Guia de Programação



Novembro 2026

Sesc Franca

Sesc 80 ANOS

Acesse a versão PDF do
Guia de Programação.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L AL	Livre	12 A12	12 anos
6 A6	6 anos	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
		18 A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

- abafadores
- acessível*
- AD audiodescrição
- braille
- cão-guia*
- dublagem
- formato alternativo
- CC legenda *closed caption*
- OC legenda *open caption*
- LSE legendas
- LIBRAS
- recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Este guia traz os destaques da programação da unidade de Franca. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Criolo 50 Anos Com Criolo
Dia 21/11. Sábado, 19h30
Foto: Bruno Machado

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Dias 2, 15, 20 e 28/11 (feriados) -
unidade aberta
Dia 3/11 - unidade fechada

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
27 /10 a 1/11	20/10	21/10
3 a 8/11	27/10	28/10
10 a 15/11	3/11	4/11
17 a 22/11	10/11	11/11
24 a 29/11	17/11	18/11
1 a 6/12	24/11	25/11

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.
O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- ● **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- ■ **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6 Encruzilhada
9 Shows e Espetáculos
14 Cinema
15 Exposição
19 Cursos, Oficinas e Encontros
32 Esporte e Atividade Física
35 Crianças
41 Jovens
42 Pessoas Idosas
43 Turismo Social
44 Agenda de Destaques

Editorial

Em novembro o **Sesc Franca** abre espaço para vozes e narrativas que afirmam identidades, resistências e futuros. A programação reúne artistas, coletivos e comunidades em experiências que transformam música, dança, arte e esporte em linguagens de convivência e reconhecimento.

Na música, **Lenine** revisita seu álbum EITA ao lado de composições que marcaram sua carreira, em apresentação em que violão, poesia e experimentação nordestina se entrelaçam. O projeto **Encruzilhada** articula diferentes sonoridades e histórias, aproximando territórios e memórias em um encontro onde ritmos tradicionais e contemporâneos se reconhecem. **Criolo** marca 50 anos de trajetória em um espetáculo que percorre hip-hop, samba, MPB, reggae e afrobeat, evidenciando conexões construídas entre gêneros e períodos, revelando a amplitude da música preta brasileira.

Teatro e dança transformam corpos em atos de resistência e imaginação. **Amor de Baile** celebra o Movimento Black Rio em montagem que atravessa tempos diferentes para afirmar que a desesperança não habita a existência negra. **ESTALO!** faz encontro entre a gumboot dance sul-africana e experiências do corpo negro brasileiro em criação que reúne 25 intérpretes em ritmo, memória e criação coletiva.

PretaGráfika abre espaço para artistas, coletivos e empreendedores negros de Franca e região apresentarem produções gráficas e autorais.



Show Oi, Oi, Oi

Entre impressos, ilustrações e publicações, a feira valoriza a negritude como memória, identidade e construção de futuros, fortalecendo vínculos comunitários.

Circuito Sesc de Esportes traz sua segunda edição com De volta ao jogo, encontro com **Daniela Alves** e **Milene Domingues**, ex-atletas da Seleção Brasileira. As vivências, jogos e conversas abordam carreira, protagonismo feminino e desigualdades de gênero no esporte, ampliando acesso à prática e valorizando mulheres em movimento.

O **21º Festival de Cinema Italiano no Brasil** apresenta títulos do cinema europeu em curadoria que reúne clássicos e produções contemporâneas. A mostra dialoga com diferentes temáticas do cinema italiano, trazendo histórias que atravessam fronteiras e períodos.

Para as crianças, Oi, Oi, Oi, da cantora **Fortuna**, traz encontros entre seres diferentes através de música, movimento e teatro musical. **O Passarinho que Não Sabia Voar** narra amizade, coragem e descobertas em uma história que respeita o modo próprio de cada um estar no mundo, fechando com jongo que celebra encontro e troca.

O Sesc Franca convida você a ser parte desse mês em que presenças se reconhecem, vozes ecoam e futuros se constroem juntos.



João Caldas

Encruzilhada

Uma proposta pelas diferentes vertentes da música negra e suas conexões com a produção contemporânea. Entre jazz, hip-hop, blues, samba e soul, os shows articulam composições autorais, releituras, improvisação e referências às tradições afro-brasileiras, evidenciando a diversidade de sonoridades e a presença da ancestralidade na criação musical.



Show Tributo a Moacir Santos - 100 Anos

Divulgação

Show
IFÁTÓKÍ MAÍRA FREITAS
Piano e voz
Ao piano, a artista reúne canções autorais, releituras da música brasileira e internacional e pontos da tradição afro-brasileira. Improvisação, jazz e arranjos criados ao vivo conduzem um encontro intimista com o público.

Dia 18/11.
Quarta, 19h30.
Vão.
Grátis.
AL

Show
NERIS RODRIGUES
Tributo a Moacir Santos - 100 Anos
A trombonista, compositora e arranjadora pernambucana apresenta o show "Tributo a Moacir Santos - 100 anos", espetáculo que celebra o centenário de nascimento de um dos nomes fundamentais da música brasileira do século XX.

Dia 19/11.
Quinta, 19h30.
Teatro.
● R$ 12
■ R$ 20
▲ R$ 40
AL

Show
RAP DE CORDAS
Rap de Cordas 1940
Blues, gospel, jazz e rap se encontram em um repertório que aproxima diferentes períodos da música negra. Canções autorais dialogam com releituras de clássicos, reunindo improviso, palavra e memória.

Dia 20/11.
Sexta, 19h30.
Vão.
Grátis.
AL



Show Piano e voz

Divulgação

Show
CRIOLO
Criolo 50 Anos
Com o hip-hop como eixo, o músico reúne canções de diferentes fases da carreira e estabelece diálogos com samba, MPB, reggae, trap, grime, drill e afrobeat. O repertório apresenta composições conhecidas em novos arranjos.

Dia 21/11.
Sábado, 19h30.
Ginásio.
● R$ 18
■ R$ 30
▲ R$ 60

AL

Show
DANDARA MANOELA
Piano e Voz
Oratório reúne voz e piano em um percurso por sonoridades das religiões de matriz africana. Evocando Oxalá, Oxum e Obaluaê, a apresentação convida o público a cantar, se mover e celebrar a ancestralidade.

Dia 22/11.
Domingo, 17h.
Vão.
Grátis.

AL



Show Piano e voz

Divulgação

Shows e Espetáculos

MÚSICA

VERSO E VIOLA!
No primeiro domingo de cada mês, viola, causos e cantos que evidenciam a riqueza da cultura caipira, seus saberes e tradições, na Comedoria do Sesc Franca.

Show
RONALDO SABINO
Ronaldo Sabino & Seus Mestres
A viola brasileira conduz um repertório dedicado à música caipira e às tradições do interior. Entre clássicos e interpretações marcantes, a apresentação celebra a permanência e a renovação desse patrimônio cultural.

Dia 1/11.
Domingo, 12h.
Comedoria.
Grátis.

AL



Show Ronaldo Sabino & Seus Mestres

Divulgação

Show
IRMÃOS MCCOY
Blues, rock e psicodelia se encontram em um repertório autoral e de releituras de clássicos. Riffs, grooves e improvisos revelam as aproximações e os diálogos entre esses gêneros.

Dia 2/11.
Segunda, 17h.
Convivência.
Grátis.
AL

Show
TRIO SABIÁ
Com mais de quatro décadas de trajetória, o grupo apresenta uma vivência musical dedicada à valorização da cultura nordestina e das tradições do forró pé de serra.

Dia 8/11.
Domingo, 17h.
Horta.
Grátis.
AL

Show
KARYNA GOMES (GUINÉ-BISSAU)
Cantar para Melhor Agir - Part. Princezito (Cabo Verde), Remna Schwarz (Guiné-Bissau) e Prodígio (Angola)
Canções associadas às lutas de independência da Guiné-Bissau e de Cabo Verde compõem o repertório deste espetáculo. A atividade homenageia o legado de Amílcar Cabral por meio da música e da poesia.

Dia 11/11.
Quarta, 19h30.
Teatro.
● R$ 15
■ R$ 25
▲ R$ 50
AL

Show
SOM DE PRETO: DISCOTECAGEM
Com Dj Neganjah e DJ Shonda
Das tradições às criações contemporâneas, a discotecagem percorre sonoridades da diáspora africana em uma seleção que articula memória, cultura e pertencimento, em sintonia com a Feira PretaGráfika.

Dia 15/11.
Domingo, 13h.
Convivência.
Grátis.
AL

Show
SOM DE PRETO: BAILE CHARME
Com Dj Kizo, Carol Cof, B-girl, Paulo Cesar, Jhom Cold, Pjump e Victor H, B-boys.
Corpos em movimento, música e ancestralidade se encontram nesta edição do Baile Charme. A seleção musical percorre sonoridades da black music, do soul e do R&B, em diálogo com a Feira PretaGráfika.

Dia 15/11.
Domingo, 17h.
Convivência.
Grátis.

AL

Show
EBONY
KM2 (De Luxo). Abertura com DJ Anazú
Canções do álbum KM2 conduzem a apresentação da artista da Baixada Fluminense que transita por diferentes sonoridades da música urbana contemporânea. O repertório reúne rap, trap, funk e música eletrônica.

Dia 28/11.
Sábado, 19h30.
Ginásio.
● R$ 18
■ R$ 30
▲ R$ 60

AL



Show Ebony

Divulgação



Show EITA

Divulgação

Show
LENINE
EITA
Músicas do álbum *EITA* se encontram com canções de diferentes fases da carreira de Lenine em uma apresentação que reúne sonoridades nordestinas, violão, poesia, imagens e experimentação musical.

Dia 29/11.
Domingo, 18h.
Ginásio.
● R$ 18
■ R$ 30
▲ R$ 60

AL

Show
GARD NILSSEN TRIO (NORUEGA)
O baterista e compositor norueguês apresenta seu trio em um show que reúne composições autorais e improvisação. Com atuação na cena do jazz europeu contemporâneo, o grupo desenvolve um repertório que dialoga com a tradição do jazz e as práticas da improvisação.

Dia 5/12.
Sábado, 19h30.
Teatro.
● R$ 15
■ R$ 25
▲ R$ 50

AL

DANÇA

Espetáculo
ESTALO!
Com Gumboot Dance Brasil
Dança e música se encontram em uma criação inspirada em uma tradição desenvolvida por trabalhadores negros nas minas de ouro da África do Sul. A obra estabelece diálogos entre essa prática e experiências do corpo negro brasileiro.

Dia 7/11.
Sábado, 19h30.
Teatro.
● R$ 18
■ R$ 30
▲ R$ 60

AL

TEATRO

Espetáculo
AMOR DE BAILE
Com direção de Rei Black e dramaturgia de Tati Villela
Entre os anos 1970 e futuros imaginados, um grupo de jovens celebra o Movimento Black Rio. Música, pensamento, afetos e símbolos da época conduzem uma história marcada por sonhos, desejos, amor e resistência.

Dias 13 e 14/11.
Sexta e sábado, 19h30.
Teatro.
● R$ 15
■ R$ 25
▲ R$ 50
Duração: 120 min.

A12



Espetáculo Amor de Baile

Divulgação

Cinema

21º FESTIVAL DE CINEMA ITALIANO NO BRASIL

A programação propõe uma aproximação com a produção cinematográfica e a cultura italiana por meio de uma seleção de filmes que articula diferentes épocas, perspectivas e formas de representação da sociedade italiana.

Exibição
LA VITA VA COSI (A VIDA É ASSIM)
Dir.: Riccardo Milani. ITA, 2025, 118 min.
Às vésperas do novo milênio, em uma costa ainda preservada no sul da Sardenha, um pastor se recusa a vender a última porção de terra necessária para a construção de um resort de luxo. A decisão divide a comunidade entre a promessa de empregos e a perda de identidade, transformando o impasse em uma batalha pública e judicial.

Dia 10/11.
Terça, 19h30.
Teatro. Grátis.
Ingressos
1h antes.
Legendas.
14

Exibição
LA DOLCE VITA (A DOCE VIDA)
Dir.: Federico Fellini. ITA, 1960, 174 min.
Em Roma, um jornalista mergulha na vida noturna da Via Veneto, entre festas, celebridades e escândalos. Em meio ao glamour, ele busca histórias e algum sentido para a própria existência. Fellini retrata, com beleza e ironia, a cultura da fama, o vazio moderno e as contradições de uma sociedade fascinada pelas aparências.

Dia 17/11.
Terça, 19h30.
Teatro. Grátis.
Ingressos
1h antes.
Legendas.
16

Exibição
IDDA
Dir.: Irene Dionisio. ITA, 2026, 89 min.
Duas amigas de infância se reencontram aos 30 anos para enfrentar juntas a subida do Etna. Nas encostas e nas entranhas de "Idda" - o vulcão-mulher -, elas confrontam o sentido da feminilidade e redescobrem um vínculo que resiste ao tempo e às diferenças.

Dia 24/11.
Terça, 19h30.
Teatro. Grátis.
Ingressos
1h antes.
Legendas.
16

Exposição

DOS BRASIS – ARTE E PENSAMENTO NEGRO
Considerada a mais abrangente exposição dedicada exclusivamente à produção de artistas negros, Dos Brasis apresenta, no Sesc Franca, um recorte com cerca de 85 obras de mais de 64 artistas de diferentes gerações e regiões do país.

Exposição
DOS BRASIS - ARTE E PENSAMENTO NEGRO
Curadoria de Igor Simões
Reunindo pinturas, fotografias, esculturas, instalações, objetos, trabalhos têxteis, documentos e produções audiovisuais, a mostra evidencia a pluralidade da arte negra brasileira, atravessada por memórias, espiritualidade e experiências sociais.

Agendamento de grupos pelo e-mail:
agendamento.franca@sescsp.org.br

Visitação:
Até 31/1/27.
Terças a sextas, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Espaço Expositivo.
Grátis.
Todas as idades.

Exposição
VISITA MEDIADA À EXPOSIÇÃO
Com educadores do Sesc
Visita mediada à exposição Dos Brasis - Arte e Pensamento Negro, com a equipe educativa do espaço expositivo.

Até 31/1/27.
Sábados e domingos, 11h às 12h e 15h às 16h.
Espaço Expositivo.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
Todas as idades.



Exposição Dos Brasis - arte e pensamento negro

Adauto Perin

Oficina

IKAN: AMULETO EM PALHA DA COSTA

Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc, Júlia Abdalla e Iago Vieira, educadores da exposição Dos Brasis

Por meio do entrelaçamento das fibras, os participantes confeccionam um Ikan, elemento presente no Candomblé e relacionado ao resguardo, à proteção e às forças de Obaluaiê e Omolu.

Dia 5/11. Quinta, 19h às 21h30. Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos.

Vivência

MAMA AMÉFRICA - MULHERES QUE (SE) CUIDAM

Com Camila Ubal, Gabiê Sampaio e Laís Veronez, educadoras da exposição Dos Brasis

Obras dos núcleos Amefricanas, Baobá e Organização Já, da exposição Dos Brasis, conduzem reflexões sobre corpos, ancestralidade, saúde e experiências de mulheres negras, finalizadas com relaxamento guiado.
*Programação exclusiva para mulheres.

Dia 8/11. Domingo, 13h às 16h. Sala 4. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 15 anos.



Vivência Mama Améfrica - mulheres que (se) cuidam

Divulgação

Oficina

OFICINA ZINE: PARA LEMBRAR E RELEMBRAR
Com Júlia Abdalla e Enzo Pagliarini, educadores da exposição Dos Brasis

Memórias e referências do núcleo Baobá, da exposição Dos Brasis, ganham forma em zines criados com desenhos, textos, imagens e recortes, valorizando a experimentação e a expressão artística de cada participante.

Dia 15/11. Domingo, 13h às 16h.
Sala 4. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos.

Oficina

UMA HISTÓRIA CONSTRUÍDA POR MÃOS NEGRAS
Com Otávio Awá, Gabiê Sampaio e Matheus Corrêa, educadores da exposição Dos Brasis

A partir de obras de Marcus Deusdedit, os participantes reinterpretam imagens de Jean-Baptiste Debret e criam colagens que evidenciam sujeitos, conhecimentos e experiências negras na história brasileira.

Dia 20/11. Sexta, 13h às 16h.
Sala 2. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 15 anos.

Vivência

CULTURA E CRIA-AÇÃO: ARTE E PENSAMENTO PERIFÉRICO
Com Camila Ubal e Gabiê Sampaio, educadoras da exposição Dos Brasis

Obras da exposição Dos Brasis conduzem uma conversa sobre arte, música e cultura nas periferias brasileiras, seguida por uma criação estética coletiva e pela realização de videocast ao vivo.

Dia 21/11. Sábado, 13h às 16h.
Teatro. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos.



Performance Negrociação

Divulgação

Performance
NEGROCIAÇÃO
Com Yhuri Cruz
Uma série de cenas pretofágicas orientam ações de troca com o público, nas quais imagens históricas afrodiaspóricas circulam entre pessoas negras e não negras. Pelas ruas, a figura de Anastácia Livre se multiplica como memória, troca e força ancestral.

Dia 28/11. Sábado, 15h às 18h.
Vão.
Grátis.
AL

Oficina
MÁSCARAS DOS BRASIS
Com Enzo Pagliarini e Iago Vieira, educadores da exposição Dos Brasis
Máscaras presentes em obras de diferentes núcleos da exposição Dos Brasis orientam uma visita temática em que o público conhece usos, sentidos e características de máscaras ligadas ao Carnaval, às culturas africanas e indígenas e a outras manifestações populares brasileiras.

Dia 29/11. Domingo, 13h às 16h.
Sala 4.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
A partir de 12 anos.

Bate-papo
IMAGINAR OUTROS BRASIS: MEMÓRIA, FABULAÇÃO E EMANCIPAÇÃO
A partir do diálogo com o pensamento de Alberto Guerreiro Ramos, a proposta traz reflexões sobre memória, apagamentos históricos e narrativas negras. Arte, conversa e fabulação coletiva abrem caminhos para imaginar futuros possíveis.

Dia 29/11. Domingo, 14h às 16h.
Sala 2.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
A partir de 12 anos.

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Curso
VENHA VER ANGOLA
Com Emmanuel Mancera, educador e treinel de Capoeira Angola
Referenciado na linhagem de Mestre Pastinha e nos saberes do Grupo Alagbedé, de Salvador, o curso propõe uma aproximação com os fundamentos da Capoeira Angola por meio da prática de movimentos, da musicalidade e da experiência coletiva.

Dias 12, 14, 19 e 21/11. Quintas, 19h30 às 21h30. Sábados, 15h às 17h.
Consulte local no dia.
Grátis.
Inscrições on-line a partir de 4/11, às 18h.
A partir de 12 anos.

ALIMENTAÇÃO

Palestra
GASTRONOMIA ENCRUZILHADA: SABERES, SABORES E TECNOLOGIAS DE AFRO-BRASILIDADE
Com Lourence Alves, cozinheira e pesquisadora
Inspirada no livro *Gastronomia Encruzilhada: Tecnologias de Afrobrasilidade em Alimentação*, a atividade propõe uma experiência que reúne demonstração culinária, degustação e diálogo com o público. A autora apresenta conceitos e reflexões de sua obra enquanto prepara um prato que materializa os saberes e discussões abordadas no livro.

Dia 13/11. Sexta, 18h30 às 21h30.
Sala 2. Grátis.
Senhas 30 min. antes.
A partir de 16 anos.

Oficina

COZINHEIROS DA DIÁSPORA

Com Aline Chermoula

Aromas, texturas e cores apresentam a diversidade cultural do continente africano por meio da gastronomia, valorizando ingredientes, histórias e brincadeiras que despertam curiosidade e criatividade.

Dia 14/11. Sábado, 11h às 13h.
Sala 4.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
6 a 12 anos.

Palestra

PALAVRAS QUE ALIMENTAM: DIÁLOGOS COM CAROLINA MARIA DE JESUS

Com Lourence Alves e Vânia Aparecida. Mediação: Flavia Mildres

Um encontro entre alimentação, literatura, memória e território, tendo como fio condutor a obra de Carolina Maria de Jesus. A partir de sua obra e de sua relação com a fome, a sobrevivência e a escrita como forma de existência e resistência, o bate-papo convida o público a refletir sobre os múltiplos sentidos da alimentação.

Dia 14/11. Sábado, 15h às 17h.
Comedoria.
Grátis. A partir de 16 anos.



Palestra Palavras que Alimentam

Divulgação

ARTES VISUAIS

Feira
PRETAGRÁFIKA
Com Cais Artes, Eveline de Souza, Glaubin "Jamaika", Lazuc, Me Marx Ella, Michelle Campos, MoLusKo, Nathallya Faria, O Pé na Porta, Oriê Ilê, Preto Cria, Sambalanço, Sativa Negritoris, USE BAYÔ, Web Rádio Rose Morais
Artistas, coletivos e empreendedores negros de Franca e região apresentam produções gráficas e autorais. Entre diferentes linguagens, a feira valoriza a negritude como criação, memória e construção de futuros.

Dia 15/11. Domingo, 11h às 17h.
Convivência.
Grátis.
Todas as idades.

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS
Atividades que destacam o caráter educativo das áreas verdes a partir da contemplação, informação e experiências sensoriais nas unidades do Sesc e seus entornos.

Vivência
AVES DAQUI
Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc e Giulia Passarinha, bióloga
Uma experiência que convida a olhar a natureza de um jeito diferente, ampliando os sentidos e despertando a atenção para a diversidade de aves urbanas.

Dia 22/11. Domingo, 7h às 11h.
Bosque dos Angicos.
Grátis.
Inscrições on-line a partir de 11/11, às 18h
A partir de 12 anos.



Vivência Aves Daqui

Divulgação

Oficina

A ARTE DE COMPOSTAR: DO PRATO AO QUINTAL, DO QUINTAL AO PRATO

Com Composta Trailer

Receitas preparadas coletivamente, práticas de compostagem e plantio aproximam os participantes de temas ligados à alimentação e ao cuidado com o meio ambiente. A proposta relaciona cultivo, consumo e reaproveitamento de resíduos orgânicos.

Dia 1/11. Domingo, 10h30 às 12h30.
Horta. Grátis
Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos.

Vivência

COMIDINHAS DO JARDIM

Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc

Crianças criam receitas imaginárias com terra, folhas, sementes e flores. A atividade estimula o cuidado com a natureza e conecta o brincar ao meio ambiente por meio da interação com elementos naturais. Menores de 10 anos devem estar acompanhados de uma pessoa adulta de referência.

Dias 2 e 6/11. Segunda e sexta, 17h às 18h.
Espaço de Brincar Externo. Grátis.
De 3 a 6 anos.

Vivência

CLUBE DA HORTA: CULTIVANDO SABERES E AFETOS

Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc

Um convite para sentir, cheirar e tocar as plantas e a terra. Esse experienciar afetivo busca um vínculo com a natureza e um estímulo na construção de um sentimento mais respeitoso com a Terra em uma vivência solidária e participativa.

Dias 2 e 5/11. Segunda, 10h30 às 12h. Quinta, 17h às 18h30.
Horta. Grátis.
Todas as idades.



Vivência Estação Avifauna

Divulgação

Vivência

ESTAÇÃO AVIFAUNA

Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc

A diversidade das aves regionais é apresentada por meio de imagens, sons, curiosidades e experiências de observação. A mediação educativa amplia o conhecimento sobre o Cerrado, a ciência cidadã e a conservação.

Dias 8 e 27/11. Domingo e sexta, 15h às 16h30.
Horta. Grátis.
Todas as idades.

Vivência

CÍRCULO DO FOGO

Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc

Como o fogo se relaciona com os ciclos naturais do Cerrado? De forma interativa, a proposta apresenta os riscos das queimadas descontroladas e promove reflexões sobre prevenção de incêndios e cuidado ambiental.

Dia 12/11. Quinta, 14h às 16h.
Vão. Grátis.
Todas as idades.

Vivência

O MUNDO VIVO DA HORTA

Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc

A horta é mais do que um lugar onde nascem alimentos, é um mundo cheio de biodiversidade que aguça nossos sentidos. Aqui o convite é para uma vivência divertida e sensorial para descobrir esse universo natural com suas sementes, texturas e aromas que fazem desse lugar um ambiente vivo.

Dias 13 e 25/11. Sexta e quarta, 16h às 17h30.
Horta. Grátis.
Todas as idades.
Acessibilidade.

Oficina

BONECOS DE GRAVETOS

Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc

Gravetos, folhas e sementes ganham forma como personagens criados por crianças e famílias, estimulando a imaginação, a coordenação motora e o olhar atento às possibilidades dos elementos naturais.

Dias 20 e 21/11. Sexta e sábado, 14h às 15h30.
Espaço de Brincar Externo. Grátis.
A partir de 6 anos.

Vivência

COZINHA DO BRINCAR

Com Mariana Martins e Jackson Ramos, da Somos Socioambiental

Em um ambiente de descoberta e experimentação, diferentes elementos da natureza se transformam em possibilidades para brincar, criar, imaginar e aprender sobre os alimentos.

Dias 28 e 29/11. Sábado, 10h30 às 12h. Domingo, 15h30 às 17h.
Espaço de Brincar Externo. Grátis.
Todas as idades.



Vivência Cozinha do brincar

Divulgação



Oficina Folhas que Ficam: Impressão Botânica com a Agrofloresta

Divulgação

Oficina

FOLHAS QUE FICAM: IMPRESSÃO BOTÂNICA COM A AGROFLORESTA

Com Mariana Martins e Jackson Ramos, da Somos Socioambiental

Plantas presentes no cotidiano deixam suas formas e marcas sobre o tecido nesta experiência de impressão botânica, aproximando natureza e criação na personalização de uma sacola de pano. Menores de 12 anos devem estar acompanhados de uma pessoa responsável.

Dias 28 e 29/11. Sábado, 15h às 16h30. Domingo, 11h às 12h30.
Sala 2. Grátis.
Senhas 30 min. antes.
Todas as idades.

Curso

7ª EDIÇÃO DO CURSO DE ÁREAS NATURAIS PROTEGIDAS

Com Alba Regina, professora e pesquisadora, Alexandre Enout, Bárbara Pacheco, Flávia Nogueira e Rebeca Viana.

O Cerrado, um dos biomas de maior biodiversidade, é tema de uma conversa sobre sua importância ecológica, social e cultural, os desafios de conservação e a recuperação de áreas degradadas. Práticas de cuidado das comunidades e as paisagens do Parque Estadual Furnas do Bom Jesus, em Pedregulho, ampliam o debate sobre relações sustentáveis entre sociedade e natureza. A atividade integra a 7ª edição do Curso de Áreas Naturais Protegidas, idealizado pelo Sesc SP

Dias 5 e 6/12. Sábado, 10h30 às 13h30 e 15h às 18h. Domingo, 7h às 16h.
Sala 2 e Parque Estadual Furnas do Bom Jesus.
● R$ 30
■ R$ 50
▲ R$ 100
Inscrições on-line a partir de 18/11, às 18h.
A partir de 16 anos.



Curso 7ª Edição do curso de áreas naturais protegidas

Renata de Paula

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina
MOLDANDO ANIMAIS COM ARGILA
Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc
Formas, volumes e texturas orientam a modelagem de animais em argila. A atividade convida os participantes a testar ideias, exercitar a criatividade e transformar o material por meio do fazer manual.

Dia 4/11. Quarta, 10h30 às 12h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis.
Senhas 30 min. antes.
A partir de 12 anos.

Curso
ATELIÊ LIVRE: DESENHOS E PINTURAS
Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc
Espaço de livre experimentação onde os participantes podemconhecer e vivenciar diferentes técnicas emateriais de desenho e pintura.

Dias 5 e 6/11. Quinta e sexta, 10h30 às 12h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
● R$ 6
■ R$ 10
▲ R$ 20
Inscrições on-line a partir de 28/10, às 18h.
A partir de 12 anos.

Curso
ATELIÊ TÊXTIL: COSTURA
Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc
Técnicas básicas de costura orientam a criação de uma peça de vestuário, em uma experiência prática e acessível. Entre tecidos e linhas, a atividade estimula a criatividade, a experimentação e o fazer manual.

Dias 7 e 8/11. Sábado e Domingo, 10h30 às 15h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
● R$ 6
■ R$ 10
▲ R$ 20
Inscrições on-line a partir de 28/10, às 18h.
A partir de 16 anos.

Curso

DO PAPEL AO CADERNO

Com Catarina Dantas e Rafael Pereira

Papel artesanal e técnicas de encadernação conduzem a criação de um caderno autoral. A atividade acompanha a transformação da matéria e valoriza a experimentação, a expressão e os processos manuais.

De 11 a 13/11. Quarta a sexta, 18h30 às 21h30.
Espaço de Tecnologias e Artes.
● R$ 6
■ R$ 10
▲ R$ 20
Inscrições on-line a partir de 4/11, às 18h.
A partir de 14 anos.

Oficina

IMPRESSÕES DOS BRASIS

Com Catarina Dantas e Rafael Pereira

Símbolos Adinkra e outras referências africanas inspiram composições criadas com matrizes de gravura. A atividade relaciona impressão, memória e as múltiplas presenças africanas na cultura brasileira.

Dias 14 e 15/11. Sábado e domingo, 11h às 13h.
Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos.

Curso

TRAÇOS DOS BRASIS

Com Catarina Dantas e Rafael Pereira

Obras da exposição *Dos Brasis* inspiram a criação de linogravuras sobre identidades, territórios e memórias. Após a visita, os participantes transformam suas percepções em traços, matrizes e imagens impressas.

Dias 14 e 15/11. Sábado e domingo, 14h às 17h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
● R$ 6
■ R$ 10
▲ R$ 20
Inscrições on-line a partir de 4/11, às 18h.
A partir de 16 anos.

Curso

ATELIÊ TÊXTIL: COSTURA CRIATIVA

Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Técnicas básicas de costura orientam a confecção de um acessório artesanal. De forma prática, os participantes exploram a criatividade, experimentam materiais e desenvolvem habilidades manuais durante o processo.

Dia 20/11. Sexta, 11h às 16h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
● R$ 6
■ R$ 10
▲ R$ 20
Inscrições on-line a partir de 11/11, às 18h.
A partir de 16 anos.

Oficina

CARNÍVORAS BORDADAS

Com Michelle Campos, artista visual

Formas, cores e movimentos das plantas carnívoras orientam uma experiência com aquarela e bordado. Os participantes desenvolvem pinturas autorais e incorporam palavras, narrativas e detalhes poéticos às composições.

Dias 21 e 22/11. Sábado e domingo, 14h às 17h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
● R$ 6
■ R$ 10
▲ R$ 20
Inscrições on-line a partir de 11/11, às 18h.
A partir de 14 anos.

Aula espetáculo

SARAMUNÁ: MODO DE VIDA BRINCANTE

Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc, Camila Rocha, João Mário Machado e Manu Neto, artistas brincantes.

O modo de vida brincante é o ponto de partida para uma conversa sobre resistência, pertencimento e vida comunitária. Música, dança e partilha conduzem o encontro, que termina com uma vivência de coco de roda.

Dia 25/11. Quarta, 19h às 21h.
Vão. Grátis.
A partir de 16 anos.



Joarez Lisboa

Curso Retratos de desenhos realistas

Curso

RETRATOS DE DESENHOS REALISTAS

Com Joarez Lisboa, desenhista

Técnicas de desenho a lápis conduzem estudos sobre o rosto humano e suas expressões. A atividade aborda proporção, luz, sombra e textura, estimulando a observação e a representação de diferentes feições.

De 25/11 a 4/12. Quartas, quintas e sextas, 14h às 17h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
● R$ 6
■ R$ 10
▲ R$ 20
Inscrições on-line a partir de 18/11, às 18h.
A partir de 16 anos.

Oficina

SARAMUNÁ: OFICINA DE PERCUSSÃO CULTURA POPULAR AFRO-BRASILEIRA

Com Manu Neto, percussionista e pesquisador

A musicalidade das culturas populares brasileiras inspira uma vivência de percussão que reúne ritmos, toques e cantos, valorizando a escuta, a criação coletiva e a música como expressão de identidade e resistência.

Dia 26/11. Quinta, 18h30 às 21h30.
Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis
Senhas 30 min. antes.
A partir de 16 anos.

Oficina

GRAVURA EM BORRACHA

Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Desenho, entalhe, tintagem e impressão compõem o processo da gravura em borracha. Os participantes criam uma matriz em relevo e transferem suas imagens para papel ou tecido por meio de técnicas artesanais.

Dia 26/11. Quinta, 10h30 às 12h.
Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas 30 min. antes.
A partir de 16 anos.

Oficina

DESCOBRINDO A MASSA DE EVA

Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Formas, cores e possibilidades de criação ganham espaço nesta introdução à massa de EVA, material versátil e de fácil manuseio para pessoas interessadas em práticas artesanais.

Dia 27/11. Sexta, 10h30 às 12h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
A partir de 12 anos.

Vivência

SARAMUNÁ: OFICINA DE DANÇAS AFRO-BRASILEIRAS

Com Camila Rocha, artista brincante

Coco, samba de roda, bumba-meu-boi, ciranda e jongo conduzem uma sambada coletiva em que cantos, danças e brincadeiras celebram a ancestralidade e mantêm vivas as culturas populares brasileiras.

Dia 27/11. Sexta, 18h30 às 21h30.
Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas 30 min. antes.
Todas as idades.

Vivência

SARAMUNÁ: SAMBA DE BUMBO

Com João Mário Machado, pesquisador e percussionista

Surgido nas fazendas de café paulistas, o Samba de Bumbo é conduzido pelo som grave do bumbo e por cantos de pergunta e resposta, reunindo memórias negras e caipiras em uma tradição coletiva.

Dia 28/11. Sábado, 15h às 18h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
Todas as idades.

Curso

MARTELARIA: MARCENARIA E BORDADO

Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Da montagem da estrutura em madeira aos detalhes bordados, os participantes confeccionam uma peça artesanal, transformando um objeto cotidiano em uma peça funcional, decorativa e autoral.

De 3 a 6/12. Quinta e sexta, 19h às 21h30. Sábado e domingo, 11h às 15h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
● R$ 6
■ R$ 10
▲ R$ 20
Inscrições on-line a partir de 25/11, às 18h.
A partir de 16 anos.

Esporte e Atividade física

Vivência
DONAS DO JOGO
Com Daniela Alves e Milene Domingues
Jogos de futebol com ex-atletas da Seleção Brasileira e uma conversa sobre a profissão de treinadora aproximam prática e reflexão, abordando os desafios enfrentados pelas mulheres no cenário esportivo.

Dia 7/11. Sábado, 16h30 às 18h30.
Campo.
Grátis.
A partir de 12 anos.

CIRCUITO SESC DE ESPORTES - 2ª EDIÇÃO
O Circuito Sesc de Esportes é um projeto institucional do Sesc São Paulo que visa ampliar o acesso e incentivar a prática de esportes e atividades físicas em cidades do interior, litoral e Grande São Paulo que não contam com unidades do Sesc.

Vivência
DE VOLTA AO JOGO
Com Daniela Alves e Milene Domingues
Ex-atletas da Seleção Brasileira participam de vivências, jogos e conversas com meninas e mulheres em um encontro que aborda carreira, participação feminina e desigualdades de gênero no esporte.

Dias 6 e 7/11. Sexta, 9h às 13h (São José da Bela Vista). Sábado, 9h às 13h (São Joaquim da Barra) e 16h30 às 18h30 (Sesc Franca).
Estádio Nestor Damando e Centro de Lazer Orlando Olivato.
Grátis.
A partir de 3 anos.



Vivência Donas do jogo

Divulgação

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

Ampliar o acesso ao lazer e às práticas de atividades físicas e esportivas, favorecendo o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo e promovendo valores como cooperação, inclusão social, integração e promoção da saúde.

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE NATAÇÃO

Destinado a pessoas maiores de 18 anos que possuam a Credencial Plena do Sesc e o exame dermatológico válidos.

Dia 15/11. Domingo, 10h30 às 13h30.
Piscina Semiolímpica.
Grátis. Inscrições 30 min. antes no local.
A partir de 18 anos.

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE TÊNIS DE MESA EM DUPLAS

Destinado às pessoas com a Credencial Plena do Sesc válida.

Dia 22/11. Domingo, 14h30 às 18h30.
Ginásio.
Grátis. Inscrições 30 min. antes no local.
A partir de 18 anos.

YOGAS

Equilíbrio físico e mental por meio de posturas, respiração e meditação. As aulas acolhem todos os corpos, incentivam o autoconhecimento, a consciência corporal, a redução de tensões e a harmonia entre corpo e mente.

Aula aberta

YOGA

Com Augusto Sunder

Posturas, técnicas respiratórias, relaxamento e momentos de reflexão compõem uma vivência que incentiva a escuta do corpo e a ampliação da presença. A proposta valoriza o autoconhecimento e o cuidado cotidiano.

De 1 a 29/11. Domingos e feriados, 10h30 às 12h.
Ginásio.
Grátis.
A partir de 12 anos.

ATIVIDADES ESPORTIVAS PERMANENTES E INSCRIÇÕES

O Sesc oferece uma programação esportiva para diferentes idades e objetivos, promovendo saúde, bem-estar, convivência e qualidade de vida, como por exemplo:

CURSOS REGULARES

Atividades esportivas e corporais orientadas por educadores do Sesc, para diferentes públicos e objetivos, como GMF, Condicionamento Físico Aquático e Práticas Aquáticas.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Práticas gratuitas para você se movimentar, brincar e se exercitar. Basta apresentar sua Credencial Sesc, sem necessidade de inscrição prévia.

ESPORTE JOVEM

Atividades esportivas voltadas ao público jovem, promovendo a prática esportiva, a convivência e o desenvolvimento de habilidades, entre eles: Voleibol, Basquetebol, Futebol Misto e outros.

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code abaixo e acesse a programação atualizada, as turmas disponíveis e os canais de inscrição.

COMO FUNCIONA A LIBERAÇÃO DE NOVAS VAGAS

A liberação de novas vagas acontece na primeira e na terceira quinta-feira de cada mês, a partir das 18h, exclusivamente para pessoas com Credencial Plena.

Após 5 dias corridos, as vagas remanescentes ficam disponíveis para os demais interessados, conforme disponibilidade.

Crianças

Oficina
EXPERIMENTAÇÕES CRIATIVAS
Comeducadores em atividades infantojuvenis do Sesc
Atividade de experimentação com manualidades, em que crianças testam materiais, texturas e a criação de brinquedos junto de seus adultos de referência.

De 1 a 29/11. Domingos e feriados, 15h às 16h.
Varanda de Múltiplo Uso. Grátis. Senhas 30 min. antes. De 7 a 12 anos.

Exibição
VIVA - A VIDA É UMA FESTA
Dir.: Lee Unkrich e Adrian Molina.
EUA, 2017, 105 min.
A música leva Miguel à Terra dos Mortos em busca de respostas sobre sua família. Ao lado de Héctor, ele encontra histórias e segredos que revelam a importância da memória e dos vínculos entre gerações.

Dia 1/11. Domingo, 16h.
Teatro. Grátis. Ingresso 1h antes.
L

Vivência
QUINTAL DAS BRINCADEIRAS
Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc
Brincadeiras tradicionais como pular corda, cinco marias, amarelinha e perna de pau estimulam habilidades, criatividade e aproximam gerações.

De 1 a 29/11. Domingos, 17h às 18h30.
Espaço de Brincar Externo. Grátis. De 6 a 12 anos.

Espetáculo
CANTANDO E CONTANDO HISTÓRIAS
Com Grupo Tuia
Uma viagem pela tradição oral brasileira, entre músicas, danças, adivinhas, trava-línguas e histórias de diferentes cantos do país. Cantigas se encontram com personagens que prestam homenagem às manifestações populares brasileiras, numa festa de memórias, brincadeiras e imaginação.

Dia 2/11. Segunda, 16h.
Vão. Grátis. Duração: 50 min.
AL

Contação de história

TRANÇAS QUE CONTAM HISTÓRIAS

Com Lô, conta uma história?

O cuidado de uma avó com os cabelos da neta revela histórias, afetos e saberes transmitidos entre gerações. Inspirada no livro Betina, a narrativa celebra a identidade, a ancestralidade e a cultura afro-brasileira.

Dia 7/11. Sábado, 15h às 15h40.
Convivência.
Grátis.
A partir de 6 anos.
Duração: 40 min.

Show

FORTUNA

Oi, Oi, Oi

Histórias de encontros entre seres diferentes ganham vida por meio da música, do movimento e da linguagem do teatro musical.
Com composições inéditas de Hélio Ziskind, Fortuna e Gustavo Kurlat, além de canções inspiradas na obra de Tatiana Belinky, o espetáculo apresenta personagens, bichos e objetos que se descobrem em situações inesperadas.

Dia 8/11. Domingo, 16h.
Teatro.
● R$ 12
■ R$ 20
▲ R$ 40
Grátis para crianças até 12 anos.
Duração: 60 min.

AL



Show Oi, Oi, Oi

João Caldas

Intervenção
PALAVRAS DE GUARDA-CHUVA
Com Coletivo Catappum
Palavras de origem africana ganham sentidos, sons e histórias nas poesias do guarda-chuva encantado. Ao lado dos palhaços Chicote e Filipeuto, o público participa das descobertas por meio da música e da brincadeira.

Dia 14/11. Sábado, 14h30, 15h20 e 16h10.
Itinerante.
Grátis.
Duração: 20min.
AL

Espetáculo
CABARÉ CATAPPUM
Com Coletivo Catappum
Palhaçaria e comicidades pretas ocupam o picadeiro com números de diferentes linguagens e ritmos, valorizando artistas de uma nova geração e construindo outras formas de representação por meio do riso.

Dia 15/11. Domingo, 16h.
Vão.
Grátis.
Duração: 60min.
AL

Mediação de leitura
SABERES ANCESTRAIS: NARRATIVAS PRETAS
Com Lô, conta uma história?
Entre livros, bonecas, cabaças, capulanas e mini baobás, crianças e famílias compartilham histórias que valorizam o protagonismo negro e a transmissão de saberes entre gerações.

Dias 21 e 22/11. Sábado, 14h30 às 17h. Domingo, 10h30 às 12h30.
Biblioteca.
Grátis.
Todas as idades.

Vivência
JOGO KEMET PÔ: UMA HISTÓRIA QUE A HISTÓRIA NÃO CONTA
Com Maria Angélica, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc
Cartas, símbolos e referências do Antigo Egito conduzem uma experiência para famílias conhecerem saberes e legados de Kemet, uma das mais antigas civilizações africanas.

Dia 21/11. Sábado, 15h às 16h.
Varanda de Múltiplo Uso.
Grátis | Senhas 30 min. antes no local.
De 6 a 12 anos.

Espetáculo
O PASSARINHO QUE NÃO SABIA VOAR
Com Cia. Barracão Cultural
A amizade entre um passarinho com medo de voar e um esquilo ágil conduz uma história sobre coragem, descobertas e ajuda mútua, valorizando o direito de cada pessoa crescer e encontrar seu próprio modo de estar no mundo.

Dia 22/11.
Domingo, 16h.
Teatro.
● R$ 12
■ R$ 20
▲ R$ 40
Grátis para crianças até 12 anos.
Duração: 50 min.
AL

Espetáculo
JOGO DE IMAGINAR
Com Cia. Barracão Cultural
A busca de Eulindo por suas origens conduz uma aventura pela história do teatro. Entre imaginação, humor e descobertas, o menino conhece essa linguagem artística enquanto se aproxima de sua ancestralidade.

Dia 29/11.
Domingo, 15h.
Convivência.
Grátis.
Duração: 50min.
AL

CINE ACONCHEGO
Sessão de cinema para adultos com bebês de até 18 meses, em ambiente acolhedor e adaptado ao cuidado, ao movimento livre e às necessidades dos pequenos.

Exibição
BETÂNIA
Dir.: Marcelo Botta. BRA, 2025, 122min.
Depois de perder seu marido, Betânia se muda para o povoado onde nasceu, mas jamais habitou. Empurrada pelo som ancestral do Bumba meu boi, pela força da família e da comunidade, ela tenta renascer, assim como as flores que desabrocham nos lençóis maranhenses durante a seca.

Dia 22/11.
Domingo, 10h30.
Sala 2.
Grátis | Ingresso 1h antes.
12

ESPAÇO DE BRINCAR

Ações de estímulo à convivência voltadas à primeira infância e seus adultosde referência.

Vivência

CANTO PASSARINHO

Com Mariana Pierucci, musicoterapeuta e professora de música e Flávia Pierucci, arte educadora.

Cantigas, sons, ritmos e movimentos compõem uma experiência de musicalização voltada a bebês e seus adultos de referência.

Dias 1 e 2/11. Domingo e segunda, 10h30 e 11h30.
Sala 2.
Grátis | Senhas 30 min. antes no local.
Até 2 anos.

Vivência

BRINCAR COM HISTÓRIAS

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Entre páginas, palavras e imaginação, uma história ganha vida e convida crianças e seus adultos de referência a compartilharem um momento de leitura e criação. Após a narrativa, a manualidade amplia a experiência em um encontro repleto de afeto, criatividade e brincadeiras.

Dia 13/11. Sexta, 10h30 às 11h30.
Espaço de Brincar.
Grátis.
De 3 a 6 anos.

Vivência

MÚSICA, TECIDOS E TEXTURAS

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Sons, tecidos e texturas despertam o corpo e os sentidos. Bebês, crianças e seus adultos de referência compartilham a escuta e o movimento em uma vivência lúdica e sensível.

Dia 19/11. Quinta, 10h às 11h30 e 16h às 18h.
Sala 2.
Grátis.
Até 6 anos.

Vivência

DO FAZER AO BRINCAR: MÁSCARAS AFRICANAS

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Do fazer com as mãos ao brincar em movimento, crianças e adultos compartilham um percurso de criação no qual materiais se transformam em possibilidades de encontro, imaginação e diversão.

Dia 21/11. Sábado, 15h às 16h.
Espaço de Brincar.
Grátis.
Senhas 30 min. antes no local.
De 3 a 6 anos.

Contação de história

O KAMISHIBAI VAI COMEÇAR!

Com Cia. Koi de Teatro

Conhecido como Teatro de Papel, o Kamishibai combina ilustrações e narrativa oral para contar histórias, criando uma experiência em que cada prancha conduz o público a novas cenas e acontecimentos.

Dia 28/11. Sábado, 15h.
Espaço de Brincar.
Grátis.
Até 6 anos.

Mediação de leitura

PEGADAS NO TEMPO: A VIDA COM OS DINOSSAUROS

Com Cia. Koi de Teatro

Histórias, livros ilustrados e interações lúdicas convidam a conhecer os dinossauros, antigos habitantes do planeta. O encontro entre passado e presente estimula a imaginação e amplia a conexão com as formas de vida.

Dia 29/11. Domingo, 10h30 às 12h30.
Espaço de Brincar.
Grátis.
Até 6 anos.

Jovens

Encontro
A ODISSEIA DA VIDA ADULTA
Comeducadores em atividades infantojuvenis do Sesc
Um encontro de escuta e troca entre jovens adultos propõe reflexões sobre amizade, pertencimento e redes de apoio. A atividade valoriza os vínculos afetivos e o compartilhamento de experiências diante dos desafios da vida adulta.

Dia 6/11. Sexta, 19h às 20h30.
Sala 2.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
De 18 a 29 anos.

Encontro
CANTAÊ - KARAOKÊ JOVEM
Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc
Cada participante escolhe suas músicas favoritas e usa o microfone para cantar em um ambiente pensado para o convívio e a música.

Dias 7 e 21/11. Sábados, 17h às 18h30.
Sala 1.
Grátis.
De 13 a 29 anos.

Vivência
RPG AFROFUTURISTA
Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc
RPG imersivo afrofuturista que conecta ancestralidade e tecnologia urbana. Jovens enfrentam desafios, estimulando criatividade, cooperação e reflexão sobre identidade e heroísmo periférico.

Dia 28/11. Sábado, 16h30 às 18h30.
Sala 2.
Grátis | Senhas 30 min. antes.
De 18 a 29 anos.

Pessoas Idosas

Oficina
VEM DANÇAR
Com Mércia Marques, professora de dança
Movimento, música e diferentes ritmos conduzem experiências de dança que estimulam equilíbrio, coordenação, percepção corporal e bem-estar, respeitando as possibilidades de cada participante.

De 4/11 a 18/12. Quartas e sextas, 14h às 16h.
Convivência.
Grátis. Inscrições on-line.
A partir de 60 anos.

Encontro
PONTO DE ENCONTRO TSPI
Com educadores do Sesc
Encontro mensal do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI).

Dia 26/11. Quinta, 14hàs 15h.
Convivência.
Grátis.
A partir de 60 anos.

Aula-aberta
FORRÓ PÉ DE SERRA
Com No Movimento da Sanfona
Condução de uma prática dançante a partir de movimentos e ritmos do Forró Pé de Serra. O encontro é um convite tanto para aprender quanto para ampliar o repertório na dança, em um aquecimento para o baile que acontece em seguida. Não é necessário ter experiência prévia em dança.

Dia 26/11. Quinta, 14hàs 15h.
Convivência.
Grátis.
A partir de 60 anos.

Show
BAILE NO MOVIMENTO DA SANFONA
Convida Luarada Brasileira
Clássicos de Luiz Gonzaga e Dominguinhos se encontram com artistas da nova geração em uma celebração conduzida por DJs, bandas e dançarinos, destacando a permanência e a renovação do forró.

Dia 26/11. Quinta, 15h.
Convivência.
Grátis.
AL

Turismo Social

Excursão

TERRITÓRIO DO SAMBA PAULISTANO
São Paulo/SP

Entre ruas históricas, bairros tradicionais e os bastidores do Carnaval, a excursão convida o público a descobrir São Paulo ao ritmo do samba. O percurso passa pelo Centro Histórico, Bexiga e Vila Madalena, inclui oficina em escola de samba e acompanha os ensaios técnicos no Sambódromo do Anhembi, aproximando histórias, territórios e matrizes culturais do samba paulistano. Inclui hospedagem em acomodação dupla.

De 14 a 17/1/27. Quinta a domingo. Saída às 7h do Sesc Franca. Consulte valores no portal Sesc. Inscrições on-line a partir de 1/12 , às 15h. Todas as idades.

Passeio

OBA! BORA PASSEAR! ARTE NA TERRA
Fazenda São Luiz

Com mais de um século de história, a Fazenda São Luiz reúne patrimônios naturais, culturais e arquitetônicos em um percurso marcado pela descoberta e pelo aprendizado. Cachoeiras, florestas, trilhas, agroflorestas, meliponário e construções históricas aproximam o público de práticas socioambientais e de diferentes formas de convivência com a natureza. Ao relacionar modos de vida, produção de alimentos e cuidado ambiental, a visita convida à reflexão sobre a interdependência entre campo e cidade.

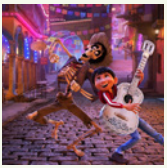
É obrigatória a participação de pelo menos uma criança de até 12 anos em cada grupo familiar inscrito, acompanhada por seus responsáveis legais.

Dia 23/1/27. Sábado. Saída às 7h30 do Sesc Franca.
● R$ 94
■ R$ 141
Inscrições on-line a partir de 2/12 às 14h. Grátis para crianças até 12 anos. Todas as idades.

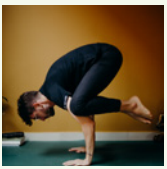
AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
	3 **Unidade fechada**	**4** **Pessoas Idosas** Vem Dançar	**5** **Oficina** Ikan: amuleto em palha da costa
 Divulgação	**10** **Cinema** La vita va cosi	**11** **Tecnologia e artes** Do papel ao caderno	**12** **Meio ambiente** Círculo do fogo
 Divulgação	**17** **Cinema** La dolce vita	**18** **Música** Ifátòkí Maíra Freitas	**19** **Crianças** Música, tecidos e texturas
 Divulgação	**24** **Cinema** Idda	**25** **Pessoas idosas** Ponto de Encontro TSPI	**26** **Tecnologias e Artes** Saramuná: oficina de percussão

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1 **Cinema** Viva – A vida é uma festa


Divulgação

6	7	8
Jovens A odisseia da vida adulta	**Dança** ESTALO!	**Esporte e Atividade física** Yoga


JURIZIER

13	14	15
Teatro Amor de Baile	**Alimentação** Cozinheiros da diáspora	**Artes visuais** PretaGráfika


Divulgação

20	21	22
Música Rap de Cordas	**Música** Criolo	**Esporte e Atividade física** Tênis de mesa em duplas


Bruno Machado

27	28	29
Meio Ambiente Estação avifauna	**Música** Ebony	**Música** Lenine


Roberto Setton

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.

Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e Horários

Sesc Franca
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Central de Atendimento
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Biblioteca
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Ginásio e Quadras Externas
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Piscinas
Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.
Semiolímpica: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Recreativas: terça a sexta, 9h15 às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Exame Dermatológico
Terça a sexta, 7h às 18h e 19h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 18h30.
● R$ 12 ▲ R$ 24

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Venda do tíquete nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Necessário uso de traje que permita avaliação de virilhas e axilas.

Vestiários
Terça a sexta, 7h às 21h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

Comedoria – Cafeteria
Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Comedoria - Café
Horário de funcionamento conforme programação do Teatro.

Espaço de Brincar
Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia
Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábados, 10h às 16h30.

Paraciclo
Obrigatório o uso de corrente e cadeado. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.
Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento
Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Horários sujeitos a alterações conforme programação.
● R$ 9 (primeira hora)
R$ 3 (adicional)
▲ R$ 15 (primeira hora)
R$ 5 (adicional)

Shows e espetáculos:
Valor único para espetáculos que acontecem após o horário de atendimento da unidade:
● R$ 12 ▲ R$ 20

A permanência de até 15 minutos é isenta de pagamento. Os veículos podem permanecer no estacionamento somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Inscrições On-line
Algumas atividades possuem inscrições on-line. Para inscrever-se, basta acessar sescsp.org.br/franca, encontrar a atividade no menu de programações e clicar no botão de inscrições.

Sesc Wi-Fi
Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



SESC FRANCA

Av. Dr. Ismael Alonso Y Alonso, 3.071
Tel.: 16 3112-7500
/sescfrancasp
/sescfranca

sescsp.org.br/franca