Guia de Programação

Setembro 2026

Sesc São José dos Campos

Sesc | 80 ANOS

Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Funcionamento

Terça a sexta, 7h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
Atenção para fechamento da UO dia 8/9, terça.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL	Livre	12 A12	12 anos
6 A6	6 anos	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
		18 A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

- abafadores
- acessível*
- AD audiodescrição
- braille
- cão-guia*
- dublagem
- formato alternativo
- CC legenda *closed caption*
- OC legenda *open caption*
- LSE legendas
- LIBRAS
- recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
31/8 a 6/9	25/8	26/8
7/9 a 13/9	1/9	2/9
14/9 a 20/9	8/9	9/9
21/9 a 27/9	15/9	16/9
28/9 a 4/10	22/9	23/9

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.
O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Este guia traz os destaques da programação da unidade de São José dos Campos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- ● **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- ■ **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Espetáculo: Tirem os sapatos e dancem conosco
Imagem da capa: Divulgação

7 Semana Move
13 Shows e Espetáculos
16 Cinema
17 Cursos, Oficinas e Encontros
26 Esporte e Atividade Física
31 Crianças
35 Pessoas Idosas
38 Turismo Social
40 Agenda de Destaques

Editorial

Setembro chega convidando o público a olhar para perto e, ao mesmo tempo, ampliar horizontes. A programação do mês se constrói a partir de experiências que conectam movimento, cultura, alimentação, turismo e convivência, reforçando a ideia de que bem-estar e descoberta podem nascer de práticas simples do cotidiano. Entre os destaques, a Semana Move, o Festival de Turismo, o projeto Prato (Per)Feito e o show da banda Planta & Raiz desenham um panorama vibrante e diverso para diferentes públicos.

A Semana Move ocupa lugar de destaque ao propor uma grande mobilização em torno da atividade física e dos esportes. Integrada a uma rede que envolve cidades de todo o Brasil e da América Latina, a iniciativa amplia o acesso ao movimento e estimula hábitos saudáveis por meio de vivências gratuitas e abertas à comunidade. Na programação, o público encontrará práticas que dialogam com diferentes interesses e faixas etárias, como yoga restaurativa, condicionamento físico ao som dos clássicos das décadas de 1970, 1980 e 1990, oficinas para aprender a pedalar, atividades inclusivas de yoga, vivências de parkour, rollerski, badminton e até modalidades inovadoras, como o acqua tênis. Mais do que uma agenda esportiva, a Semana Move se apresenta como um convite ao encontro, à diversidade e à ocupação dos espaços públicos pelo corpo em movimento.

Vivência Aqua Tênis

Outra atração especial é o Festival de Turismo, que neste ano chega com o tema “É Logo Ali!”. A proposta valoriza a redescoberta dos territórios próximos, mostrando que experiências transformadoras não dependem de longas distâncias. Ao incentivar novos olhares sobre bairros, cidades e regiões vizinhas, o festival reafirma os princípios do Turismo Social e convida o público a reconhecer a riqueza cultural, histórica e afetiva presente nos lugares que fazem parte do cotidiano.

Na área de alimentação, o projeto Prato (Per)Feito amplia a reflexão sobre o ato de comer. Inspirado pelo Guia Alimentar para a População Brasileira, o programa valoriza a regionalidade, a variedade dos alimentos e a comensalidade, resgatando o simbolismo do tradicional prato feito. Entre as ações, estão o bate-papo “De Olho no Rótulo”, que ajuda o público a compreender melhor as informações presentes nos alimentos industrializados, e a instalação interativa “Os 10 Passos da Alimentação Saudável”, que transforma conhecimento nutricional em experiência sensorial e participativa.

Já a música ganha força com a presença do Planta & Raiz. Referência do reggae nacional há mais de duas décadas, a banda sobe ao palco com o show Flor de Fogo, reunindo novos sucessos e clássicos que marcaram sua trajetória. Com letras que abordam espiritualidade, consciência e conexão com a vida, o grupo promete uma apresentação repleta de energia, emoção e celebração, reafirmando sua posição como um dos nomes mais importantes do reggae brasileiro.

Em setembro, a proposta é clara: movimentar o corpo, alimentar o conhecimento, explorar novos territórios e celebrar a diversidade cultural. Uma programação que transforma experiências cotidianas em oportunidades de encontro, aprendizado e inspiração.

Divulgação

Semana Move

A Semana Move promove ações com o objetivo de alcançar o maior número possível de lugares, pessoas e cidades, a partir de parcerias espalhados pelo Brasil e a América Latina, a fim de propiciar o máximo de oportunidades para o engajamento e a sensibilização da importância do hábito da prática de esportes e atividades físicas.

Aula aberta

YOGA RESTAURATIVA

Com Pollyana Grotti

Aula que combina posturas suaves e adaptadas, com uso de acessórios como pesos terapêuticos e mantas, promovendo o relaxamento profundo e o bem-estar. A integração entre terapia sonora - Sound Healing e instrumentos de cristal de quartzo potencializa os benefícios da prática.

Dias 21 e 22. Segunda e terça. Das 9h às 11h e das 19h30 às 21h.
Atividade externa. Hospital Regional do Litoral Norte, Caraguatatuba
Grátis.
A partir de 18 anos.

Aula aberta

CORPO EM AÇÃO

Uma aula acessível, podendo ser realizada sem qualquer tipo de equipamento esportivo e que permite ao participante trabalhar força, resistência e controle corporal usando apenas o corpo. Utiliza fones de ouvido, para bloquear os ruídos do entorno.

Dias 22. Terça. Às 9h10 e às 18h45. Dia 23. Quarta. Às 9h10 e às 18h15.
Solário. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes.
A partir de 12 anos.

Aula aberta Corpo em ação

Divulgação

Vivência

APRENDENDO A PEDALAR

Com Bike Escola Brasil

Não importa se você nunca subiu em uma bike/bicicleta ou se quer apenas aprimorar suas habilidades, o importante e estar disposto a participar. Será um momento de aprendizado, superação e lazer, com objetivo de proporcionar o bem-estar além de desenvolver equilíbrio, coordenação e autonomia.

Dias 22 e 24. Terça e quinta. Das 9h às 17h.
Ginásio. Grátis.
A partir de 6 anos.

Aula aberta

CONDICIONAMENTO FÍSICO NOS EMBALOS DO FLASH BACK

Com educadores do Sesc

Ao som de ritmos que embalaram as décadas de 1970, 1980 e 1990, as aulas recebem uma motivação especial que, para além de fomentar o condicionamento físico e a melhoria da saúde integral, chegam com objetivo de proporcionar momentos de descontração e memórias afetivas, sugerindo um grande baile dentro da água, com uma discotecagem ao vivo. **Para participar é necessário a Credencial Sesc e exame dermatológico atualizados.**

Dia 22. Terça. Às 7h30, às 15h e às 18h. Dia 23. Quarta. Às 11h; às 17h e às 19h.
Piscina. Grátis.
A partir de 12 anos.

Aula aberta Condicionamento físico nos embalos do flash back

Luciana Dantas

Aula aberta

MOVIMENTO INTERIOR

Com educadores do Sesc

Um convite para desacelerar, respirar e se reconectar. As aulas de yoga trazem o tema, o Movimento Interior, para trabalhar o relaxamento, a força e a flexibilidade, de forma leve e acolhedora, respeitando o ritmo de cada corpo. Venha experimentar movimentos que fortalecem o corpo, acalmam a mente e despertam a energia interior.

Dia 22. Terça. Às 15h30. Dia 23. Quarta. Às 19h. Dia 26. Sábado. Às 15h.
Espaço Corpo e Arte. Grátis. Senha no local 30 minutos antes.
A partir de 12 anos.

Oficina
CORNHOLE
O jogo de arremesso de saquinhos com sementes em uma plataforma com alvo tem como objetivo estimular a concentração, o equilíbrio, a coordenação e a competitividade saudável, proporcionando de forma lúdica momentos de descontração, interação e diversão. Parece fácil? Então vem jogar!

Dias 23 e 25. Quarta e sexta. Das 11h às 17h.
Atividade externa.
A partir de 18 anos.

Aula aberta
ROLLERSKI
É também conhecido como esqui de rodinha, surge como uma alternativa para os locais que não tem neve. A prática do rollerski simula a técnica do ski cross country no asfalto.

Dia 23. Quarta. Das 8h30 às 11h e das 13h30 às 16h30.
Atividade externa.
Grátis.
De 6 a 14 anos.

Aula aberta
IDEAL YOGA
Com Leandro Pereira
Aula com acessibilidade, que transforma a prática em um ambiente facilitador para que pessoas com diferentes corpos, identidades e neurodivergências possam sentir-se em casa dentro de si mesmas, acolhendo a própria história. Prática voltada para pessoas com e sem deficiência, com legendagem em tempo real, Libras e adaptações para pessoas em cadeira de rodas, surdas, com membros amputados, nanismo, cegas e com baixa visão.

Dia 24. Quinta. 9h10 e às 15h30. Dia 25. Sexta. Às 17h e às 18h30.
Espaço Corpo e Arte. Grátis.
Senha no local 30 minutos antes.
Até 12 anos.

Oficina Ideal Yoga

Leandro Pereira

Demonstração
RAQUETES E HISTÓRIAS
Com Bruna Vasconcellos
A atividade propõe um bate-papo com a paratleta Bruna Vasconcellos sobre sua vivência no badminton, os caminhos construídos dentro e fora das quadras e o esporte como espaço de movimento, autonomia e descoberta. Logo após será feito uma apresentação esportiva seguida de vivência.

Dia 27. Domingo.
Das 11h às 13h.
Ginásio. Grátis.
A partir de 6 anos.
Vagas limitadas.

Demonstração Raquetes e histórias

Divulgação

Vivência
PARKOUR
Parkour é uma experiência que vai testar sua agilidade, equilíbrio e coragem. O termo parkour vem da palavra francesa parcours, que significa "trajeto" ou "caminho". Começou como uma prática urbana e hoje é reconhecida mundialmente como esporte e arte de movimento. Permite ao indivíduo, ultrapassar de forma rápida, eficiente e segura qualquer obstáculo utilizando somente as habilidades do corpo.

Dia 26. Sábado.
Das 10h às 16h.
Atividade externa.
Centro da Juventude, São José dos Campos.
Grátis.
A partir de 6 anos.

Demonstração

ENTRE HISTÓRIAS E MANOBRAS

Com Vinicius Sardi

Um convite para um encontro especial, com manobras que celebram a inclusão, o bem-estar e a transformação de vidas por meio da prática esportiva do skate. Mais do que assistir e suspirar com as manobras, será um momento para ouvir histórias de determinação, viver momentos de troca e quem sabe se inspirar para iniciar a sua prática, pois, o esporte conecta pessoas de todos os lugares, amplia horizontes e fortalece a convivência. Bora experimentar?

Dia 26. Sábado. Das 13h às 16h. Atividade externa. Centro da Juventude, São José dos Campos. Grátis. Para todas as idades.

Demonstração Entre histórias e manobras

Julio Detefon

Vivência

ACQUA TÊNIS

Modalidade que mistura elementos do tênis, tênis de mesa e badminton praticada dentro de piscinas. É jogado em duplas ou individualmente, com raquetes e bolas apropriadas, utilizando uma rede instalada dentro da piscina.

Para participar é necessário a Credencial Sesc e exame dermatológico atualizados.

Dia 26 e 27. Sábado. Das 13h às 18h. Domingo. Das 10h30 às 16h. Piscina. Grátis. A partir de 12 anos.

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE BADMINTON

O badminton é um esporte de raquete que combina agilidade, coordenação e velocidade, sendo uma prática acessível para diferentes faixas etárias e públicos. Será realizado um festival esportivo da modalidade.

Dia 27. Domingo. Das 14h às 18h. Ginásio. Grátis. A partir de 16 anos.

HÁ 80 ANOS, A VIDA ACONTECE COM O SESC.

Desde sua origem, o Sesc acompanha diferentes gerações, promovendo experiências em educação, saúde, cultura e lazer.

Criado em 13 de setembro de 1946 e mantido pelos empresários do comércio de bens, serviços e turismo, o Sesc nasceu voltado aos trabalhadores e trabalhadoras do setor e suas famílias.

Hoje, o Sesc está presente em todo o Brasil. No Estado de São Paulo são mais de 40 unidades que reúnem pessoas, atividades e possibilidades na capital, no interior e no litoral.

Nos dias **11, 12 e 13 de setembro** o Sesc São Paulo comemora seus 80 anos com uma programação especial e gratuita em todas as unidades do Estado.

MUITOS ROSTOS, MUITAS HISTÓRIAS, MUITAS FORMAS DE VIVER O SESC.

Saiba mais em
sescsp.org.br/80anos

sesc | 80 ANOS

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show
CARAVANA FUMEGANTE
No show Cidade do Groove
A Caravana Fumegante apresenta um baile moderno que celebra a soul music e a música brasileira em releituras dançantes e cheias de groove. Com Pedro Mahal, Jadeco, Rafael Garrafa e Isaac Lima, o grupo conduz o público por uma experiência vibrante, sofisticada e envolvente.

Dia 4. Sexta.
Às 19h30.
Solário. Grátis.
Vagas limitadas.
AL

Show
SOUL DA ILHA
No show Alma Brasileira
A Banda Soul da Ilha apresenta um show dedicado à soul music brasileira, reunindo clássicos que marcaram gerações. Com releituras cheias de energia e personalidade, o grupo passeia por sucessos de artistas como Tim Maia, Sandra de Sá, Cassiano e Jorge Ben Jor.

Dia 11. Sexta.
Às 19h30.
Solário. Grátis.
Vagas limitadas.
AL

Show
FRANI REAL
No show Crono Preta - Ontem Hoje e Pra Sempre
Show que reúne MPB contemporânea, soul, R&B e influências urbanas em uma apresentação marcada por potência vocal e sensibilidade. Frani Real conduz o público por um repertório intenso e vibrante, conectando emoção, identidade e celebração.

Dia 12. Sábado.
Às 18h.
Solário. Grátis.
Vagas limitadas.
AL

Show Frani Real

Divulgação

Show
PLANTA E RAIZ
No show Flor de fogo
Referência do reggae brasileiro há mais de duas décadas, Planta & Raiz apresenta o show "Flor de Fogo". No repertório, novas músicas como "Não Chore" e "Contemplador de Estrelas" se encontram com clássicos da trajetória do grupo, que segue misturando reggae roots e brasilidade com letras que falam de espiritualidade, consciência e conexão com a vida.

Dia 19. Sábado.
Às 20h.
Ginásio.
AL
● R$15,00
■ R$25,00
▲ R$50,00
Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra.

Show Planta e Raiz

Divulgação

Show
DOM PAULINHO LIMA E A FABULOSA BANDA DE SOUL MUSIC
Show que revisita os grandes clássicos da black music nacional e internacional em uma apresentação marcada por groove e elegância. Com voz potente e interpretação intensa, Dom Paulinho Lima conduz o público por uma experiência dançante e emocionante.

Dia 26. Sábado.
Às 18h.
Solário. Grátis.
Vagas limitadas.
AL

Show
GAMA NO SAMBA
Roda de samba que celebra a força, a memória e a ancestralidade do gênero. O Gama no Samba percorre clássicos e composições atuais em uma apresentação pulsante, marcada pela valorização das raízes afro-brasileiras e pela presença feminina no samba.

Dia 27. Domingo.
Às 17h.
Solário. Grátis.
Vagas limitadas.
AL

TEATRO

Espetáculo
RETALHAÇÕES - UM TALHO NO TEMPO
Com Cia. da Entropia
Três narradoras abrem janelas para as vidas de mulheres diversas, cada uma com sua jornada de desafios, resistência e criação. Uma tessitura de histórias que revelam as experiências vividas e interligadas de mulheres lutando contra as correntes da opressão. O espetáculo revela os cárceres e as feridas infligidas pelo patriarcado, ao mesmo tempo em que celebra as mulheres.

Dia 25. Sexta.
Às 20h.
Auditório.
14
● R$12,00
■ R$20,00
▲ R$40,00
Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra.

DANÇA

Espetáculo
TIREM OS SAPATOS E DANCEM CONOSCO
Com Cia. Diversidança
O público é convidado a se envolver em cada movimento dos corpos, em cada tilintar das melodias, nos figurinos, cores e luzes, e em cada escolha individual que compõe o espetáculo. Uma imersão em que cada pessoa decide como participar.

Dia 5. Sábado.
Às 17h.
Área de Exposição.
Grátis.
AL

Espetáculo Tirem os sapatos e dancem conosco

Divulgação

Cinema

Exibição
CHÁ PRETO - O AROMA DO AMOR
Direção: Abderrahmane Sissako
China / França / Luxemburgo / Taiwan
Mauritânia | 2024 | 110min.
Aya, uma jovem africana, deixa o noivo no altar e a Costa do Marfim para trás a fim de começar uma nova vida na China. Vivendo numa zona marcada pela diáspora africana, ela começa a trabalhar em uma loja de exportação de chá onde conhece Cai, um chinês de 45 anos. Apesar das barreiras dos preconceitos sociais, Aya e Cai se apaixonam, mas será que eles conseguirão sobreviver à turbulência dos seus passados e aos preconceitos dos outros?

Dia 20. Domingo.
Às 18h.
Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados.
12

Exibição Chá Preto - O aroma do amor

Divulgação

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Vivência
DESCUBRA O UNIVERSO DAS MÃOS QUE FALAM
Com Luderia Literária
Uma vivência interativa em Libras que propõe aproximar o público da cultura surda por meio de experiências lúdicas, acessíveis e participativas. A atividade utiliza jogos, dinâmicas, desafios e atividades visuais para transformar o aprendizado da Libras em uma experiência leve, criativa e envolvente.

Dia 12. Sábado.
Das 14h às 16h.
Oficina. Grátis.
Vagas limitadas.
A partir de 7 anos.

Vivência Descubra o universo das mãos que falam

Divulgação

Vivência
JOGOS LITERÁRIOS EM LIBRAS
Com Luderia Literária
Vivência lúdica e acessível, voltada para crianças e adultos. A proposta utiliza jogo da memória, bingo de Libras, amarelinha, cartas visuais e outras brincadeiras educativas para aproximar o público da Libras, da literatura e da cultura surda.

Dia 13. Domingo.
Das 15h às 17h.
Oficina. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes.
De 7 a 12 anos.

Vivência
TRANÇAR LATINIDADES
Com Aline Lopes e Vanessa Páez
Um convite para sentir, celebrar e se reconectar. Uma experiência que entrelaça a música latino-americana ao gesto ancestral de trançar cabelos, conduzindo você por uma viagem de fortalecimento, memória e valorização da beleza da mulher negra latino-americana.

Dia 17. Quinta. Das 19h30 às 21h.
Oficina. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 15 anos.

Vivência Trançar Latinidades

Roberto Cândido

Vivência
SONHANDO A GRANDE MÃE
Com Dani-vi - Multiartista e Educadora Guarani
É uma roda de escuta e partilha coletiva de sonhos, memórias vivas e pequenitudes vitais, inspirada por cosmopercepções indígenas e ancestrais. O encontro convida os participantes a reconhecerem os sonhos como territórios de conhecimento, conexão e cuidado, valorizando diferentes formas de perceber e habitar o mundo.

Dia 19. Sábado. Das 10h30 às 12h30.
Espaço Corpo e Arte. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 14 anos.

Vivência
NAS TRILHAS EN-CANTADAS DE DJATSY DJATERÊ
Com Dani-vi - Multiartista e Educadora Guarani
Uma aventura sensível e cheia de magia com um querido encantado guardião da floresta na milenar cultura tupi-guarani: Djatsy Djaterê, o saci originário. Com histórias, sons, danças, brincadeiras com o corpo e palavras da língua originária, as crianças são convidadas a brincar, sentir e se encantar com a floresta e seus mistérios.

Dias 19 e 20. Sábado e domingo. Das 16h às 17h30.
Praça Grátis. Sem retirada de ingressos. Até 12 anos.

ALIMENTAÇÃO

PRATO (PER) FEITO
Projeto que faz um convite a passear pelas dimensões do comer, baseado no Guia Alimentar para a população brasileira, referenciando o "prato feito" ou "pf", buscando o respeito a regionalidade, a variedade e a comensalidade.

Bate-papo
DE OLHO NO RÓTULO
Com Weruska Davi Barrios, nutricionista, Doutora em Nutrição em Saúde Pública
Embalagens de diferentes alimentos, com as explicações detalhadas de leitura de rótulos, abordando qualidade de ingredientes e valor nutricional.

Dia 9. Quarta. Das 14h às 15h. Oficina. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 16 anos.

Exposição
OS 10 PASSOS DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
Com CUÁS - Ateliê Escola Livre de Arte e Cultura
Esta instalação interativa convida o público a vivenciar, de forma lúdica e sensorial, os dez passos para uma alimentação saudável. Ao percorrer diferentes estações, os visitantes interagem com elementos visuais e táteis que representam hábitos alimentares e seus impactos na saúde e no bem-estar.

De 29/9 a 18/10. Terças a sextas. Das 7h às 22h. Sábados e domingos. Das 10h às 19h. Praça. Grátis. AL

Oficina
DA ORIGEM A MESA: MEL
Com o apicultor Celso Ribeiro e o chef Luiz Pimentel
Este encontro revela os caminhos do mel, conectando produção e cozinha. Com o apicultor Celso Ribeiro e o chef Luiz Pimentel, a atividade apresenta saberes da criação de abelhas às possibilidades gastronômicas do ingrediente, valorizando cultura e cadeia alimentar.

Dia 24. Quinta. Das 19h às 21h. Área de Exposição. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. Para todas as idades.

MÚSICA

Vivência
O SOM DA CENA
Com Jader Marques de Oliveira (Jadeco), multi-instrumentista e compositor
Imersão prática no universo das trilhas sonoras para cinema, séries, teatro e publicidade. Conduzida por Jadeco, a atividade aborda processos criativos, ambientação sonora e produção musical, culminando na criação coletiva de uma trilha ao vivo.

Dia 3. Quinta. Das 18h30 às 21h.
Espaço Corpo e Arte. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 13 anos.

JOVENS

Bate-papo
PAPO GEEK
Curte animes, games, quadrinhos, cosplay, RPG, cultura pop entros temas geek? Venha participar de uma roda de conversa para compartilhar ideias e ajudar a construir fortalecer a comunidade geek do Sesc. Um espaço aberto para trocar experiências, sugerir temas e criar juntos uma programação feita pela comunidade e para a comunidade.

Dia 16. Quarta. Das 19h às 21h.
Auditório. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 13 anos.

MEIO AMBIENTE

Bate-papo
LANÇAMENTO DO LIVRO: ECOLOGIA APLICADA AO PAISAGISMO
Com Ana Cimbleris, Denise Bizuti, Patricia Sanches e Mário Scalambrino
O livro Ecologia Aplicada ao Paisagismo revela como espaços verdes podem funcionar como mini-ecossistemas que promovem biodiversidade, restauram ambientes e melhoram a vida nas cidades. Com 43 especialistas, a obra integra Ecologia e Paisagismo, oferecendo uma visão atual e transformadora para profissionais e público geral.

Dia 12. Sábado. Das 16h30 às 18h.
Espaço de Leitura. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 16 anos.

Oficina
MANEJO TÉCNICO: JARDIM DE PLANTAS NATIVAS
Com Andressa Sousa - Bióloga e educadora ambiental
Os participantes são convidados a vivenciar uma experiência prática e educativa no jardim de plantas nativas do Sesc São José dos Campos. A proposta envolve o cuidado com o espaço, novos plantios e ações que fortalecem a biodiversidade local, valorizando a Mata Atlântica e o Cerrado, biomas presentes na região.

Dias 12 e 13, sábado e domingo, das 10h30 às 13h.
Praça. Grátis.
A partir de 16 anos.

TEATRO

Oficina
O TEATRO COMO CURATIVO POÉTICO
Com Milena Siqueira
Oficina imersiva que propõe um laboratório de acolhimento e transformação. Por meio de jogos teatrais, dinâmicas de bioenergética e Teatro-Fórum, busca-se uma dramaturgia do afeto.

Dias 19 e 20. Sábado e domingo. Das 14h às 18h.
Espaço Corpo e Arte. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes.
A16

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina
LAB TÊXTIL: COSTURA PARA TODAS AS PESSOAS
Com Alline Lola e Gab, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes
Encontros livres e independentes para exercitar o fazer manual com agulha e linha: realizar um reparo numa peça de roupa, aprender a mexer na máquina de costura doméstica, começar um bordado ou realizar um projeto pessoal no universo têxtil.

Dia 3. Quinta. Das 14h30 às 17h30.
Espaço Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes.
A partir de 14 anos. Encontro independente.

Oficina
LAB GRÁFICO
Com Alline Lola e Gab, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes
Espaço dedicado às artes gráficas, desde a criação de zines, técnicas de impressão analógicas e digitais, encadernação manual, experimentações com gravura, entre outras possibilidades gráficas. O ETA disponibiliza materiais de uso comum, porém materiais específicos devem ser trazidos pela pessoa participante.

Dia 9. Quarta. Das 14h30 às 17h30. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 16 anos. Encontro independente.

Oficina
QUADRINHO DE PAPELÃO
Com Alline Lola e Gab, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes
Oficina criativa que convida as pessoas a criarem um quadrinho com pintura, colagem e papelão. Vamos criar composições visuais a partir de formas geométricas diversas, que serão coloridas com tinta e/ou colagem de papéis coloridos, depois montadas e coladas no quadrinho de papelão.

Dias 5 e 26. Sábados, das 14h30 às 17h30. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 10 anos. Encontros independentes.

Vivência
JOGOS NO ETA
Com Alline Lola e Gab, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes
O Espaço Tecnologias e Artes (ETA) vai se tornar um ponto de encontro para os apaixonados por jogos. Venha se divertir junto!

Dias 6 e 27. Domingos. Das 14h30 às 17h30. Dia 7. Segunda. Das 14h30 às 17h30. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 6 anos. Encontros independentes.

Vivência Jogos no ETA

Barbara Andre

Ateliê

DEMONSTRAÇÃO TÊXTIL - OS RESÍDUOS TÊXTEIS E EU: DEMONSTRAÇÃO DE PROCESSOS

Com Isadora Cruz, estilista, artista têxtil e criadora da marca Criô

Encontro aberto ao público para a experimentação poética e sensorial com o universo têxtil através do trabalho da estilista. Sua pesquisa investiga práticas manuais como ferramentas de autonomia, expressão e construção de saberes partilhados, pensando no reaproveitamento de materiais e na criação de narrativas visuais singulares.

Dia 10. Quinta. Das 19h às 21h. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 18 anos. Turma única.

Oficina

ESTAMPANDO LENÇOS COM PADRÕES AFRO-BRASILEIROS

Com Tranquilo Studio

A proposta da oficina é levar aos participantes o contato com a produção de três importantes artistas afro-brasileiros, cujos trabalhos são caracterizados pelo uso da geometria: Abdias Nascimento, Jorge dos Anjos e Rubem Valentim.

Dias 12 e 19. Sábados. Das 14h30 às 17h30. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 12 anos. Encontros independentes.

Oficina Estampando lenços com padrões afro-brasileiros

Tranquilo Studio

Oficina

ESTAMPA MANUAL: FLORESTA TROPICAL

Com Tranquilo Studio

Cada participante poderá estampar sua própria floresta, com matrizes de estêncil em acetato - com desenhos e grafismos inspirados em sua vegetação - e tinta serigráfica, sobre bandeiras decorativas de tecido de algodão cru, prontas para pendurar na parede.

Dias 13 e 20. Domingos. Das 14h30 às 16h e das 16h30 às 18h. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 12 anos. Turmas independentes.

Ateliê

RESIDÊNCIA ARTÍSTICA: OS RESÍDUOS TÊXTEIS E EU

Com Isadora Cruz, estilista, artista têxtil e criadora da marca Criô

Um convite para desenvolver o olhar atento e sensível sobre tecidos obsoletos do nosso cotidiano e transformá-los em obras afetivas, reencontrando beleza no que seria descartado. A partir da obra documental de Agnès Varda "Os Catadores e Eu", o público será convidado a explorar o fazer manual com seus próprios acúmulos têxteis. Serão abordadas técnicas como tecelagem manual, costura livre, colagem têxtil e criação de texturas.

Inscrições online pelo portal do Sesc sescsp.org.br/sjcampos ou pelo app Credencial Sesc, a partir de 02/09, às 15h, para Credencial Plena, e a partir de 04/09, às 15h, para demais pessoas interessadas.

De 15/09 a 8/10. Terças e quintas. Das 18h30 às 21h30.
Espaço Tecnologias e Artes.
● R$12,00
■ R$20,00
▲ R$40,00
A partir de 16 anos.
Turma única.

Ateliê Residência Artística: os resíduos têxteis e eu

Isadora Cruz

Curso
ACESSÓRIOS EM CERÂMICA FRIA
Com Alline Lola e Gab, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes
Criação de acessórios como brincos, pingentes, broches e presilhas de cabelo feitos com a massa de cerâmica fria, material que dispensa a queima em forno de alta temperatura, sendo uma alternativa acessível à técnica tradicional de cerâmica. Participantes aprenderão à modelar, pintar e dar acabamento às peças.

De 16 a 30. Quartas. Das 18h30 às 21h30. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições no local, 1h antes, apenas no primeiro dia do curso. A partir de 16 anos.

Curso Acessórios em cerâmica fria

Divulgação

TURISMO

Intervenção
VIAGENS ILUSTRADAS
Com Guardanapos Poéticos
Memórias de viagens do público ganham nova vida pelas mãos de um poeta e de um ilustrador. Ao vivo, a dupla escuta os relatos do público e transforma cada depoimento em um cartão-postal exclusivo e poético. O resultado é entregue como presente a quem compartilhou a história.

Dia 7. Segunda. Das 14h às 17h. Área de Exposição. Grátis.
AL

Intervenção Viagens ilustradas

Aró Ribeiro

Esporte e Atividade Física

PERCEBA-SE
Projeto de práticas corporais do Sesc São José dos Campos que tem como objetivo apresentar ao público abordagens e técnicas variadas com foco em atingir atenção plena e consciência corporal, contribuindo para a promoção da saúde e do bem-estar. Ao longo do ano serão oferecidas diversas atividades permeando três eixos: atividades contemplativas, atividades rítmicas e expressivas e atividades contemporâneas. Acompanhe a programação e conheça a si mesmo através do seu corpo, perceba-se!

Aula aberta
PILATES DE SOLO
Com educadores do Sesc
O Pilates é uma prática que fortalece o corpo, melhora a postura e aumenta a flexibilidade, tudo isso sem impacto e com movimentos controlados. Ideal para quem busca equilíbrio entre mente e corpo, a modalidade utiliza apenas o peso do próprio corpo e acessórios simples, tornando-o acessível e eficaz. Venha experimentar!

De 6 a 27. Domingos. Das 10h30 às 12h.
Espaço Corpo e Arte. Grátis. Senhas no local 15 minutos antes. A partir de 12 anos.

Aula aberta Pilates de solo

Jaine Lima

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

Competição que abrange diversas modalidades esportivas, realizada em diferentes categorias, com foco no público prioritário, promovendo a prática esportiva, a integração social e a qualidade de vida.

Torneios e campeonatos

FUTSAL MASCULINO

Jogos esportivos com a participação dos funcionários das empresas do Comércio de Bens, Serviços e Turismo. Inscrições encerradas.

Dias 1 e 3. Terça e quinta. Das 20h às 22h. Ginásio. Grátis. Somente para inscritos. A partir de 18 anos.

Vivência

ESPORTES SOBRE RODAS: PATINAÇÃO

Com educadores do Sesc

Vivência e experimentação da prática da patinação. Para participar da atividade é necessário que cada participante traga seus patins e equipamentos de proteção.

Dia 5. Sábado. Das 10h30 às 12h30. Ginásio. Grátis. A partir de 6 anos.

Vivência Esportes sobre rodas: patinação

Divulgação

Vivência
VILA ESPORTIVA
Com educadores do Sesc
Jogos, brincadeiras e atividades motoras praticadas de maneira lúdica, propiciando a experimentação e a participação integrada entre crianças e adultos. A cada final de semana uma proposta diferente, tendo como elementos básicos as habilidades motoras e as brincadeiras em família.

Dias 5, 12. 19 e 26. Sábados. Dias 6, 13, 20 e 27. Domingos. Dia 7. Segunda. Das 14h às 15h.
Ginásio ou Praça. Grátis. A partir de 6 anos.

Recreação
RECREAÇÃO ORIENTADA DE VÔLEI
Com educadores do Sesc
Recreação orientada de vôlei para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Dias 5, 12 e 26. Sábados. Das 15h30 às 17h. Dias 6 e 13. Domingos. Das 17h às 18h30. Dia 7. Segunda. Das 17h às 18h30.
Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos.

Recreação Recreação orientada de vôlei

Divulgação

Recreação
RECREAÇÃO ORIENTADA DE BASQUETE
Com educadores do Sesc
Recreação orientada de basquete para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Dias 5, 12 e 26. Sábados. Das 17h às 18h30. Dia 6. Domingo. Das 15h às 16h30. Dia 7. Segunda. Das 15h às 16h30.
Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos.

Aula aberta
FUTSAL
Com educadores do Sesc
Recreação orientada de futsal para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Dia 6. Domingo. Das 10h30 às 12h30. Dia 7. Segunda. Das 10h30 às 12h30.
Ginásio. Grátis.
A partir de 13 anos.

Aula aberta Futsal

Patricia Fontoura

Aula aberta
TERAPIA DO SOM
Com Anderson Guimarães, educador do Sesc
Uma experiência sensorial de relaxamento, em que o participante se acomoda sentado ou deitado para receber vibrações emitidas por instrumentos terapêuticos tocados próximos ou, em contato com o corpo. Na massagem de som, a manipulação dos grupos musculares e canais energéticos não é realizada através das mãos do terapeuta, mas pela vibração do som produzidos.

Dia 7. Segunda. Das 10h30 às 12h.
Espaço Corpo e Arte. Grátis.
Senhas no local 15 minutos antes.
A partir de 12 anos.

Aula aberta Terapia do som

Divulgação

Aula aberta

PRÁTICAS ESPORTIVAS E PERMANÊNCIA FEMININA NO ESPORTE

Com educadores do Sesc

Atividade esportiva direcionada ao público feminino em diferentes possibilidades, utilizando como base pedagógica os jogos de invasão e de rebater, pertencentes a metodologia das famílias dos jogos, mesclando jogos pré-desportivos e modalidades esportivas. Queimada, futebol, pebolim humano, cambio e frescobol, são alguns dos jogos que serão praticados pelas mulheres.

Dia 12/9 - Futsal
Dia 26/9 - Handball

Dias 12 e 26. Sábados. Das 10h30 às 12h30.
Ginásio. Grátis.
A partir de 13 anos.

Barbara Andre

Aula aberta Práticas esportivas e permanência feminina no esporte

Torneios e Campeonatos

FUTSAL FEMININO

Campeonato de futsal feminino com a participação das alunas do Programa Sesc de Esportes e equipes da cidade de São José dos Campos e região.

Inscrições de 15 a 30/9 pelo e-mail: esportivo.sjcampos@sescsp.org.br
Congresso técnico com os representantes das equipes, dia 7/10, às 20h.

Dia 15/10. Quinta. Às 20h.
Ginásio. Grátis.
Vagas limitadas
A partir de 16 anos.

Crianças

ESPAÇO DE BRINCAR
O Espaço de Brincar é um programa socioeducativo do Sesc, voltado para primeira infância (bebês e crianças de 0 a 6 anos), que promove a convivência por meio do brincar livre e de atividades sensoriais, manuais e motoras. A cada semana, uma atividade diferente: Brincantinhos, Do fazer ao brincar e Espaço temático. **Crianças devem permanecer acompanhadas das/os responsáveis no local.**

Oficina
DO FAZER AO BRINCAR: GARRAFAS SONORAS
Com Bruna Paiva, educadora do Sesc
Uma proposta para crianças e adultos construírem juntos um brinquedo! Desta vez, iremos criar pequenos mundos sonoros dentro de garrafinhas de plástico reutilizadas.

De 5 a 7. Sábado a segunda. Das 10h30 às 11h30 e das 12h às 13h.
Oficina. Grátis. Senhas no local 15 minutos antes de cada sessão. Até 6 anos.

Vivência
ESPAÇO TEMÁTICO: MUNDO DE LUZ, SOMBRAS E REFLEXOS
Com Cíntia Fernandes e Leda Araújo, educadoras do Sesc
O que é possível criar e brincar utilizando apenas um tipo de material? Prepare-se para entrar em um espaço onde a realidade se transforma! Nesta atividade, as crianças e seus responsáveis são convidados a manipular a luz, criar personagens de sombra e descobrir como as cores podem mudar o mundo ao redor.

Dias 12 e 26. Sábados. Das 10h às 13h.
Espaço Corpo e Arte. Grátis. Até 6 anos.

Vivência
BRINCANTINHOS
Com educadoras do Programa Espaço de Brincar
Mais do que um espaço físico, Brincantinhos é um conjunto de elementos que estimulam a convivência e a descoberta do brincar livre como uma experiência social, na qual as crianças criam seus próprios modos de vida. Crianças devem permanecer acompanhadas das/os responsáveis no local.

Dia 19. Sábado. Das 10h às 13h. Dias 13, 20 e 27. Domingos. Das 10h às 13h.
Oficina. Grátis. Até 6 anos.

Espetáculo de dança
JOGANDANÇA
Com Via Vento Cia.
Curica e Rabiola, dois viajantes colecionadores de histórias, estão em busca de um "ser secreto" quando chegam em um grupo de crianças e as convida para juntos viverem uma divertida aventura. Inspirada no mito de Ananse Kwaku - figura ancestral presente em diversas culturas do oeste africano - a narrativa é construída a partir de jogos teatrais, musicais e dançantes.

Dia 6. Domingo.
Às 16h.
Solário. Grátis.
Vagas limitadas.
AL

Espetáculo de dança Jogandança

Divulgação

Espetáculo de dança
MOVER PARA SI!
Com Núcleo Estopim
O espetáculo propõe uma discussão sobre as relações humanas e, no singelo de ser humano, toda a dança se constrói. 'Mover pra si' é um espetáculo de interação, onde toda narrativa é criada a partir dessas interatividades, dos encontrando entre as brincadeiras, do encontro da infância e a pureza do ser, um modo de estar no mundo

Dia 7. Segunda.
Às 16h.
Solário. Grátis.
Vagas limitadas.
AL

Show

BANDA STROMBÓLICA

No show Bichos do mundo

Show musical infantil que convida crianças adultos a embarcarem em uma divertida aventura pelo universo dos animais. Com música ao vivo, histórias cantadas, personagens, bonecos e interação com o público, a apresentação mistura diferentes ritmos e linguagens artísticas em uma experiência lúdica e cheia de imaginação.

Dia 13. Domingo. Às 17h.
Solário. Grátis. Vagas limitadas.
AL

Espetáculo de teatro

A BICICLETA QUE TINHA BIGODES

Com Cia. Graxa

A Rádio Nacional convoca as crianças para um concurso de histórias, no qual o primeiro lugar será premiado com uma bicicleta nas cores da bandeira. Três amigos se juntam para concorrer ao prêmio. Na busca por escrever a própria história, eles aprendem lições valiosas sobre amizade, pertencimento e autonomia.

Dia 20. Domingo. Às 15h.
Auditório.
● R$12,00
■ R$20,00
▲ R$40,00
A partir de 5 anos. Grátis para crianças até 12 anos, com retirada de ingresso no momento da compra.

Espetáculo de teatro A bicicleta que tinha bigodes

Divulgação

CINE COM AS CRIAS!

Exibições de filmes para motivar o protagonismo infanto-juvenil.

Cineminha

SELVAGENS

Direção: Claude Barras | Animação

França | 2024 | 87 min.

Em Bornéu, à beira da grande floresta tropical, Kéria acolhe um filhote de orangotango encontrado na plantação de dendê onde seu pai trabalha. Ao mesmo tempo, Selaï, seu jovem primo, se refugia na casa deles para escapar do conflito entre sua família nômade e as empresas madeireiras.

Dia 26. Sábado.
Às 15h.
Auditório.
Grátis. Retirada de ingressos 1h antes.
10

Cineminha Selvagens

Divulgação

Espetáculo de teatro

O QUE ESQUECI DE LEMBRAR

Com Cia. O QUE DE QUE

A partir das cartas escritas por Rodrigo para sua filha, nascida prematuramente, o público é convidado para compartilhar dessa experiência íntima: em cena, a travessia da gestação, os sustos do parto antecipado e os primeiros dias de vida da bebê.

Indicado para crianças de 0 a 6 anos.

Dia 27. Domingo.
Às 15h.
Auditório.
● R$12,00
■ R$20,00
▲ R$40,00
AL
Grátis para crianças até 12 anos, com retirada de ingresso no momento da compra.

Pessoas Idosas

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO - TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Encontro mensal para bate-papo e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa. Com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas voltadas às pessoas a partir de 60 anos, é parte integrante do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas), que visa promover, principalmente, a sociabilização, a reflexão sobre o envelhecimento, o desenvolvimento de novas habilidades e a integração com as demais gerações. No encontro, também serão compartilhadas as programações do mês!

Dia 1. Terça. Das 16h às 18h.
Solário. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes.
A partir de 60 anos.

Bate-papo Ponto de encontro - Trabalho Social com Pessoas Idosas

Barbara Andre

Curso

CÉREBRO ATIVO: ESTIMULAÇÃO E VIVÊNCIA COGNITIVA PARA LONGEVIDADE SAUDÁVEL

Com Sandra Kruppa, Terapeuta Cognitiva e pedagoga

Programa fundamentado em princípios da Neurociência, que promove bem-estar, autonomia e saúde emocional por meio de vivências cognitivas prazerosas, inclusivas e integrativas. Em encontros afetivos e inclusivos, o Cérebro Ativo estimula memória, atenção, linguagem, criatividade e socialização, valorizando histórias de vida, vínculos e a participação ativa no processo de envelhecer com qualidade.

De 2 a 30. Quartas. Das 16h às 17h30. Dias 2 e 9, Solário Dias 16, 23 e 30, Auditório Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 60 anos.

Oficina

MANHÃS NO ATELIÊ: BORDADO BÁSICO E BORDADO SOBRE RETALHOS DE TECIDO

Com Camila Morita

Espaço de criação artística têxtil, em que os participantes aprendem uma técnica que consiste em aproveitar retalhos de tecidos para formar composições abstratas ou figurativas. Venha exercitar sua criatividade e aprender a bordar!

De 9 a 30. Quartas. Das 9h às 12h. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 60 anos.

Oficina Manhãs no ateliê: bordado básico e bordado sobre retalhos de tecido

Divulgação

Oficina

MANHÃS NO ATELIÊ: LIVRO CARROSSEL DE PUXAR E MATERIALIDADES SIMPLES

Com Camila Morita

Espaço de criação artística com papel, em que os participantes aprendem uma técnica que mistura a confecção do Livro Carrossel, Pop Up e o Sanfona. A partir da criação, cada pessoa pode narrar sua história dividindo-a em módulos ou em uma imagem. Os diferentes planos criam um ambiente de surpresas e movimentos.

De 11/9 a 2/10. Sextas. Das 9h às 12h. Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 60 anos.

Oficina Manhãs no ateliê: livro carrosselde puxar e materialidades simples

Divulgação

Exibição

CINE CONVERSA

Espaço de encontro que une cinema e diálogo. Após a exibição de um filme, o público é convidado a compartilhar impressões, memórias e reflexões, em um ambiente acolhedor e respeitoso. A atividade valoriza a troca de experiências, estimulando o olhar sensível sobre temas do cotidiano, da vida e do envelhecimento.

Dia 22. Terça. Das 16h às 18h. Auditório. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 60 anos.

Turismo Social

Passeio
Ilha Diana - Santos (SP)
Isolada geograficamente pelo rio Diana e situada em um local onde a natureza convive em harmonia com casas e embarcações, a Ilha Diana é uma das únicas colônias de pescadores ainda existentes na região que encanta pela simplicidade. Este roteiro é um convite ao conhecimento das tradições caiçaras, passadas pela comunidade através de demonstrações do seu dia a dia e um gostoso bate-papo.

Ônibus padrão turismo com acompanhamento de guia credenciado pelo Ministério do turismo, com destino à cidade de Santos. Lanche de bordo (incluso)

Política de Desconto:
- 0 a 6 anos: gratuito
- 7 a 12 anos: 50% de desconto
- A partir de 13 anos: pagamento integral

Acompanhamento de crianças e adolescentes menores de 12 anos
Crianças menores de 12 anos poderão participar de passeios acompanhadas de:
- Parente ascendente ou colateral maior, até terceiro grau, comprovado documentalmente o parentesco;
- Pessoa maior de idade, mediante apresentação de autorização escrita assinada pelo pai ou pela mãe, guardião ou tutor, com firma reconhecida em cartório.

Participantes de 12 a 15 anos completos poderão viajar desacompanhados com autorização dos pais em documento por escrito e com firma reconhecida em cartório.

Precificação*
Credencial plena - R$ 140,00
Credencial atividade -R$ 210,00

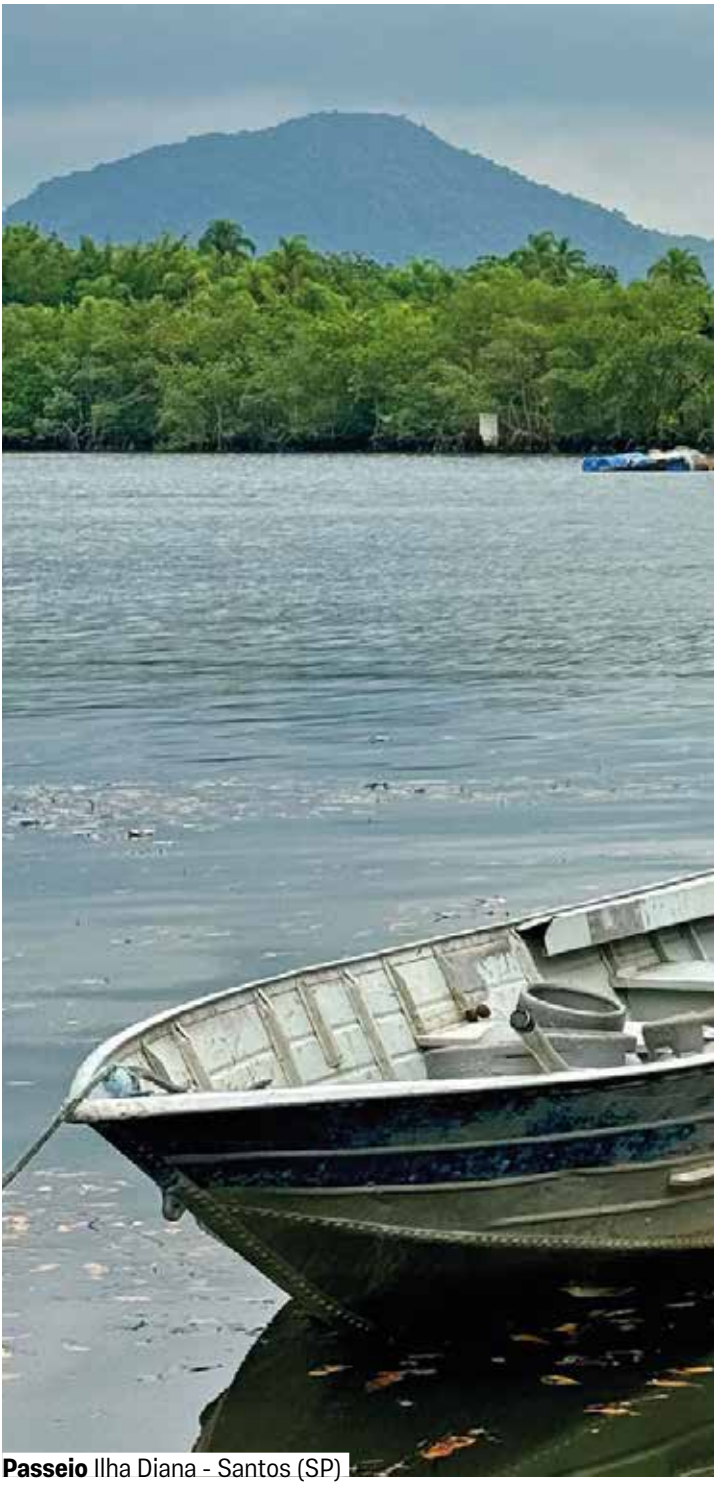
*Valores individuais

Dia 17/10. Sábado.
Inscrições online ou na Central de Atendimento a partir de 15/9, terça, às 14h, até dia 20/9, domingo, às 18h.

Sorteio em 22/9, terça, com divulgação dos códigos dos sorteados no portal às 17h.

Após a divulgação dos resultados, o prazo para pagamento e efetivação da vaga será de 23/9, quarta, à 27/09, domingo (exceto segundas-feiras).

Lista de espera a partir de 29/9 terça.



Passeio Ilha Diana - Santos (SP)

Divulgação

AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
Divulgação	**1** **Pessoas Idosas** Ponto de Encontro - Trabalho Social com Pessoas Idosas	**2** **Pessoas Idosas** Cérebro Ativo: Estimulação e Vivência Cognitiva para Longevidade saudável	**3** **Vivência** O Som da cena **Copa Sesc** Futsal masculino
7 **Crianças** Mover para si!	**8** **UNIDADE FECHADA**	**9** **Pessoas Idosas** Manhãs no Ateliê: Bordado básico e bordado sobre retalhos de tecido	**10** **Cursos e Oficinas** Demonstração têxtil - Os resíduos têxteis e eu: demonstração de processos
Roberto Cândido	**15** **Cursos e Oficinas** Residência Artística: os resíduos têxteis e eu	**16** **Juventudes** Papo Geek	**17** **Cursos e Oficinas** Trançar Latinidades
Divulgação	**22** **Semana Move** Condicionamento Físico nos embalos do Flash Back	**23** **Semana Move** Ideal Yoga **Semana Move** Corpo em ação	**24** **Cursos e Oficinas** Da Origem a mesa: Mel
Divulgação	**29** **Exposição** Os 10 passos da alimentação saudável	**30** **Cursos e Oficinas** Acessórios em cerâmica fria	

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
4	**5**	**6**
Shows e Espetáculos Caravana Fumegante	**Shows e Espetáculos** Tirem os sapatos e dancem conosco	**Crianças** Jogandança

Divulgação

11	**12**	**13**
Shows e Espetáculos Soul da Ilha	**Cursos e Oficinas** Lançamento do livro: Ecologia aplicada ao paisagismo **Shows e Espetáculos** Frani Real	**Cursos e Oficinas** Jogos Literários em Libras **Crianças** Banda Strombólica

Divulgação

18	**19**	**20**
Pessoas Idosas Manhãs no Ateliê: Livro Carrossel de Puxar e materialidades simples	**Cursos e Oficinas** O teatro como curativo poético **Shows e Espetáculos** Planta e Raíz	**Crianças** A bicicleta que tinha bigodes **Cinema** Chá preto - o aroma do amor

Divulgação

25	**26**	**27**
Crianças Retalhações - um talho no tempo	**Shows e Espetáculos** Dom Paulinho Lima e a Fabulosa Banda de Soul Music	**Shows e Espetáculos** Gama no Samba

Jota S

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.

Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc São José dos Campos
Terça a sexta, 7h às 22h
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h

Central de atendimento
Tel.: 12 3904-2000
Informações em atividades, Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 9h às 21h45
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45

Loja Sesc
Terça a sexta, 13h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45.
Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs.

Espaço de Leitura
Terça a sexta, 7h às 21h45
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45

Ginásio e Quadras
Terça a sexta, 9h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

No momento, esta unidade não realiza exame dermatológico
Para usar as piscinas, apresente um atestado dermatológico do médico de sua preferência ou realize o exame em outra unidade do Sesc.
O atestado deve estar legível e conter: data, carimbo com CRM e assinatura do profissional.

É obrigatório o uso de traje de banho para realizar o exame dermatológico.

Piscina
Terça a sexta, 7h10 às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30
Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquini, calção de banho ou sunga, não transparentes).

Comedoria e almoço
Terça a sexta, das 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados
das 10h às 18h30.
De acordo com a Lei nº 6321 de 14 de abril de 1976, não é aceito o pagamento de bebidas alcoólicas através do voucher refeição.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.
Capacidade máxima: 62 pessoas.

Bicicletário
Terça a sexta, 7h às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Traga sua própria corrente com cadeado. O Sesc não se responsabiliza por danos, furtos ou roubos.

Odontologia
Tel.: 12 3904-2021
Terça a sexta, 8h às 21h30
Sábados, 10h às 18h30.
Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio
Para sua segurança o Sesc São José dos Campos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

SELO FSC

SESC SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
Av. Adhemar de Barros, 999
Jardim São Dimas
Tel.: 12 3904-2000
/sescsjcampos
sescsp.org.br/sjcampos

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**