

Guia de Programação

Novembro 2026

Sesc São José dos Campos

Sesc 80 ANOS

Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Funcionamento

Terça a sexta, 7h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
Atenção para fechamento da UO dia 3, terça.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL	Livre	12 A12	12 anos
6 A6	6 anos	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
		18 A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

- abafadores
- acessível*
- AD audiodescrição
- braille
- cão-guia*
- dublagem
- formato alternativo
- CC legenda *closed caption*
- OC legenda *open caption*
- LSE legendas
- LIBRAS
- recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2/11 a 8/11	27/10	28/10
9/11 a 15/11	3/11	4/11
16/11 a 22/11	10/11	11/11
23/11 a 29/11	17/11	18/11
30/11 a 6/12	24/11	25/11

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.
O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Este guia traz os destaques da programação da unidade de São José dos Campos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- ● **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- ■ **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Espetáculo - Berimbaiaço
Imagem da capa: Benkady

6 Circuito Sesc de Esportes
8 Shows e Espetáculos
13 Cinema
15 Cursos, Oficinas e Encontros
28 Esporte e Atividade Física
33 Crianças
37 Pessoas Idosas
40 Agenda de Destaques

Editorial

O calendário se aproxima de suas últimas páginas, mas ainda há muitas histórias para conhecer, experiências para viver e encontros por acontecer. Em novembro, o Sesc São José dos Campos apresenta uma programação que percorre diferentes culturas, linguagens artísticas e práticas corporais, mantendo abertas as possibilidades de descoberta.

Histórias de diferentes tempos e contextos ganham corpo nos palcos. Na dança e no teatro, narrativas dão forma a histórias que atravessam diferentes épocas e revelam conflitos, afetos e experiências que nos ajudam a pensar a vida em sociedade. No espetáculo Coragem – até que o amor venha nos matar, a trajetória de Elisa e Marcela evidencia a luta de duas mulheres para viver seu amor diante das convenções sociais do século XIX. Já O coração nas sombras traz à cena a história de Letícia Poletti, atravessada pela violência e pelo silenciamento, convidando a refletir sobre o lugar das mulheres na sociedade. Na oficina Movimentos que dormem num corpo que grita, o corpo também se torna campo de investigação, em exercícios que exploram as possibilidades de expressão física e dramática.

As memórias e as experiências coletivas também ajudam a compreender quem somos e os lugares que habitamos. Esse



Show Grupo Nhambuzim

vínculo com o território ganha destaque no bate-papo Rio Comprido: a história contada por quem construiu seu lugar, que marca o lançamento do livro “Rio Comprido”, escrito pela própria comunidade do bairro, em São José dos Campos. Na publicação, os moradores compartilham suas trajetórias e reivindicam o reconhecimento de sua história e de seu território.

No cinema, o curso Introdução à direção de arte aproxima o público do processo de criação visual de um filme, combinando o conhecimento de suas principais etapas com experiências práticas.

Para quem quer experimentar novas modalidades esportivas, o Circuito Sesc de Esportes, projeto que busca ampliar o acesso e incentivar a prática de esportes e atividades físicas, leva às cidades de Igaratá e Santa Branca atividades que aproximam o público do tênis, com a participação especial da ex-tenista Teliana Pereira, em uma vivência que combina troca de experiências e prática esportiva.

Entre saberes ancestrais, histórias que pedem para ser contadas, expressões artísticas e vivências esportivas, novembro mostra que o ano ainda tem muito a oferecer. Que tal aproveitar as próximas páginas do calendário para descobrir algo novo e compartilhar experiências com a gente?



Roberto Lourenço

Circuito Sesc de Esportes

O Circuito Sesc de Esportes é um projeto institucional do Sesc São Paulo que visa ampliar o acesso e incentivar a prática de esportes e atividades físicas em cidades do interior, litoral e Grande São Paulo que não contam com unidades do Sesc.

Demonstração

EM QUADRA COM TELIANA PEREIRA

Durante a apresentação a atleta participa de um bate-papo sobre a carreira, realiza um jogo exibição e bate bola com o público presente. Com Teliana Pereira, ex-tenista brasileira, profissionalizou-se em 2005, ganhou dois títulos de simples no circuito WTA e chegou a 43ª em 2015.

Dia 11. Quarta. Das 9h30 às 12h30.
Cidade: Igaratá
Secretaria de Esportes e Turismo de Igaratá - Rua Enoch Albernaz de Carvalho Pinto, nº 50 - Centro.

Dia 13. Sexta. Das 9h30 às 12h30.
Cidade: Santa Branca
Ginásio Municipal de Esportes. Av. Brigadeiro Aguiar, 110, Centro, Santa Branca
Para todas as idades



Demonstração Em quadra com Teliana Pereira

Acervo Pessoal

Vivência

TÊNIS EM CENA: SAQUE, JOGUE E BRINQUE

Durante a atividade, monitores de tênis ensinam de maneira lúdica e recreativa os movimentos básicos da modalidade como: empunhadura de raquete, controle de bolas e saques.

Dia 11. Quarta. Das 13h30 às 16h30.
Cidade: Igaratá
Secretaria de Esportes e Turismo de Igaratá - Rua Enoch Albernaz de Carvalho Pinto, nº 50 - Centro.

Dia 13. Das 13h30 às 16h30.
Cidade: Santa Branca
Ginásio Municipal de Esportes. Av. Brigadeiro Aguiar, 110, Centro, Santa Branca
AL

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show
BERNADETE
Com mais de 50 anos de dedicação ao samba, Bernadete é uma das grandes referências da história do carnaval paulistano. Sua trajetória se confunde com a evolução do samba em São Paulo, reunindo pioneirismo, representatividade e uma contribuição decisiva para a valorização das mulheres no gênero.

Dia 1. Domingo.
Às 17h.
Solário. Grátis.
Vagas limitadas.
AL

Show
BANDA SKAYA
No show Âmbar
A Skaya une as tradições da música jamaicana às sonoridades brasileiras e contemporâneas. A banda desenvolve um trabalho que transita entre ska, reggae, rocksteady, dub, jazz e música brasileira, criando uma identidade marcada pelo groove, pelos arranjos de sopros e pela força da música instrumental e vocal.

Dia 6. Sexta.
Às 19h30.
Solário. Grátis.
Vagas limitadas.
AL



Show Banda Skaya

Murilo Marroco

Concerto

BENNU

No show AYA - Terra que Canta

A presença negra na história da música é o ponto de partida desta apresentação do Quarteto Bennu, que propõe uma experiência artística na qual música e narrativa se entrelaçam para evidenciar trajetórias frequentemente invisibilizadas. O repertório percorre obras da música de concerto, da diáspora africana e da canção popular brasileira, reunindo compositoras, compositores, intérpretes e instrumentistas negros de diferentes épocas, do século XVIII aos dias atuais.

Dia 7. Sábado.
Às 19h.
Auditório.
● R$10,00
■ R$15,00
▲ R$30,00
A partir de 5 anos.



Concerto Bennu

Cecilia Gidali

Show

MANDINGA BEAT

A música afro-diaspórica ganha novos contornos neste encontro entre Brasil, Angola e Jamaica. Formado por André Sampaio, guitarrista e produtor fundador da banda Ponto de Equilíbrio, pelo produtor e DJ angolano Joss Dee e pela cantora e percussionista Victória dos Santos, o coletivo constrói uma sonoridade que aproxima tradição e contemporaneidade em um baile marcado pela troca cultural.

Dia 14. Sábado.
Às 18h.
Convivência.
Grátis. Vagas limitadas.
AL

Show
GRUPO NHAMBUZIM
No show Assombrio - Inventário de Encantados
As histórias de seres encantados que habitam as matas, os rios e o imaginário popular brasileiro inspiram este espetáculo do grupo Nhambuzim, dedicado a celebrar a riqueza das tradições orais e musicais do país. A apresentação reúne composições autorais que revisitam personagens como Curupira, Saci, Matita-Pereira, Caboclo d'Água, Lobisomem e Quibungo, propondo um encontro entre memória, cultura popular e criação contemporânea.

Dia 21. Sábado.
Às 18h.
Convivência.
Grátis. Vagas limitadas.
AL



Show Grupo Nhambuzim

Renan Perobilli

Show
SAMBA D'7
As raízes do samba conduzem esta apresentação que percorre a trajetória de um dos mais importantes patrimônios culturais brasileiros. Idealizado pela percussionista e instrumentista Amanda Teles, o projeto propõe um mergulho na história do samba, partindo do Recôncavo Baiano para compreender como seus ritmos, saberes e tradições atravessaram territórios e contribuíram para a formação do samba paulista.

Dia 29. Domingo.
Às 17h.
Solário. Livre.
Vagas limitadas
AL

TEATRO

Espetáculo
O CORAÇÃO NAS SOMBRAS
Com Cia Teatro da Cidade
A peça é inspirada na história real de Letícia Poletti (1908-1939), uma simples dona de casa da década de 1930, mãe de três meninas, filha de imigrantes italianos, explorada pelo marido e internada como louca pelo irmão mais velho no Sanatório de Barbacena, conhecido como Holocausto Brasileiro, onde faleceu aos 31 anos. A encenação utiliza documentos e imagens das personagens envolvidas e dos internos no Hospital Colônia de Barbacena, onde faleceram 60 mil pessoas. A montagem faz uma relação direta com a sociedade atual e pretende provocar uma reflexão sobre o papel da mulher nas relações sociais.

Dia 13. Sexta.
Às 20h.
Auditório.
● R$12,00
■ R$20,00
▲ R$40,00
A16



Espetáculo O coração nas sombras

Gabi Eufler

DANÇA

Espetáculo
BERIMBAIAÇO
Com Trupe Benkady
O espetáculo "Berimbaiaço" conjuga a relação intrínseca entre música e dança afro-brasileiras na materialidade da cena. Berimbaiaço é o nome dado ao instrumento criado pelo percussionista e diretor musical da Trupe Benkady, Hiles Moraes, um instrumento polifônico que permeia referências sonoras e culturais, como o samba, os ritmos do candomblé, a capoeira e o samba-reggae.

Dia 20. Sexta.
Às 17h.
Solário. Grátis.
Vagas limitadas.
AL

Espetáculo
CORAGEM - ATÉ QUE O AMOR VENHA NOS MATAR
Com Cia. Cais do Porto
Inspirado em fatos, "Coragem - até que o amor venha nos matar", é um espetáculo de dança-teatro que conta, de maneira estética e poética, a intensa e emocionante trajetória de Elisa e Marcela, duas mulheres que desafiaram as convenções sociais do século XIX para viver um amor "proibido".

Dia 27. Sexta.
Às 20h.
Auditório.
● R$12,00
■ R$20,00
▲ R$40,00
A12



Espetáculo Coragem - até que o amor venha nos matar

Bruno Marques

Cinema

PANORAMA MACABRO
Protagonismo do cinema de horror, explorando o medo, o fantástico e o inusitado.

Exibição
A PRAGA
Direção: José Mojica Marins.
Drama. Brasil, 1980. 70 min.
Jovem casal, Juvenal e Mariana vão viajar. Juvenal faz algumas fotos de uma estranha senhora idosa, que se revela uma bruxa sinistra. Ela lança uma maldição sobre o homem por tê-la fotografado. Uma ferida começa a abrir na sua barriga, que tem uma angustiante fome de carne crua que deve constantemente ser alimentada para parar a dor.

Dia 8. Domingo. Às 18h.
Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados.
A18

Exibição
A LASANHA ASSASSINA: A REVOLTA DAS MASSAS
Direção: Ale McHaddo. Drama. Brasil, 2024. 79 min.
Rebeca e sua família mudam-se para uma casa abandonada que tem um passado sinistro. Seu pai quer reformar a casa e transformá-la em uma rotisseria. Com ajuda de seu vizinho Lucas, Rebeca descobre que os ex-moradores foram atacados por uma estranha criatura: a Lasanha assassina. O monstro ganha força e cresce conforme se alimenta pelos restos de comida jogados pelos canos e, na inauguração da cantina, a lasanha ataca novamente.

Dia 15. Domingo. Às 18h.
Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados.
A18

Exibição
A SOMBRA DO PAI
Direção: Gabriela Amaral Almeida.
Drama. Brasil, 2018. 90 min.
Uma criança é obrigada a virar o adulto da casa porque seu pai está doente e, sua mãe, morta. Isso naturalmente cria uma inversão na ordem natural das coisas. A infância se transforma em saga, e a paternidade frustrada, em condenação

Dia 22. Domingo. Às 18h.
Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados.
A18



Divulgação

Exibição Anos dourados

Exibição

ANOS DOURADOS

Direção: Chantal Akerman. Bélgica/ França. 1986. 82 min.

Entre o salão de beleza da Lili, a loja de roupas da família Schwartz e o bistrô da Sylvie, funcionários e clientes se cruzam, se encontram e sonham com o amor comprometido ou impossível. Eles falam, cantam e dançam. Um musical exuberante, colorido e divertido, que se passa inteiramente dentro de um shopping center, encontra a sensibilidade feminista e formalista da visionária Chantal Akerman.

Dia 10. Terça. Às 19h.
Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 17h30 para Credencial Plena e das 18h para demais interessados.
A12

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

DO ESPAÇO AO TERRITÓRIO: CONEXÕES DA CIÊNCIA COM O COTIDIANO

A parceria entre INPE e Sesc reforça a produção científica e tecnológica como ferramenta de cidadania. A iniciativa busca aproximar pesquisa e sociedade, levando conhecimento para além dos centros de pesquisa e fortalecendo a ciência como instrumento de cidadania, diálogo e transformação social.

Oficina

FÍSICA DOS RAIOS

Com Grupo de Pesquisa em Física dos Raios - INPE

Entre experimentos práticos e registros em alta velocidade, a oficina explora a ciência das tempestades, seus riscos e como nos proteger dos raios. A atividade apresenta registros de raios, demonstrações sobre a formação e o comportamento das descargas elétricas, além de experimentos que ilustram formas de proteção e riscos associados às tempestades.

Dia 2. Segunda. Turmas 14h, 15h e 16h. Auditório. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. Para todas as idades.



Oficina Física dos Raios

Divulgação



Divulgação

Bate-papo Rio Comprido: a história contada por quem construiu seu lugar

Bate-papo

RIO COMPRIDO: A HISTÓRIA CONTADA POR QUEM CONSTRUIU SEU LUGAR

Com Marília Goulart, Lidiane Maciel e representantes do bairro Rio Comprido

O lançamento do livro "As margens do Rio Comprido: memória e pertencimento na construção de um território em São José dos Campos", escrito pela comunidade do bairro Rio Comprido, tem como objetivo discutir a trajetória de vida das famílias que moram no bairro, em busca da regularização fundiária e de reconhecimento da história importante que o bairro desempenha na formação da cidade. Além dos aspectos sociodemográficos abordados na obra, o livro busca lançar luz sobre as vulnerabilidades da população que vivencia a luta diária para regularização fundiária. O livro destaca a importância de viver em comunidade e de como o território é para além do morar, espaço de afeto e vínculos.

Dia 14. Sábado. Das 10h30 às 12h30. Auditório. Grátis. Senhas no local 15 minutos antes. Para todas as idades.

ALIMENTAÇÃO

Oficina

DA ORIGEM À MESA: OVOS

Com o produtor Juliano Garavaggio e a gastrologa Nicole Teisen

Símbolo de origem, renovação e alimento, o ovo atravessa culturas, gerações e diferentes tradições culinárias. Presente nas receitas mais simples e nas preparações mais sofisticadas, ele revela que um ingrediente cotidiano também carrega histórias de cuidado, técnica e respeito aos ciclos da natureza. Nesta edição do Da Origem à Mesa, o público é convidado a conhecer o percurso do ovo, da criação das aves à cozinha.

Dia 26. Quinta.
Das 19h às 21h.
Área de Exposição.
Grátis. Senhas no local 30 minutos antes.
Para todas as idades





Oficina Da origem à mesa: Ovos

Divulgação

CINEMA

Curso
INTRODUÇÃO À DIREÇÃO DE ARTE NO CINEMA
Com Zeca Nolf, diretor de arte, cenógrafo e produtor de arte e de objetos
O curso pretende oferecer ao aluno um panorama de como funciona, na prática, o trabalho de direção de arte de um filme, mas sem deixar de lado a base teórica que sustenta as escolhas visuais. Através da análise de alguns filmes significativos e de estudos de casos, os alunos aprendem como pensar a direção de arte de um filme, conhecendo as principais etapas envolvidas no processo de criação e realização desse trabalho.

De 17/11 a 8/12. Terças. Das 18h30 às 21h30. Auditório. Grátis. Senhas 30 minutos antes no primeiro dia da atividade. A partir de 16 anos.

JOVENS

Curso
JUVENTUDES – COLAÊ
Ë um programa de educação não formal, gratuito, que atende jovens de 13 aos 18 anos e busca, através de ações processuais, contribuir para a amplificação do repertório cultural, estimular à convivência, desenvolver a autonomia e respeito às diferenças. Os encontros semanais abordam temas variados e podem acontecer em formatos diversos.

De 5 a 26. Quintas. Das 18h30 às 20h. Oficina. Vagas abertas.

Oficina
RPG: ESPAÇO DE AVENTURAS
Espaço em que participantes podem criar personagens, desenvolver narrativas coletivas e vivenciar aventuras colaborativas. Um ambiente seguro, acolhedor e propício à imaginação, à convivência e ao jogo em grupo. Ideal para quem já joga e está buscando um espaço para conhecer novos jogadores.

Dia 21. Sábado. Das 15h às 18h. Espaço Corpo e Arte. Grátis. A partir de 13 anos.

Oficina

LABORATÓRIO DA ESCOLA DOUTORES DA ALEGRIA

Com Luciano Pontes e Henrique Rímoli

Dias 25, 26 e 27. Quarta a sexta. Das 19h às 21h30. Auditório. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 12 anos. Turmas independentes.

Por meio de jogos, exercícios corporais e experiências sensoriais, o laboratório amplia a percepção do corpo e da comunicação não verbal. Inspirado na Escola Doutores da Alegria, promove presença, escuta e criatividade coletiva, com a pedagogia das máscaras e da palhaçaria, valorizando a ancestralidade e suas expressões contemporâneas em contextos adversos e improváveis.

25/11 - Laboratório 1 - A voz do corpo e o corpo da voz.
Com jogos, exercícios corporais e experiências sensoriais, a oficina amplia a percepção do corpo e da comunicação não verbal, explorando presença, escuta e criatividade coletiva de forma lúdica.

26/11 - Laboratório 2 - Estado e presença em jogo
A improvisação e o trabalho colaborativo são o ponto de partida desta oficina, que propõe experiências capazes de despertar a criatividade e fortalecer a confiança nas relações em grupo. A partir da linguagem da palhaçaria, os participantes experimentam diferentes formas de interação, escuta e criação coletiva.

27/11 - Laboratório 3 - Sonoridades cômicas
A escuta, o olhar e a percepção ganham protagonismo nesta oficina dedicada às bases da linguagem da palhaçaria. Por meio de jogos e experimentações sonoras, os participantes desenvolvem novas formas de comunicação, ampliando a sensibilidade, a presença e a relação com o outro em um ambiente de criação compartilhada.

Espetáculo

JUNTA BESTEIROLÓGICA

Doutores da Alegria

As experiências vividas pelos artistas nos corredores dos hospitais ganham o palco em uma apresentação que combina humor, música e a linguagem clássica da palhaçaria. Inspirado nas rotinas construídas ao longo de mais de três décadas de atuação dos Doutores da Alegria, o espetáculo reúne esquetes cômicas, improvisações e momentos poéticos que convidam o público a enxergar o cotidiano por um olhar sensível, leve e bem-humorado.

Dia 28. Sábado. Das 17h às 18h30.
Solário. Grátis. Vagas limitadas. Para todas as idades.



Espetáculo Junta Besteirológica

Divulgação

SAÚDE

SORRISO É COISA SÉRIA

Sorriso é Coisa Séria é um projeto de saúde bucal, de caráter multidisciplinar, direcionado a escolares ou crianças em contraturno escolar. Tem por objetivo a autonomia e o empoderamento das crianças no que se refere às medidas de prevenção para doenças bucais, através do desenvolvimento de atividades lúdicas e culturais, sensibilizando os participantes para que cada um seja corresponsável por sua saúde, tornando-se, ainda, um multiplicador dentro de seu núcleo familiar e em sua comunidade.

Oficina

SORRISO É COISA SÉRIA

Com equipe odontologia

Atividade didática e educativa sobre Saúde Bucal, em parceria com a secretaria da saúde, a ser realizada com as crianças do Cedin Lenzi. Serão realizados bate papos com dentistas da equipe de Odontologia, que através de atividade lúdica ensinarão sobre Saúde e Higiene Bucal.

Dias 4 e 6. Quarta e Sexta. Das 8h às 12h.
Atividade externa: Cedin Flavio Lenzi.
De 3 a 5 anos

Espetáculo

BOCA BRASIL

Com Teatro Cartum

Em Boca Brasil, os palhaços Pastiche & Pistache apresentam uma divertida jornada pelo mercado municipal, com cordel, música ao vivo e humor, explorando a boca como alimento, comunicação e convivência.

10/11 - CEDIN Paulo Cesar 14h.
11/11 - EMEP Mauricio Cury, 8h30 e 14h.
13/11 - CEDIN Flávio Lenzi 8h30.

Dias 10, 11 e 13. Terça, quarta e sexta.
Atividade externa.

Oficina
BÊ-A-BÁ DO HERBALISMO
Com Gabi Pastro
A oficina propõe uma aproximação simples, sensorial e segura com o universo do herbalismo, apresentando os pilares básicos do uso das plantas medicinais e suas possibilidades no cuidado da casa, do corpo e da alimentação. A proposta é oferecer uma vivência introdutória para que os participantes compreendam o que é herbalismo, reconheçam diferentes formas de preparo e aprendam caminhos acessíveis para incluir ervas, especiarias e plantas medicinais na práticas do dia a dia.

Dia 14. Sábado.
Das 14h às 18h.
Oficina. Grátis.
Senhas no local
30 minutos antes.
A partir de
16 anos.

TEATRO

Oficina
MOVIMENTOS QUE DORMEM NUM CORPO QUE GRITA
Com Cia Cais do Porto
Oficina de teatro-dança que propõe um aprofundamento na investigação do repertório físico e dramático pessoal de cada participante, tendo como ponto de partida o conceito de criação de paisagens cênicas para o levantamento de cenas dramáticas. Para pessoas com idade mínima de 14 anos, interessadas em teatro, dança e expressividade de modo geral.

Dia 28. Sábado.
Das 14h às 18h.
Espaço Corpo
e Arte. Grátis.
Senhas no local
30 minutos antes.
A partir de
14 anos.



Oficina Movimentos que dormem num corpo que grita

Divulgação

TECNOLOGIA E ARTES

Oficina
STOP MOTION COM MASSINHA
Com Lau Mazzo, quadrinista e integrante da Encrenca Coletiva
Prática de introdução à animação em stop motion a partir da criação de personagens em massinha. Cada participante irá modelar seu próprio personagem ou monstro, criar um pequeno cenário e aprender, de forma simples e acessível, como animar utilizando o celular. Ao longo da atividade, vamos explorar noções básicas de movimento, narrativa e trabalho coletivo, finalizando com pequenos vídeos animados.

Dia 1. Domingo. Das 14h30 às 17h30.
Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 8 anos. Turma única.

Oficina
MONSTROS DE PAPEL
Com Lau Mazzo, quadrinista e integrante da Encrenca Coletiva
Criação de monstros de papel articulados a partir de moldes base. Cada participante irá montar e customizar seus personagens com colagens, desenhos e dinâmicas coletivas. Vamos estimular a imaginação com exercícios como o 'cadáver esquisito', e no final, cada um criará seu próprio monstro e um cenário ou casulo para abrigá-lo!

Dia 2. Segunda. Das 14h30 às 17h30.
Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 7 anos. Turma única.



Oficina Monstros de papel

Divulgação

Oficina
LAB GRÁFICO
Com Alline Lola e Gab, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes
Espaço dedicado às artes gráficas, desde a criação de zines, técnicas de impressão analógicas e digitais, encadernação manual, experimentações com gravura, entre outras possibilidades gráficas. O ETA disponibiliza materiais de uso comum, porém materiais específicos devem ser trazidos pela pessoa participante.

Dia 5. Quinta. Das 14h30 às 17h30. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 16 anos. Turma única.

Oficina
JOIAS TÊXTEIS
Com Ateliê Guapo
O encontro proporciona aos participantes contato com os materiais e preparação deles: corte e acabamento da corda náutica. Escolha e corte dos tecidos para revestir a corda que ganhará acabamento com linha de bordar. Na sequência será dada a forma da peça e a costura invisível finalizará o trabalho.

De 10 a 15. Terça a domingo. Das 14h às 17h. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 16 anos. Encontros independentes.



Oficina Joias Têxteis

Divulgação

Curso
PARANGOLÉS
Com Ateliê Guapo
A partir de uma peça piloto, os participantes terão ideia da construção de uma base suporte para a confecção dos seus Parangolés, tendo como referência Hélio Oiticica. Materiais variados serão oferecidos para que cada um crie sua obra, valorizando a própria personalidade.

De 10 a 13. Terça a sexta. Das 18h30 às 21h30. Espaço Tecnologias e Artes.. Grátis. A partir de 16 anos. Turma única.



Curso Parangolés

Divulgação

Curso
ODU - JOIAS DECORATIVAS DE PAREDE
Com Ojire Ventura e Mariana Rocha
Durante este curso serão exploradas as técnicas essenciais para criar joias de parede decorativas principalmente com chapas e fios de latão, materiais baratos, versáteis e ecológicos, além de resistentes e duráveis. Inscrições online pelo portal do Sesc sescsp.org.br/sjcampos ou pelo app Credencial Sesc, a partir de 11/11, às 15h, para Credencial Plena, e a partir de 13/11, às 15h, para demais pessoas interessadas.

De 17 a 26. Terças e quintas. Das 18h30 às 21h30 Espaço Tecnologias e Artes.
● R$12,00
■ R$20,00
▲ R$40,00
A partir de 16 anos. Turma única.

Ateliê

CORES E TEXTURAS EM AQUARELA

Com Alline Lola e Gab, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes

Para quem quer explorar a pintura em aquarela mesmo sem nenhuma experiência prévia esta é a oportunidade. Utilizando diferentes técnicas e materiais, vamos experimentar como combinar cores e texturas para criar composições visuais em aquarela de forma mais livre e experimental.

Dias 18 e 25. Quartas. Das 18h30 às 21h30. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 14 anos. Encontros independentes.

Ateliê

LAB TÊXTIL: COSTURA PARA TODAS AS PESSOAS

Com Alline Lola e Gab, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes

Encontros livres e independentes para exercitar o fazer manual com agulha e linha: realizar um reparo numa peça de roupa, aprender a mexer na máquina de costura doméstica, começar um bordado ou realizar um projeto pessoal no universo têxtil.

Dia 19. Quinta. Das 14h30 às 17h30. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 14 anos. Turma única.

Oficina

COLAR ISOPO

Com Ojire Ventura

Isopo é um ciclo de encontros independentes para difundir conhecimentos sobre técnicas de montagem de acessórios com búzios. Uma das características marcantes do colar Isopo é o búzio grande usado como pingente. Nesta oficina, haverá a produção desta peça com referências afrobrasileiras e afrofuturistas.

Dia 20. Sexta. Das 14h30 às 17h30. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 16 anos. Turma única.



Oficina Colar Isopo

Divulgação

Oficina
BRINCO ISOPO
Com Ojire Ventura
O brinco Isopo traz a combinação entre búzio, correntes prateadas e penduricalhos, com referências afrofutuuristas.

Dia 21. Sábado. Das 14h30 às 17h30. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 16 anos. Turma única.

Oficina
CORRENTE DE CORPO ISOPO
Com Ojire Ventura
Nesta oficina haverá o aprendizado da montagem da corrente de corpo, um tipo de colar que envolve várias partes do corpo, com referências afrodiaspóricas e afrofuturistas.

Dia 22. Domingo. Das 14h30 às 17h30. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 16 anos. Turma única.

Ateliê
BOTTON CUSTOMIZADO
Com Alline Lola, educadora em Tecnologias e Artes
Vamos criar bottons personalizados, utilizando canetas marcadoras acrílicas, com muita cor, estilo, criatividade e imaginação, confeccionando criações únicas para enfeitar mochilas, jaquetas, roupas, bonés, e demais peças que vier à mente.

Dia 28. Sábado. Das 14h30 às 17h30. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 7 anos. Turma única.

Vivência
JOGOS NO ETA
Com pessoas educadoras em Tecnologias e Artes
O Espaço Tecnologias e Artes (ETA) vai se tornar um ponto de encontro para os apaixonados por jogos. Venha se divertir junto!

De 29. Domingo. Das 14h30 às 17h30. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 6 anos. Turma única. Atividade rotativa.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Esporte e Atividade Física

PERCEBA-SE
Projeto de práticas corporais do Sesc São José dos Campos que tem como objetivo apresentar ao público abordagens e técnicas variadas com foco em atingir atenção plena e consciência corporal, contribuindo para a promoção da saúde e do bem-estar. Ao longo do ano serão oferecidas diversas atividades permeando três eixos: atividades contemplativas, atividades rítmicas e expressivas e atividades contemporâneas. Acompanhe a programação e conheça a si mesmo através do seu corpo, perceba-se!

Vivência
CAPOEIRA: ENTRE O JOGO E A TRADIÇÃO
Com Contramestra Carla Natureza
A capoeira é uma expressão cultural afro-brasileira que une luta, dança, música, história e tradição. É uma manifestação cultural rica por reunir versos, jogos, teatralidade e ludicidade, o que contribui de maneira eficiente com a saúde e qualidade de vida através de vivências corporais e comunitárias, onde a cooperação e o respeito às diferenças são fundamentais.

De 1 a 29. Domingos. Das 10h30 às 12h. Espaço Corpo e Arte. Grátis. Senhas no local 15 minutos antes. A partir de 13 anos.



Vivência Capoeira: entre o jogo e a tradição

Divulgação

Palestra

LAZER EM MOVIMENTO: NOVOS TEMPOS, NOVAS EXPERIÊNCIAS

Com Christianne Luce Gomes

Este webinar marca o lançamento do Simpósio de Lazer e convida pesquisadores, profissionais, gestores, educadores e estudantes a refletirem sobre os desafios e as oportunidades que se apresentam para o lazer na contemporaneidade. O encontro abordará temas como a ampliação de repertórios culturais, os impactos da inteligência artificial nas experiências culturais e recreativas, a valorização dos territórios, a diversidade de públicos e o papel das instituições culturais na promoção de experiências significativas, inclusivas e socialmente transformadoras.

Dia 4. Quarta. Das 11h30 às 13h. Ação Online. Grátis. A partir de 18 anos.

Para entrar na sala acesse o código QR abaixo.

Aula aberta

FUTSAL

Com educadores do Sesc

Recreação orientada de futsal para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Dias 1 a 29. Domingos. Das 10h30 às 12h30. Dia 2. Segunda. Das 10h30 às 12h30. Ginásio ou Quadra Externa. Grátis. A partir de 13 anos.

Vivência

VILA ESPORTIVA

Com educadores do Sesc

Jogos, brincadeiras e atividades motoras praticadas de maneira lúdica, propiciando a experimentação e a participação integrada entre crianças e adultos. A cada final de semana uma proposta diferente, tendo como elementos básicos as habilidades motoras e as brincadeiras em família.

Dias 1 a 29. Domingos. Das 14h às 15h. Dia 2. Segunda. Das 14h às 15h. Dias 7 a 28. Sábados. Das 14h às 15h. Dia 20. Sexta. Das 14h às 15h. Ginásio ou Praça. Grátis. A partir de 6 anos.



Vivência Vila Esportiva

Divulgação

Recreação
RECREAÇÃO ORIENTADA DE BASQUETE
Com educadores do Sesc
Recreação orientada de basquete para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Dias 1 a 29. Domingos. Das 15h às 16h30. Dia 2. Segunda. Das 15h às 16h30. Dia 20. Sexta. Das 15h às 16h30. De 7 a 28. Sábados. Das 17h às 18h30. Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos.



Recreação Basquete

Barbara André

Recreação
RECREAÇÃO ORIENTADA DE VÔLEI
Com educadores do Sesc
Recreação orientada de vôlei para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Dias 1 a 29. Domingos. Das 17h às 18h30. Dia 2. Segunda. Das 17h às 18h30. Dia 20. Sexta. Das 17h às 18h30. De 7 a 28. Sábados. Das 15h30 às 17h. Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos.

Vivência

ESPORTES SOBRE RODAS: PATINAÇÃO

Com educadores do Sesc

Vivência e experimentação da prática da patinação. Para participar da atividade é necessário que cada participante traga seus patins e equipamentos de proteção.

Dias 7 e 21. Sábados. Das 10h30 às 12h30. Ginásio ou Quadra externa. Grátis. A partir de 6 anos.



Vivência Esportes sobre rodas: patinação

Divulgação

Aula aberta

PRÁTICAS ESPORTIVAS E PERMANÊNCIA FEMININA NO ESPORTE

Com educadores do Sesc

Atividade esportiva direcionada ao público feminino em diferentes possibilidades, utilizando como base pedagógica os jogos de invasão e de rebater, pertencentes a metodologia das famílias dos jogos, mesclando jogos pré-desportivos e modalidades esportivas. Queimada, futebol, pebolim humano, cambio e frescobol, são alguns dos jogos que serão praticados pelas mulheres.

Dias 14 e 28. Sábados. Das 10h30 às 12h30. Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos.

Vivência

ANCESTRALIDADES BRINCANTES

Com Cia. Amoras

As brincadeiras africanas são ricas em cultura, tradição e diversidade, refletindo a vasta herança cultural do continente africano. Muitas dessas brincadeiras são passadas de geração em geração e desempenham um papel fundamental no desenvolvimento social, físico e mental das crianças.

Dia 20. Sexta. Das 10h30 às 13h. Ginásio. A partir de 6 anos. Grátis.



Vivência Ancestralidades brincantes

Divulgação

Torneios e Campeonatos

BASQUETE MISTO

Campeonato de basquete misto com a participação dos alunos do Programa Sesc de Esportes e equipes da cidade de São José dos Campos e região. Inscrições de 1 a 8 de novembro pelo e-mail: esportivo.sjcampos@sescsp.org.br Congresso técnico com os representantes das equipes - Dia 17 de novembro, às 20h.

Início dia 17/11. Terças e quintas. Das 20h às 21h30. Exceto dia 24/11. Ginásio. Grátis. Vagas limitadas. A partir de 16 anos.



Torneios e campeonatos Basquete misto

Divulgação

Crianças

ESPAÇO DE BRINCAR
O Espaço de Brincar é um programa socioeducativo do Sesc, voltado para primeira infância (bebês e crianças de 0 a 6 anos), que promove a convivência por meio do brincar livre e de atividades sensoriais, manuais e motoras. A cada semana, uma atividade diferente: Brincantinhos, Do fazer ao brincar e Espaço temático. **Crianças devem permanecer acompanhadas das/os responsáveis no local.**

Vivência
BRINCANTINHOS
Com educadoras do Programa Espaço de Brincar
Mais do que um espaço físico, Brincantinhos é um conjunto de elementos que estimulam a convivência e a descoberta do brincar livre como uma experiência social, na qual as crianças criam seus próprios modos de vida.

Dias 1 e 15. Domingos. Das 10h às 13h. Dia 14. Sábado. Das 10h às 13h. Oficina. Grátis. Até 6 anos.

Oficina
ESPAÇO TEMÁTICO: DE BLOCO EM BLOCO
Com Bruna Paiva - educadora do Programa Espaço de Brincar
Integrando a programação do programa Espaço de Brincar, "De bloco em bloco" convida bebês e crianças pequenas a experimentar situações de equilíbrio com blocos diversificados, descobrindo modos de composição dos objetos no espaço e a conexão com o imaginário das cabanas, vilarejos e cidades.

Dia 2. Segunda. Das 10h às 13h. Espaço Corpo e Arte. Grátis. Até 6 anos.

Oficina
DO FAZER AO BRINCAR: DESENHOS GIGANTES
Com Cíntia Fernandes e Leda Araújo - educadoras do Programa Espaço de Brincar
Ah, que delícia de brincadeira! Desenhos gigantes evocam uma sensação de liberdade e aventura, transformando qualquer espaço em uma tela vasta onde a imaginação pode correr solta. É uma atividade para crianças de até 6 anos e adultos criarem juntos e liberar o artista que existe dentro de si em uma escala gigante.

De 20 a 22. Sexta a domingo. Das 10h às 13h. Espaço Corpo e Arte. Grátis. Até 6 anos.

Espetáculo

CÍRCULOS ANCESTRAIS

Com Trupe do mar

Círculos Ancestrais é um espetáculo circense que mergulha na cosmovisão tupi-guarani para narrar, com poesia e movimento, a origem do mundo segundo os saberes ancestrais. Inspirado nas obras Tupã Tenondé e O Menino Trovão, de Kaká Werá Jecupé, a criação evoca mitos fundadores através da roda Cyr, Crossed wheel, dança e bambolês. Com músicas originais e sonoridades indígena, o palco se transforma em solo encantado, convidando o público a uma celebração de conexão com a natureza ancestral.

Dia 1. Domingo. Às 15h.
Auditório.
● R$12,00
■ R$20,00
▲ R$40,00
Grátis para crianças até 12 anos, com retirada de ingresso no momento da compra.
AL

Show

LILI FLOR & PAULO PIXU

Com Piá e os Quintais da Imaginação

"Piá e os Quintais da Imaginação" é um espetáculo interativo que reúne música, contação de histórias e brincadeiras para convidar crianças e famílias a um mergulho sonoro e poético em uma infância lúdica e atemporal. Inspirada nos quintais, praças e nas descobertas que nascem da curiosidade infantil, a apresentação celebra a simplicidade da vida por meio de canções autorais, narrativas e jogos cênicos que despertam a imaginação e incentivam a participação do público.

Dia 2. Segunda. Às 17h.
Solário. Grátis. Vagas limitadas.
AL



Show Lili Flor & Paulo Pixu

PPSaraiva

Vivência

PARQUE SENSORIAL NATURAL

Com Coletivo Parque de Bambu

Um espaço de descoberta, imaginação e conexão com a natureza. O Parque Sensorial Natural convida crianças, famílias e pessoas de todas as idades a explorar sensações, brincar livremente e criar experiências únicas em um ambiente acolhedor e seguro. Com instalações lúdicas e sensoriais o parque sensorial utiliza exclusivamente materiais naturais e valoriza processos artesanais e criativos.

Dias 7 e 28. Sábados. Das 10h30 às 12h30. Dias 8 e 29. Domingos. Das 10h30 às 12h30.
Praça. Grátis.
Até 6 anos.

Espetáculo

O MACACO E A LUA

Com Cia Pé no Asfalto

Encenação realizada por uma dupla de palhaços a partir de um conto tradicional africano de Guiné Bissau. Com recursos das reprises clássicas circenses, acrobacias, música e ludicidade para reviver essa história, que conta de forma mítica, como surgiram os tambores na África.

Dia 15. Domingo. Às 15h.
Auditório.
● R$12,00
■ R$20,00
▲ R$40,00
Grátis para crianças até 12 anos, com retirada de ingresso no momento da compra.
AL



Espetáculo O macaco e a lua

Nirely Araújo

Show

GRUPO NHAMBUZIM

Com Bichos de Cá

A fauna brasileira e a diversidade cultural do país se encontram em um espetáculo musical que transforma cada animal em uma canção e cada canção em uma descoberta. Voltada ao público infantil e às famílias, a apresentação do grupo Nhambuzim percorre florestas, sertões, rios e planícies por meio de histórias cantadas que aproximam as crianças dos biomas brasileiros e de seus ritmos tradicionais.

Dia 22. Domingo.
Às 17h.
Solário. Grátis.
Vagas limitada.
AL

CINE COM AS CRIAS!

Exibições de filmes para motivar o protagonismo infanto-juvenil.

Exibição

EMPIRION: UMA AVENTURA COM EINSTEIN

Direção: Michel Ruman. Ficção.

Brasil, 2023. 96 min.

Félix é um pré-adolescente apaixonado por ciência, mas perdeu a bolsa de estudos e terá que deixar a escola para ajudar sua família. Para isso, terá de ganhar um concurso de invenções, mas tem seu projeto roubado pela colega de classe Maria, filha de Fausto, dono do hotel no qual está hospedado o famoso cientista Albert Einstein, trazido ao presente pelo polêmico Projeto Empirion.

Dia 28. Sábado.
Às 15h.
Auditório. Grátis.
Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados.
A12

Espetáculo

CARTAS PARA ARIEL

Com Cia Cais do Porto

Ariel é uma garota cheia de vontades que vive reprimida pelo mundo cinza em que vive. Um dia descobre um mundo mágico dentro da mochila do seu amigo e inicia uma jornada que a transformará completamente e fortalecerá a vontade de realizar os seus desejos.

Dia 29. Domingo.
Às 15h.
Auditório.
● R$12,00
■ R$20,00
▲ R$40,00
Grátis para crianças até 12 anos, com retirada de ingresso no momento da compra.
AL

Pessoas Idosas

DIVERSIDADE E CONVIVÊNCIA
Ciclo de encontros que propõe reflexões e vivências com pessoas idosas sobre temas sensíveis e atuais ligados às diversidades, etarismo, gênero, sexualidade, capacitismo e racismo. Inspirado na pedagogia freireana, o percurso convida à escuta, à partilha de experiências e à construção coletiva de novos olhares sobre a dignidade humana e o convívio social no mundo contemporâneo.

Bate-papo
UMA CONVERSA SOBRE RACISMO
Com o Prof. Dr. Helio Hintze
Compreender o racismo é um passo importante para fortalecer o respeito, a convivência e a cidadania. Neste encontro, o projeto Diversidade e Convivência propõe um espaço de escuta, diálogo e aprendizagem sobre as diferentes formas como o racismo se manifesta na sociedade, contribuindo para a construção de relações mais conscientes, inclusivas e acolhedoras.

Dia 17. Terça. Das 15h às 17h. Auditório. A partir de 60 anos. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes.

Oficina
MANHÃS NO ATELIÊ: LIVRO CARROSSEL
Com Camila Morita
Espaço de criação artística com papel em que os participantes constroem um formato encantador de livro, com módulos de imagens em diversos planos. Serão desenvolvidas a capa, a narrativa interna e seus recortes múltiplos.

De 6/11 a 4/12. Sextas. Das 9h às 12h. Exceto dia 20/11. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 60 anos.



Oficina Manhãs no Ateliê: Livro Carrossel

Divulgação

Oficina

ECOAR: VIVÊNCIA DE IMPROVISAÇÃO EM SOM E GESTO

Com Juno Carreño, multi-instrumentalista e mestra em Educação Musical, e Elora Drago, bailarina e professora

Esta vivência propõe um mergulho na criação espontânea e no diálogo entre o som e o movimento. Através de jogos simples de improvisação musical e corporal, com a presença de música ao vivo, a construção coletiva de um território seguro, acolhedor e livre de julgamentos para a autodescoberta e a expressão criativa. Não é necessário ter experiência prévia em dança ou música: o convite é para se permitir sentir, mover e partilhar no seu próprio ritmo, transformando vivências em arte coletiva.

Encontro 1 - Escuta, presença e jogo
Encontro 2 - Qualidades do som e do movimento
Encontro 3 - Composição colaborativa
Encontro 4 - Integração e apresentação-processo

De 6/11 a 4/12. Sextas. Das 15h às 17h. Exceto dia 20/11. Auditório e Solário . Grátis. A partir de 60 anos. Senhas no local 30 minutos antes.

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO - TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Com Clarisse, técnica de referência do Programa

Encontro mensal para bate-papo e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa. Com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas voltadas às pessoas a partir de 60 anos, é parte integrante do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosos), que visa promover, principalmente, a sociabilização, a reflexão sobre o envelhecimento, o desenvolvimento de novas habilidades e a integração com as demais gerações. No encontro, também serão compartilhadas as programações do mês!

Dia 10. Terça. Das 16h às 18h. Auditório. A partir de 60 anos. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes.

Oficina

MANHÃS NO ATELIÊ: LIVRO POÉTICO EM TECIDO

Com Camila Morita

Espaço de criação artística em que os participantes realizam a produção de imagens e texto sobre tecido utilizando técnicas de carimbos, serigrafia, pintura e bordado. Além das técnicas propostas, cada participante também terá a oportunidade de desenvolver a escrita criativa..

De 11/11 a 2/12. Quartas. Das 9h às 12h. Espaço Tecnologias e Artes. A partir de 60 anos. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes.



Oficina Manhãs no Ateliê: Livro Poético em Tecido

Divulgação

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em **sescsp.org.br/tspi**

AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
2 **Crianças** Lili Flor & Paulo Pixu	**3** **UNIDADE FECHADA**	**4** **Cursos e Oficinas e Encontros** Biojoias: criação e venda de acessórios com sementes	**5** **Esporte e atividade física** Futsal Feminino
 Divulgação	**10** **Cinema** Anos Dourados	**11** **Cursos e Oficinas e Encontros** Parangolés	**12** **Cursos e Oficinas e Encontros** Joias Têxteis
 Nirely Araújo	**17** **Cursos e Oficinas e Encontros** Introdução à direção de arte no cinema	**18** **Cursos e Oficinas e Encontros** Cores e texturas em aquarela	**19** **Cursos e Oficinas e Encontros** Odu - Joias decorativas de parede
 Divulgação	**24** **Esporte e atividade física** Basquete Misto	**25** **Cursos e Oficinas e Encontros** Laboratório 1 - A voz do corpo e o corpo da voz	**26** **Cursos e Oficinas e Encontros** Da origem à mesa: Ovos

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1 **Shows e Espetáculos** Bernadete
6 **Shows e Espetáculos** Banda Skaya	**7** **Shows e Espetáculos** Bennu	**8** **Cinema** A Praga
13 **Shows e Espetáculos** O coração das sombras	**14** **Shows e Espetáculos** Mandinga Beat	**15** **Cinema** A lasanha assassina: a revolta das massas
20 **Shows e Espetáculos** Berimbaiaço	**21** **Shows e Espetáculos** Grupo Nhambuzim	**22** **a** A sombra do paiir
27 **Shows e Espetáculos** Coragem - até que o amor venha nos matar	**28** **Shows e Espetáculos** Junta Besteirológica	**29** **Shows e Espetáculos** Samba D'7



Divulgação



Divulgação



Divulgação



Gabi Eifler

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.

Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc São José dos Campos
Terça a sexta, 7h às 22h
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h

Central de atendimento
Tel.: 12 3904-2000
Informações em atividades, Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 9h às 21h45
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45

Loja Sesc
Terça a sexta, 13h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45.
Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs.

Espaço de Leitura
Terça a sexta, 7h às 21h45
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45

Ginásio e Quadras
Terça a sexta, 9h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico
Terça a Sexta, das 8h às 14h
Sábados, domingos e
feriados, das 10h às 16h
É obrigatório o uso de traje de banho para realizar o exame dermatológico.

Piscina

Terça a sexta, 7h10 às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30
Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquini, calção de banho ou sunga, não transparentes).

Comedoria e almoço
Terça a sexta, das 13h às 21h.
Sábados, domingos e feriados
das 10h às 18h.
De acordo com a Lei nº 6321 de 14 de abril de 1976, não é aceito o pagamento de bebidas alcoólicas através do voucher refeição.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.
Capacidade máxima: 62 pessoas.

Bicicletário
Terça a sexta, 7h às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Traga sua própria corrente com cadeado. O Sesc não se responsabiliza por danos, furtos ou roubos.

Odontologia
Tel.: 12 3904-2021
Terça a sexta, 7h às 21h30
Sábados: atendimento clínico das 10h às 18h e recepção das 10h às 18h30.
Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio
Para sua segurança o Sesc São José dos Campos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.



SELO FSC

SESC SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
Av. Adhemar de Barros, 999
Jardim São Dimas
Tel.: 12 3904-2000
/sescsjcampos
sescsp.org.br/sjcampos

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**