

Novembro 2026

Sesc Guarulhos

Guia de Programação

Sesc 80 ANOS

Este guia traz os destaques da programação da unidade de Guarulhos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em **sescsp.org.br**. Esta versão em PDF também é acessível para pessoas com deficiência visual. Programação sujeita a alterações.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

- L AL Livre
- 6 A6 6 anos
- 10 A10 10 anos
- 12 A12 12 anos
- 14 A14 14 anos
- 16 A16 16 anos
- 18 A18 18 anos

Legendas de Acessibilidade

- abafadores
- acessível*
- AD audiodescrição
- braille
- cão-guia*
- dublagem
- formato alternativo
- CC legenda *closed caption*
- OC legenda *open caption*
- LSE legendas
- LIBRAS
- recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Preços

▲ **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.

■ **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.

● **Inteira.**

Capa: Flávio Cerqueira - O Tempo das Coisas
Foto: Rômulo Fialdini

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados: 9h às 20h.
Domingos e feriados: 9h às 18h.
Dia 3/11 (terça) – Unidade fechada.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1/11	20/10	21/10
6 a 8/11	27/10	28/10
13 a 22/11	3/11	4/11
27 a 29/11	17/11	18/11

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Para espetáculos infantis, crianças de até 12 (doze) anos de idade têm gratuidade na aquisição dos ingressos. Para espetáculos adultos, a gratuidade é válida para crianças de até 3 (três) anos de idade. Em ambos os casos, os ingressos devem ser emitidos presencialmente nas bilheterias das unidades do Sesc SP. Ressaltamos que é obrigatório que todas as pessoas apresentem ingresso, cuja emissão está sujeita à disponibilidade.

6 Cadências - Edição Samba
14 Flávio Cerqueira - O Tempo das Coisas
16 Shows e Espetáculos
18 Cinema
20 Cursos, Oficinas e Encontros
31 Esporte e Atividade Física
38 Crianças
43 Pessoas Idosas
44 Agenda de Destaques

Editorial

Novembro chega ao Sesc Guarulhos como um convite para perceber os ritmos que atravessam a vida coletiva. No Projeto Cadências, o samba se expande para além do palco e encontra a literatura, a gastronomia, a dança e a memória. No dia 2, o Pagodiêê, do Núcleo Iêê, reúne samba, poesia marginal e freestyle na Praça de Convivência. No dia 21, o público pode acompanhar o lançamento de “Nsamba”, conhecer sabores ligados à cultura dos botequins na oficina Sabores de Boteco: Petiscos que dão Samba e celebrar a história dos pavilhões com o Morro da Casa Verde.

As artes visuais também ocupam um lugar central. Em Flávio Cerqueira - O Tempo das Coisas, o fazer artístico aproxima memória, território e cotidiano, convidando a outros olhares sobre os corpos e as histórias que ganham forma no espaço expositivo. Essa conversa atravessa ainda o cinema, a música e as oficinas reunidas em torno da mostra.



Show Cadências – Samba de Roda da Nega Duda

A programação reafirma a presença e a criação negras em diferentes linguagens. As intervenções Viva as Grandes Figuras! apresentam trajetórias de artistas, mulheres e personagens da resistência; o espetáculo Maria Auxiliadora, nos dias 27 e 28, homenageia a pintora e sua família; e a vivência Arte: Expressão que cura, no dia 7, aproxima literatura, saúde mental e imaginação.

Há também experiências para aprender fazendo e convivendo: capoeira em suas dimensões histórica, corporal e musical; o Minijardim para polinizadores, nos dias 14 e 15; e Leques Africanos - Ventos Ancestrais!, que reúne crianças e famílias em torno de identidade, ancestralidade e criação. Entre encontros, brincadeiras, esportes e descobertas, novembro propõe um Sesc Guarulhos aberto à escuta, ao movimento e à construção de vínculos. Escolha seus caminhos, confira as orientações de participação de cada atividade e venha viver essa programação com a gente.



Divulgação

Cadências - Edição Samba

Projeto transversal que articula música e outras linguagens, como artes cênicas, dança, artes visuais e gastronomia para explorar a riqueza dos ritmos e suas conexões históricas, sociais e estéticas. Cada edição parte de um gênero musical como Samba, Forró, Funk, Rock, MPB e se desdobra em ações que ampliam esse universo por meio de oficinas, vivências, feiras, performances e debates.
O projeto cria uma experiência imersiva e educativa, aproximando o público da diversidade de cada ritmo em todas as suas camadas: musical, corporal, visual e simbólica.

Espetáculo
PAGODIÊÊ
Com Núcleo Iêê
Trazendo o samba, a poesia marginal e o freestyle para o palco, o Núcleo Iêê transforma a festa em território de compartilhamento, pertencimento e criação, reconhecendo como esses saberes fortalecem vínculos e alimentam a vida coletiva.

Dia 2, segunda, 16h às 17h
Praça de Convivência
AL
Grátis

Espetáculo
CHORINHO DE UMA RODA SÓ
Com Rafael de Barros
Uma bicicleta com uma roda e um cavaquinho de uma só corda tornam-se o ponto de partida para um palhaço reinventar possibilidades. Entre monociclo, malabarismo, equilibrismo, música excêntrica e manipulação de objetos, ele transforma erros em descobertas e constrói, em diálogo constante com a plateia, um espetáculo sobre imaginação, desafio e alegria.

Dias 14 e 28, sábados, 16h às 17h
Praça de Convivência
AL
Grátis

Show
CLUBE DO BALANÇO
O Clube do Balanço, um dos grupos pioneiros do novo samba-rock, celebra 20 anos de trajetória com um show que revisita sua história musical. No repertório, clássicos que marcaram sua carreira e reafirmam a força do gênero. Uma apresentação que reúne samba, groove e balanço.

Dia 15, domingo, 18h às 19h
Teatro
AL
Ingresso
● R$50,00
■ R$25,00
▲ R$15,00

Vivência

LAVAGEM COM FLORES E PERFUME

Com o Samba de Roda da Nega Duda

Referência do samba de roda baiano na capital paulista, a cantora e compositora Nega Duda conduz o cortejo de lavagem com flores e perfumes para atrair boas energias através do que a natureza pode proporcionar.

Dia 18, quarta, 17h às 18h
Praça de Convivência
Todas as idades
Grátis



Vivência Lavagem com Flores e Perfume

Divulgação

Bate-papo

O SAMBA ALÉM DA MÚSICA: CAMINHOS DE UMA EXPRESSÃO POPULAR

Com Tereza Gama, Céllia Nascimento e Tadeu Kaçula

Mediado por Hellen Sabino, educadora do Centro de Música do Sesc Guarulhos, os convidados Tereza Gama, Célia Nascimento e Tadeu Kaçula conversam sobre o samba em suas múltiplas dimensões culturais, históricas e sociais a partir de suas trajetórias e vivências, destacando sua relevância para além do universo musical.

Dia 18, quarta, 20h às 21h
Praça de Convivência
Todas as idades
Grátis

Show

SAMBA DE RODA DA NEGA DUDA

Mesclando referências do culto aos orixás, caboclos e a capoeira, o tradicional estilo musical afro-brasileiro, Samba de Roda do Recôncavo Baiano é apresentado pela cantora e compositora baiana Nega Duda, referência no ritmo.

Dia 19, quinta, 15h às 16h
Praça de Convivência
AL
Grátis

Show

TRIBUTO A JOVELINA PÉROLA NEGRA

Com Raquel Tobias

Aos 42 anos, Jovelina Pérola Negra grava o primeiro de seus sete álbuns de carreira e neste espetáculo a cantora Raquel Tobias celebra o legado da popular Pérola Negra. No repertório, clássicos como "Bagaço da laranja", "Luz do repente", "Sorriso aberto" e "Banho de Felicidade".

Dia 19, quinta, 20h às 21h30
Praça de Convivência
AL
Ingresso
● R$50,00
■ R$25,00
▲ R$15,00



Show Tributo a Jovelina Pérola Negra

Divulgação

Encontro

DISCOLADOS SAMBA

Com Tita Reis, Educador em Atividades Musicais

Discolados é um encontro para amantes de vinil que promove escuta coletiva, troca de experiências e descoberta musical. Em um ambiente acolhedor, participantes compartilham discos, histórias e estilos diversos, valorizando o ritual do vinil e a conexão humana através da música. Nesta edição, o tema é o Samba, em suas diversas expressões, compondo a programação do Festival Cadências.

Dias 20 e 22, sexta e domingo, 10h às 12h
Sala 4 - Auditório
A partir de 12 anos
Grátis

Vivência
DJ K-MINA
Camila Mina apresenta um set que passeia entre o nacional e o internacional, com ritmos como samba rock, afro beat, pop e hip hop.

Dia 20, sexta, 13h às 15h30
Piscina Descoberta
Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.
Dia 21, sábado, 13h às 15h30
Ginásio
Todas as idades
Grátis

Show
PEGADA DE GORILA
Formado por músicos com trajetórias sólidas no samba, no choro e na música popular brasileira, o Pegada de Gorila apresenta um repertório que une o trabalho autoral e outras canções tradicionais.

Dia 20, sexta, 15h às 16h30
Praça de Convivência
AL
Grátis



Show Pegadas de Gorila

Divulgação

Show
DO SAMBALANÇO AO PAGODE 90
Com Zé Manoel, Thalma de Freitas e Bebé Salvego
Zé Manoel, cantor, compositor e pianista, acompanhado por Thalma de Freitas e Bebé Salvego, conduz uma viagem musical e dançante pela história do samba brasileiro, percorrendo diferentes sonoridades que vão do samba-jazz ao pagode popular dos anos 1990.

Dia 20, sexta, 20h às 21h30
Praça de Convivência
AL
Ingresso
● R$50,00
■ R$25,00
▲ R$15,00

Vivência

ESTÚDIO ABERTO - EDIÇÃO SAMBA!
Com a Equipe de Educação Musical do Centro de Música

Nesta edição do Estúdio Aberto dedicado ao samba, o Centro de Música presta homenagem aos nomes que vão estrelar o Festival Cadências, promovendo esse rico repertório e a difusão da produção musical desses artistas! No estúdio aberto, cada participante faz parte de uma grande e democrática roda de samba, onde o batuque, o cavaquinho, e o pandeiro se encontram em harmonia com outros instrumentos.

Dia 21, sábado, 14h às 16h
Estúdio 2 - Sala C.M. Coletiva
A partir de 12 anos
Grátis

Show

GRUPO RAÇA

Comemorando 40 anos de trajetória, o Grupo Raça apresenta um show que relembra o sucesso de suas letras românticas com melodias envolventes. No repertório "Dona da Minha Sina", "Seja Mais Você", "Eu e Ela" e "Felicidade" entre outros sucessos do grupo.
Com abertura da DJ K-Mina.

Dia 21, sábado, 20h às 21h30
Ginásio
AL
Ingresso
● R$50,00
■ R$25,00
▲ R$15,00



Show Grupo Raça

Divulgação

Oficina

SABORES DE BOTECO: PETISCOS QUE DÃO SAMBA

Com Chef Aline Guedes

A chef Aline Guedes apresenta receitas inspiradas na tradicional cultura dos botequins brasileiros, compartilhando técnicas, sabores e histórias que aproximam a gastronomia do universo do samba. Enquanto prepara petiscos clássicos, o público é convidado a conhecer as conexões entre comida, música e os espaços de convivência que ajudaram a construir essa manifestação da cultura brasileira.

Dia 21, sábado, 14h às 16h
Sala 3
A partir de 14 anos
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

Vivência

SAMBAROCKANO CONVIDA GROOVE 011

Vivência especial em Samba Rock

O projeto guarulhense Sambarockano convida o Groove 011, reconhecido por suas aulas e ações de difusão do samba rock em São Paulo, para uma experiência imersiva que celebra uma das danças mais emblemáticas da cultura negra brasileira, unindo música e troca de saberes.

Dia 22, domingo, 13h às 18h
Praça de Convivência
Livre
Grátis

Exibição

ANOS 90: A EXPLOSÃO DO PAGODE

Dir. Emilio Domingos e Rafael Boucinha, Brasil, 2025, 90min

Documentário que revive a década de ouro do pagode, celebrando o gênero musical que marcou uma geração, dominando festas, programas de tv e rádios por todo o Brasil. Com imagens de arquivo e depoimentos de artistas e personalidades dos bastidores, o filme explora as raízes desse fenômeno, seu meteórico sucesso e o legado que ainda ecoa na música atual.

Dia 22, domingo, 18h às 20h
Teatro
A12
Grátis - Retirada de ingressos 1h antes, no local.

Intervenção

ESCOLAS DE SAMBA E MEMÓRIA - RODA DE PAVILHÕES DO MORRO DA CASA VERDE

Com G.R.C.S.E.S. Morro da Casa Verde

Intervenção cultural que celebra a história, a tradição e os símbolos das escolas de samba por meio do pavilhão. Conduzida pelo Departamento Cultural da agremiação, a atividade reúne 4 casais de Mestre-Sala e Porta-Bandeira, bateria, intérprete e passistas em uma apresentação dinâmica sobre a importância do pavilhão na construção da identidade do samba.

Dia 21, sábado, 15h às 16h
Praça de Convivência
Todas as idades
Grátis

Encontro

LANÇAMENTO DO LIVRO "NSAMBA"

Com Maitê Freitas, Carol Fernandes, Laruama Alves e mediação de Alessandra Noronha

"Nsamba", livro que marca a estreia de Maitê Freitas na literatura infantil, conta a origem do ritmo mais popular do Brasil a partir de uma história única, cheia de gingado e encantamento. O lançamento contará com bate-papo entre as autoras, sessão de autógrafos e uma adaptação inédita do livro para o palco.

Dia 21, sábado, 13h às 15h
Sala 4 - Auditório
Todas as idades
Grátis

Vivência

MARACÁS E SEMENTES

Com Moacyr Turuzawa,Agente de Educação Ambiental

Através de uma mesa expositiva com maracás (chocalhos indígenas) e diversas sementes, as crianças irão descobrir como alguns elementos da natureza produzem sons e contribuem para a conservação de distintas culturas.

Dia 21 e 22, sábado e domingo, 15h às 16h30
Centro de Educação Ambiental
A partir de 7 anos
Grátis

Espetáculo

QUAIS QUAIS

Com Cia. Lacozzamia

Um encontro inusitado entre dois palhaços na estação de trem Iracema: De Dérson, um cantor de samba que transforma a estação em seu palco, canta para garantir o sustento, até que Seo Joel do Bixiga, que chega para pegar o trem das onze, acaba participando do show. O espetáculo é uma homenagem às canções inesquecíveis de Adoniran Barbosa.

Dia 29, domingo, 16h às 17h
Praça de Convivência
AL
Grátis

HÁ 80 ANOS, A VIDA ACONTECE COM O SESC.

Desde sua origem, o Sesc acompanha diferentes gerações, promovendo experiências em educação, saúde, cultura e lazer.

Criado em 13 de setembro de 1946 e mantido pelos empresários do comércio de bens, serviços e turismo, o Sesc nasceu voltado aos trabalhadores e trabalhadoras do setor e suas famílias.

Hoje, o Sesc está presente em todo o Brasil. No Estado de São Paulo são mais de 40 unidades que reúnem pessoas, atividades e possibilidades na capital, no interior e no litoral.

MUITOS ROSTOS, MUITAS HISTÓRIAS. MUITAS FORMAS DE VIVER O SESC.



Saiba mais em
sescsp.org.br/80anos

Sesc 80 ANOS

Flávio Cerqueira - O Tempo das Coisas

Com mais de 15 anos de carreira, Flávio Cerqueira construiu uma produção reconhecida no Brasil e no exterior, marcada principalmente pelo trabalho com a fundição em bronze, técnica tradicionalmente associada a monumentos e figuras históricas. Ao contrário desse uso clássico, o artista escolhe retratar pessoas comuns, personagens do cotidiano. Com isso, desloca o olhar do grandioso para o humano e aproxima o público de temas como pertencimento, memória, racialidade e identidade, propondo outras formas de ver e valorizar corpos e histórias que nem sempre ocupam lugares de destaque no mundo da arte.

Oficina

ESCULTURA - ESTUDO DE OBRA DE FLÁVIO CERQUEIRA

Com Juliana Niel

A partir da observação das obras de Flávio Cerqueira, os participantes serão convidados a explorar a escultura como forma de expressão de memórias, sentimentos e histórias do cotidiano. Utilizando técnicas simples de modelagem, crianças a partir de 7 anos criarão suas próprias esculturas, experimentando formas, volumes e narrativas em três dimensões.

Dias 8 a 29, domingos, 13h30 às 15h30
Dia 20, sexta, 13h30 às 15h30
Exposições
A partir de 7 anos
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

Exposição

ABERTURA DA EXPOSIÇÃO FLÁVIO CERQUEIRA - O TEMPO DAS COISAS

Celebre a abertura da exposição O Tempo das Coisas ao lado de Flávio Cerqueira. A programação inclui a presença do artista e a discotecagem do DJ Bat, em uma noite de encontro e comemoração.

Dia 4, quarta, 19h30 às 22h
Praça de Convivência
AL
Grátis

Exposição

VISITA GUIADA COM O ARTISTA

Uma visita especial à exposição Flávio Cerqueira - O Tempo das Coisas, conduzida pelo próprio artista e acompanhada por uma troca descontraída sobre sua trajetória e produção. Atividade sujeita à lotação do espaço.

Dia 7, sábado, 14h às 16h
Aberto ao público - sujeito a lotação do espaço

Oficina

CABEÇA DE ESCULTOR

Com Coletivo 308

A partir do universo de Flávio Cerqueira, a oficina propõe uma experiência de criação e reflexão sobre memória, ausência e identidade. Conduzida pelo Coletivo 308, convida o público a intervir em cabeças escultóricas com objetos e símbolos pessoais, construindo narrativas que entrelaçam experiências individuais e questões históricas.

Dias 7 a 28, sábados, 17h às 19h. Exceto dia 21
Exposições
A partir de 7 anos
Grátis

Exposição

FLÁVIO CERQUEIRA - O TEMPO DAS COISAS

Qual o tempo de uma obra de arte? Em Flávio Cerqueira – O Tempo das Coisas, o artista transforma o espaço expositivo em uma exposição-ateliê, compartilhando processos, resultados e memórias. A mostra convida o público a refletir sobre o tempo do fazer artístico, da trajetória e da relação entre obra, território e cotidiano. Haverá mapa tátil, audioguia, conteúdo e documentário com Libras e legendas, além de uma mesa com recursos táteis. A exposição contará com livro de escrita facilitada e pictogramas.

Até 30/5/27.
Terça a sexta, 9h às 21h
Sábado, 9h às 20h
Domingo e feriado, 9h às 18h
Exceto 3/11
Exposições
AL

AD
Podem participar da atividade públicos com e sem deficiências.
Grátis



Exposição Flávio Cerqueira – O Tempo das Coisas

Divulgação

Shows e Espetáculos

MÚSICA

SONAR GUARULHOS
O radar musical da cidade

Show
PLANETA GRU
Participações Especiais de Lilian Rocha, Ezkiel e MERU Duo
Planeta GRU é uma banda afrofuturista que une música, teatro, cinema e design sonoro para proporcionar experiências sensoriais imersivas e criativas. Com narrativas que exploram ancestralidade, futuro, autocuidado e a preservação das diversas formas de vida, a banda conta histórias intergalácticas de seres do espaço que aterrissam na cidade de Guarulhos em busca de uma enigmática nuvem verde.

Dia 14, sábado, 20h às 21h15
Teatro
AL
Grátis - Retirada de ingressos a partir de 10/11 (terça) às 17h na loja Sesc

Show
ALÁFIA
A banda paulistana Aláfia reúne mais de uma década de trajetória em um show que percorre as encruzilhadas da música preta brasileira e urbana. Mais do que uma coletânea de sucessos, a apresentação propõe uma experiência imersiva na estética do grupo em que toques ancestrais de percussão, metais e linhas marcantes de baixo se entrelaçam com o jazz, o rap, a MPB, o afrobeat e o soul.

Dia 1, domingo, 18h às 19h15
Teatro
AL
Ingresso
● R$60,00
■ R$30,00
▲ R$18,00


Show Aláfia

Rafa Stedile

Show
JOTAPÊ
Jotapê construiu seu reconhecimento nas batalhas de MCs. Neste show, apresenta-se ao lado de Barreto, artista também formado nas batalhas de rima. Juntos, transitam por diferentes sonoridades e narrativas urbanas.

Dia 13, sexta, 20h às 21h
Teatro
A12
Ingresso
● R$50,00
■ R$25,00
▲ R$15,00

TEATRO

Intervenção
VIVA AS GRANDES FIGURAS! PROTAGONISMO NEGRO NAS ARTES DO SUDESTE
Álbum Afroalmanaque
A atividade convida crianças a participar de um jogo interativo que apresenta importantes artistas negros do Sudeste brasileiro. Por meio de narrativas e encontros com personagens históricos, o público coleta figuras para completar um álbum-almanaque, ampliando seu repertório cultural de forma lúdica.

Dia 1, domingo, 16h às 17h
Praça de Convivência
AL
Grátis

Intervenção
VIVA AS GRANDES FIGURAS! HERÓIS DA RESISTÊNCIA
Álbum Afroalmanaque
Intervenção cênica da Diásporas Produções que promove uma imersão na trajetória de importantes personalidades negras da história do Brasil. Em um jogo de busca, os participantes encontram personagens históricos que compartilham suas histórias de vida e, a cada encontro, conquistam figurinhas para montar um álbum afroalmanaque.

Dia 7, sábado, 16h às 17h
Praça de Convivência
AL
Grátis

Intervenção
VIVA AS GRANDES FIGURAS! MULHERES NEGRAS
Álbum Afroalmanaque
Intervenção cênica da Diásporas Produções que promove uma imersão na trajetória de importantes personalidades negras da história do Brasil. Em um jogo de busca, os participantes encontram personagens históricos que compartilham suas histórias de vida e, a cada encontro, conquistam figurinhas para montar um álbum afroalmanaque.

Dia 8, domingo, 16h às 17h
Praça de Convivência
AL
Grátis



Intervenção Viva as Grandes Figuras! Mulheres Negras

Divulgação

Espetáculo
MARIA AUXILIADORA
Com Cia. dos Inventivos
No final dos anos 1930, uma família de artistas deixa Minas Gerais e se estabelece na Casa Verde, zona norte de São Paulo. Inspirada na trajetória de Maria Auxiliadora da Silva (1935-1974), o espetáculo homenageia a pintora, uma das primeiras artistas negras a expor no MASP, e sua família, importante referência na cultura popular paulistana.

Dia 27 e 28, sexta e sábado, 20h às 22h
Teatro
A14
Ingresso
● R$60,00
■ R$30,00
▲ R$18,00

DANÇA

Espetáculo
PROGRAMA: APERTURE, EST.AÇÃO E ESTREIA DE FISHY
Com São Paulo Companhia de Dança
Três criações da São Paulo Companhia de Dança (SPCD), que desde 2008 realiza montagens que passam por peças clássicas, modernas e contemporâneas. A SPCD é um corpo artístico da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Governo do Estado de São Paulo, gerida pela Associação Pró-Dança e dirigida por Inês Bogéa.

Dia 6 e 7, sexta e sábado, 20h às 21h
8, domingo, 18h às 19h
Teatro
AL
Ingresso
● R$60,00
■ R$30,00
▲ R$18,00

Cinema

Exibição
O AUTO DA COMPADECIDA 2
Dir. Guel Arraes e Flávia Lacerda,
Brasil, 2024, 114 min
Depois de 20 anos, João Grilo volta à Taperoá para encontrar o velho amigo, Chicó. Ele agora é famoso, porque ressuscitou depois de ter sido acusado pelo Diabo, defendido por Nossa Senhora e julgado por Jesus.

Dia 4, quarta, 19h30 às 21h
Teatro
12
Grátis - Retirada de ingressos com 1h de antecedência na Loja Sesc



Exibição O Auto da Compadecida 2

Divulgação

Exibição
SUÇUARANA
Dir. Clarissa Campolina e Sérgio Borges, Brasil, 2024, 85 min
Suçuarana narra a história de Dora, uma mulher que passou os últimos anos de sua vida na estrada, em busca de uma terra perdida que ela e sua mãe tanto sonharam, um lugar mítico onde imagina que possa encontrar pertencimento.

Dia 11, quarta, 19h30 às 21h
Teatro
12
Grátis - Retirada de ingressos com 1h de antecedência

Curso
A SONOPLASTIA DA MATÉRIA: DA MODELAGEM AO SOM
Com Marcio Avellar
A partir da exibição de um documentário sobre o processo de criação escultórica, o público é convidado a transformar sons, materiais e ferramentas de ateliê em uma composição musical coletiva. Uma experiência prática que conecta artes visuais, cinema documental e música experimental.

Dia 10 a 3/12, terças e quintas, 19h às 21h30
Exceto dias 12 e 19
Espaço de Tecnologias e Artes - Lab B
A partir de 16 anos
Ingresso
● R$30,00
■ R$15,00
▲ R$10,00

Exibição
CINE CONFORTO
A Pequena Amélie (Dir: Mailys Vallade, Liane-Cho Han, 2025, FRA/ BEL, 77 min., Livre)
A Pequena Amélie acompanha o olhar curioso de uma menina enquanto ela explora o mundo pela primeira vez. Entre imaginação, afeto e descobertas, a animação propõe uma experiência para crianças e adultos.
A sessão contará com recursos de acessibilidade e adaptação sensorial no local.

Dia 14, sábado, 11h às 13h
Teatro
L
Grátis - Retirada de ingressos 1h antes, na Loja Sesc
AD LSE



Exibição Cine Conforto – A Pequena Amélie

Divulgação

Cursos, Oficinas e Encontros

As inscrições para cursos e oficinas acontecem a partir de 28/10 às 15h (Credencial Plena) e 30/10 às 15h (vagas remanescentes) no site **centralrelacionamento.sescsp.org.br** ou no aplicativo **Credencial Sesc SP**.

SAÚDE

Vivência
ARTE: EXPRESSÃO QUE CURA
Coletivo Cafuzas
Entre fios, histórias e imaginação, crianças e cuidadores são convidados a conhecer as trajetórias de Dona Ivone Lara, Nise da Silveira, Stella do Patrocínio e Arthur Bispo do Rosário. Em uma contação de histórias sensível e poética, o Coletivo Cafuzas articula arte, literatura e saúde mental, convidando o público a explorar emoções, escuta, imaginação e expressão de forma lúdica e participativa.

Dia 7, sábado, 14h às 15h
Biblioteca
Todas as idades
Grátis

Vivência
SAÚDE EM FOCO: CAÇA AO TESOURO DO SORRISO
Com a Equipe Odontologia do Sesc Guarulhos
Venha participar de um divertido Caça ao Tesouro e descobrir o que ajuda e o que atrapalha a saúde do seu sorriso!

Dia 14, sábado, 14h às 15h30
Sala 1
De 3 a 6 anos
Grátis

ALIMENTAÇÃO

Vivência
JANTAR ÀS CEGAS: SABORES, SENTIDOS E ATENÇÃO PLENA
Com a nutricionista Fernanda Timerman e o Chef de cozinha Pedro Roxo
Uma experiência gastronômica que convida o público a desacelerar e redescobrir o ato de comer por meio dos sentidos. Com vivências práticas, degustações guiadas e reflexões sobre atenção plena, os participantes serão estimulados a perceber aromas, sabores, texturas e memórias alimentares, promovendo uma relação mais consciente e prazerosa com a alimentação.

Dias 4 e 5, quarta e quinta, 18h30 às 20h
Sala 4 - Auditório
Todas as idades
- Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

AÇÕES PARA CIDADANIA

NÓS: CRIAÇÃO, TRABALHO E CIDADANIA
O projeto promove ações para valorização do trabalho de pessoas e grupos, com foco na geração de renda e desenvolvimento comunitário.

Feira
NÓS: MOSTRA DE ARTESANATO LABORA
Reunindo artesãos participantes da 1ª e da 2ª edição do projeto Labora, a Nós: Mostra de Artesanato Labora celebra os saberes, as trajetórias e as conexões construídas ao longo do projeto. Integrando o projeto de mesmo nome, a feira promove a valorização do artesanato, fortalece redes locais e antecipa a realização da 3ª edição do Labora, prevista para 2027.

Dia 15, domingo, 11h às 17h
Praça de Convivência
Todas as idades
Grátis - Sujeito à lotação do espaço

LITERATURA

Encontro
ESQUENTA LITERÁRIO
Com Pétala e Isa Souza
Um encontro mensal para quem gosta de uma boa leitura (ou quer começar a gostar). O Esquenta Literário é um espaço para fortalecer o hábito leitor, trocar ideias e criar conexões a partir de livros de dialogam com temas sociais, culturais e identitários. A cada penúltimo sábado do mês, um título diferente é discutido.

Dia 28, sábado, 15h30 às 17h30
Biblioteca
A partir de 16 anos
Grátis

TECNOLOGIA E ARTES

Ateliê
L.A.T.A. - LABORATÓRIO ABERTO DE TECNOLOGIAS E ARTES
Com Pessoas Educadoras do Sesc
No Laboratório Aberto de Tecnologia e Artes (L.A.T.A.) o espaço de tecnologias e artes é disponibilizado para você utilizar ferramentas que você já conhece para estudar, praticar, criar suas produções artísticas e aprimorar o seu projeto pessoal nas interseções de arte e tecnologias.

Dias 4 a 25, quartas, 14h às 19h
Dias 1 e 22, domingos, 10h às 12h
Espaço de Tecnologias e Artes - Lab B
A partir de 16 anos
Grátis

Oficina

CONSTRUINDO MEU MINI PINBALL

Com Camila Jordão Atelier

Que tal construir seu próprio jogo de pinball? Nesta oficina prática, os participantes colocarão a mão na madeira para criar um pinball em miniatura totalmente funcional. Entre cortes, montagens, encaixes e acabamentos, exploraremos técnicas simples de marcenaria e construção, transformando peças de madeira em um jogo divertido e cheio de personalidade.

Dias 1 e 2, domingo e segunda, 14h às 16h
Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A
A partir de 7 anos
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

Curso

FILLET CROCHÊ

Com La Petite Moue

Neste curso, os participantes serão convidados a explorar a técnica do fillet crochê por meio da confecção de uma regata. A atividade propõe um espaço de aprendizagem, experimentação e troca de saberes, valorizando o fazer manual e incentivando a criação de uma peça autoral que une tradição, criatividade e expressão.

Dias 5 a 10/12, quintas, 13h às 16h
Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A
A partir de 15 anos
Inscrição
● R$40,00
■ R$20,00
▲ R$12,00

Oficina

RETRATOS COLORIDOS

Com Pessoas Educadoras do Sesc

Vamos colorir nossos retratos? Nesta oficina iremos revelar fotos polaroid e depois confeccionar um porta-retrato com papel kraft e decorá-lo com giz de diversas cores.

Dias 7 a 28, sábados, 11h às 12h
Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A
A partir de 5 anos
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

Oficina

PIXEL ART

Com Pam Pixel Arts

A oficina de Pixel Art convida o público a explorar a técnica artística inspirada nos gráficos dos videogames clássicos e na estética retrô dos anos 80 e 90, utilizando pequenos cilindros plásticos coloridos (os Hama Beads).

Dias 7 a 29, sábados e domingos, 14h às 16h Exceto dias 21 e 22
Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A
A partir de 8 anos
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

Curso

CONSTRUINDO PAINÉIS TÊXTEIS

Com Isa Bianchi, Educadora de Tecnologias e Artes

Neste curso, os participantes experimentarão a criação de painéis têxteis por meio da composição de tecidos, bordados e diferentes texturas. A atividade propõe a exploração de técnicas manuais e processos criativos, incentivando a experimentação, a expressão artística e a construção de peças autorais que transformam linhas e tecidos em narrativas visuais.

Dias 10/11 a 1/12, terças, 10h às 13h
Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A
A partir de 15 anos
Grátis - Inscrição

Ateliê

ATELIÊ ABERTO DE GRAVURA

Com pessoas educadoras de Tecnologias e Artes

Cada participante, com seu repertório e expressão pessoal, terá a oportunidade de desenvolver e imprimir sua própria obra em gravura. O ambiente será um espaço de intercâmbio de saberes e experiências, incentivando a troca de conhecimentos coletivos.

Dias 10/11 a 1/12, terças, 17h às 19h
Espaço de Tecnologias e Artes - Lab B
A partir de 12 anos
Grátis - Sem retirada de senhas

Curso

VASO EM CERÂMICA

Com Coletivo 308

Para quem quer começar na cerâmica, este curso é um ótimo ponto de partida. A proposta é aprender, de forma prática e descontraída, a técnica de acordelado enquanto se desenvolve um vaso. Ao longo do processo, os participantes exploram formas, volumes e possibilidades da argila. Não é preciso ter experiência.

Dias 10 a 24, terças, 19h às 21h30
Sala 6
A partir de 16 anos
Ingresso
● R$50,00
■ R$25,00
▲ R$15,00

Oficina

CADÊNCIAS PIXELADAS

Com Pam Pixel Arts

A oficina Cadências Pixeladas convida o público a explorar a técnica artística inspirada nos gráficos dos videogames clássicos e na estética retrô dos anos 80 e 90, utilizando pequenos cilindros plásticos coloridos (os Hama Beads).

Dias 20 a 22, sexta a domingo, 14h às 16h
Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A
A partir de 8 anos
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

MEIO AMBIENTE

Oficina

VELA DE CERA VEGETAL COM REAPROVEITAMENTO DE VIDRO

Com Moacyr Turuzawa, Agente de Educação Ambiental

Você aprenderá a produzir velas aromáticas a partir de cera vegetal, pigmentos naturais e óleos essenciais, ou seja, uma opção mais sustentável em comparação com as velas convencionais que utilizam derivados de petróleo e ingredientes sintéticos. Traga o seu pote de vidro e venha conhecer essa técnica! Referência: pote de vidro de geleia com ou sem tampa (10 cm de altura).

Dias 7 e 8, sábado e domingo, 15h às 16h30
Centro de Educação Ambiental
A partir de 14 anos
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência



Oficina Vela de cera vegetal com reaproveitamento de vidro

Divulgação

JOGADA SUSTENTÁVEL

Durante os encontros, os participantes são convidados a refletir sobre a relação do ser humano com os elementos naturais do planeta, ao mesmo tempo em que vivenciam momentos de integração social, troca de experiências e diversão.

Vivência

MEIO AMBIENTE E JOGOS DE TABULEIRO: TÁ NA MESA!

Com Monica Fontes, Agente de Educação Ambiental

Jogos de tabuleiro com temáticas relacionadas a biodiversidade, a ciência e a sustentabilidade durante as tardes no Centro de Educação Ambiental. Venha se divertir elaborando estratégias e encarando os desafios socioambientais em grupo. Todo último final de semana do mês. Nesta edição, destaque para o jogo Tá na Mesa do Mesa Brasil.

Dias 1 e 2, domingo e segunda, 14h às 17h
Centro de Educação Ambiental
A partir de 7 anos
Grátis

Vivência

MEIO AMBIENTE E JOGOS DE TABULEIRO: HONEY BUZZ

Com Monica Fontes, Agente de Educação Ambiental

Mediação de jogos de tabuleiro com temáticas relacionadas a biodiversidade, a ciência e a sustentabilidade durante as tardes no Centro de Educação Ambiental. Venha se divertir elaborando estratégias e encarando os desafios socioambientais em grupo. Todo último final de semana do mês. Nesta edição, destaque para o jogo: Honey Buzz.

Dias 28 e 29, sábado e domingo, 14h às 17h
Centro de Educação Ambiental
A partir de 7 anos
Grátis



Vivência Meio Ambiente e Jogos de Tabuleiro: Honey BuzZ

Divulgação

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS - AÇÕES REGULARES

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

Vivência

BIODIVERSIDADE DE ABELHAS NATIVAS

Com Henrique Pereira, da SOS Abelhas Sem Ferrão

O Centro de Educação Ambiental recebe o biólogo especialista em abelhas, Henrique Pereira, da SOS Abelhas Sem Ferrão e do Museu de Zoologia da USP, para conversar com os visitantes e apresentar uma mesa expositiva sobre a vasta biodiversidade desses organismos fascinantes.

Dias 5 a 26, quintas, 13h às 17h
Centro de Educação Ambiental
Todas as idades
Grátis - Sujeito à lotação do espaço

Vivência

CLUBE DE PLANTIO E AGROECOLOGIA
Com Moacyr Turuzawa, Agente de Educação Ambiental

As aulas buscam desenvolver autonomia para o cultivo de alimentos orgânicos e plantas ornamentais em vasos, canteiros residenciais e espaços públicos. A atividade também propõe sensibilizar participantes para a importância socioambiental do plantio.

Dias 13 e 20, sextas, 16h às 18h
Centro de Educação Ambiental Externo
A partir de 14 anos
Grátis - Sujeito à lotação do espaço

Oficina

MINIJARDIM PARA POLINIZADORES
Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental do Sesc Sorocaba

A oficina convida as crianças a conhecerem plantas e práticas que atraem abelhas, borboletas e beija-flores. Os participantes aprendem a criar jardins que promovem a biodiversidade e contribuem para o equilíbrio ambiental.

Dias 14 e 15, sábado e domingo, 14h às 16h
Centro de Educação Ambiental
A partir de 7 anos
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência



Oficina Minijardim para polinizadores

Divulgação

MÚSICA

Oficina

SOPRANDO RITMOS
Com a Equipe de Educação Musical do Centro de Música

Oficina musical que convida os participantes a experimentar a flauta doce soprano e o xilofone. A atividade propõe a construção coletiva de canções com o uso de instrumentos de sopro, teclas e percussão, promovendo escuta, interação e o prazer de fazer música em grupo.

Dias 1, 15 e 29, domingos, 11h30 às 12h30
Estúdio 14 - Sala C.M. Coletiva
A partir de 6 anos

Vivência

ESTÚDIO ABERTO - ENCONTROS MUSICAIS

Com a Equipe de Educação Musical do Centro de Música

O Estúdio 2 do Centro de Música abre suas portas para encontros e práticas musicais em grupo. Em formato de banda e jam session, participantes podem tocar, compartilhar repertórios, conhecer diferentes estilos e trocar experiências, tendo a música como ponto de encontro.

Dias 1 a 29, domingos, 14h às 17h
Estúdio 2 - Sala C.M. Coletiva
A partir de 12 anos
Grátis - sujeito à lotação do espaço



Vivência Estúdio Aberto – Encontros Musicais

Schimene Weber

Vivência

BATUQUE ABERTO

Com Alessandra Noronha e Guilherme dos Santos, Educadores em Atividades Musicais

Vivência de percussão voltada à experimentação de ritmos da cultura popular brasileira. Por meio da prática com instrumentos, do corpo e do canto, os participantes compartilham uma experiência coletiva que desperta a escuta, a coordenação, a criatividade e o prazer de tocar em conjunto.

Dia 2, segunda, 11h às 12h
Estúdio 13 - Sala C.M. Coletiva
Todas as idades
Acesso livre, sujeito à lotação do espaço

Vivência

SONS DA NOSSA VOZ

Com a Equipe de Educação Musical do Centro de Música

Nesta oficina as pessoas participantes terão contato com os fundamentos do canto por meio de jogos cooperativos. A proposta é permitir ao público desenvolver a escuta, trabalhar a criatividade, a expressão vocal e a sociabilização, através do canto.

Dia 2, segunda, 14h às 15h
Estúdio 13 - Sala C.M. Coletiva
Todas as idades
Sujeito à lotação do espaço

Vivência

EMBARCAÇÕES SONORAS

Com Alessandra Noronha, Educadora em Atividades Musicais

Vivência que integra percussão, escuta, movimento e relaxamento, inspirada nas culturas populares afro-brasileiras e indígenas. Por meio de experiências sonoras coletivas, os participantes são convidados a explorar o ritmo como ferramenta de expressão, presença e bem-estar.

Dias 5 a 26, quintas, 14h às 15h
Estúdio 14 - Sala C.M. Coletiva
Todas as idades
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

Vivência

ZEQUINHA DE ABREU EM CONCERTO

Com Gregori Benedito e Fernanda Dias, educadores em Atividades Musicais

Uma vivência musical voltada à apreciação da obra de Zequinha de Abreu, destacando a riqueza melódica, o virtuosismo e a importância cultural de suas composições para a música brasileira, por meio da escuta atenta e da contextualização histórica das obras.

Dias 5 a 26, quintas, 17h às 18h.
Jardim Interno
Todas as idades
Acesso livre, sujeito à lotação do espaço



Vivência Zequinha de Abreu em Concerto

Divulgação

Vivência

PROCURA-SE VOCALISTA

Com a Equipe de Educação Musical do Centro de Música

Nesta experiência musical interativa, participantes escolhem uma música do repertório disponível e assumem o microfone acompanhados por uma banda ao vivo. A atividade convida pessoas com ou sem experiência a cantar, experimentar o palco e compartilhar a música em grupo.

Dias 7 a 28, sábados, 11h30 às 12h30
Estúdio 2 - Sala C.M. Coletiva
A partir de 10 anos
Acesso livre, sujeito à lotação do espaço

Vivência

ESTÚDIO ABERTO - EDIÇÃO SAMBA!

Com a Equipe de Educação Musical do Centro de Música

Uma nova edição do Estúdio Aberto chega cheio de ritmo, alegria e boas histórias! Em um formato especial do projeto, o Centro de Música abre suas portas para o Samba! Nesta atividade, cada participante faz parte de uma grande e democrática roda de samba, onde o batuque, o cavaquinho, e o pandeiro se encontram em harmonia com outros instrumentos.

Dias 7 a 28, sábados, 14h às 16h Exceto 21
Estúdio 2 - Sala C.M. Coletiva
A partir de 12 anos
Acesso livre, sujeito à lotação do espaço



Vivência Estúdio Aberto - Edição Samba!

Divulgação

Encontro

DISCOLADOS

Com Tita Reis, Educador em Atividades Musicais

Discolados é um quinzenal para amantes de vinil que promove escuta coletiva, troca de experiências e descoberta musical. Em um ambiente acolhedor, participantes compartilham discos, histórias e estilos diversos, valorizando o ritual do vinil e a conexão humana através da música. Um espaço para ouvir, aprender e se conectar.

Dia 8, domingo, 10h às 12h
Sala 4 - Auditório
A partir de 12 anos
Grátis

Oficina

PERCUSSÃO SINFÔNICA - INSTRUMENTOS DE TECLAS

Com Gregori Benedito, Educador em Atividades Musicais

A oficina Introdução à Percussão Sinfônica foi concebida com o propósito de oferecer a crianças e adolescentes um primeiro contato com os instrumentos de percussão sinfônica de teclas - marimba, xilofone e vibrafone.

Dia 10 a 24, terças, 16h às 17h
Sala 4 - Auditório
A partir de 10 anos
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência



Oficina Percussão Sinfônica - Instrumentos de Teclas

Divulgação

Oficina

DESCOBRINDO A VOZ

Com Hellen Sabino, Educadora em Atividades Musicais

Oficina livre de introdução aos fundamentos do canto, explorando e ampliando as habilidades das pessoas que desejam aperfeiçoar a sua voz. Durante os encontros, abordaremos diferentes temáticas fundamentais para potencializar a produção vocal, por meio da consciência corporal, percepção auditiva, afinação, ritmo e repertório direcionado.

Dia 10 e 17, terças, 17h às 18h
Estúdio 14 - Sala C.M. Coletiva
De 18 a 59 anos
Grátis

Recital

APRESENTAÇÃO DE ALUNAS E ALUNOS DO CENTRO DE MÚSICA

Mostra de Talentos do Centro de Música - Ano letivo 2026

O Centro de Música do Sesc Guarulhos tem a honra de convidar o público para a sua Mostra de Talentos, evento oficial que celebra o encerramento do ciclo de aprendizado de 2026. No palco, alunos e alunas dos mais diversos cursos apresentam o resultado de sua dedicação e aprimoramento técnico ao longo do ano.

Dia 29, domingo, a partir das 14h
Teatro
Todas as idades
Grátis

Esporte e Atividade Física

CAPOEIRA: UMA HISTÓRIA EM MOVIMENTO PRÁTICA CORPORAL E CAPOEIRA

Vivência

OFICINA DE CONSTRUÇÃO DE BERIMBAU - CONSTRUINDO SONS, HISTÓRIAS E MOVIMENTOS

Mestre Trava

Oficina prática de construção de berimbau que convida os participantes a conhecer a história, os saberes e a musicalidade que acompanham a capoeira. Além de confeccionar seu próprio instrumento, os participantes experimentam seus sons e significados, estabelecendo uma conexão entre cultura, memória e prática corporal.

Dia 1 e 2, domingo e segunda, 13h às 17h
Sala 6
A partir de 12 anos - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência



Vivência Oficina de Construção de Berimbau

Divulgação

Vivência

CAPOEIRA: CONHECER RAÍZES EM MOVIMENTO: HISTÓRIA, CULTURA E CAPOEIRA

Com pessoas Educadoras do Sesc Guarulhos

Encontro que articula história, cultura e prática corporal para apresentar os contextos sociais e históricos da capoeira, explorando seus movimentos, personagens e formas de resistência ao longo do tempo.

Dias 6, 13 e 27, sextas, 19h às 20h
13 e 27, sextas, 9h às 10h
Dia 20, sexta, 9h30 às 10h30
Praça de Convivência
A partir de 12 anos
Grátis

Vivência
CAPOEIRA: EXPERIMENTAR SONS DA CAPOEIRA: RITMOS QUE CONTAM HISTÓRIAS
Com pessoas Educadoras do Sesc Guarulhos e Convidados
Oficina dedicada à musicalidade da capoeira, apresentando instrumentos, ritmos, cantigas e elementos que compõem a roda e ajudam a construir sua identidade cultural.

Dia 7 a 28, sábados, 14h às 16h
Sala 5
A partir de 10 anos - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

Vivência
CAPOEIRA: VIVENCIAR A RODA DA HISTÓRIA: CORPO, MÚSICA E TRADIÇÃO
Com Pessoas Educadoras do Sesc Guarulhos e convidados
Vivência coletiva que reúne prática, musicalidade e roda de capoeira, promovendo a integração dos conhecimentos desenvolvidos ao longo da semana.

Dia 8 a 22, domingos, 9h30 às 11h30
Praça de Convivência
A partir de 10 anos
Grátis

Vivência
FESTIVAL DE CAPOEIRA: RODA DE TODAS AS GINGAS
Mestra Janja, Grupo K Olgas, Capoeira para Todes
Celebração da Capoeira Contemporânea que reúne tradição, inclusão e diversidade em uma grande roda de encontros. Com a participação do Instituto Nzinga de Capoeira Angola e da Mestra Janja, o festival destaca experiências de capoeira para pessoas com deficiência, Capoeira para Todes, Capoeira Vogue e uma Orquestra de Berimbaus, valorizando diferentes corpos, histórias e formas de expressão.

Dia 29, domingo, 9h30 às 12h30
Ginásio
A partir de 10 anos
Grátis

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Vivência
TÊNIS
Com Pessoas Educadoras do Sesc
Disponibilização de bolas e raquetes, além da mediação dos Educadores(as) do Sesc Guarulhos.

Dias 1 a 29, sábados e domingos, 9h15 às 13h45 e 15h30 às 17h30 Exceto 7.
Quadra de Tênis
A partir de 13 anos
Grátis

Vivência
MULTIMODALIDADES
Com Pessoas Educadoras do Sesc
No Sesc Guarulhos, você vai se divertir enquanto aprende e desenvolve suas habilidades! Venha experimentar diversos esportes diferentes, brincar e fazer amigos, tudo em um ambiente inclusivo e acolhedor. Aqui a diversão e o aprendizado andam juntos!

Dias 1 a 29, domingos,
Dias 2 e 20, segunda e sexta,
9h15 às 13h
Campo de Grama Sintética
Dias 7 a 28, sábados,
9h15 às 12h
Quadra Poliesportiva
A partir de 3 anos
Grátis

Aula aberta
FUTSAL
Com Pessoas Educadoras do Sesc
Disponibilização de bolas e coletes, além da mediação das Pessoas Educadores do Sesc Guarulhos.

Dias 1 a 29, domingo, 9h15 às 12h30
Quadra Poliesportiva
A partir de 16 anos
Grátis

Vivência
BADMINTON
Com Pessoas Educadoras do Sesc
Com disponibilização de raquetes e petecas, além da mediação dos Educadores(as) do Sesc Guarulhos.

Dias 1 a 22, domingo, 9h15 às 11h30
Ginásio
A partir de 13 anos
Grátis

Vivência
NADO ORIENTADO
Com Pessoas Educadoras do Sesc
Nado orientado é uma prática destinada a pessoas com noções básicas de natação. A atividade orientada pelos educadores oferece orientações técnicas e organização de séries, respeitando ritmos individuais, com foco em autonomia, segurança, bem-estar e continuidade da prática no meio aquático.

Dias 1 a 29, domingos, 9h30 às 10h30
Piscina Coberta
A partir de 12 anos
Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos
Grátis

Vivência
BASQUETE
Com Pessoas Educadoras do Sesc
Disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos Educadores (as) do Sesc Guarulhos.

Dias 1 a 22, domingo, 12h às 15h
Ginásio
A partir de 13 anos
Grátis

Vivência
ESPORTES DE REBATER
Com Pessoas Educadoras do Sesc
Você vai se divertir enquanto pratica e desenvolve suas habilidades! Venha experimentar diversos esportes de rebater, brincar e fazer amigos, em um ambiente inclusivo e acolhedor. Aqui a diversão e a prática andam juntos! Nesta atividade, você poderá vivenciar Mini Tênis, Peteca, Pickleball, Touch Tennis, Badminton e muitas outras possibilidades de esportes de rebater.

Dias 1 a 29, domingo, 13h às 17h30
Quadra Poliesportiva
A partir de 10 anos
Grátis

Vivência
FUT FAMÍLIA
Com Pessoas Educadoras do Sesc
Vamos nos divertir com o futebol de um jeito especial! Temos jogos adaptados e atividades alternativas para todos participarem, desde crianças até os mais velhos. É uma ótima chance para brincar em família, porque aqui o futebol é para todos e a diversão é garantida!

Dias 1 a 29, sábado e domingo, 13h30 às 15h30 Exceto 8
Campo de Grama Sintética
Até 99 anos
Livre
Grátis

Aula aberta
AULA ABERTA DE INICIAÇÃO AO TÊNIS
Com Pessoas Educadoras do Sesc
O tênis é um jogo empolgante, em que dois ou quatro jogadores usam raquetes para bater uma bolinha sobre uma rede. Você precisa correr e pular para devolver a bolinha e tentar marcar pontos. É um esporte que ajuda a melhorar sua agilidade e coordenação. Chame seus amigos e venha aprender um pouco desse esporte!

Dias 1 a 29, sábado e domingo, 14h às 15h20 Exceto 7
Quadra de Tênis
De 10 a 99 anos
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

Vivência
ANIMÁGUA
Com Pessoas Educadoras do Sesc
Exercícios físicos com caráter recreativo utilizando a água como meio para a busca do condicionamento físico aliado ao elemento lúdico.

Dias 1 a 29, domingos, 14h às 15 h
Piscina Descoberta
A partir de 12 anos
Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos

Vivência
ESPORTE FAMÍLIA
Com Pessoas Educadoras do Sesc
Recreação de jogos, brincadeiras e esportes adaptados intergeracionais. Com disponibilização de materiais, além da mediação dos Educadores(as) do Sesc Guarulhos.

Dias 1 a 22, domingo, 15h30 às 17h30
Ginásio
Todas as idades
Grátis

Vivência
FUT 7 INFANTO JUVENIL
Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos Educadores(as) do Sesc Guarulhos.

Dias 1 a 15, sábado e domingo, 20, sexta, 16h às 17h30
Campo de Grama Sintética
De 10 a 15 anos
Grátis

Aula aberta
TERÇAS ZEN
Com educadores do Sesc
Exercícios que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmos, respiração, concentração, e que colaboram com o autoconhecimento.

Dias 10 a 24, terças, 9h às 10h e 19h às 20h
Praça de Convivência
A partir de 12 anos
Grátis

Aula aberta
POWERLIFTING (TREINO DE FORÇA)
Com Lilian Monteiro
Modalidade composta pelo levantamento de peso básico (agachamento, supino e levantamento terra), que faz parte do Programa de Ginástica Multifuncional, com presença da atleta Lilian Monteiro. A atividade envolve toda a estrutura musculoesquelética, além de desenvolver a cognição, consciência corporal e coordenação motora.

Dias 4 a 25, quartas, 19h30 às 20h30
Dias 7 a 28, sábados, 10h às 11h
Praça de Convivência
A partir de 12 anos
Grátis



Aula Aberta Powerlifting

Divulgação

Vivência
FUT7 ADULTO MASCULINO
Com Pessoas Educadoras do Sesc
Disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos Educadores(as) do Sesc Guarulhos.

Dias 7 a 28, sábados, 9h15 às 13h30
Campo de Grama Sintética
A partir de 16 anos
Grátis

Vivência
TÊNIS DE MESA
Com Pessoas Educadoras do Sesc
Disponibilização de bolas e raquetes, além da mediação dos Educadores(as) do Sesc Guarulhos.

Dias 7 a 28, sábados, 9h15 às 12h
Ginásio
A partir de 10 anos
Grátis



Vivência Tênis de Mesa

Divulgação

Vivência
PICKLEBALL
Com Pessoas Educadoras do Sesc
Venha se divertir praticando e jogando o Pickleball. Trata-se de um esporte dinâmico que combina elementos do Tênis, Badminton e Tênis de Mesa, sendo jogado em uma quadra menor com raquetes e bolas leves. Com disponibilização de bola e placares, além da mediação dos Educadores(as) do Sesc Guarulhos.

Dias 7 a 28, sábados, 9h15 às 12h
Ginásio
A partir de 13 anos
Grátis

Vivência
NADANDO SEM MEDO
Com Pessoas Educadoras do Sesc
Esta atividade propõe a vivência inicial no meio aquático para pessoas com receio da água. Por meio de atividades lúdicas e progressivas, a ação estimula a confiança, a segurança e o cuidado com o corpo, respeitando os tempos individuais e promovendo uma relação acolhedora com a piscina.

Dias 7 a 28, sábados, 10h30 às 11h30
Piscina Coberta
A partir de 12 anos
Necessário exame dermatológico válido
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

Vivência
BASQUETE 3X3
Com Pessoas Educadoras do Sesc
Com disponibilização de bolas e coletes, além da mediação das Pessoas Educadoras do Sesc Guarulhos.

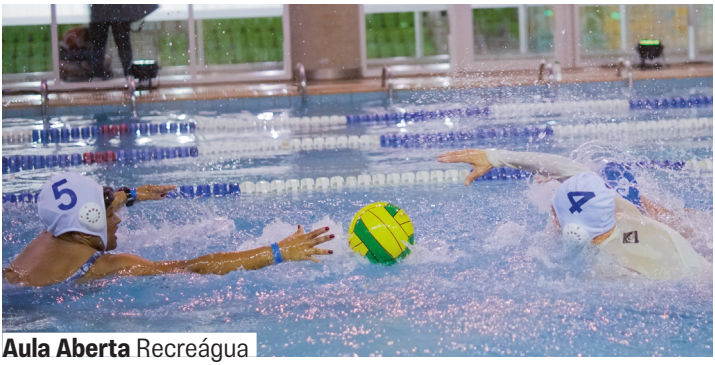
Dias 7 a 28, sábado, 12h30 às 17h30
Quadra Poliesportiva
A partir de 13 anos
Grátis

Vivência
VOLEIBOL
Com Pessoas Educadoras do Sesc
Com disponibilização de bola e placares, além da mediação dos Educadores (as) do Sesc Guarulhos.

Dias 7 a 28, sábado, 12h30 às 17h30
Ginásio
A partir de 13 anos
Grátis

Aula Aberta
RECREÁGUA
Com Pessoas Educadoras do Sesc
Venha se divertir com desafios e brincadeiras na água! Temos jogos e esportes aquáticos que ajudam a fazer novos amigos e brincar juntos. Você vai se movimentar, pular e rir muito enquanto se exercita no meio líquido.

Dias 7 e 14, sábados, 14h às 15h
Piscina Coberta
A partir de 3 anos
Grátis
Necessário credencial plena e exame dermatológico válido



Aula Aberta Recreágua

Divulgação

Crianças

Espetáculo
HISTÓRIAS DE GALINHEIRO
Com Heidi Monezzi
Três histórias divertidas e cheias de imaginação acompanham personagens que descobrem o valor da amizade, da coragem e da solidariedade. Entre aventuras, desafios e encontros inesperados, as narrativas inspiram crianças e famílias a refletirem sobre gratidão, cooperação e a importância de cuidar uns dos outros.

Dia 2, segunda, 14h às 15h
Sala 3
A6
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência



Espetáculo Histórias de galinheiro

Divulgação

Vivência
INVENTANDO MUNDOS
Com Mineia Santos
A atividade propõe um espaço de experimentação e descobertas, onde o brincar acontece de forma livre e compartilhada. Por meio de diferentes materiais e estímulos, crianças e seus acompanhantes são convidados a explorar, criar, imaginar e fortalecer vínculos em uma experiência de convivência e expressão.

Dias 4 a 27 quartas, quintas e sextas, 12h às 18h
Dia 14, sábado, 12h às 18h
Dia 15, domingo, 12h às 18h
Espaço de Brincar
Até 6 anos
Grátis - Sujeito à lotação do espaço

Vivência
LEQUES AFRICANOS - VENTOS ANCESTRAIS!
Com Pessoas Educadoras do Programa Curumim
Mais do que um acessório, o leque africano é expressão de história, ancestralidade, identidade e criatividade. Nesta oficina, crianças e suas famílias são convidadas a conhecer os significados desses objetos em diferentes povos do continente africano e a confeccionar seus próprios leques com cores, formas, símbolos e estampas.

Dias 1 a 29, domingos, 14h às 16h
Dia 2, segunda, 14h às 16h
Dia 20, sexta, 14h às 16h
Sala 2 - Curumim
De 7 a 12 anos
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

Vivência
PVC DO SOM
Com Coletiva Ana Gira Sol
Através de atividades práticas e acessíveis, participantes aprendem a criar e tocar instrumentos como ganzá, idiofone, roda de chuva e tambor, estimulando a criatividade, a troca de saberes e a música como experiência coletiva e ancestral.

Dias 7 a 28, sábados, 14h às 16h
Sala 2 - Curumim
De 7 a 12 anos
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

BRINCA BRINCA NO QUINTAL
Ações no Espaço de Brincar Externo, que podem ser mediadas ou não, como instalações lúdicas temporárias e vivências dirigidas.

Vivência
LUZ, SOMBRA E AÇÃO!
Com pessoas educadoras do Espaço de Brincar
O fogo vive no calor do sol e na luz que ilumina. Venha brincar com a luz do sol e desenhar com as sombras que ele faz. Um encontro para observar, imaginar e desenhar, deixando que o elemento fogo aqueça a curiosidade e acenda a chama da brincadeira entre as crianças e seus cuidadores.

Dias 2, 8 e 15, segunda e domingos, 11h às 12h.
Espaço de Brincar Externo
Até 6 anos
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência



Vivência Luz, sombra e ação!

Divulgação

PEQUENINOS

Pequeninos é um convite para bebês de 0 a 2 anos, acompanhados de seus responsáveis, explorarem uma sala repleta de cores, formas, luminosidades, texturas, temperaturas e sons. A proposta estimula a relação dos bebês com o espaço e os materiais a partir da pergunta: que lugar é esse?

Vivência

DESCOBRINDO OS ELEMENTOS

Com Pessoas Educadoras do Espaço de Brincar

Um convite para bebês e suas famílias vivenciarem os primeiros encontros com os elementos da natureza. Sentir, tocar, observar e descobrir o mundo por meio da água, da terra, do ar e da luz. Em um ambiente seguro e acolhedor, cada estação desperta a curiosidade, promove descobertas e transforma a brincadeira em uma conexão com a natureza.

Dias 7 a 28, sábados, 14h às 15h30.
Exceto dia 14
Sala 4 - Auditório
Até 2 anos
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

Espetáculo

HISTÓRIAS DO MAR

Com Heidi Monezzi

Em um universo inspirado no fundo do mar, três histórias apresentam personagens que enfrentam medos, descobrem a força da amizade e aprendem que pequenos gestos podem transformar o mundo. Com sensibilidade e imaginação, as narrativas convidam crianças e famílias a refletirem sobre coragem, diferenças, empatia e bondade.

Dia 14, sábado, 14h às 15h
Sala 4 - Auditório
L
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência

Vivência

ENTRE TERRA E CRIAÇÃO

Com pessoas educadoras do Espaço de Brincar

Com as mãos na argila, os pequenos poderão modelar seus próprios bonequinhos, explorando texturas, movimentos e possibilidades criativas em uma experiência de brincar, sentir e transformar.

Dias 22 e 29, Domingo, 11h às 12h
Sala 3
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência



Vivência Entre Terra e Criação

Divulgação

SEXTOU!
Mediação de vivências e oficinas às sextas-feiras dentro da sala do Espaço de Brincar, cujo objetivo é valorizar o momento do brincar entre o adulto e sua criança privilegiando a interação entre eles.

Oficina
SOPROS DE ALEGRIA: CRIANDO CATAVENTOS
Com pessoas educadoras do Espaço de Brincar
Convidamos pequenos criadores para soltarem a imaginação e darem vida a um brinquedo cheio de cores, movimento e alegria. Com as próprias mãos, as crianças irão confeccionar seus cataventos, descobrindo a magia do vento, das formas e das cores em uma experiência de brincar, criar e se encantar.

Dias 6 a 27, sextas, 10h30 às 11h30 e 15h às 16h.
Exceto dia 20
Espaço de Brincar
Até 6 anos
Grátis - Sujeito à lotação do espaço

JUVENTUDES
Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos, o programa tem suas ações pautadas na diversidade das juventudes e na participação efetiva em sociedade. São desenvolvidas atividades em variados formatos e linguagens artísticas, com foco na ampliação do repertório cultural, no estímulo à convivência, desenvolvimento da autonomia e respeito às diferenças. Saiba mais em sescsp.org.br/programajuventudes.

Vivência
JOGA JUNTO: JUST DANCE
Com pessoas educadoras do Programa Juventudes
Bora mexer o corpo? O Espaço Juventudes vai virar pista de dança com o Just Dance! Escolha sua música, solte o passinho e venha gastar energia, dar risada e mostrar que aqui ninguém fica parado!

Dia 2, segunda, 15h às 17h
Juventudes
De 13 a 29 anos
Grátis - sujeito à lotação do espaço



Vivência Joga Junto: Just Dance

Divulgação

Oficina

REFLEXOS CRIATIVOS: CHAVEIROS EM BISCUIT

Com A Arte Vale

Explore a modelagem, as cores e as texturas na criação de elementos autorais em biscuit, com referências visuais que estimulam a criatividade. Ao final da atividade, cada participante leva para casa um chaveiro de espelho funcional, personalizado e cheio de identidade.

Dia 7, sábado, 15h às 16h
14 a 28, sábados, 15h às 17h
Juventudes
De 13 a 29 anos
Grátis - Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência



Oficina Reflexos Criativos: Chaveiros em Buscuit

Divulgação

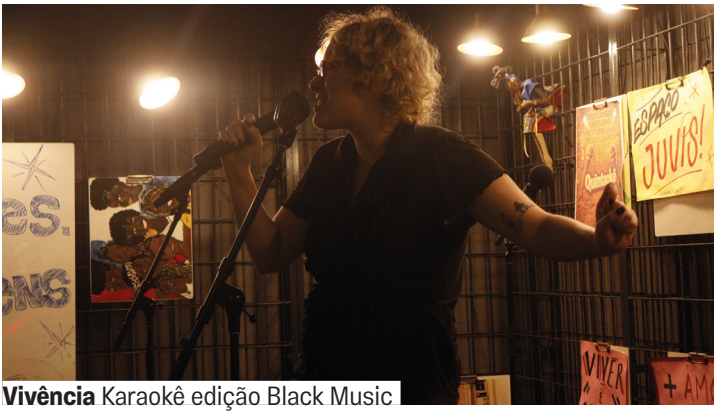
Vivência

KARAOKÊ EDIÇÃO BLACK MUSIC

Com pessoas educadoras do Sesc

Baseada no sucesso do Quintaokê, essa edição vem com um especial dedicado à Black Music, celebrando artistas e canções que marcaram gerações. Mais do que cantar, o encontro é um convite à convivência, à expressão coletiva e à troca de experiências por meio da música. Escolha sua canção favorita e venha soltar a voz!

Dia 20, sexta, 14h às 17h
Juventudes
Todas as idades
Grátis



Vivência Karaokê edição Black Music

Estella Heimann

Pessoas Idosas

Reunião
PONTO DE ENCONTRO
Reunião do Trabalho Social com Pessoas Idosas no Sesc Guarulhos
Junte-se a nós para o encontro mensal do programa TSPI: "Trabalho Social com Pessoas Idosas"! Descubra como fortalecer sua autonomia, explorar novas habilidades e possibilidades e se envolver ativamente em sua própria jornada de envelhecimento.

Dia 25, quarta, 13h30 às 14h30
Sala 4 - Auditório
A partir de 60 anos
Grátis

Mutirão
TESTAGEM HIV TSPI
Testagem feita em parceria com as UBS'S da região.

Dia 25, quarta, 13h30 às 14h30
Estúdio 12 - Sala C.M. Individual
A partir de 60 anos
Grátis

Palestra
SEXUALIDADE SEM IDADE: PREVENÇÃO, CUIDADO E RESPEITO
Com a ginecologista e sexóloga Joyce Martins
A ampliação da expectativa de vida e a manutenção da vida afetiva e sexual na maturidade representam importantes conquistas. Esta palestra propõe um diálogo acolhedor sobre sexualidade, prevenção do HIV e de outras ISTs, desmistificando tabus e reforçando que o cuidado com a saúde sexual é fundamental em qualquer fase da vida.

Dia 25, quarta, 13h30 às 15h
Sala 4 - Auditório
A partir de 60 anos
Grátis



Palestra Sexualidade sem Idade: Prevenção, Cuidado e Respeito

Divulgação

AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
2	3	4	5
Espetáculo Pagodiêê	**Unidade fechada**	**Cinema** O Auto da Compadecida 2	**Exposição** Flávio Cerqueira - O Tempo Das Coisas
9	10	11	12
	Aula Aberta Terças Zen	**Cinema** Suçuarana	**Exibição** Documentário Feito para Voar (Flávio Cerqueira)
16	17	18	19
	Oficina Descobrindo a Voz	**Vivência** Lavagem com Flores e Perfume	**Show** Samba de Roda da Nega Duda
23	24	25	26
	Curso Vaso em Cerâmica	**Reunião** Ponto de Encontro	**Vivência** Biodiversidade de Abelhas Nativas


Divulgação


Divulgação


Divulgação

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1 **Show** Aláfia


Divulgação

6	7	8
Oficina Sopros de Alegria: Criando Cataventos	**Vivência** Arte: Expressão que Cura	**Intervenção** Viva as Grandes Figuras! Mulheres Negras


Rômulo Fialdini

13	14	15
Show Jotapê	**Cine Conforto** A Pequena Amélie	**Feira** Nós: Mostra de Artesanato Labora


Divulgação

20	21	22
Encontro Discolados Samba	**Show** Grupo Raça	**Vivência** Maracás e Sementes


Divulgação

27	28	29
Espetáculo Maria Auxiliadora	**Encontro** Esquenta Literário	**Espetáculo** Quais Quais


Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.

Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca
Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Bicicletário
Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado: 9h às 20h
Domingo e feriado: 9h às 18h
*Obrigatório uso de corrente

Cafeteria
Terça a sexta: 9h30 às 11h
e 15h30 às 20h30
Sábado: 9h30 às 11h e 15h30 às 18h
Domingo e feriado: 9h30 às 11h e
15h30 às 18h

Central de Atendimento*
Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado: 9h às 17h
*Agendamento por meio do site
centralrelacionamento.sescsp.org.br
ou pelo APP - Credencial Sesc SP.

Centro de Educação Ambiental
Terça a sexta: 9h às 21h
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Comedoria
Terça a sexta: 11h às 14h
Sábado, domingo e feriado:
11h às 14h
*Compra de refeição pelo APP -
Credencial Sesc SP.

Espaço de Brincar
Terça a sexta: 10h às 17h30.
Sábado, domingo e feriado:
10h às 13h30 e das 14h às 17h30

Espaço de Tecnologias e Artes
Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h

Exame Dermatológico
Terça a sexta: 9h às 21h,
com intervalo das 16h às 17h
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h, com intervalo
das 13h às 14h

Estacionamento
315 vagas para carros e 42 para motos
Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado: 9h às 20h
Domingo e feriado: 9h às 18h
Preços:
Credencial Plena. Primeira hora:
R$ 9. Hora adicional: R$ 3
Público geral. Primeira hora: R$ 15
Hora adicional: R$ 5

Ginástica Multifuncional
Terça a sexta: 7h15 às 21h30
Sábado: 9h às 16h
Domingo e feriado: 9h às 14h

Juventudes
Terça a sexta: 10h às 21h
Sábado, domingo e feriado:
10h às 17h30

Odontologia
Terça a sexta: 7h20 às 20h40
Sábado: 9h às 14h20
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Piscina Externa
Terça a domingo: 9h às 17h30

Piscina Interna
Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Programa de Relacionamento com Empresas
Credenciamento Sesc e ações junto às
empresas.
Telefone: (11) 2475-5717
E-mail: relacionamentocomempresas.
guarulhos@sescsp.org.br

Agendamento de Grupos
Participação de grupos em atividades
presenciais.
Telefone: (11) 2475-5712.
E-mail: agendamento.
guarulhos@sescsp.org.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



SESC GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1200
Jardim Flor do Campo, Guarulhos
Tel.: (11) 2475-5550
/sescguarulhos
sescsp.org.br/guarulhos