



Regulamento Oficial – Corrida e Caminhada Sesc Guarulhos - Etapa do Circuito Sesc de Corridas 2026

A "Corrida e Caminhada Sesc Guarulhos" tem como objetivos principais promover a participação do público, incentivar a prática possível, saudável e consciente de atividades físicas, bem como democratizar o acesso à corrida e à caminhada como formas de lazer, cuidado com a saúde e convívio social.

PROVA

A "Corrida e Caminhada Sesc Guarulhos", faz parte do Circuito Sesc de Corridas e será realizada no dia **18 de outubro de 2026 (domingo)**, com largada na Rua Guilherme Lino dos Santos, na entrada da Unidade com qualquer condição climática.

A prova será realizada em percurso total de 10km (2 voltas) e de 5km (1 volta), para a corrida, e de 5km caminhada com a largada as 07h05.

A largada da corrida e caminhada para Pessoas com Deficiência acontecerá as 07h00.

A supervisão técnica será da Federação Paulista de Atletismo, com a organização do Sesc Guarulhos. Por se tratar de um evento participativo, algumas normas para corridas de rua não serão observadas, como por exemplo: uso de aparelhos sonoros e correr acompanhado.

A prova terá a duração máxima de 02h.

Os serviços estarão disponíveis a partir das 06h na arena do evento, na unidade do Sesc Guarulhos, quando serão passadas as últimas instruções de participação e realizado o aquecimento.

INSCRIÇÕES

As inscrições são pagas e poderão ser feitas no Portal Sesc pelo site:

<https://centralrelacionamento.sescsp.org.br/> ou app **Credencial Sesc SP** a partir das **14 horas** do dia **23/09/2026**. As inscrições serão encerradas as 14h do dia 30/09/2026 ou em data anterior a este caso seja atingido o limite técnico de participantes.

Os valores a serem cobrados para inscrições são:

Credencial plena – R\$ 25,00

Credencial atividade – R\$ 60,00

Credencial MIS – R\$ 60,00

Não matriculado – R\$ 60,00

O comprovante de pagamento é um documento único, não tendo a organização uma cópia. O não pagamento por qualquer motivo inviabilizará a efetivação da inscrição.

A idade mínima para inscrição na corrida é de 5 km 16 (dezesseis) anos (completados até a data da prova). Inscrições para os menores de 18 anos (corrida), deverão apresentar na retirada do kit o termo de responsabilidade assinado pelo responsável legal. (Vide anexo). A idade mínima para inscrição na corrida é de 10 km 18 (dezesseis) anos (completados até a data da prova).

A idade mínima para inscrição na caminhada é de 13 anos (completados até a data da prova), a retirada do kit deverá ser feita pelo responsável legal juntamente com o termo de responsabilidade, responsável este que também deverá estar inscrito e participar do evento acompanhando o (a) menor.

A inscrição na prova é pessoal e intransferível, não sendo permitida, em hipótese alguma, sua substituição por outro participante. Importante: será aceita apenas uma inscrição por pessoa. Em caso de duplicidade, ambas as inscrições serão automaticamente canceladas.

A organização não se responsabiliza por quaisquer ocorrências envolvendo pessoas não inscritas oficialmente na “Corrida e Caminhada Sesc Guarulhos”.

No ato da inscrição cada participante deverá ler o regulamento e o termo de responsabilidade da prova, não podendo alegar falta de conhecimento dos mesmos.

KIT DE PARTICIPAÇÃO

O kit de participação do evento será composto por:

- Camiseta alusiva ao evento
- Número de peito com 4 alfinetes (obrigatório para participar da Corrida e Caminhada).
- Chip de cronometragem (*somente para a corrida 10km e 5km*).

No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir todos os seus dados cadastrais e o número de peito.

Os tamanhos das camisetas estarão sujeitos à disponibilidade no momento da retirada do kit. O fornecimento da camiseta é uma cortesia da organização para os inscritos regularmente, portanto não há vínculo como pagamento da taxa de inscrição.

RETIRADA DO KIT DE PARTICIPAÇÃO

Dia 16/10/2026 (sexta feira), das 17h às 21h e dia 17/10/2026 (sábado), das 10h às 17h

Local: No Ginásio de Esportes do Sesc Guarulhos, situado na Rua Guilherme Lino dos Santos, 1200 – Jardim Flor do Campo, Guarulhos - SP, 07190-010.

Importante: Não haverá entrega de kits no dia da prova em hipótese nenhuma.

Será obrigatório a apresentação do comprovante de pagamento e de um documento oficial com foto. Se menor, deverá retirar o kit juntamente com o responsável legal, que deverá apresentar os devidos documentos e assinar o termo de responsabilidade/autorização.

A retirada de kits por terceiros estará limitada ao número máximo de 5 inscrições e só poderá ser efetivada mediante apresentação de autorização específica para esse fim, com cópia de documento oficial com foto do participante e comprovante de inscrição. No caso de menores, só poderá ser realizada pelo responsável legal incluindo a autorização impressa assinada.

PREMIAÇÃO / CATEGORIAS

Não haverá classificação para premiação, sendo a corrida e caminhada de caráter participativo.

Todos os participantes devidamente inscritos que concluírem a prova de forma legal, receberão medalha de participação alusiva ao evento.

Os resultados serão divulgados através do Qr code impresso no número de peito, e através do Portal <https://www.sescsp.org.br/unidades/guarulhos/>, seguindo a divisão por sexo e distância: Trabalhador no comércio de bens, serviços e turismo – Masculino e Feminino 10 km, Geral – Masculino e Feminino 10 km, Funcionários do Sesc - Masculino e Feminino 10 km, Trabalhador no comércio de bens, serviços e turismo - Masculino e Feminino 5 Km, Geral – Masculino e Feminino 5 Km e Funcionários do Sesc - Masculino e Feminino 5 km.

O tempo válido que será levado em consideração para efeito de classificação será determinado pelo tempo bruto no geral e líquido para as faixas etárias.

A caminhada de 5km será de caráter participativo com vagas limitadas.

CHIP DE CRONOMETRAGEM (somente para a corrida 10km e 5km)

É obrigatório o uso do chip durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo.

O chip estará fixado no número de peito, onde deve permanecer.

O atleta inscrito é responsável pelo manuseio do chip.

O atleta deverá estar no local de largada com pelo menos uma hora de antecedência, quando serão dadas as últimas orientações e será realizado o aquecimento.

**Não há entrega do Chip para os participantes da caminhada.*

GERAL

A participação na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio físico de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da ORGANIZAÇÃO da prova. **Salvo exceção para pessoas com deficiência que necessite de auxílio para participar.**

Ao participar da Corrida e Caminhada do Sesc Guarulhos, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor (a) de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma. Todos os participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para participação na prova;

Serão colocados à disposição dos participantes sanitários, vestiários e guarda volumes até o final do evento da Corrida e Caminhada do Sesc Guarulhos.

O acesso ao guarda volume, será a partir das 06h e somente com apresentação do número de peito. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes e por extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação ou em qualquer momento da prova. Este serviço é uma cortesia aos participantes.

A organização não recomenda deixar objetos de valores no guarda-volumes, tais como: relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, etc;

Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus realizadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento.

Os postos de água estarão disponíveis no local de chegada e ao longo do percurso, nos kms 2,5 e 7,5.

O kit pós prova da corrida e caminhada será entregue no ato da devolução do ticket do número de peito a todos os concluintes de forma legal e devidamente inscritos no evento.

A organização disponibilizará ambulância para primeiro atendimento e remoção emergenciais, sendo que a continuidade desse serviço, caso necessário, será efetuada na rede pública sob responsabilidade desta. O participante ou seu acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes. Por se tratar de vias públicas, os atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que podem existir ao longo do percurso. A organização não se responsabilizará por possíveis defeitos no percurso. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido outros meios auxiliares para alcançar qualquer tipo de vantagem.

É obrigatório o uso do número do atleta no peito, na parte frontal do corpo em local visível, sendo que qualquer mutilação do número implicará na desclassificação do participante.

O Sesc Guarulhos informa que não tem vínculo com empresas e ou profissionais de fotografia específico de corrida/caminhada.

Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem/som para a Corrida e Caminhada do Sesc Guarulhos, seus patrocinadores e apoiadores para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores.

Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para corrida.guarulhos@sescsp.org.br.





TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu,....., no perfeito uso de minhas faculdades declaro para os devidos fins de direito que **estou em plenas condições físicas e psicológicas** de participar desta prova e estou ciente que **não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas**, isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta prova.

Declaro, ainda, **que cedo todos os direitos de utilização de minha imagem/som** para a organização da Corrida e Caminhada do Sesc Guarulhos patrocinadores e apoiadores para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores.

Guarulhos, ____ de _____ de 2026

Assinatura do (a) participante



AUTORIZAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO PARA MENORES DE IDADE

Eu,, portador (a) do R.G. e CPF:, residente e domiciliado(a), responsável legal pelo menor,, portador do R.G., **AUTORIZO** a participar do evento denominado **Corrida e Caminhada do Circuito Sesc de Corridas**, na cidade de **Guarulhos**, no dia **18 de Outubro de 2026**, ciente do regulamento da competição.

No perfeito uso de minhas faculdades declaro para os devidos fins de direito que o menor citado acima, **está em plenas condições físicas e psicológicas de participar** desta prova e estou ciente que **não existe nenhuma recomendação médica que o impeça** de praticar atividades físicas, isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta prova.

Declaro, ainda, que **cedo todos os direitos de utilização de minha imagem/som** para a organização da Corrida e Caminhada do Sesc Guarulhos, patrocinadores e apoiadores para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores.

Sem mais,
Firmo o presente documento,

Guarulhos, de de 2026

(Assinatura do Responsável)

Obs.: Entregar esse documento assinado pelo responsável legal na retirada do kit do menor



AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT

Eu,, portador (a) do
R.G. e CPF, **AUTORIZO**
a retirada do kit pelo Sr(a). R.G.
....., ciente do regulamento da competição.

Sem mais,
Firmo o presente documento,

Guarulhos, de de 2026

Assinatura do (a) participante

IMPORTANTE: Será obrigatório a apresentação do comprovante de inscrição, pagamento e um documento oficial com foto. No caso de inscrição como Credencial, apresentar credencial com data de vencimento válida na hora da retirada do kit.

O comprovante de pagamento é um documento único, não tendo a organização uma cópia. O não pagamento por qualquer motivo inviabilizará a efetivação da inscrição.