiências do corpo negro brasileiro.

Dia 7/11.

Sábado, 19h30.

Teatro.

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

AL

Cinema

Um mergulho por diferentes formas do terror, do sobrenatural ao psicológico, do fantástico ao obsessivo. Filmes que exploram o medo como experiência sensorial e subjetiva.

Exibição

POLTERGEIST

Dir.: Tobe Hooper. EUA, 1982, 114 min.

Fenômenos inexplicáveis passam a ocorrer na casa da família Freeling após a filha mais nova, estabelecer contatos paranormais por meio da televisão. Quando a menina desaparece, inicia-se uma busca para trazê-la de volta.

Dia 6/10.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

[LSE](#) legendas

16

Exibição

OBSESSÃO

Dir.: Curry Barker. EUA, 2025, 108 min.

Um jovem tímido se apaixona pela melhor amiga de infância. Para conquistá-la, ele usa um objeto sobrenatural para fazer um desejo. O pedido se realiza de forma macabra, transformando a paixão em um terror sufocante.

Dia 14/10.

Quarta, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

[LSE](#) legendas

18

Cine Concerto

PSICOSE

Dir.: Alfred Hitchcock. EUA, 1960, 109 min.

Nesse clássico do suspense, Marion Crane rouba uma grande quantia do seu chefe para fugir e tentar uma vida nova com o namorado. Durante uma forte chuva na estrada, ela se perde e decide passar a noite em um lugar isolado. Com trilha sonora executada ao vivo pela Orquestra ALMAI, sob concepção, direção e regência de Anselmo Mancini

Dia 20/10.

Terça, 19h30.

Teatro.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

[LSE](#) legendas

14

Exibição

SUSPIRIA

Dir.: Dario Argento. ITA, 1977, 99 min.

Uma jovem bailarina viaja para a Alemanha para estudar em uma prestigiada academia de balé. Logo após sua chegada, uma série de eventos perturbadores revela que a instituição é, na verdade, fachada para algo poderoso e perigoso.

Dia 27/10.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

[LSE](#) legendas

16

Exposição

DOS BRASIS - ARTE E PENSAMENTO NEGRO

Considerada a mais abrangente exposição dedicada exclusivamente à produção de artistas negros, Dos Brasis apresenta, no Sesc Franca, um recorte com cerca de 85 obras de mais de 64 artistas de diferentes gerações e regiões do país.

Exposição

DOS BRASIS - ARTE E PENSAMENTO NEGRO

Curadoria de Igor Simões

Reunindo pinturas, fotografias, esculturas, instalações, objetos, trabalhos têxteis, documentos e produções audiovisuais, a mostra evidencia a pluralidade da arte negra brasileira, atravessada por memórias, espiritualidade e experiências sociais.

Visitação:

Até 31/1/27.

Terças a sextas,
9h às 21h30.

Sábados,
domingos e
feriados, 10h
às 18h30.

Espaço Expositivo.
Grátis.

AL

Agendamento de grupos pelo e-mail:
agendamento.franca@sescsp.org.br

Exposição

VISITA MEDIADA À EXPOSIÇÃO

Com educadores do Sesc

Visita mediada à exposição Dos Brasis - Arte e Pensamento Negro, com a equipe educativa do espaço expositivo.

Até 31/1/27.

Sábados e
domingos, 11h às
12h e 15h às 16h.

Espaço Expositivo.
Grátis. Senhas
30 min. antes.

AL



Exposição Dos Brasis



Adauto Perin

Exposição Recorta, cola e conta: outras histórias do Brasil

Oficina

RECORTA, COLA E CONTA:

OUTRAS HISTÓRIAS DO BRASIL

Com Otávio Awá, Gabiê Sampaio e

Matheus Corrêa, educadores em exposição

A partir das obras da exposição dos brasis, a oficina convida crianças e adolescentes a imaginar e criar novos territórios por meio da colagem. Entre plantas, animais, paisagens e referências de artistas negros, os participantes poderão inventar outras formas de representar o Brasil e o território de Franca.

Dia 12/10.

**Segunda, 14h
às 17h.**

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

A partir de

10 anos.

Vivência

A NATUREZA DOS BRASIS NAS COLINAS DE FRANCA

**Com Otávio Awá e Gabiê Sampaio,
educadores em exposição**

A visita percorre núcleos e obras que permitem refletir sobre as relações entre natureza, território e populações negras no Brasil. A mediação aproxima a biodiversidade brasileira das histórias e paisagens de Franca, abordando memória negra, território e racismo ambiental.

Dia 24/10.

**Sábado, 14h
às 16h30.**

Espaço Expositivo.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

Todas as idades.

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Palestra

RODA SESC DE DIVERSIDADE

Com Barbara Carine

Experiências e práticas educativas inspiram reflexões sobre a construção de uma educação comprometida com a diversidade e a justiça social. A atividade destaca o papel da escola na promoção da equidade racial.

**Dia 9/10. Sexta,
19h30 às 21h30.**

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

Todas as idades.



Palestra Roda Sesc de Diversidade

ALIMENTAÇÃO

EXPERIMENTA! COMIDA, SAÚDE E CULTURA

O projeto convida o público a refletir sobre alimentação, promovendo escolhas mais autônomas, saudáveis e conectadas à cultura. Ações abordam o sistema alimentar, saberes culinários e diversidade das expressões alimentares.

Feira

SE ESTÁ NA ÉPOCA, TEM NA FEIRA

Com Sítio Santa Terra, Partilha, Rocha Cafés Especiais, Assentamento 17 de Abril, Terra Relva, Orí, Orgânicos Santa Catarina, ZAZ, Café Homero, Tuia, Poliniza - a Casa Amiga da Abelha

Iniciativas e coletivos apresentam produtos e saberes voltados ao cuidado socioambiental, conectando o público a produtores e empreendimentos locais com práticas transformadoras.

Dia 17/10.

Sábado, 11h às 17h.

Convivência.

Grátis.

Todas as idadess.

Oficina

PIRULITOS BOTÂNICOS

Com Flávia e Fernando, do Terra Relva

Combinações de frutas desidratadas, flores comestíveis e especiarias dão origem a pirulitos botânicos criados pelos participantes. A atividade aproxima gastronomia, criação artesanal e experiências sensoriais.

Dia 18/10.

Domingo, 10h30 às 13h e 15h30 às 18h.

Sala 1. Grátis.

Senhas 30 min.

antes. A partir

de 16 anos.

Oficina

AGRICULTURA FAMILIAR, MULHERES AGRICULTORAS E DIREITO AO ALIMENTO

Com Angélica Facirolli, Almerinda Maria dos Reis e Flávia Manoel da Silva.

Mediação: Laura Rosella

Mulheres agricultoras compartilham experiências sobre a agricultura familiar e sua contribuição para a produção de alimentos e a segurança alimentar. O encontro inclui degustação de preparações elaboradas com ingredientes da agricultura familiar.

Dia 21/10.

Quarta, 19h às 21h.

Horta. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Todas as idades.

Oficina

CACAU: DO FRUTO À BARRA - FEITURA DO CHOCOLATE

Com Jane Glebia, nutricionista e chef de cozinha

Cultivo, beneficiamento e produção de chocolate são os temas desta vivência dedicada à cacauicultura. A proposta aproxima o público de saberes da Amazônia Paraense e inclui a preparação artesanal de cacau 100% no pilão.

**Dia 23/10. Sexta,
11h às 13h.**

Sala 2. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de

16 anos.

 Libras

Bate-papo

QUEM VAI FAZER ESSA COMIDA?

Com Bela Gil, chef de cozinha

**Mediação: Taís de Sant'anna Machado,
pesquisadora, poeta e escritora**

Trabalho doméstico, alimentação e cuidado orientam este encontro com Bela Gil. A partir de seu livro, a conversa propõe reflexões sobre os sistemas alimentares e os desafios relacionados à produção e ao consumo de alimentos.

**Dia 23/10. Sexta,
19h às 21h.**

Teatro.

Grátis. Ingressos

1h antes.

Todas as idades.

 Libras

Bate-papo

CACAUICULTURA NA AMAZÔNIA: SABERES E FAZERES

Com Jane Glebia, nutricionista e chef de cozinha

A trajetória de pequenos cacauicultores inspira reflexões sobre trabalho, tradição e transmissão de conhecimentos. A conversa aborda práticas artesanais relacionadas à produção da polpa, da massa de cacau e de seus derivados.

**Dia 24/10.
Sábado, 11h
às 13h.**

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

A partir de

14 anos.



Bate-papo Quem vai fazer essa comida?

Oficina

UM PÉ NA COZINHA: OFICINA DE MEMÓRIAS SOBRE O TRABALHO DE COZINHEIRAS**Com Taís de Sant'Anna Machado, pesquisadora, poeta e escritora**

A trajetória de cozinheiras negras no Brasil orienta esta conversa inspirada no livro *Um pé na cozinha*. A atividade aborda trabalho, memória e resistência, convidando o público a reconhecer histórias frequentemente ausentes dos registros oficiais.

Dia 24/10.**Sábado, 15h às 17h.**

Sala 2. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos.

LITERATURA

Bate-papo

A OBRA DE EVANDRO ALVES: A IMPORTÂNCIA DAS PAISAGENS NATURAIS E HUMANAS NAS HQS**Com Evandro Alves, cartunista**

Histórias em quadrinhos com temática socioambiental conduzem uma conversa sobre natureza, cultura e produção de conhecimento. A proposta discute o potencial dessa linguagem na educação ambiental e na divulgação científica.

Dia 17/10.**Sábado, 15h às 17h.**

Biblioteca. Grátis. Senhas 30 min. antes. Todas as idades.

MEIO AMBIENTE

Curso

O PONTO DO NÃO RETORNO: CRISE ECOLÓGICA E ALTERNATIVAS PARA ALÉM DO CAPITAL**Com Amabile Maria de Moura Passos, Frederico Daia Firmiano, Omar Esparza Zárate e Raquel Santos Sant'Ana**

Debate sobre a relação sociedade-natureza, a crise ecológica contemporânea, seus rebatimentos sobre o agravamento da questão social e das alternativas político-sociais construídas pelos movimentos sociais.

De 7/10 a 4/11.**Quartas, 18h30 às 21h30.****Exceto dia 28/10.**

Sala 4. Grátis. Inscrições on-line a partir de 30/9, às 18h. A partir de 16 anos.

Vivência

ESTAÇÃO AVIFAUNA

Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc

Com vivência educativa e interativa, a atividade propõe uma sensibilização ambiental por meio da observação de aves, convidando o público a conhecer a diversidade da avifauna regional, sua importância para os ecossistemas do Cerrado e conservação da biodiversidade.

Dia 28/10.

Quarta, 16h

às 17h30.

Horta. Grátis.

A partir de 6 anos.

ITINERÂNCIA DA MOSTRA ECOFALANTE 2026

Seleção de produções nacionais e internacionais que abordam, sob diferentes perspectivas, os principais desafios socioambientais da atualidade. Entre os dias 9 e 18 de outubro de 2026, o circuito percorrerá unidades do Sesc São Paulo com atuação em Educação Ambiental.

Exibição

LENDO O MUNDO

Dir. Catherine Murphy e Iris de Oliveira.

EUA/BRA, 2025, 71 min.

Círculos de cultura, alfabetização de trabalhadores rurais e pensamento crítico orientam a narrativa deste documentário sobre a trajetória de Paulo Freire e a influência de seu método educacional. Exibição seguida de bate-papo com agentes de educação ambiental do Sesc.

Dia 9/10.

Sexta, 10h.

Teatro. Grátis.

Ingresso 1h antes.



Vivência Estação Avifauna

Exibição

ROMPENDO ROCHAS

Dir. Sara Khaki e Mohammadreza Eyni.

IRN/NLD/EUA/DEU/QAT/CHI/CAN, 2025, 95 min.

Ao desafiar normas patriarcais e defender mudanças em sua comunidade, Sara Shahverdi enfrenta resistências e questionamentos sobre seu papel como mulher em uma sociedade conservadora. Exibição seguida de bate-papo com mediação de Tuanny Miller, educadora social, produtora cultural, comunicadora e articuladora comunitária.

Dia 9/10.

Sexta, 14h.

Teatro. Grátis.

Ingresso 1h antes.

18

Exibição

O GRANDE LAGO SALGADO

Dir. Abby Ellis. EUA/CAN/UK, 2025, 93 min.

A ameaça ao Grande Lago Salgado mobiliza pesquisadores e agentes públicos em uma corrida contra o tempo. A narrativa aborda os efeitos da degradação ambiental e os desafios da conservação em larga escala. Exibição seguida de bate-papo com Leonardo Simões, docente da Unesp Franca.

Dia 15/10.

Quinta, 14h.

Teatro. Grátis.

Ingresso 1h antes.

AD)) Áudio

Descrição

L

Exibição

ATÉ ONDE A VISTA ALCANÇA

Dir. Alice Villela, Hidalgo Romero. BRA, 2025, 80 min.

Território, história e resistência conduzem a jornada de três gerações do povo Kariri-Xocó. O filme registra percursos de reconhecimento e reconexão com lugares fundamentais para a memória coletiva da comunidade. Exibição seguida de bate-papo com diretores do filme.

Dia 15/10.

Quinta, 19h.

Teatro. Grátis.

Ingresso 1h antes.

L

FESTIVAL FLORESTAR

Do Quintal à Floresta - A importância das áreas naturais como patrimônio, espaço de experimentação, aprendizagem, convivência, promoção de saúde e bem-estar, sob o enfoque da biodiversidade, mitigação e adaptação climática, unindo saberes científicos e populares.

Oficina

A ARTE DE COMPOSTAR: DO PRATO AO QUINTAL, DO QUINTAL AO PRATO**Com Composta Trailer**

Receitas preparadas coletivamente, práticas de compostagem e plantio aproximam os participantes de temas ligados à alimentação e ao cuidado com o meio ambiente. A proposta relaciona cultivo, consumo e reaproveitamento de resíduos orgânicos.

Dias 31/10 e 1/11. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30.

Horta. Grátis.
Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos.

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

Atividades que destacam o caráter educativo das áreas verdes a partir da contemplação, informação e experiências sensoriais nas unidades do Sesc e seus entornos.

Vivência

OCUPAÇÃO ABELHAS**Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc**

Em celebração ao Dia Nacional das Abelhas, a atividade destaca diferentes espécies, cores, tamanhos e modos de vida. A proposta amplia o conhecimento sobre esses insetos e sua importância para a biodiversidade e a produção de alimentos.

Dias 2 e 8/10. Sexta e quinta, 16h às 17h30.

Horta. Grátis.
Todas as idades.

Vivência

DETETIVES DO JARDIM**Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc**

Os jardins do Sesc se transformam em espaço de descoberta, onde crianças investigam os seres que habitam esse ambiente e experimentando cores, cheiros e texturas. Menores de 12 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência.

Dia 3/10. Sábado, 15h30 às 16h30.

Horta. Grátis.
Senhas 30 min. antes no local.
A partir de 4 anos.

Oficina

CERRADO EM QUADRINHOS

Com Evandro Alves, cartunista

A linguagem dos quadrinhos é apresentada como ferramenta para comunicar temas ambientais e científicos. A atividade aborda processos criativos, construção de personagens e elaboração de histórias autorais.

Dias 15 e 16/10.

**Quinta e sexta,
18h30 às 21h30.**

Biblioteca. Grátis.
Senhas 30 min.
antes. A partir
de 10 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

PIXEL ART COM PERLER BEADS

Com Zezé Cherubini, figurinista

Utilizando pequenas miçangas coloridas organizadas sobre placas com pinos, os participantes desenvolvem composições que podem remeter a personagens, objetos, símbolos e referências do universo dos videogames e da cultura digital.

Dias 2 e 16/10.

**Sextas, 10h30 às
12h30 e 14h às
17h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas 30 min.
antes. A partir
de 6 anos.



Oficina Pixel art com perler beads

Ateliê

JOGEEK

Com educadores em tecnologias e artes do Sesc

Espaço para quem aprecia a cultura geek mergulhar em um universo de estratégia e criatividade por meio dos jogos de tabuleiro.

Curso

MARCHETARIA: PORTA-JOIAS

Com ArteMão Laboratório Criativo

Diferentes tonalidades e formas da madeira servem de base para a criação de um porta-joias inspirado na marchetaria. A atividade apresenta técnicas de composição, montagem e acabamento, valorizando o fazer artesanal.

Curso

BORDADO COMO REZA: GESTO, CORPO E MEMÓRIA BRASILEIRA

Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Entre fios, gestos e repetições, o bordado é apresentado como uma prática de escuta e criação, se assemelhando à reza e convidando a habitar um outro tempo, que acolhe a observação, o cuidado e a delicadeza dos gestos.

Curso

XILOGRAVURA: IMPRESSÕES DA MITOLOGIA IORUBÁ

Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc

Os Itans, narrativas ligadas aos Orixás, inspiram a criação de gravuras em madeira neste curso de xilogravura. Os participantes experimentam técnicas de entalhe e impressão, desenvolvendo imagens autorais relacionadas à cosmologia iorubá.

Dia 3/10. Sábado, 13h às 15h.

Dia 24/10. Sábado, 13h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. A partir de 7 anos.

De 7 a 9/10.

Quarta a sexta, 10h às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 30/9, às 18h.

A partir de 16 anos.

De 7 a 28/10.

Quartas, 15h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 30/9, às 18h.

A partir de 16 anos.

De 7/10 a 18/11.

Quartas, 19h às 21h30.

Exceto dia 11/11.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 30/9, às 18h.

A partir de 16 anos.

Curso

PINTA E BORDA: AQUARELA E BORDADO EM PAPEL**Com Roberta Stefany**

Pincéis, fios e palavras conduzem a criação de composições visuais que articulam aquarela e bordado em papel. Ao longo do curso, os participantes conhecem fundamentos das duas técnicas, experimentando misturas de cores, composições visuais e pontos básicos de bordado.

De 8 a 29/10.**Quintas, 19h às 21h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 30/9, às 18h. A partir de 14 anos.

Vivência

MARCEARIA PARA JOVENS: VIVÊNCIA**Com ArteMão Laboratório Criativo**

Cortes, encaixes e acabamentos servem de ponto de partida para conhecer a marcenaria na prática. A atividade incentiva a curiosidade, a autonomia e a construção de aprendizagens por meio do fazer manual.

Dia 12/10.**Segunda, 14h30 às 16h e 16h30 às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos.

Curso

QUILLING AVANÇADO**Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Utilizando tiras de papel enroladas e moldadas manualmente, os participantes conhecem os fundamentos do quilling, técnica que permite criar formas, padrões e composições decorativas a partir de elementos simples.

De 14 a 28/10.**Quartas, 10h às 12h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 7/10, às 18h. A partir de 14 anos.

**Curso** Xilogravura: impressões da mitologia lorubá

Curso

CROCHÊ FILÉ

Com Roberta Stefany

Desenhos geométricos e figurativos ganham forma por meio do crochê filé, técnica construída com pontos básicos de crochê. A atividade aproxima referências da linguagem digital e do fazer artesanal.

**Dias 17 e 18/10.
Sábado e
domingo, 10h30
às 13h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line
a partir de 7/10,
às 18h.

A partir de
14 anos.

Oficina

BORDANDO NATUREZA

Com Roberta Stefany

Flores, folhas e outros elementos da natureza inspiram a criação de bordados em mini bastidores de MDF. A atividade apresenta pontos básicos do Bordado Livre e transforma as peças em chaveiros artesanais.

**Dias 17 e 18/10.
Sábado e
domingo, 14h às
17h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.

Senhas
30 min. antes.

A partir de
14 anos.

Oficina

DEDOCHES DE MONSTRINHOS

**Com Natascha Vital, educadora em
tecnologias e artes do Sesc**

Confecção de um pequeno fantoche de dedo em forma de monstrinho, usando feltro e imaginação.

**Dia 23/10. Sexta,
10h30 às 12h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis
Senhas 30 min.
antes. A partir
de 10 anos.

Curso

BRASIS EM FIOS: BORDAR É DEMORAR O OLHAR

**Com Vanessa Soares, educadora em
tecnologias e artes do Sesc**

Símbolos presentes nas religiosidades populares brasileiras servem de inspiração para a criação de um amuleto têxtil autoral. A atividade relaciona bordado, ancestralidade, memória e expressão criativa.

**De 29/10 a
19/11. Quintas,
15h às 18h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line
a partir de 21/10,
às 18h.

A partir de
16 anos.

Oficina

ATELIÊ ABERTO: XILOGRAVURA**Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc**

O ateliê do Espaço de Tecnologias e Artes fica aberto ao público para a confecção de matrizes de xilogravura com o acompanhamento de educadores, que também auxiliam no processo de impressão.

Dia 30/10. Sexta, 18h30 às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos.

Curso

ATELIÊ CRAFT: COSTURA E CORTE LASER**Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc**

Computador, corte a laser e costura se encontram na criação de um estojo desenvolvido pelos participantes. A atividade apresenta etapas da fabricação digital e do fazer manual, do desenho do molde à montagem da peça.

De 31/10 a 2/11.**Sábado a segunda, 11h às 14h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 21/10, às 18h.

A partir de 16 anos.

**Oficina** Bordando natureza



Vivência Pedagogia do Handebol

Esporte e Atividade Física

Vivência

ARBITRAGEM EDUCATIVA

Com equipe de arbitragem feminina

A arbitragem apresentada como ferramenta de aprendizagem e convivência, abordando princípios do futebol, estimulando reflexões sobre respeito às regras, ética e participação coletiva. Necessário uso de calçado fechado.

De 3 a 24/10.

Sábados e domingos, 14h30 às 18h30. Exceto dia 4/10.

Campo. Grátis.

A partir de 16 anos.

Vivência

PEDAGOGIA DO HANDEBOL

Com Lucas Leonardo, professor

O ensino do handebol é discutido a partir de práticas que integram aspectos técnicos, táticos e socioeducativos. A atividade destaca o papel do educador como mediador dos processos de aprendizagem.

Dia 22/10. Quinta, 9h às 12h30.

(teoria) e 14h às 17h (prática).

Teatro e Ginásio.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 14/10, às 18h.

A partir de 18 anos.

Aula aberta

HIDRO RECREATIVA

Com educadores físico-esportivos de Sesc

Atividades recreativas que estimulam a integração e a participação de todas as pessoas de maneira lúdica e descontraída. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Dia 24/10.

Sábado, 14h às 15h.

Piscina

Semiolímpica.

Grátis. A partir de 12 anos.

YOGAS

Equilíbrio físico e mental por meio de posturas, respiração e meditação. As aulas acolhem todos os corpos, incentivam o autoconhecimento, a consciência corporal, a redução de tensões e a harmonia entre corpo e mente.

Aula aberta

HATHA YOGA**Com equipe Yoga Hall**

Prática baseada na tradição Sivananda, com posturas, respiração, relaxamento e meditação, favorecendo bem-estar, equilíbrio e autoconhecimento.

**Dias 11 e 18/10.
Domingos, 10h30
às 12h.**

Ginásio. Grátis.
A partir de
12 anos.

Aula aberta

YOGA**Com Augusto Sunder**

Posturas, técnicas respiratórias, relaxamento e momentos de reflexão compõem uma vivência que incentiva a escuta do corpo e a ampliação da presença. A proposta valoriza o autoconhecimento e o cuidado cotidiano.

**Dias 1 e 2/11.
Domingo e
segunda, 10h30
às 12h.**

Ginásio. Grátis.
A partir de
12 anos.



Aula aberta Augusto Sunder

NOVAS INSCRIÇÕES PARA CURSOS REGULARES

Pré-inscrições e consulta de vagas no aplicativo Credencial Sesc SP ou em centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis em 1 e 15/10. Quintas, às 18h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis em 14 e 28/10. Quartas, às 18h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento em até 5 dias após a pré-inscrição, com apresentação de atestado clínico indicando que está apto (a) para prática de atividades físicas.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL – GMF

Desenvolvido nas academias do Sesc, promove práticas adequadas ao estilo de vida de cada pessoa em treinos individuais coletivos e aulas em grupo.

	Terça a sexta	Sábados, domingos e feriados
A partir de 12 anos	7h15 às 21h30	10h às 15h
● R\$ 52 ▲ R\$ 113 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e a percepção corporais.

A partir de 12 anos	Terças e quintas	Quartas e sextas
Movimento Consciente**	7h15 às 8h05 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05, 10h30 às 11h20, 16h30 às 17h20 e 19h30 às 20h20
Ginástica para todos*	16h às 17h20	

* Grátis | ** ● R\$ 43 ▲ R\$ 86 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para a segurança no meio aquático, o aprendizado dos estilos, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Condicionamento Físico Aquático* A partir de 12 anos	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05	16h30 às 17h20, 17h30 às 18h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20
Práticas Aquáticas** 3 a 6 anos	9h15 às 10h05	
6 a 12 anos	16h30 às 17h20	
Práticas Aquáticas* A partir de 12 anos	15h30 às 16h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05

● R\$ 60,50 ▲ R\$ 135 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.*
Grátis**

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Prática e aprendizado de modalidades esportivas. Grátis.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Clube da Corrida A partir de 16 anos	7h15 às 8h45	20h às 21h30
Esporte Para Pessoas Idosas A partir de 60 anos	9h às 10h30	16h30 às 18h
Esporte Criança 3 a 6 anos	18h30 às 19h20	9h às 9h50
6 a 10 anos	15h30 às 18h	
Esporte Jovem 10 a 13 anos		16h30 às 18h30
13 a 16 anos		
Vôlei		18h30 às 20h
Basquete		18h30 às 20h
Futsal Feminino	18h30 às 20h	
Vôlei de Praia	17h às 18h30	
Futebol	17h às 18h30	

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Esporte Adulto A partir de 16 anos		
Futsal Feminino	18h30 às 20h	
Futebol	18h30 às 20h	
Vôlei de Praia	18h30 às 20h	
Basquete Feminino	20h às 21h30	
Vôlei Feminino		20h às 21h30
Beach Tênis	11h às 12h30	20h às 21h30

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

Para empréstimo de materiais esportivos é necessário apresentar a Credencial do Sesc válida ou um documento de identificação com foto para os atendentes presentes no espaço. Grátis.

PÁTIO DO GINÁSIO

	Terça a sexta	Sábados	Domingos
Tênis de Mesa Livre	9h às 21h30	10h às 18h30	12h às 18h30

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Vôlei Livre	11h às 15h	9h às 16h30	12h às 14h30	12h30 às 14h30
Basquete Livre	9h às 13h	9h às 13h30	10h às 12h	
Basquete Feminino A partir de 16 anos			14h30 às 16h30	
Basquete em Cadeira de Rodas Livre			12h às 14h30	
Esportes para Pessoas Idosas A partir de 60 anos			10h às 12h	
Multimodalidades Livre				14h30 às 16h30

CAMPO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados e domingos
Modalidade Livre Livre	9h às 17h	9h às 16h30	
Futebol 13 a 16 anos			10h às 14h30

QUADRA DE AREIA

	Terças	Quartas	Quintas	Sextas
Esportes de Praia	9h às 11h e 12h30 às 18h30	9h às 18h30	9h às 11h e 12h30 às 18h30	9h às 18h30

PISCINA

	Terça a sexta	Sábados, domingos e feriados
Raia Livre para natação		
Credencial Plena	7h15 às 21h30	10h às 13h
Credencial Atividades Para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática	9h15 às 21h30	



Recreação esportiva livre Basquete em cadeira de rodas

RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA

Práticas esportivas em diferentes formatos com a presença de um educador do Sesc. Grátis.

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Vôlei 13 a 16 anos			14h30 às 16h30	
A partir de 16 anos	20h às 21h30			16h30 às 18h30
Basquete A partir de 16 anos		20h às 21h30	16h30 às 18h30	
Futsal a partir de 16 anos				16h30 às 18h30

CAMPO

	Terças a sextas	Sábados	Domingos
Futebol A partir de 16 anos	20h às 21h30	14h30 às 16h30	16h30 às 18h30
Futebol Feminino Livre		16h30 às 18h30	14h30 às 16h30

QUADRA DE AREIA

	Sábados, domingos e feriados
Beach Tênis 13 a 16 anos	10h às 12h30
Beach Tênis A partir de 16 anos	10h às 12h30
Futevôlei 13 a 16 anos	12h30 às 14h30
Futevôlei A partir de 16 anos	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30
Vôlei de Praia 13 a 16 anos	14h30 às 16h30
Vôlei de Praia A partir de 16 anos	14h30 às 18h30

Crianças

Contação de história

O MENINO DOS PÉS DE BARRO

Com Composta Companhia

Tico troca as brincadeiras do quintal pelos eletrônicos, até redescobrir a força da imaginação. A história convida crianças e famílias a reinventar brinquedos e brincadeiras por meio da criação e do faz de conta.

Dia 3/10.

Sábado, 15h.

Convivência.

Grátis.

Duração: 45 min.

AL

Oficina

EXPERIMENTAÇÕES CRIATIVAS

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Atividade de experimentação com manualidades, em que crianças testam materiais, texturas e a criação de brinquedos junto de seus adultos de referência.

Dias 11 e 18/10.

**Domingos,
15h às 16h.**

Varanda de
Múltiplo Uso.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 7 a 12 anos.

Vivência

QUINTAL DAS BRINCADEIRAS

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Brincadeiras tradicionais como pular corda, cinco marias, amarelinha e perna de pau estimulam habilidades, criatividade e aproximam gerações.

De 11/10 a 1/11.

**Domingos, 17h
às 18h30. Exceto
dia 25/10.**

Espaço de
Brincar Externo.
Grátis.

De 6 a 12 anos.

Espetáculo

FUBÁ: UMA RECEITA PARA O TEMPO

Com Impacto Agasias Grupo de Teatro

Memórias, receitas e histórias se misturam enquanto uma avó e seus netos se reencontram em torno de um café da tarde.

Dia 18/10.

Domingo, 16h.

Convivência.

Grátis.

Duração: 65 min.

AL

 Libras

Bate-papo

PEDAGOGIA DAS ESSENCIALIDADES

Com Roquinho, do Carretel Cultural.

**Mediação: Ricardo Mercuri, educador
infantojuvenil do Sesc**

Brincar, cantar e refletir sobre as infâncias são os eixos desta atividade para educadoras e educadores. O encontro aborda brinquedos, brincadeiras, natureza e práticas de cuidado em contextos educativos.

**Dia 22/10. Quinta,
19h às 21h.**

Sala 4.

Grátis.

Todas as idades.

Vivência

PEQUENOS MUNDOS IMAGINÁRIOS

Com Roquinho e Vilma, da Carretel Cultural

Brincadeiras tradicionais da infância brasileira são o ponto de partida para um encontro que aproxima crianças, educadores, famílias e cuidadores da natureza e do imaginário lúdico.

**Dia 23/10. Sexta,
10h30 às 12h30.**

Espaço de

Brincar Externo.

Grátis.

Todas as idades.

Contação de história

FLORESTA EM PÉ

Com Composta Companhia

Estruturas de bambu, canções, palavras e movimentos se combinam para transformar o espaço em uma floresta imaginária habitada por experiências de criação e convivência.

**Dia 24/10.
Sábado, 15h.**

Convivência.

Grátis.

Duração: 45 min.

AL



Vivência Pequenos mundos imaginários

Exibição

VIVA - A VIDA É UMA FESTA

Dir.: Lee Unkrich e Adrian Molina. EUA, 2017, 105 min.

Música, memória e tradição conduzem a trajetória de Miguel em uma viagem pela Terra dos Mortos. A narrativa destaca a importância dos vínculos familiares e da preservação das lembranças entre gerações.

Dia 1/11.

Domingo, 16h.

Teatro.

Grátis. Ingressos 1h antes.

L

Vivência

COMIDINHAS DO JARDIM

Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc

Crianças criam receitas imaginárias com terra, folhas, sementes e flores. A atividade estimula o cuidado com a natureza e conecta o brincar ao meio ambiente por meio da interação com elementos naturais. Menores de 10 anos devem estar acompanhados de uma pessoa adulta de referência.

Dia 2/11.

Segunda, 17h às 18h.

Espaço de Brincar Externo.

Grátis.

De 3 a 6 anos.

Show

OI, OI, OI

Com Fortuna

Histórias de encontros entre seres diferentes ganham vida por meio da música, do movimento e da linguagem do teatro musical.

Com composições inéditas de Hélio Ziskind, Fortuna e Gustavo Kurlat, além de canções inspiradas na obra de Tatiana Belinky, o espetáculo apresenta personagens, bichos e objetos que se descobrem em situações inesperadas.

Dia 8/11.

Domingo, 16h.

Teatro.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

Grátis para crianças até 12 anos.

Duração: 60 min.

AL

CINE ACONCHEGO

Sessão de cinema para adultos com bebês de até 18 meses, em ambiente acolhedor e adaptado ao cuidado, ao movimento livre e às necessidades dos pequenos.

Exibição

O ÚLTIMO AZUL

Dir.: Gabriel Mascaro. BRA, NED, MEX, CHL, 2025, 86 min.

Em um Brasil quase distópico, Tereza, uma mulher de 77 anos, busca realizar seu último desejo antes de ser exilada para uma colônia habitacional.

Dia 18/10.

Domingo, 10h30.

Sala 2.

Grátis. Senhas 30 min. antes no local.

14

ESPAÇO DE BRINCAR

Ações de estímulo à convivência voltadas à primeira infância e seus adultos de referência.

Vivência

CANTIGAS DE RODA

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Experiência para rememorar, compartilhar e brincar a partir do corpo, do tempo e dos vínculos. Uma roda cantada para bebês, crianças e seus adultos de referência.

Dia 3/10. Sábado, 15h às 16h.

Espaço de Brincar. Grátis.

Até 3 anos.



Vivência Brincadeira de bebê

Vivência

MÚSICA, TECIDOS E TEXTURAS

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Sons, tecidos e texturas despertam o corpo e os sentidos. Bebês, crianças e seus adultos de referência compartilham a escuta e o movimento em uma vivência lúdica e sensível.

Dia 17/10.

Sábado, 15h às 16h.

Sala 2.

Grátis.

Até 6 anos.

Vivência

BRINCADEIRA DE BEBÊ

Com Mikaela Ramachotte, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc

Encontro para bebês e adultos de referência que propõe experiências de movimento, experimentação e escuta, valorizando a autonomia da criança e a presença sensível no brincar.

Dia 22/10. Quinta, 10h às 11h.

Sala 4.

Grátis.

Até 2 anos.

Vivência

CORPO-CIRCUITO

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Espaço preparado com estruturas que inspiram o movimento. Cada gesto estimula confiança, atenção e motricidade, enquanto adultos de referência acompanham com presença afetiva.

Dia 22/10. Quinta, 17h às 18h.

Sala 4.

Grátis.

Até 6 anos.

Vivência

CANTO PASSARINHO

Com Mariana Pierucci

Cantigas, sons, ritmos e movimentos compõem uma experiência de musicalização voltada a bebês e seus adultos de referência.

Dias 1 e 2/11.

Domingo, 10h30 às 11h e 11h30 às 12h. Segunda, 15h às 15h30 e 16h às 16h30.

Sala 4. Grátis.

Senhas 30

min. antes.

Até 2 anos.

Jovens

Encontro

A ODISSEIA DA VIDA ADULTA

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Um encontro de escuta e troca entre jovens adultos propõe reflexões sobre amizade, pertencimento e redes de apoio. A atividade valoriza os vínculos afetivos e o compartilhamento de experiências diante dos desafios da vida adulta.

Dias 2 e 23/10.

Sextas, 19h

às 21h.

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 18 a 29 anos.

Encontro

CANTAÊ - KARAOKÊ JOVEM

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Cada participante escolhe suas músicas favoritas e usa o microfone para cantar em um ambiente pensado para o convívio e a música.

Dias 3 e 24/10.

Sábados, 17h

às 18h.

Sala 1. Grátis.

De 13 a 29 anos.

Instalação

INFECTADOS: ÚLTIMA SAÍDA (ESCAPE GAME)

Com Cativoiro Games

Atividade desafiadora e dinâmica onde quem participa precisa solucionar enigmas, encontrar pistas e trabalhar em equipe para escapar de um ambiente desafiador antes que o tempo acabe.

De 9 a 12/10.

Sexta, 13h às

21h. Sábado e

domingo, 13h às

18h. Segunda,

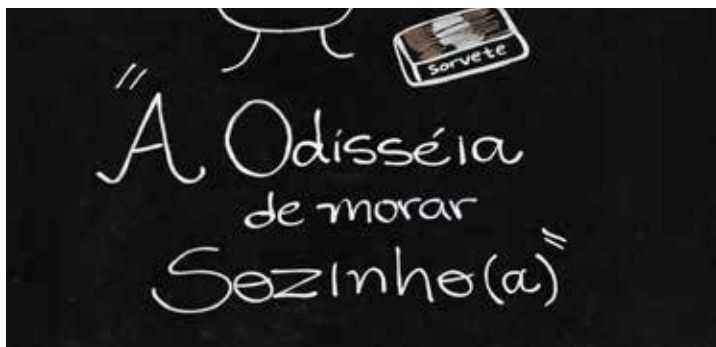
11h às 18h.

Sala 4. Grátis.

Senhas 30 min.

antes no local.

De 13 a 29 anos.



Encontro A odisseia da vida adulta



Show Trio Forró Copaíba

Junior Ferreira

Pessoas Idosas

Show

TRIO FORRÓ COPAÍBA

Valorizando raízes, tradições e cultura popular nordestina, o trio celebra o autêntico forró pé de serra para públicos de todas as gerações.

Dia 1/10.

Quinta, 15h.

Convivência.

Grátis.

AL

Oficina

PLANEJAMENTO FINANCEIRO

Com Jéssica Lima, tecnóloga em big data e inteligência analítica

Renda, orçamento e consumo consciente conduzem reflexões sobre autonomia financeira na maturidade. A proposta reúne orientações práticas para o planejamento e a administração dos recursos pessoais.

De 1 a 29/10.

Quintas, 14h às 16h. Exceto dia 15/10.

Sala 2.

Grátis.

Inscrições on-line.

A partir de

60 anos.

Oficina

DEM DANÇAR

Com Mércia Marques, professora de dança

Movimento, música e diferentes ritmos conduzem experiências de dança que estimulam equilíbrio, coordenação, percepção corporal e bem-estar, respeitando as possibilidades de cada participante.

De 7/10 a 18/12.

Quartas e sextas, 14h às 16h.

Convivência.

Grátis. Inscrições

on-line a partir de 30/9, às 18h.

A partir de

60 anos.

PESSOAS IDOSAS

Oficina

ME CONTA UMA HISTÓRIA**Com Joelma Ospedal, jornalista**

Espaço de convivência e reflexões sobre o envelhecimento, utilizando as histórias de vida como ponto de partida para compartilhar experiências e fortalecer vínculos.

De 16/10 a

13/11. Quartas e sextas, 9h30 às 11h30.

Biblioteca. Grátis. Inscrições on-line a partir de 7/10, às 18h.

A partir de 60 anos.

Oficina

PONTO DE ENCONTRO TSPI**Com educadores do Sesc**

Encontro mensal do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI).

Dia 28/10.

Quarta, 14h às 16h.

Sala 2. Grátis.

A partir de 60 anos.

Show

STACY E SOUL DO BRASIL**Aquele abraço**

Clássicos da música popular brasileira das décadas de 1960 a 1980 compõem uma apresentação marcada por dança, memória e participação do público. O repertório reúne canções que atravessam diferentes gerações e estilos.

Dia 29/10.

Quinta, 15h.

Convivência.

Grátis.

AL



Oficina Me conta uma história

HÃ 80 ANOS,

A VIDA ACONTECE

COM O SESC.

Desde sua origem, o Sesc acompanha diferentes gerações, promovendo experiências em educação, saúde, cultura e lazer.

Criado em 13 de setembro de 1946 e mantido pelos empresários do comércio de bens, serviços e turismo, o Sesc nasceu voltado aos trabalhadores e trabalhadoras do setor e suas famílias.

Hoje, o Sesc está presente em todo o Brasil. No Estado de São Paulo são mais de 40 unidades que reúnem pessoas, atividades e possibilidades na capital, no interior e no litoral.

MUITOS ROSTOS,

MUITAS HISTÓRIAS.

MUITAS FORMAS DE VIVER

O SESC.



Saiba mais em
sescsp.org.br/80anos



AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA

Divulgação



TERÇA

Divulgação



QUARTA

QUINTA

1

Pessoas Idosas

Planejamento

Financeiro

6

Cinema

Poltergeist

7

Pessoas Idosas

Vem Dançar

8

Tecnologias e Artes

Marchetaria:
porta-joias

12

Crianças

Feira de troca
de brinquedos

13

Unidade fechada

14

Cinema

Obsessão

15

Meio ambiente

Itinerância da
Mostra Ecofalante
Até Onde a
Vista Alcança

Divulgação



20

Cinema

Cine Concerto
Piscose

21

Esporte e Atividade Física

Meditação,
respiração e
pensamento
positivo através
do Yoga

22

Crianças

Brincadeira
de bebê

Divulgação



27

Cinema

Suspiria

28

Meio ambiente

Estação Avifauna

29

Pessoas idosas

Stacy e Soul
do Brasil

SEXTA

2**Jovens**

A odisseia da
vida adulta

SÁBADO

3**Dança**

Eu Não Sou Só
Eu em Mim

DOMINGO

4**Unidade fechada**

Cristiano Prim

9**Ações para a
Cidadania**

Roda Sesc de
Diversidade

10**Crianças**

Flora Poppovic e
Angelo Mundy

11**Crianças**

Cris Barulins e a
Banda do Barulho



Silvia Jardim

16**Música**

Marcinho Eiras Trio

17**Alimentação**

Experimental!
Se está na época
tem na feira

18**Crianças**

Fubá: Uma Receita
Para o Tempo



Jack Oliveira

23**Alimentação**

Experimental!
Quem vai fazer
essa comida?

24**Música**

Caramelows

25**Unidade fechada**

Iude Richele

30**Teatro**

Sabius,
Os Moleques

31**Meio ambiente**

A arte de
compostar: do
prato ao quintal,
do quintal ao prato



Roberto Setton

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e Horários

Sesc Franca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Biblioteca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Ginásio e Quadras Externas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Piscinas

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Semiolímpica: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Recreativas: terça a sexta, 9h15 às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 7h às 18h e 19h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 18h30.

● R\$ 12 ▲ R\$ 24

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Venda do tíquete nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Necessário uso de traje que permita avaliação de virilhas e axilas.

Vestiários

Terça a sexta, 7h às 21h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

Comedoria – Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Comedoria - Café

Horário de funcionamento conforme programação do Teatro.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábados, 10h às 16h30.

Paraciclo

Obrigatório o uso de corrente e cadeado. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Horários sujeitos a alterações conforme programação.

● R\$ 9 (primeira hora)

R\$ 3 (adicional)

▲ R\$ 15 (primeira hora)

R\$ 5 (adicional)

Shows e espetáculos:

Valor único para espetáculos que acontecem após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 12 ▲ R\$ 20

A permanência de até 15 minutos é isenta de pagamento. Os veículos podem permanecer no estacionamento somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Inscrições On-line

Algumas atividades possuem inscrições on-line. Para inscrever-se, basta acessar sescsp.org.br/franca, encontrar a atividade no menu de programações e clicar no botão de inscrições.

Sesc Wi-Fi

Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.

SESC FRANCA

Av. Dr. Ismael Alonso Y Alonso, 3.071

Tel.: 16 3112-7500

 /sescfrancasp

 /sescfranca

sescsp.org.br/franca

